

**PEMBINAAN OLAHRAGA SEPAKTAKRAW DI KLUB PLANOS
TAKRAW CLUB (PTC) DI KENAGARIAN LUBUAK
NYIUR KECAMATAN BATANG KAPAS
KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada tim penguji skripsi sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan (S,Pd). Pada jurusan pendidikan olahraga Universitas Negeri Padang



Oleh:

**NIKO SANTIKO
NIM. 15086322**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN DAN
REKREASI JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

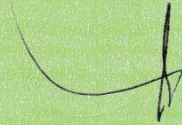
Judul : Pembinaan Olahraga Sepaktakraw di Klub Planos Takraw Club
(PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas
Kabupaten Pesisir Selatan
Nama : Niko Santiko
NIM : 15086322
Program Studi: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Oktober 2019

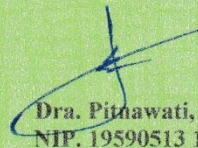
Disetujui oleh:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Pembimbing



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 196112301988031003



Dra. Pijawati, M.Pd
NIP. 19590513 198403 2 002


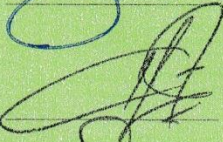
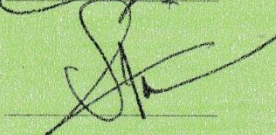
HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pembinaan Olahraga Sepaktakraw di Klub Planos Takraw
Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang
Kapas Kabupaten Pesisir Selatan
Nama : Niko Santiko
NIM : 15086322
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Jenjang Program : Strata 1 (S1)
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Oktober 2019

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dra. Pitnawati, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Ali Umar, M.Kes	2. 
3. Anggota	: Drs. Ali Asmi, M.Pd	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pembinaan Olahraga Sepaktakraw Di Klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Juli 2019
Yang membuat pernyataan



Niko Santiko
Nim.15086322

ABSTRAK

Niko Santiko, 2019, Pembinaan Olahraga Sepaktakraw Di Klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan

Berdasarkan pengamatan dan observasi pada olahraga Sepaktakraw di Klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan menunjukkan bahwa pembinaan sepaktakraw masih belum diketahui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembinaan Olahraga Sepaktakraw di Klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet Sepaktakraw di Klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 12 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan observasi dan menyebarkan angket kepada atlet yang menjadi sampel penelitian. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Berdasarkan hasil penelitian yaitu, 1) Pembinaan olahraga sepaktakraw di klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan pada indikator organisasi dapat diklasifikasikan kurang. 2) Pembinaan olahraga sepaktakraw di klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan pada indikator pelatih dapat diklasifikasikan kurang. 3) Pembinaan olahraga sepaktakraw di klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan pada indikator atlet dapat diklasifikasikan kurang. 4) Pembinaan olahraga sepaktakraw di klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan pada indikator sarana dan prasarana dapat diklasifikasikan kurang. 5) Pembinaan olahraga sepaktakraw di klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan pada indikator program latihan dapat diklasifikasikan kurang.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh, Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke adirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: "Pembinaan Olahraga Sepaktakraw Di Klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan".

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Alnedral, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Bapak Dr. Nurul Ihsan, M.Pd selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dra. Pitnawati, M.Pd selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Ali umar, M.Kes dan Bapak Drs. Ali asmi , M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua saya, ayahanda Basril dan ibunda Fitriani yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada teman-teman dan pemain Sepaktakraw Di Klub PTC di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Pustaka	7
1. Pembinaan Olahraga sepaktakraw di klub PTC.....	7
2. Program Pembinaan Prestasi Seaktakraw	8
3. Mekanisme Organisasi	10
4. Pelatih.....	14
5. Atlet.....	17
6. Sarana dan Prasarana	19
7. Permainan Sepaktakraw	20
B. Kerangka Konseptual	21
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian, Tempat dan Waktu Penelitian	24
B. Populasi dan subjek penelitian	25
C. Jenis dan Sumber Data	25

D. Teknik Pengumpulan Data.....	26
E. Teknik Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	29
B. Analisis Data	29
1. Organisasi.....	29
2. Program Pembinaan	31
3. pelatih.....	32
4. Atlet.....	34
5. Sarana dan Prasarana.....	35
6. Pembinaan	37
7. Hasil observasi	38
8. Hasil Wawancara	41
C. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Organisasi	30
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Program Pembinaan.....	31
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pelatih	33
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Atlet	34
Tabel 5. Distribusi frekuensi Sarana dan Prasarana	36
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pembinaan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Piramida Tahap-tahap Pembinaan	8
Gambar 2. Struktur Organisasi	11
Gambar 3. Kerangka Konseptual.....	22
Gambar 4. Histogram Organisasi	31
Gambar 5. Histogram Program Pembinaan	32
Gambar 6. Histogram Pelatih	34
Gambar 7. Histogram Atlet.....	35
Gambar 8. Histogram Sarana dan Prasarana	37
Gambar 9. Histogram Pembinaan.....	38
Uji Validasi Angket di BBTC Balai Baru Takraw Klub	
Gambar 10. Peneliti Mengarahkan Atlet Tentang Pengisian Angket.....	79
Gambar 11. Atlet Mengisi Angket.....	79
Gambar 12. Foto Bersama	80
Dokumentasi Penelitian di klub Sepaktakraw PTC di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan	
Gambar 13. Peneliti Mengarahkan Atlet Tentang Pengisian Angket.....	80
Gambar 14. Peneliti Membagikan Angket	81
Gambar 15. Pengisian Angket oleh Atlet	81
Gambar 16. Foto Bersama	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Kisi-Kisi Angket Uji Validasi	54
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	59
Lampiran 3. Hasil wawancara.....	63
Lampiran 4. Uji validasi angket.....	72
Lampiran 5. Rekap hasil penelitian.....	73
Lampiran 6. Hasil Penelitian Indikator organisasi.....	74
Lampiran 7. Hasil Penelitian Indikator Program Pembinaan	75
Lampiran 8. Hasil Penelitian Indikator Pelatih.....	76
Lampiran 9. Hasil Penelitian Indikator Atlet	77
Lampiran 10. Hasil penelitian Indikator Sarana dan Prasarana	78
Lampiran 11. Dokumentasi.....	79

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian dari kehidupan masyarakat dunia yang tidak dapat dipisahkan dari kehidupan sehari-hari. Olahraga sangat efektif untuk membentuk watak dan karakter bangsa untuk siap hidup dan bersaing dalam era globalisasi. Olahraga adalah salah satu upaya untuk membentuk kepribadian, disiplin dan sportivitas yang tinggi serta dapat membangkitkan rasa kebangsaan nasional.

Peningkatan dalam bidang olahraga harus di iringi dengan peningkatan sumber daya manusia dan olahraga sebagai faktor penunjangnya. Melalui pembinaan dan pengembangan olahraga akan memberikan peran besar dalam pengembangan sumber daya manusia. Oleh karena itu, pemerintah harus memperhatikan pembinaan-pembinaan olahraga di Indonesia agar para generasi muda Indonesia lebih termotivasi untuk menggapai prestasi dalam olahraga.

Berdasarkan undang-undang Republik Indonesia nomor 3 tahun 2005, tentang sistem Keolahragaan Nasional, mengenai pembinaan dan pengembangan olahraga pada BAB VII bagian kesatu umum pasal 21 ayat (1) pemerintah dan pemerintah daerah wajib melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai dengan kewenangan dan tanggungjawabnya. Ayat (2) pembinaan dan pengembangan sebagaimana dimaksud pada ayat (1) meliputi pengolahragaan, ketenagaan, pengorganisasian, pendanaan, metode,

prasarana dan sarana, serta penghargaan keolahragaan. Ayat (3) pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi. BAB VII pada bagian keempat pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 ayat (1) pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dan diarahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional, dan internasional. Ayat (2) pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dilakukan oleh induk organisasi cabang olahraga, baik pada tingkat pusat maupun pada tingkat daerah.

Ayat (3) pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dan ayat (2) dilakukan oleh pelatih yang memiliki kualifikasi dan sertifikasi kompetensi yang dapat dibantu oleh tenaga keolahragaan dengan pendekatan ilmu pengetahuan dan teknologi. Ayat (4) pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentra pembinaan olahraga yang nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan. Ayat (5) pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi sebagaimana dimaksud pada ayat (4) melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan, dan pengembangan bakat sebagai proses regenerasi.

Melakukan pembinaan itu diperlukan suatu organisasi serta mekanisme yang baik agar dapat tercipta atlet yang handal. Selain itu, juga

diperlukan suatu program latihan. Pelatih, sarana dan prasarana untuk mendukung proses pembinaan agar lebih baik serta pendanaan agar terlaksananya tujuan pembinaan.

Persatuan Sepak Takraw Indonesia (PSTI) merupakan induk organisasi sosial yang bertanggungjawab sepenuhnya dalam menghimpun, membina prestasi, serta mengkoordinasikan seluruh kegiatan sepak takraw. Olahraga Sepaktakraw memang belum mendunia seperti sepak bola. Di Indonesia sendiri sepak takraw mulai berkembang namun belum begitu banyak minat masyarakat terhadap olahraga ini. Dalam rangka memajukan prestasi olahraga sepaktakraw selain mengadakan kompetisi ataupun pertandingan induk organisasi juga mengadakan pemilihan bibit pemain berprestasi baik itu melalui ekstrakurikuler di sekolah maupun melalui pertandingan di klub-klub.

Berdasarkan uraian di atas penulis tertarik untuk meneliti pembinaan olahraga sepaktakraw di klub Planos Takraw Club (PTC) di Kenagarian Lubuak Nyiur ini, Pada observasi yang telah penulis lakukan diperoleh data bahwa klub ini memiliki organisasi, atlet, pelatih dan juga sarana dan prasarana. Kemudian, mengenai proses latihan klub ini melakukannya lima kali dalam seminggu yaitu pada hari (senin selasa rabu kamis dan jum'at) dimulai pada pukul 16.00-17.30 WIB. Sedangkan sarana dan prasarananya dari segi lapangan terletak di area terbuka dan masih memakai lapangan tanah, dan mengenai perlengkapan untuk sepatu para atletnya membawa sendiri. Adapun mengenai prestasi yang telah diraih klub ini sejak berdiri

pada tahun 2005 yaitu, juara 1 pada tahun 2013, juara 1 dan 3 pada tahun 2017, dan juara 2 dan 3 pada tahun 2018.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang, penulis memberikan identifikasi masalah yang akan dijadikan bahan penelitian sebagai berikut :

1. Mekanisme organisasi
2. Program pembinaan prestasi
3. Kualitas pelatih
4. Kualitas atlet
5. Sarana dan prasarana klub
6. Pendanaan klub
7. Pengaruh masyarakat

C. Batasan Masalah

Dari latar belakang dan identifikasi masalah tersebut agar penelitian lebih terfokus, maka pembatasan masalah penelitian Olahraga Sepaktakraw di Kenagarian Taluak Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan yang meliputi :

1. Mekanisme organisasi
2. Program pembinaan prestasi
3. Kualitas Pelatih
4. Kualitas Atlet
5. Sarana dan prasarana

D. Rumusan Masalah

Pada prinsipnya dalam suatu penelitian terdapat permasalahan yang perlu dikaji, dianalisa, serta dicari jalan keluarnya. Sesuai dengan latarbelakang kajian, permasalahan yang akan diselesaikan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kinerja organisasi terhadap klub sepak takraw di kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang kapas Kabupaten Pesisir selatan
2. Bagaimana program pembinaan berjalan di klub sepaktakraw di kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan
3. Bagaimana kualitas pelatih di klub sepak takraw di Keagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang kapas Kabupaten Pesisir selatan
4. Bagaimana kualitas Atlet di klub sepaktakraw di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan
5. Bagaimana sarana dan prasarana di klub sepaktakraw di kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan

E. Tujuan penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Mengetahui kinerja organisasi terhadap di klub sepak takraw di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang kapas Kabupaten Pesisir selatan
2. Mengetahui program pembinaan berjalan klub sepaktakraw di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan

3. Mengetahui kualitas pelatih di klub sepak takraw di Kenagarian Taluak Kecamatan Batang kapas Kabupaten Pesisir selatan
4. Mengetahui kualitas atlet klub sepak takraw di Kenagarian Taluak Kecamatan Batang kapas Kabupaten Pesisir selatan
5. Mengetahui sarana dan prasarana klub sepaktakraw di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir Selatan

F. Manfaat penelitian

Penelitian ini akan memberikan manfaat yang dapat di ambil dari penelitian ini adalah :

1. Bagi klub sepak takraw di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang Kapas Kabupaten Pesisir selatan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai reprints untuk perkembang dan keberhasilan pembinaan atlet-atletnya kedepan.

2. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengetahui secara jelas pembinaan olahraga Sepak Takraw di Kenagarian Lubuak Nyiur Kecamatan Batang kapas Kabupaten Pesisir selatan.

3. Bagi pembaca

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan reprints yang dapat menambah pemahaman dan wawasan tentang pembinaan olahraga sepak takraw.