

**TINJAUAN PEMBINAAN CABANG OLAHARAGA TINJU KOTA  
PADANG**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**MUHAMMAD IQBAL  
NIM. 15086209**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**Judul : Tinjauan Pembinaan Cabang Olahraga Tinju di Kota Padang**

Nama : Muhammad Iqbal

NIM : 15086209

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2020

Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan  
Pendidikan Olahraga

Pembimbing

**Drs. Zarwan, M.kes**  
**NIP. 196112301988031003**

**Prof. Dr. Kamal Firdaus, M,Kes., AIFO**  
**NIP. 196211121987101001**



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Tinjauan Pembinaan Cabang Olahraga Tinju di Kota Padang.”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Januari 2020  
Yang membuat pernyataan

MateraiRp. 6000,-
----------------------

Muhammad Iqbal  
Nim. 15086209

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Tinjauan Pembinaan Cabang Olahraga Tinju di Kota Padang”.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Zarwan, M. Kes sebagai ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Prof. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes.AIFO sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Drs. Ali Asmi, M.Pd dan Bapak Arie Asnaldi, S.Pd, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya, Yulnasri dan Petnawilis yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman dan atlet tinju kota Padang yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2020

Penulis

## ABSTRAK

### **Muhammad Iqbal (2020): Tinjauan Pembinaan Cabang Olahraga Tinju di Kota Padang**

Masalah dalam penelitian ini adalah penurunan prestasi atlet tinju kota padang disebabkan sedikitnya pertandingan dalam setahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tinjauan pembinaan cabang olahraga tinju di kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah bersifat deskriptif, yang bertujuan untuk mengungkapkan bagaimana pembinaan cabang olahraga tinju di kota Padang. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah atlet tinju di kota Padang yang berjumlah 24 orang. Teknik penarikan sampel adalah *total sampling*, yang berjumlah 24 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah teknik pengisian angket skala likert dan wawancara. Data yang di peroleh dan diperiksa secara teliti kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik presentase dengan formulasi/rumus  $P = f / n \times 100\%$ .

Hasil penelitian adalah Pembinaan cabang olahraga tinju di kota Padang indikator kondisi atlet berada dalam kategori **cukup**. 1) Dengan rata-rata tingkat pencapaian 66%. 2) Pembinaan cabang olahraga tinju di kota Padang indikator peranan pelatih berada dalam kategori **cukup**. Dengan rata-rata tingkat pencapaian 65%. 3) Pembinaan cabang olahraga tinju di kota Padang indikator peran organisasi berada dalam kategori **kurang**. Dengan rata-rata tingkat pencapaian 60%.

**Kata Kunci : Pembinaan Cabang Olahraga Tinju**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Perumusan Masalah .....	3
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	6
1. Pengertian Tinju.....	6
2. Pembinaan Olahraga .....	12
3. Atlet.....	15
4. Pelatih.....	20
5. Organisasi.....	23
B. Kerangka Konseptual .....	27
C. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Jenis dan Sumber Data .....	30
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	31
F. Instrumen Penelitian.....	31



G. Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	34
1. Kondisi Atlet .....	34
2. Perananan Pelatih.....	36
3. Peran Organisasi.....	37
4. Wawancara.....	38
B. Pembahasan .....	39
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi.....	30
2. Distribusi Frekuensi Kondisi Atlet.....	35
3. Distribusi Frekuensi Peranan Pelatih .....	36
4. Distribusi Frekuensi Peran Organisasi.....	37

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Pukulan <i>Jab</i> .....	8
2. Pukulan <i>Straight</i> .....	9
3. Pukulan <i>Hook</i> .....	9
4. Pukulan <i>Uppercut</i> .....	10
5. Pukulan <i>Cros</i> .....	10
6. Pukulan <i>Long Hook</i> .....	11
7. Pukulan <i>Rabbit Punch</i> .....	11
8. Struktur Organisasi .....	25
9. Kerangka Konseptual .....	28
10. Grafik Batang Kondisi Atlet .....	35
11. Grafik Batang Peranan Pelatih .....	37
12. Grafik Batang Peran Organisasi.....	38
13. Pengisian Angket Oleh Atlet.....	67
14. Latihan Atlet Tinju Kota padang.....	68
15. Wawancara dengan Pengurus .....	69
16. Wawancara dengan Pelatih .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Daftar Nama Manager, Pelatih dan Atlet.....	51
2. Program Latihan.....	54
3. Kisi-Kisi Angket .....	56
4. Angket.....	57
5. Pedoman Wawancara.....	64
6. Tabulasi Data Kondisi Atlet.....	63
7. Tabulasi Data Peranan Pelatih .....	64
8. Tabulasi Data Peran Organisasi .....	65
9. Transkrip Wawancara.....	66
10. Dokumentasi .....	67

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Tinju adalah olahraga dan seni beladiri yang menampilkan dua orang partisipan dengan berat yang tidak jauh berbeda sesuai dengan kelasnya bertanding satu sama lain dengan menggunakan tinju atau pukulan mereka dalam rangkaian pertandingan berinterval 1 x 3 menit yang disebut ronde. Baik dalam olimpiade ataupun olahraga profesional, kedua petinju menghindari pukulan lawan mereka sambil berupaya mendaratkan pukulan mereka sendiri kepada lawannya. Pemenang dalam olahraga tinju dinilai berdasarkan ketepatan tinju yang diarahkan ke lawannya dan apabila lawan sudah dinilai KO atau TKO oleh wasit.

Untuk mencapai prestasi optimal dalam olahraga diperlukan proses yang panjang dan tidak bisa dicapai secara instant. Untuk itu diperlukan perhatian khusus, salah satunya dengan pembinaan atlet-atlet berbakat yang diterapkan di daerah-daerah. Dengan penerapan sistem pembinaan atlet berbakat yang dilakukan secara berjenjang dan berkelanjutan, nantinya akan membentuk proses latihan berkualitas yang diharapkan bisa mencetak bibit-bibit atlet handal yang mampu untuk meraih prestasi.

Pembinaan atlet-atlet berbakat yang kurang diperhatikan khususnya di tingkat daerah akan berdampak negatif pada kemajuan perkembangan olahraga di daerah itu sendiri. Kota Padang, dengan penerapan pembinaan

yang belum maksimal, berdampak pada kurangnya pencapaian prestasi yang dihasilkan, khususnya prestasi atlet tinju.

Keberhasilan dalam meraih prestasi dipengaruhi oleh beberapa hal, diantaranya: fisik, teknik, taktik, dan mental. Olahraga tinju merupakan olahraga body contact, sehingga ketegaran mental sangat menentukan hasil pertandingan, karena saat bertanding atlet harus memusatkan perhatian pada lawan bertanding, instruksi pelatih dangangguan dari luar arena yang dapat mengganggu konsentrasi atlet itu sendiri.

Berdasarkan observasi dan pengamatan dilapangan sedikitnya pertandingan dalam setahun, hal ini menyebabkan atlet-atlet Pertina tinju kota Padang kurang mendapatkan kesempatan untuk bertanding. Sehingga hal tersebut menjadikan atlet-atlet tinju Pertina kota Padang masih kurang akan pengalaman dan kematangan bertanding. Kurangnya pengalaman bertanding bagi atlet tinju Pertina kota Padang berdampak pada pertandingan-pertandingan yang diikuti oleh para atlet. Dimana atlet Pertina kota Padang Memiliki prestasi di kejuaraan Proprov tahun 2016 kota Padang mendapatakan juara umum di cabang olahraga tinju dan Proprov tahun 2018 Kabupaten Padang Pariaman menagalami penurunan. Disini terlihat bahwa atlet tinju Pertina Kota Padang mengalami penurunan presatasi karena kurangnya pembinaan atlet.

Berdasarkan pengamatan peneliti, prestasi yang dicapai atlet tinju Kota Padang masih jauh dari harapan, itu semua mestinya banyak faktor yang

menjadi penghambat. Untuk itu perlu diadakan penelitian yang berkaitan dengan pembinaan atlet tinju Kota Padang.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dari uraian latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah-masalah sebagai berikut:

1. Organisasi
2. Pelatih
3. Atlet
4. Kompetisi
5. Dukungan pemerintah
6. Dukungan orang tua

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, maka penulis membatasi penelitian ini hanya pada variabel yang dianggap paling dominan terhadap permasalahan tersebut, diantaranya:

1. Atlet
2. Pelatih
3. Organisasi

## **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah yang dikemukakan di atas, maka perumusan masalah pada penelitian ini dapat diklasifikasikan sebagai berikut:

1. Bagaimana pembinaan atlet tinju Kota Padang?
2. Bagaimana peranan pelatih dalam pembinaan atlet tinju Kota Padang?
3. Bagaimana peranan organisasi dalam pembinaan atlet tinju Kota Padang?

## **E. Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Mengetahui pembinaan atlet tinju Kota Padang.
2. Mengetahui peranan pelatih dalam pembinaan atlet tinju Kota Padang.
3. Mengetahuin perananan organisasi dalam pembinaan atlet tinju Kota Padang.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan pokok permasalahan yang peneliti kemukakan di atas maka manfaat penelitian ini adalah:

1. Sebagai salah satu syarat bagi peneliti untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu KeolahragaanUNP.
2. Bagi pelatih untuk mengetahui sejauh mana pembinaan atlet tinju Pertina Kota Padang.
3. Sebagai motivasi bagi atlet untuk berprestasi lebih tinggi.
4. Untuk mahasiswa FIK UNP, sebagai bahan referensi tambahan dalam penulisan karya ilmiah dan Sebagai bahan penelitian lebih lanjut.
5. Bahan bacaan dan menambah informasi.