

**PENGARUH LATIHAN METODE *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN
DRIBBLING PEMAIN PERSATUAN SEPAKBOLA KOTO KANDIS (PSKD)
KECAMATAN LENGAYANG KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)*



Oleh :

**EDRIZEN SEPRIWANDA
NIM :15089142/2015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSetujuan SKRIPSI

Judul Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Persatuan Sepakbola Kota Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

Nama Eriksen Sepriwanda

NIM 15089142

Program Studi Ilmu Keolahragaan

Jurusan Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2019

Disetujui oleh:

Pembimbing



Dr. Anton Komnani S. Si M. Pd
NIP.198607122018121008

Mengerahui

Kelas Jurusan



Dr. M. Nuzli Rahli S. Si M. Pd
NIP.19790704 200912 1 004

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : PENELITIAN TITIKUAN METODE *DRILL* TERHADAP
KEMAMPUAN *DE/BEILING* PEMAIN PERSATUAN
SEPAKBOLA KOTO KANDIS (PSKD) KECAMATAN
LENGAYANG KABUPATEN PESISIR SELATAN

Nama : Edrizen Septiawanda

NIM/BP : 15029142

Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2019

Tim Penguji

1 Ketua : Dr. Anton Nuraeni, S. Sc. M. Pd

2 Anggota : Endang Septadinas, S. St. M. Or

3 Anggota : Hadi Pury Fajri, S. St. M. Pd

Tanda Tangan

1 

2 

3 

SURAT PERNYATAAN

Denagan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Metode *drill* Terhadap Kemampuan *dribbling* Pemain Persatuan Sepakbola Koto Kandis (PSKD) Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan”.
2. Karya tulis saya ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan dalam dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, November 2019
Yang membuat pernyataan



Edrizen Sepriwanda

NIM. 15089142

ABSTRAK

Edrizen Sepriwanda (2019): Pengaruh Latihan Metode *Drill* Terhadap Kemampuan *dribbling* Pemain Persatuan Sepakbola Koto Kandis (PSKD) Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan *dribbling* pemain PSKD Koto kandis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain PSKD Koto Kandis kecamatan lengayang kabupaten pesisir selatan.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu, penelitian ini dilaksanakan pada Juni sampai Juli 2019 di lapangan PSKD Koto Kandis. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 22 orang laki-laki. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu keseluruhan dari kelompok usia 16-18 tahun yang berjumlah 15 orang. Setelah dilakukan tes awal (*pre test*) seluruh sampel, dilanjutkan dengan diberi perlakuan selama 4 minggu (16 kali pertemuan), dalam 1 minggu dilakukan 4 kali pertemuan, berdasarkan pemberian latihan metode *drill* dan diakhiri dengan tes akhir (*post test*). Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: terdapat pengaruh pemberian latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* dengan t-hitung $5,17 > t\text{-tabel } 2,14$. Dengan demikian pemberian latihan metode *drill* memberi pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *dribbling*.

Kata Kunci: Latihan *Drill*, *Dribbling* Sepakbola

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmad dan Karunia-nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Penelitian ini dengan judul **“Pengaruh latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* pemain persatuan sepakbola Koto Kandis (PSKD) Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan ”**.bersertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah kezaman yang berilmu pengetahuan yang kita rasakan pada saat ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Ganefri PH.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang telah menerima penulis untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan dan Rekreasi.

2. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Muhammad Sazeli Rifki,S,Si, M.Pd selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri padang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran.
4. Bapak dr. Arif Fadli Muklis, M.Biomed, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing, memberi pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam perkuliahan dan penulisan skripsi ini.
5. Bapak Anton Komaini, S.Si.M.Pd, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan srkripsi ini.
6. Dosen penguji, Bapak Endang Sepdanius, S. Si, M. Or dan Bapak Hadi Pery Fajri, S.Si.M.Pd, yang telah memberikan kritik dan saran yang telah bersifat untuk memperbaiki skripsi penulis.
7. Bapak dan Ibu staf pengajar pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Staf kepastakaan dan staf administrasi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi dan staf administrasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
9. Seluruh keluarga besar dan sahabat-sahabat penulis cintai.
10. Rekan-rekan seperjuangan di Fakultas Ilmu Keolahragaan, khususnya mahasiswa Kesehatan dan Rekreasi 2015 terimakasih atas semua kebersamaan, kebaikan dan semangat yang telah diberikan.

11. Terimakasih abang-abang dan kakak-kakak senior yang selalu memberi saya motivasi, mengarahkan, membimbing serta tidak bosan selalu mengingatkan penulis akan Skripsi ini, Semoga semua bimbingan bantuan, petunjuk, arahan, motivasi dan kerjasama yang telah diberkahi oleh Allah SWT, amin.

Penulis menyadari Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih yang telah membantu, semoga Allah Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori.....	10
1. Hakekat Sepak Bola	10
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	11
3. Hakekat <i>Dribbling</i> Sepakbola	13
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Dribbling</i>	17
5. Latihan Metode <i>Drill</i>	20

6. Hakekat Latihan.....	27
B. Penelitian yang Relevan	31
C. Kerangka konseptual	32
D. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Tempat Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	35
D. Instrumen Penelitian	36
E. Teknik pengumpulan data	39
F. Teknik Analisa Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Analisis Data	45
C. Pembahasan	47
D. Batasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel data observasi kemampuan <i>dribbling</i>	4
2. Populasi pemain sepakbola (PSKD) Koto Kandis	35
3. Tabel norma <i>dribbling</i>	38
4. Distribusi frekuensi data awal (<i>pre-test</i>) <i>dribbling</i>	43
5. Distribusi frekuensi data akhir (<i>post-test</i>) <i>dribbling</i>	44
6. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	46
7. Pengujian Hipotesis.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kunci keberhasilan menggiring bola.....	15
2. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian dalam.....	16
3. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian luar	16
4. Menggiring bola dengan kura-kura kaki bagian atas	17
5. Metode latihan <i>drill</i> 1	22
6. Metode latihan <i>drill</i> 2	24
7. Kerangka konseptual	32
8. Histogram data awal (<i>pre-test</i>) <i>dribbling</i>	43
9. Histogram data akhir (<i>post-test</i>) <i>dribbling</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program latihan	56
2. Data Tes Awal (<i>pre-test</i>) <i>Dribbling</i>	65
3. Data Tes Akhir (<i>post-test</i>) <i>Dribbling</i>	66
4. Uji Normalitas Tes Awal (<i>pre-test</i>) <i>dribbling</i>	67
5. Uji Normalitas Tes Akhir (<i>post-test</i>) <i>dribbling</i>	68
6. Hasil Uji Hipotesis Latihan metode <i>drill</i>	69
7. Tabel Normal Standar (Baku) dari O ke Z	71
8. Tabel Nilai Krisis L untuk Uji Liliefors	72
9. Tabel Dristribusi Nilai t_{tabel}	73
10. Foto Dokumentasi	74

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pelaksanaan pembinaan dan pengembangan olahraga di Indonesia tidak hanya berlatar belakang untuk kepentingan kependidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani semata, namun hal tersebut juga ajang pembentukan dan pengembangan prestasi yang dilakukan secara teratur dan berkesenambungan. Komitmen pemerintah terhadap olahraga khususnya dalam segi pembinaan dan pengembangan prestasi yang dituangkan dalam undang-undang sistem keolahragaan Nasional Republik Indonesia Nomor: 3 Tahun (2005:16). Tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 Ayat 4 menyatakan bahwa:

Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkan kembangkan serta pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah yang menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan dan pengembangan bakat sebagai proses generasi.

Olahraga sepakbola adalah salah satu cabang olahraga yang sangat populer di dunia, sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan dikagumi oleh banyak orang, baik anak-anak, orang dewasa, orang tua bahkan wanita. Kemajuan ilmu pengetahuan dan

teknologi yang berkembang sangat pesat juga mempengaruhi perkembangan permainan sepakbola ini. Untuk dapat menjadi seorang pemain sepakbola yang baik dan diharapkan perlu diperhatikan oleh Pembina/pelatih dan oleh pemain itu sendiri dalam memperoleh prestasi sepakbola yang baik. Disamping itu pembinaan yang teratur, terarah dan kontiniu hendaknya pembinaan tersebut dapat diarahkan kepada komponen prestasi seperti kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental, salah satunya dapat ditempuh melalui pendekatan secara ilmiah. Penguasaan teknik dasar sepakbola yang baik dan sempurna, sangat berpengaruh penting sebagai pondasi awal bagi pemain sepakbola.

Dalam permainan sepakbola untuk mencapai prestasi yang maksimal pemain harus bisa menguasai beberapa unsur teknik dasar dalam sepakbola yaitu *passing*, *dribbling*, *control*, *shooting*. Salah satu teknik dasar sepakbola yang sering digunakan dalam pelaksanaannya pada waktu pertandingan adalah *dribbling*. Koger (2007:51) mengungkapkan bahwa, ” *dribbling* yaitu menggiring atau membawa bola adalah metode menggerakkan bola dari suatu tempat ke titik lain dilapangan dengan menggunakan kaki, bola harus selalu dekat dengan kaki agar mudah dikontrol”.

Jika seorang pemain sepakbola memiliki kemampuan teknik dasar *dribbling* yang baik, maka hal ini akan memudahkan seseorang dalam penguasaan bola. Disamping itu, tim yang memiliki pemain yang

mempunyai keterampilan *dribbling* yang baik akan memudahkan mereka untuk menyusun serangan dan mencetak gol,

Berdasarkan kutipan diatas dijelaskan bahwa kemampuan seseorang untuk membawa bola dilapangan dari suatu titik ketempat titik lainnya dengan menggunakan kaki, kaki bagian dalam maupun luar agar bola selalu dekat dengan kaki agar mudah di kuasai.

Berdasarkan observasi yang peneliti lakukan di lapangan sepakbola PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, dengan menyaksikan langsung pertandingan yang dilakukan oleh pemain PSKD Koto Kandis, dari hasil pengamatan yang dilakukan peneliti, peneliti menemukan beberapa masalah pada kemampuan individual khususnya kemampuan *dribbling* pemain yang kurang baik, hal ini terlihat setelah peneliti mengamati dalam 1 x 45 menit permainan yang dilakukan oleh tim PSKD Koto Kandis, dimana para pemain terhitung melakukan *dribbling* kurang lebih sebanyak 24 kali, dari sekian banyak *dribbling* yang dilakukan para pemain berhasil melakukan 7 kali *dribbling* sukses (berhasil melewati lawan) dan 17 kali *dribbling* yang dilakukan gagal (tidak berhasil melewati lawan), maka dari itu hasil yang dikumpulkan sangat mencolok dimana 24 kali *dribbling* yang dilakukan para pemain PSKD Koto Kandis hanya sukses melakukan *dribbling* sebanyak 7 kali (berhasil melewati lawan) dan 17 kali *dribbling* gagal (tidak bisa melewati lawan).

Tabel 1 .Data Observasi

Pengamatan *dribbling* pemain PSKD Koto Kandis.

No	Nama pemain	Dribbling	Sukses	Gagal
1	Raja eka.p GK	-		-
2	Arzi anugrah CB	-	-	-
3	Arza anugrah CB	-		-
4	Devit joan LB	2	1	1
5	Habil bukra RB	2	-	2
6	Senda putra DM	3	-	3
7	Fauzan renata CM	3	-	3
8	Zeki febri CM	4	2	2
9	Ihsan afdal LW	4	2	2
10	M. Iqbal RW	3	1	2
11	Syefar joni CF	3	1	2

Pemain PSKD Koto Kandis belum maksimal dalam melakukan *dribbling*. Fenomena yang terjadi dilapangan pemain PSKD Koto Kandis pemain sering kehilangan bola pada saat melakukan *dribbling*, bola mudah direbut dan diambil oleh lawan. Pemain belum bisa menguasai bola dengan baik di waktu mengontrol laju bola pada saat menggiring bola dan serangan yang dilakukan oleh para pemain PSKD Koto Kandis sering mengalami kegagalan terutama pada saat melakukan *dribbling*. Kesalahan-

kesalahan itu berupa masih kurang baiknya kondisi fisik para pemain dalam menggiring bola, seperti kecepatan, kelincahan dan koordinasi, selain itu di akibatkan kurang gesit atau kurang lincahnya seorang pemain saat menghadapi lawan pada saat melakukan *dribbling* sehingga mempengaruhi tempo dan kualitas permainan.

Kondisi fisik sangat dibutuhkan dalam sepakbola, Tanpa adanya kondisi fisik yang baik oleh pemain sepakbola, maka pemain tersebut akan mengalami kesulitan untuk menampilkan teknik sepakbola itu sendiri dalam sebuah permainan atau pertandingan. Kondisi fisik yang dimaksud adalah kondisi fisik yang sangat dibutuhkan dalam olahraga sepakbola. Adapun menurut Rothig dalam Syafruddin (2012:65) “yang mengartikan kondisi hanya sebagai unsur kemampuan prestasi olahraga manusia yang ditentukan oleh tingkat penguasaan kemampuan dasar motorik yang mencakup daya tahan, kekuatan, kecepatan, kelentukan dan keseimbangan”. Sementara menurut Grosser/Starischka/Zimmerman dalam Syafruddin (2012:65) “ yang mengartikan kondisi fisik dalam olahraga sebagai semua kemampuan yang membatasi kemampuan. Kemampuan-kemampuan tersebut meliputi kekuatan, kecepatan, daya tahan dan kelentukan serta bagian-bagian nya”.

Kesiapan mental atlet untuk mengikuti sebuah pertandingan sangat menentukan pencapaian prestasinya, tak terkecuali atlet sepakbola. Bagi atlet yang tidak memiliki kematangan mental yang prima biasanya terlihat gejala-gejala tertentu sebelum pertandingan, seperti keluar keringat dingin,

sering buang air kecil, detak jantung tidak normal, gugup dan lain sebagainya. Setyobroto (2002:41) menyatakan “ keadaan mental yang kurang baik misalnya rasa cemas, biasanya akan berpengaruh terhadap kemampuan berfikir tenang, daya konsentrasi dan koordinasi akan terganggu.

Berdasarkan kutipan diatas bahwa untuk menghasilkan kemampuan *dribbling* yang baik dan benar harus mempertimbangkan, kondisi fisik, mental, sarana dan prasarana penguasaan teknik, peranan pelatih dan penggunaan bentuk latihan yang tepat diharapkan dapat mengatasi masalah rendah nya peningkatan kemampuan *dribbling* pemain klub PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Dari berbagai permasalahan yang dikemukakan diatas seperti kesalahan yang terjadi pada teknik *dribbling* (*menggiring bola*) serta program latihan yang belum tepat, hal ini merupakan faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemain dalam menyusun serangan dalam permainan atau pertandingan. Apabila hal ini terus dibiarkan maka akan terjadi kesalahan-kesalahan baru yang dapat mempengaruhi prestasi pemain sehingga prestasi puncak pun sulit tercapai.

Berdasarkan masalah yang dikemukakan bahwanya perlu dicarikan solusi untuk mengatasi permasalahan yang terjadi pada pemain klub PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. Oleh sebab itu, peneliti tertarik untuk membuktikan secara ilmiah melalui sebuah penelitian yang berjudul” pengaruh latihan metode *drill* terhadap

kemampuan *dribbling* pemain Persatuan Sepakbola Koto Kandis (PSKD) Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. Diharapkan dari hasil penelitian ini dilahirkan suatu kesimpulan yang bisa dijadikan langkah bagi peningkatan prestasi persepakbolaan di klub PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

B. Identifikasi Masalah

1. Program latihan yang tidak tepat dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling* pada pemain sepakbola klub PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.
2. Kondisi fisik dapat dapat mempengaruhi kemampuan *dribbling* pada pemain sepakbola klub PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.?
3. Kesiapan mental berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola klub PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.?
4. Belum diketahui pengaruh latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* pemain sepakbola klub PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.?

C. Pembatasan masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas serta yang penulis amati dilapangan, maka penulis membatasi penelitian ini pada “ pengaruh latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling*

pemain persatuan sepakbola Koto Kandis (PSKD) Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

D. Perumusan masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik, maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti yaitu: Apakah terdapat pengaruh latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain persatuan sepakbola Koto Kandis (PSKD) Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana pengaruh latihan metode *drill* terhadap kemampuan *dribbling* pada pemain persatuan sepakbola Koto Kandis (PSKD) Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat nantinya

1. Penulis, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga (S.Or) pada Jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar sepakbola klub PSKD Koto kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

3. Pengurus, diharapkan dapat memberikan manfaat yang berarti pada klub PSKD Koto Kandis Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan dalam pembinaan dan menciptakan calon bibit-bibit pemain sepakbola yang professional serta handal bagi perkembangan permainan sepakbola di Kabupaten Pesisir Selatan.
4. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkap informasi yang bermanfaat.