

**TINJAUAN PEMBINAAN OLAHRAGA BULUTANGKIS DI KLUB
PB STARTA KERINCI PROVINSI JAMBI**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pedidikan(S.Pd) Pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas
Ilmu Keolahraagaan Universitas Negeri Padang*



Oleh

**RANGGES ULFIAN
NIM. 14086393**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2019**

PERSETUJUAN SKRIPSI

TINJAUAN PEMBINAAN OLAHRAGA BULUTANGKIS DI KLUB PB STARTA KERINCI PROVINSI JAMBI

Nama : Rangges Ulfian

NIM : 14086393

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Februari 2019

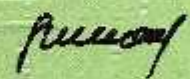
Disetujui oleh

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan M. Kes
NIP. 196112301988031003

Pembimbing



Dr. Damrah, M. Pd
NIP. 196106071988031001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Pembinaan Olahraga Bulutangkis di Klub
PB Starta Kerinci Provinsi Jambi

Nama : Rangges Ulfian

NIM : 2014 / 14086393

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2019

Tim Penguji

1. **Ketua** : Dr. Damrah, M. Pd
2. **Anggota** : Dr. Kamal Firdaus, M. Kes, AIFO
3. **Anggota** : Drs. Zarwan, M. Kes

Tanda Tangan

1. 
.....
2. 
.....
3. 
.....

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Tinjauan Pembinaan Olahraga Bulutangkis Di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi", adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Februari 2019
Yang membuat pernyataan



Rangges Ulfian
NIM. 14086393

ABSTRAK

Rangges Ulfian (2019) : Tinjauan Pembinaan Olahraga Bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi

Masalah dalam penelitian ini berawal belum baiknya prestasi atlet bulutangkis di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pembinaan olahraga bulutangkis di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian seluruh atlet bulutangkis klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi yang berjumlah 25 orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 25 orang. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah angket atau kuesioner dengan menggunakan skala Gutman serta wawancara. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut : 1) Tingkat capaian kualitas pelatih dalam pembinaan olahraga bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi termasuk dalam klasifikasi cukup, 2) Tingkat capaian kualitas atlet dalam pembinaan olahraga bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi termasuk dalam klasifikasi cukup, 3) Tingkat capaian dukungan organisasi dalam pembinaan olahraga bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi termasuk dalam klasifikasi cukup, 4) Tingkat capaian ketersediaan sarana dan prasarana dalam pembinaan olahraga bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi termasuk dalam klasifikasi kurang, 5) Tingkat capaian program latihan dalam pembinaan olahraga bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi termasuk dalam klasifikasi cukup, 6) Tingkat capaian dukungan dana dalam pembinaan olahraga bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi termasuk dalam klasifikasi kurang.

Kata Kunci : Pembinaan, Bulutangkis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul : **“Tinjauan Pembinaan Olahraga Bulutangkis di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi”**. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Ganefr,li, Ph.D, selaku rektor Universitas Negeri Padang, yang telah menerima penulis di Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Dr. Zalfendi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan peluang bagi penulis untuk melanjutkan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Drs. Zarwan, M. Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga

penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

4. Dr. Damrah, M.Pd, selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Kamal Firdaus, M.Kes.AIFO, Drs. Zarwan, M.Kes, selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Pengurus Klub PB Starta Provinsi Jambi yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Pelatih klub PB Starta Provinsi Jambi yang telah membantu dalam penelitian
9. Atlet klub PB Starta Provinsi Jambi yang telah bekerjasama dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Teman-teman dekat dan teman-teman sejawat sesama mahasiswa FIK UNP.
11. Kedua orang tua, yang telah banyak berkorban, baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis mendo'akan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Amin Ya Robal Alamin.

Padang, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	8
1. Olahraga Bulutangkis.....	8
2. Pembinaan Olahraga.....	9
3. Pelatih.....	13
4. Atlet.....	19
5. Organisasi.....	24
6. Sarana dan Prasarana.....	26
7. Program Latihan.....	34
8. Dukungan Dana.....	38

9. Sistem Energi.....	40
B. Kerangka Konseptual	43
C. Pertanyaan Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	47
C. Populasi dan sampel.....	47
D. Definisi Operasional.....	48
E. Jenis dan Sumber Data	49
F. Teknik dan Alat Pengumpul Data	49
G. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	48
2. Kriteria Klasifikasi Penilaian.....	51
3. Distribusi Frekuensi Data Kualitas Pelatih.....	52
4. Distribusi Frekuensi Data Kualitas Atlet	54
5. Distribusi Frekuensi Data Dukungan Organisasi.....	55
6. Distribusi Frekuensi Data Sarana dan Prsarana.....	56
7. Distribusi Frekuensi Data Program Latihan.....	57
8. Distribusi Frekuensi Data Dukungan Dana	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	45
2. Kualitas Pelatih.....	53
3. Kualitas Atlet.....	54
4. Organisasi.....	55
5. Sarana dan Prasarana.....	57
6. Program Latihan.....	58
7. Dukungan Dana	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-kisi Angket	79
2. Kuesioner Penelitian	80
3. Deskripsi data Kualitas Pelatih	83
4. Deskripsi Data Kualitas Atlet.....	85
5. Deskripsi Data Organisasi.....	87
6. Deskripsi Data Sarana dan Prasarana	89
7. Deskripsi Data Program Latihan.....	91
8. Deskripsi Data Dukungan Dana.....	93
9. Dokumentasi Penelitian	95

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu bagian dari aktivitas sehari-hari manusia yang berguna membentuk jasmani dan rohani yang sehat. Perkembangan olahraga sampai pada saat ini telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Di samping itu, olahraga juga turut memberikan adil yang besar bagi peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan. Olahraga telah merasuk ke seluruh lapisan masyarakat dan melembaga sebagai bagian dari budaya, manusia, tanpa memandang jenis ras, bangsa, suku, politik, agama, dan umur.

Pembinaan merupakan usaha yang dilakukan dalam rangka mendirikan, menimbulkan, memajukan, dan meningkatkan suatu yang telah ada dan yang telah dicapai. Dari pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa pembinaan olahraga adalah merupakan usaha untuk meningkatkan dan memajukan kegiatan olahraga dalam rangka pencapaian prestasi yang lebih baik. Hal tersebut sesuai dengan Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, pasal 4 tentang dasar dan fungsi dan tujuan olahraga yaitu:

”Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran jasmani, prestasi kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, disiplin, sportivitas, mempererat persaudaraan dan membina persatuan dan kesatuan bangsa,

memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa”.

Berdasarkan kutipan di atas, jelaslah bahwa salah satu tujuan keolahragaan nasional adalah meningkatkan prestasi, khususnya prestasi dalam bidang olahraga. Prestasi olahraga ini dapat dicapai tentunya melalui pengembangan dan pembinaan. Pengembangan dan pembinaan olahraga merupakan terobosan untuk meningkatkan olahraga prestasi.

Prestasi olahraga dilakukan oleh setiap orang yang memiliki bakat, kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi tersebut. Menurut Syafruddin (2011:53) ”Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui latihan dan kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Berdasarkan kutipan di atas, dapat disimpulkan bahwa olahraga prestasi adalah olahraga atau cabang/ disiplin olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara sistematis, berjenjang, dan berkelanjutan melalui latihan dan kompetensi yang didukung ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan untuk meraih prestasi terbaik. Pengembangan pembinaan olahraga prestasi dilaksanakan mulai dari pendidikan di Sekolah Dasar, Sekolah Menengah Pertama, Sekolah Menengah Atas, Perguruan Tinggi dan pada masyarakat. Pembinaan olahraga prestasi tersebut dilaksanakan mulai di tingkat Kecamatan, Kabupaten/ Kota sampai ke tingkat Nasional dan Internasional.

Bulutangkis adalah salah satu cabang-cabang olahraga yang berkembang di Indonesia, cabang olahraga bulutangkis termasuk dalam salah satu cabang olahraga yang populer di kalangan masyarakat. Olahraga bulutangkis banyak digemari oleh tua dan muda, baik laki-laki maupun perempuan, khususnya di Indonesia. Hal ini dikarenakan pemain bulutangkis disamping mudah dimainkan dan peralatannya pun mudah di dapatkan. Pemahaman tentang nilai-nilai olahraga bulutangkis akan berguna bagi pelakunya, terutama adanya mamfaat yang berkaitan dengan perkembangan fisiologis-anatomis maupun perkembangan fisiologis dan sosiologis. Keberadaan olahraga bulutangkis ditengah-tengah pesatnya perkembangan kegiatan olahraga lainnya patut menjadi perhatian dari berbagai pihak.

Untuk mencapai prestasi yang baik dalam olahraga bulutangkis perlu adanya pembinaan dan latihan yang dilakukan secara teratur dan terarah. Jika hal ini kita hubungkan dengan keadaan pembinaan bulutangkis yang ada di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi, prestasinya akhir-akhir ini tidak baik. Berbeda dengan tahun-tahun sebelumnya yaitu pada tahun 2015 persatuan bulutangkis di PB Starta Kerinci Provinsi Jambi mendapat juara 1 ditingkat remaja (usia 16 tahun) yang diselenggarakan di Kabupaten Kerinci. pada tahun 2016 mengikuti kejuaraan O2SN SD, SMP, SMA, dari 8 atlet yang bertanding hanya 3 orang yang mendapat juara. Pada tahun-tahun selanjutnya, PB Starta Kerinci Provinsi Jambi mengalami kemunduran prestasi yang ditandai dengan tidak pernah memenangkan setiap ivent bulutangkis yang diadakan di Kabupaten Kerinci.

Seperti uraian-uraian yang dikemukakan di atas, penulis melihat grafik prestasi yang dicapai oleh PB Starta Kerinci Provinsi Jambi hanya memperoleh gelar pada tahun 2015 dan tanpa gelar sejak tahun 2017 sampai sekarang. Hal ini disebabkan oleh banyak faktor dan membutuhkan suatu sistem dan organisasi yang maksimal guna mengembalikan prestasi yang lebih baik lagi.

Atlet merupakan salah satu faktor yang menjadi objek dalam pembinaan. Dalam hal ini atlet adalah manusia yang mendapat perlakuan berupa latihan-latihan yang diberikan oleh pelatih. Ini artinya, dalam upaya pencapaian prestasi, kualitas atlet memegang peranan penting. Oleh karena itu, sentral dari pembinaan adalah atlet. Dalam upaya pembinaan tersebut, sangat diperlukan perlakuan yang serius terhadap atlet. Perlakuan ini melibatkan semua komponen pembinaan, seperti pelatih, atlet, pengurus organisasi dan sarana prasarana. Namun demikian, hal yang terpenting adalah bagaimana pandangan atlet terhadap komponen-komponen tersebut. Maksudnya disini adalah bagaimana pendapat atlet terhadap pembinaan yang dilakukan oleh setiap komponen-komponen tersebut, yang dalam ini adalah atlet PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.

Usaha untuk mengembalikan kejayaan yang telah hilang tersebut tidaklah mudah, diperlukan kerja keras untuk membina dan melatih secara optimal terhadap pelatih, atlet, organisasi, kondisi fisik, mental dalam bertanding, *try-out*, frekuensi latihan, program latihan, dana, dan sarana dan

prasarana pendukung di PB Starta Kerinci Provinsi Jambi. Dengan demikian dalam hal pembinaan olahraga banyak faktor-faktor yang mempengaruhinya.

Dengan demikian, untuk mendapatkan data dan informasi yang sebenarnya mengenai pembinaan olahraga bulutangkis di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi, maka pada kesempatan ini peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Tinjauan Pembinaan Olahraga Bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Pelatih
2. Atlit
3. Organisasi
4. Sarana dan prasarana
5. Kondisi Fisik
6. Mental dalam bertanding
7. *Try-out*
8. Frekuensi latihan
9. Program Latihan
10. Dukungan Dana

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan, maka tidak semua variabel yang diungkapkan. Dalam penelitian ini penulis memberi batasan sebagai berikut:

1. Pelatih
2. Atlet
3. Organisasi
4. Sarana dan Prasarana
5. Program latihan
6. Dukungan Dana

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan indentifikasi masalah dan batasan masalah, maka dapat dirumuskan suatu masalah yaitu :

1. Bagaimana kualitas pelatih di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi ?
2. Bagaimana kualitas atlet di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi ?
3. Bagaimana peran dan dukungan organisasi di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi ?
4. Bagaimana kualitas maupun kuantitas sarana dan prasarana di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi ?
5. Bagaimana program latihan di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi ?
6. Bagaimana dukungan dana di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi ?

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan menjelaskan aspek-aspek pembinaan olahraga bulutangkis, antara lain untuk mengetahui :

1. Kualitas pelatih di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.
2. Kualitas atlet di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.
3. Peran dan dukungan organisasi di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.

4. Kualitas maupun kuantitas sarana dan prasarana di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.
5. Program latihan di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.
6. Dukungan dana di klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.

F. Kegunaan Hasil Penelitian

Penelitian ini nantinya diharapkan bermanfaat bagi:

1. Penulis, sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga (S.Pd) di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Pelatih, sebagai bahan acuan bagi pelatih dalam meningkatkan prestasi.
3. KONI dan Cabang PBSI, Sebagai bahan masukan dalam pembinaan olahraga bulutangkis di Klub PB Starta Kerinci Provinsi Jambi.
4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi.
5. Mahasiswa, sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Jurusan, sebagai file di Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
7. Peneliti, selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.