

**KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET ATLET PUTRA KLUB
GENTA KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh
NOVIA INDRIANI PUTRI
NIM. 16086179

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

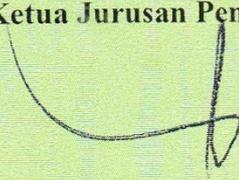
SKRIPSI

Judul : Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub
Genta Kota Pariaman
Nama : Novia Indriani Putri
Nim : 16086179
Program Studi : Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2020

Disetujui Oleh:

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga


Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui
Pembimbing


Drs. Ali Umar, M.Kes
NIP. 19550309 198603 1 006

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Novia Indriani Putri
NIM : 16086179

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

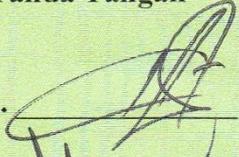
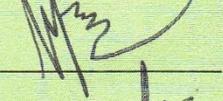
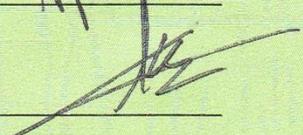
Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra
Klub Genta Kota Pariaman

Padang, Februari 2020

Tim Penguji

1. Ketua : Drs. Ali Umar, M.Kes
2. Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd
3. Anggota : Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariaman” adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Februari 2020
Yang membuat pernyataan



Novia Indriani Putri
NIM. 16086179

ABSTRAK

Novia Indriani Putri. 2020. Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariaman

Masalah penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi bolabasket atlet putra klub genta kota Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kemampuan teknik dasar bolabasket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua atlet putra bolabasket Klub Genta Kota Pariaman. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian menggunakan teknik purposive sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang atlet putra. Instrumentasi dalam penelitian ini adalah 1) Tes Kemampuan *Passing* (*chest pass*) ke dinding, 2) Tes Kemampuan *Dribbling*, 3) Tes Kemampuan *Shooting*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Rata-rata kemampuan teknik dasar *Passing* atlet putra Klub Genta Kota Pariaman adalah 17.75 berada pada kategori sedang. 2) Rata-rata kemampuan teknik dasar *dribbling* atlet putra Klub Genta Kota Pariaman adalah 23.95, berada pada kategori sedang. 3) Rata-rata kemampuan teknik dasar *Shooting* atlet putra Klub Genta Kota Pariaman adalah 5.95, berada pada kategori sedang. 4) Rata-rata kemampuan teknik dasar bermain bolabasket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman secara keseluruhan berada pada kategori sedang.

Kata kunci : *Teknik dasar bola basket*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariaman”.

Skripsi ini dibuat melengkap persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Bapak Sepriadi, S.Si M.Pd selaku sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Ali Umar, M.Kes. selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd dan Ibuk Hilmainur Syampurma, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, nasehat dalam penyelesaian skripsi penulis.
5. Kepada kedua orang tua saya, ayahanda Hendri dan ibunda Yetmayenti yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tulus dan tak kunjung henti kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Untuk saudari Utari Okta Hendriani yang tak henti – hentinya menyemangati sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
7. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
8. Kepada teman-teman Resti Mulyani, Messy putri ilahi, Cindy Novia Mutiara,Atsyila Nadira Atzvi yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi.
9. Kepada teman-teman atlet bolabasket putra Klub Genta Kota Pariaman yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABLE	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	9
B. Kerangka Konseptual	32
C. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Jenis dan Sumber Data	36
E. Definisi Operasional	37
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen Penelitian	38
H. Prosedur Penelitian	42
I. Teknik Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi data.....	45
1. Teknik <i>Passing</i>	45
2. Teknik <i>Dribbling</i>	47
3. Teknik <i>Shooting</i>	49
4. Kemampuan Teknik Dasar Bolabasket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariaman.....	50
B. Pembahasan.....	51
1. Kemampuan Teknik <i>Passing</i>	51
2. Kemampuan Teknik <i>Dribbling</i>	53
3. Kemampuan Teknik <i>Shooting</i>	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	36
2. Norma Penilaian <i>Passing, Dribble, Shooting</i>	43
3. Norma Nilai Tes Kemampuan Bermain Bola Basket	44
4. Distribusi Frekuensi Teknik Dasar <i>Passing</i> bolabasket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman	45
5. Distribusi Frekuensi Teknik Dasar <i>dribbling</i> bolabasket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman	47
6. Distribusi Frekuensi Teknik Dasar <i>shooting</i> bolabasket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman	49
7. Hasil Analisis Data kemampuan Teknik Dasar Atlet Bolabasket Atlet Putra Klub Genta Kota Pariaman	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik melempar bola di depan dada	14
2. <i>Bounce pass</i> operan pantul.....	16
3. <i>Baseball pass</i> (operan baseball).....	17
4. <i>Over head pass</i> (operan di atas kepala).....	18
5. <i>Dribbling</i> bola basket.....	19
6. <i>Control dribble</i>	21
7. <i>Speed dribble</i>	22
8. <i>Change of pace dribble</i>	23
9. <i>Head And Shoulder Move</i>	23
10. <i>Foot fire dribble</i>	24
11. <i>Retreat dribble</i>	25
12. <i>Crossover Dribble</i>	26
13. <i>Reverse Dribble</i>	27
14. <i>Behind- The Back Dribble</i>	27
15. Lay-up Shoot.....	29
16. <i>One Hand Set Shoot</i>	30
17. <i>Jump Shoot</i>	30
18. <i>Free Throw Shot</i>	31
19. <i>Three Poin Shoot</i>	32
20. Kerangka Konseptual	33
21. Daerah sasaran trespassing.....	39
22. Rute Dribbling.....	41
23. Madri.....	42
24. Histogram Frekuensi Teknik Dasar <i>Passing</i> bolabasket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman	46
25. Histogram Frekuensi Teknik Dasar <i>dribbling</i> bolabasket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman	48
26. Histogram Frekuensi Teknik Dasar <i>Shooting</i> bolabasket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Penelitian	62
2. Analisis Skala 5 Teknik Dasar <i>Passing</i>	63
3. Analisis Skala 5 Teknik Dasar <i>dribbling</i>	64
4. Analisis Skala 5 Teknik Dasar <i>Shooting</i>	65
5. Analisis Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i>	66
6. Analisis Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	67
7. Analisis Distribusi Frekuensi Kemampuan Teknik Dasar <i>Shooting</i>	68
8. T Score Data Kemampuan Teknik Dasar <i>Passing</i>	69
9. T Score Data Kemampuan Teknik Dasar <i>dribbling</i>	70
10. T Score Data Kemampuan Teknik Dasar <i>shooting</i>	71
11. Dokumentasi Penelitian	72

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi pada saat sekarang ini telah membawa kemajuan dalam segala bidang. Salah satunya pada bidang olahraga, khususnya olahraga bolabasket. Permainan bolabasket merupakan salah satu dari olahraga permainan yang banyak digemari oleh berbagai lapisan masyarakat, karena permainan bolabasket dapat dilakukan oleh anak-anak, para remaja, dan juga orang dewasa. Permainan bola basket juga menciptakan kekompakan satu sama lain.

Dalam pelaksanaannya permainan bola basket mempunyai bermacam-macam tujuan diantaranya, sebagai alat bersosialisasi, alat untuk peningkatan kualitas kesehatan seseorang, sebagai olahraga pendidikan, dan tak yang kalah pentingnya tujuan permainan bola basket ini adalah sebagai olahraga prestasi. Hal ini dapat dilihat pada undang-undang RI No 3 tahun 2005 pasal 4 tentang Sistem Keolahragaan Nasional yang berbunyi :

“Keolahragaan Nasional bertujuan untuk memelihara dan meningkatkan kesegaran dan kebugaran jasmani, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat martabat dan kehormatan bangsa.”

Sejalan dengan pertumbuhan dan perkembangan cabang olahraga bolabasket, maka upaya pencapaian prestasi yang maksimal harus selalu diusahakan. Pencapaian prestasi yang maksimal tidak semudah yang dibayangkan, tetapi harus ada persiapan yang matang, usaha keras ditunjang

dengan faktor-faktor yang mendukung. Faktor ada dua yaitu faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal antara lain teknik, psikologis, dan keterampilan, sedangkan faktor eksternal antara lain fasilitas, motivasi, dan lingkungan.

Istilah terampil biasanya digunakan untuk menggambarkan tingkat kemampuan seseorang yang bervariasi. Keterampilan adalah kemahiran atau penguasaan suatu hal yang memerlukan gerak tubuh dan diperoleh melalui latihan-latihan. Seperti jenis olahraga lainnya, untuk dapat bermain bola basket setiap orang yang ingin menekuni olahraga tersebut, terlebih dahulu harus menguasai beberapa keterampilan dasar dalam permainan bola basket meliputi melempar (*passing*), menangkap (*catching*), menggiring (*dribbling*), menembak (*shooting*), berlari (*start*), dan berhenti (*stop*), penguasaan tubuh (*body control*), memeros (*pivoting*), dan menjaga lawan (*guarding*) menurut fardi (1999:24). Dari pendapat ini dapat disimpulkan apa-apa saja yang tergolong kepada teknik dasar pada permainan bola basket, untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan kemampuan teknik dasar yang baik. Kemampuan Teknik dasar dalam permainan bola basket dapat dibagi menjadi enam, yaitu : 1) Teknik *dribbling* adalah cara untuk bergerak dengan bola yang dilakukan oleh seorang pemain dari suatu tempat ke tempat yang lain dengan cara menggiring bola dengan tangan dan bola dipantulkan ke lantai. Tujuannya untuk membebaskan diri dari lawan atau mencari posisi bagus untuk mengoper atau menembak bola, 2) Teknik *passing* (mengoper) adalah cara tercepat dan ter efektif memindahkan bola dari

satu pemain ke pemain lain. Mengoper kepada teman satu tim untuk mempercepat pergerakan ke daerah lawan atau ring lawan. Hasil akhir yang sempurna dari rangkaian operan yang baik adalah suatu operan kepada teman se-tim yang berada pada posisi bebas dekat dengan keranjang dan dengan mudah dapat memasukan bola ke keranjang, 3) Teknik *shooting* adalah gerakan terakhir untuk mendapatkan angka. Umumnya dalam bola basket, tembakan dilakukan setiap 15-20 detik dan hampir setengahnya berhasil masuk. Banyaknya tembakan masuk yang terjadi membuat bola basket menarik, atraktif dan menegangkan bagi penonton, 4) Teknik gerakan *rebound* adalah salah satu bagian penting dari permainan. Rebound yaitu berusaha mengambil bola pada saat bola gagal masuk ring dari teman satu tim maupun tim lawan agar dikuasai. Setiap *rebound* yang didapatkan pemain memberikan kesempatan bagi timnya untuk mendapatkan angka. Perbedaan rebound antara 2 tim menjadi penting karena hampir dari setengah jumlah tembakan gagal masuk, 5) Teknik *Screening* disebut juga *pick*, adalah *block* sah yang dilakukan pemain menyerang disamping atau belakang pemain bertahan dengan tujuan membebaskan teman setimnya supaya bisa melakukan tembakan, menerima operan atau melakukan dribble mengelilingi pemain bertahan, dan 6) Dasar dari pertahanan yang baik adalah gerakan kaki yang bagus. Pemain bertahan harus mengantisipasi lawannya dengan menggerakkan kaki dan membentuk posisi menjaga yang sah di jalur lawannya (Bidang III Pb Perbasi 2006).

Passing merupakan menggerakkan bola lebih cepat dengan mengumpan lebih jauh efektif, karena lebih cepat dari pada kecepatan lari pemain bertahan.

Mengumpan memiliki kegunaan khusus, yaitu 1.mengalihkan bola dari daerah padat pemain, 2.menggerakkan bola bola dengan cepat dengan cepat pada fast break, 3.membangun permainan yang ofensif, 4.mengoper ke rekan yang sedang terbuka untuk penembakan, dan 5.mengoper dan memotong untuk melakukan tembakan sendiri.

Shooting adalah skill dasar bola basket yang paling dikenal dan paling digemari (Danny Kosasih 2008: 46-47) sedangkan Wissel (2000: 43) mengungkapkan bahwa kemampuan yang harus dikuasai seorang pemain adalah kemampuan memasukkan bola atau *shooting*. Hal ini sesuai dengan tujuan permainan bola basket yang mengharuskan bagi setiap tim untuk memasukkan bola sebanyak-banyaknya ke basket atau keranjang lawan dan mencegah pihak lawan melakukan hal yang serupa. Kemampuan suatu tim dalam melakukan tembakan akan mempengaruhi hasil yang dicapai dalam suatu pertandingan. Menembak adalah keahlian yang sangat penting di dalam olahraga bola basket, teknik dasar seperti operan, *dribbling*, bertahan, dan rebounding akan mengantar memperoleh peluang besar membuat skor, tapi tetap saja harus melakukan tembakan. Sebetulnya menembak dapat menutupi kelemahan teknik dasar lainnya .

Menggiring bola adalah salah satu cara yang diperbolehkan oleh peraturan untuk membawa lari ke segala arah. Untuk menjelajahi seluruh lapangan dengan bola, perlu kemampuan *dribbling* yang tinggi sedangkan Wissel (2000: 95) mengungkapkan bahwa manfaat men-*dribble* antara lain: 1.memindahkan bola keluar dari daerah yang padat penjagaan ketika operan tidak memungkinkan, ketika penerima tidak bebas penjagaan, dan pada saat

fastbreak untuk mencetak angka, 2. menembus penjagaan ke arah ring, 3. menarik perhatian penjaga untuk membebaskan rekan tim, 4. memperbaiki posisi atau sudut, 5. membuat peluang untuk mencetak angka.

Tujuan dari permainan bolabasket adalah untuk memasukkan bola ke keranjang (ring) lawan, untuk mencetak skor sebanyak-banyaknya ke ring lawan dan menjaga daerah pertahanan sehingga ring tidak kebobolan. Klub Genta kota Pariaman merupakan salah satu Klub yang aktif. Prestasi klub Genta kota Pariaman dalam kompetisi-kompetisi bolabasket yang telah diikutinya masih tergolong rendah. Dalam pertandingan yang diikutinya, klub genta kota pariaman selalu kalah. Salah satu faktor penyebabnya adalah masih rendahnya kemampuan teknik dasar yang dimiliki oleh atlit bolabasket Klub Genta Kota Pariaman.

Berdasarkan kenyataan tersebut penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan kemampuan teknik dasar bola basket Klub Genta Kota Pariaman. ini merupakan tantangan bagi penulis untuk mengetahui penyebab tinggi rendahnya kemampuan atlet dalam melakukan teknik tersebut. Penelitian ini dirasa sangat penting agar dapat mengetahui sejauh mana tingkat kemampuan atlet dalam melakukan teknik *passing*, *dribble* dan *shooting* dalam bermain bolabasket. Setelah dapat mengetahuinya maka para atlet tersebut dapat di bina dan di bimbing. Oleh sebab itu peneliti ingin meneliti tentang "Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket Atlet Putra Klub Genta". Untuk ini akan di coba di ungkapkan melalui penelitian, sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan demi kemajuan pendidikan di masa yang akan datang.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka identifikasi masalahnya sebagai berikut :

1. Teknik dasar *passing*
2. Teknik dasar *dribbling*
3. Teknik dasar *shooting*
4. Teknik dasar *rebound*
5. Teknik dasar *screening*
6. Teknik dasar pertahanan

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas dengan mengingat waktu, biaya , kesempatan serta keahlian yang penulis miliki dengan mengingat banyaknya permasalahan yang akan timbul maka Penulis membatasi penelitian ini sebagai berikut :

1. Kemampuan teknik dasar *passing* pada atlet putra bolabasket Klub Genta Kota Pariaman.
2. Kemampuan teknik dasar *dribbling* pada atlet putra bolabasket Klub Genta Kota Pariaman.
3. Kemampuan teknik dasar *shooting* pada atlet putra bolabasket Klub Genta Kota Pariaman.
4. Kemampuan teknik dasar bola basket pada atlet putra bolabasket Klub Genta Kota Pariaman.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *passing* bola basket pada atlet putra Klub Genta Kota Pariaman .
2. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *dribbling* bola basket pada atlet putra Klub Genta Kota Pariaman.
3. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar *shooting* bola basket pada atlet putra Klub Genta Kota Pariaman.
4. Bagaimanakah kemampuan teknik dasar bola basket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, maka perumusan masalah adalah:

1. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *passing* bola basket pada atlet putra Klub Genta Kota Pariaman.
2. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *dribbling* bola basket pada atlet putra Klub Genta Kota Pariaman.
3. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *shooting* bola basket pada atlet putra Klub Genta Kota Pariaman.
4. Untuk mengetahui kemampuan teknik-teknik dasar bola basket atlet putra Klub Genta Kota Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti yaitu:

1. Untuk memenuhi salah satu syarat bagi penulis demi memperoleh gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan acuan bagi dosen dosen staf pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Sebagai bahan acuan bagi pelatih, pembina dan guru-guru olahraga yang akan mengajarkan bola basket.
4. Sebagai bahan bacaan pada perpustakaan jurusan pendidikan olahraga dan perpustakaan pusat Universitas Negeri Padang.
5. Dapat memberikan informasi serta menjadi sumbangan bagi khasanah ilmu pengetahuan dan bagi para pelatih.