

**PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI
SMP NEGERI 1 SINABOI KELAS VIII KECAMATAN
SINABOI KABUPATEN ROKAN HILIR PROVINSI RIAU**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**REYNALDO
NIM. 16086389**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Sinaboi Kelas VIII Kecamatan Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau

Nama : Reynaldo

NIM : 16086389

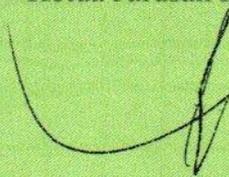
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

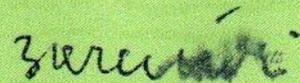
Padang, September 2020

Menyetujui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 1988031 003

Disetujui Oleh,
Pembimbing



Dr. Willadi Raszyd, M.Pd
NIP.19591121 1986021 006

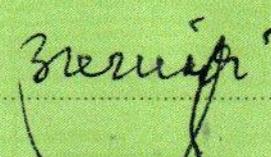
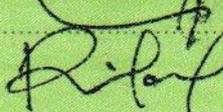
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Sinaboi Kelas VIII Kecamatan Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau
Nama : Reynaldo
NIM : 16086389
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, September 2020

Tim Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Dr. Willadi Rasyid, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Drs. Zarwan, M.Kes	2. 
3. Anggota : Rika Sepriani, M.Farm, Apt	3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Sinaboi Kelas VIII Kabupaten Rokan Hilir Kecamatan Sinaboi Provinsi Riau”, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, 2020
Yang membuat pernyataan



Reynaldo
NIM.16086389

ABSTRAK

Reynaldo, 2020 : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Sinaboi Kelas VIII Kecamatan Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau.

Berdasarkan hasil observasi terhadap pembina dan pengelola UKS di SMP Negeri 1 Sinaboi kelas VIII Kecamatan Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau belum terlaksana secara baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baik Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Sinaboi Kelas VIII Kecamatan Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 1 Sinaboi Kelas VIII Kecamatan Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau yang berjumlah sebanyak 485 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *simple random sampling* sehingga berjumlah 33 orang. Instrumen dalam penelitian pelayanan usaha kesehatan sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Sinaboi Kelas VIII Kecamatan Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir Provinsi Riau ini menggunakan blangko angket UKS. Data yang di peroleh dan diperiksa secara teliti kemudian dianalisis dengan menggunakan teknik presentase.

Hasil analisis menunjukkan bahwa, 1). Tingkat capaian pelaksanaan pendidikan kesehatan sebesar 49,44%. Itu artinya berada pada klasifikasi“Cukup”. 2). Tingkat capaian pelaksanaan pelayanan kesehatan adalah sebesar 42,24%. Itu artinya berada pada klasifikasi“Cukup”.3). Tingkat capaian pelaksanaan pembinaan lingkungan sekolah adalah sebesar 49,70%. Itu artinya berada pada klasifikasi“Cukup”. 4). Tingkat capaian pelaksanaan usaha kesehatan sekolah di SMP Negeri 1 Sinaboi adalah sebesar 46,61%. Itu artinya berada pada klasifikasi“Cukup”.

Kata Kunci : Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wa barakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: “Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SMP Negeri 1 Sinaboi Kelas VIII Kabupaten Rokan Hilir Kecamatan Sinaboi Provinsi Riau.”.

Skripsi ini dibuat melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang .Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Ganefri, M.Pd, Ph.D sebagai Rektor Universitas Negeri Padang beserta staf yang telah memberikan izin dalam pemakaian atau fasilitas yang ada untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Alnedral, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang optimal selama mengikuti perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Willadi Rasyid, M.Pd sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, nasehat serta dukungan moral kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes sebagai ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan selaku penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan bantuan administrasi dan konsultatif dalam perkuliahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Rika Sepriani, M.Farm, Apt sebagai dosen penguji yang telah memberikan masukan dan kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Terima kasih kepada orang tua saya, ayahanda (Bustamin) dan ibunda (Dra. Yulnismar) yang sangat kucintai yang banyak memberikan dukungan moral dan materil serta bimbingan do'anya yang tak kunjung henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Kepada teman-teman (Uno team) dan siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sinaboi Kabupaten Rokan Hilir Kecamatan Sinaboi Provinsi Riau yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Usaha Kesehatan Sekolah.....	7
2. Program Usaha Kesehatan Sekolah	11
B. Kerangka Konseptual.....	32
C. Pertanyaan Penelitian.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Jenis dan Sumber Data	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Teknik Analisis Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	40
1. Pendidikan Kesehatan.....	40
2. Pelayanan Kesehatn	41
3. Pembinaan Lingkungan Sekolah	43
4. Pelayanan Usaha Kesehatan Sekolah	44
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 1.	Profil SMP Negeri 1 Sinaboi.....	19
Tabel 2.	Sarana dan Prasarana Ruang Kepala Sekolah.....	22
Tabel 3.	Sarana dan Prasarana Ruang Guru.....	23
Tabel 4.	Sarana dan Prasarana Ruang Kelas.....	25
Tabel 5.	Sarana dan Prasarana Ruang UKS.....	26
Tabel 6.	Sarana dan Prasarana Kamar Mandi.....	30
Tabel 7.	Populasi Penelitian.....	35
Tabel 8.	Kisi-Kisi Angket.....	38
Tabel 9.	Norma Penilaian Tes Dengan Skala 5 A.....	39
Tabel 10.	Tingkat Perbandingan Kriteria.....	39
Tabel 11.	Distrubsi Frekuensi Pendidikan Kesehatan.....	40
Tabel 12.	Distrubsi Frekuensi Pelayanan Kesehatan.....	41
Tabel 13.	Distrubsi Frekuensi Pembinaan Lingkungan Sekolah.....	43
Tabel 14.	Distrubsi Frekuensi Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 1.	Kerangka Konseptual.....	33
Gambar 2.	Histogram Pendidikan Kesehatan.....	42
Gambar 3.	Histogram Pelayanan Kesehatan	43
Gambar 4.	Histogram Pembinaan Lingkungan Sekolah	44
Gambar 5.	Histogram Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah	45
Gambar 6.	Peneliti Membagikan Angket	64
Gambar 7.	Pengisian Angket Oleh Siswa.....	64
Gambar 8.	Peneliti Mengumpulkan Angket	65
Gambar 9.	Tempat Tidur UKS	65
Gambar 10.	Lemari Alat-Alat UKS.....	66
Gambar 11.	Alat Ukur Tinggi Badan dan Berat Badan.....	66
Gambar 12.	Keadaan WC Sekolah	67
Gambar 13.	Keadaan Kantin Sekolah.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Angket Penelitian	58
Lampiran 2. Nama Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Sinaboi.....	61
Lampiran 3. Tabulasi Data Pendidikan Kesehatan	62
Lampiran 4. Tabulasi Data Pelayanan Kesehatan.....	63
Lampiran 5. Tabulasi Data Pembinaan Lingkungan Sekolah.....	64
Lampiran 6. Tabulasi Data Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah	65
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 9. Surat Balasan dari Pemerintah Kabupaten Rokan Hillir	72
Lampiran 10. Surat Balasan dari SMP Negeri 1 Sinaboi.....	73

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan merupakan salah satu aspek penting yang menentukan suatu Negara. Untuk itu pemerintah dengan penuh kesadaran melakukan perbaikan dan peningkatan terhadap kualitas pendidikan di Indonesia. Untuk meningkatkan proses pendidikan semua upaya harus dilakukan demi mengembangkan sumber daya manusia yang berkualitas. Dengan demikian, perlunya kondisi peserta didik yang sehat. Kesehatan bagi peserta didik sangat menentukan keberhasilannya di sekolah, karena dengan kesehatan itu peserta didik dapat mengikuti pembelajaran secara terus menerus dan belajar dengan efektif memerlukan kesehatan yang baik.

Kesehatan merupakan keadaan memungkinkan perkembangan fisik, mental, intelektual, emosional dan lembing. Sebagaimana yang tertuang dalam Undang-Undang Kesehatan, Pasal 79 No.36 Tahun 2009 menyatakan bahwa sebagai berikut :

”Kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan hidup sehat sehingga peserta didik dapat belajar, tumbuh, dan berkembang secara harmonis dan setinggi-tingginya menjadi sumber daya manusia yang berkualitas, sejalan dengan itu salah satu program kesehatan bagi anak usia sekolah dilaksanakan melalui program UKS”.

Berdasarkan kutipan di atas dapat dilihat bahwa, dalam mencapai tujuan pendidikan Nasional diharapkan peserta didik dapat hidup sehat. Sehingga dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara optimal menjadi sumber daya manusia yang berkualitas sebagaimana yang diharapkan pemerintah.

Upaya yang dapat dilakukan dalam mewujudkan kesehatan di sekolah dapat diselenggarakan melalui berbagai kegiatan, salah satunya adalah pengembangan Usaha Kesehatan Sekolah di sekolah-sekolah secara terpadu dan berkesinambungan. Kegiatan UKS bertujuan untuk meningkatkan mutu pendidikan dan prestasi belajar peserta didik dengan meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat, serta derajat kesehatan peserta didik. Selain itu juga menciptakan lingkungan sehat sehingga memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan yang harmonis.

Penyelenggaraan upaya kesehatan melalui UKS harus diberikan di sekolah dengan tujuan untuk mencapai kemampuan hidup sehat bagi setiap peserta didik. Dengan adanya kegiatan UKS yang diberikan dan dilaksanakan di setiap sekolah-sekolah peserta didik mengerti bagaimana cara hidup sehat, kesehatan pribadi dan memelihara lingkungan. Adanya kemampuan hidup sehat merupakan syarat utama bagi tercapainya derajat kesehatan yang optimal, yang selanjutnya akan menghasilkan tenaga yang efektif. Anak usia sekolah mencakup kelompok masyarakat yang berusia 7 sampai 17 tahun merupakan kelompok yang rawan, khususnya karena dalam proses pertumbuhan dan proses pertumbuhan pembinaan kesehatan sekolah.

UKS merupakan tempat untuk pendidikan kesehatan di sekolah yang bertujuan menanamkan pengetahuan, sikap dan kebiasaan hidup sehat serta tanggung jawab terhadap kesehatan diri sendiri, lingkungan serta ikut aktif dalam usaha-usaha pelayanan kesehatan yaitu memelihara kesehatan pribadi, pemeriksaan kesehatan secara rutin dan sebagainya.

Kegiatan UKS adalah kegiatan-kegiatan meningkatkan kesehatan agar siswa memiliki kemampuan hidup sehat yang dilaksanakan di sekolah. Selanjutnya pelaksanaan UKS di sekolah-sekolah, dimaksudkan agar peserta didik dapat meningkatkan kesehatan melalui pembinaan dan pengembangan nilai sikap serta tingkah laku melalui pembinaan hidup sehat, sehingga peserta didik dapat tumbuh dan berkembang dengan baik sesuai dengan usianya dan dapat mengalami pertumbuhan serta perkembangan fisik dan mental secara wajar.

Selanjutnya program UKS yang berkesinambungan dapat meningkatkan kemampuan hidup sehat dan derajat kesehatan peserta didik sedini mungkin. Adapun kegiatan UKS menurut Notoatmodjo, dkk (2012:133) dikenal dengan "TRIAS UKS" yang terdiri dari (1) pendidikan kesehatan; (2) pelayanan kesehatan; (3) pemeliharaan lingkungan sekolah sehat. Dengan adanya pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah diharapkan dapat meningkatkan kemampuan hidup sehat dan mempertinggi derajat kesehatan peserta didik serta menciptakan lingkungan yang sehat.

Berdasarkan observasi di SMP Negeri 1 Sinaboi peneliti menduga pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah belum berjalan seperti apa yang kita harapkan, hal ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya yaitu: Trias UKS, kurangnya perhatian peserta didik terhadap kesehatan pribadi, kurangnya sarana dan prasarana, kurang lengkapnya penyediaan obat-obatan, WC yang kurang memenuhi syarat kesehatan, kurangnya dukungan Kepala

Sekolah, kurangnya dukungan orang tua, kurangnya kerjasama sekolah dengan puskesmas dan dana pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah.

Berdasarkan faktor-faktor di atas maka penulis tertarik untuk mengetahui lebih jauh pelaksanaan kegiatan UKS di SMP Negeri 1 Sinaboi. Untuk itulah penulis melakukan penelitian tentang **“Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah Di SMP Negeri 1 Sinaboi”**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan tidak berjalannya program UKS dengan baik, maka peneliti menduga ada beberapa faktor yang mempengaruhinya sebagai berikut:

1. TRIAS UKS
2. Sarana dan prasarana
3. Dukungan kepala sekolah
4. Dukungan orang tua
5. Kerjasama sekolah dengan Puskesmas
6. Dana pelaksanaan UKS

C. Pembatasan Masalah

Berhubungan dengan keterbatasan waktu serta referensi maka penulis perlu membatasi masalah yang akan diteliti. Penelitian ini hanya akan membahas tentang TRIAS UKS.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas yaitu TRIAS UKS, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Seauhmana pelaksanaan pendidikan kesehatan di SMP Negeri 1 Sinaboi?
2. Seauhmana pelayanan kesehatan di SMP Negeri 1 Sinaboi?
3. Seauhmana pembinaan lingkungan sekolah yang sehat di SMP Negeri 1 Sinaboi?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang dikemukakan di atas, penelitian ini bertujuan secara umum untuk:

1. Untuk mengetahui pelaksanaan pendidikan kesehatan di SMP Negeri 1 Sinaboi.
2. Untuk mengetahui pelayanan kesehatan di SMP Negeri 1 Sinaboi.
3. Untuk mengetahui pelaksanaan pembinaan lingkungan sekolah sehat di SMP Negeri 1 Sinaboi.

F. Kegunaan Hasil Penelitian

Sesuai dengan apa yang telah dijabarkan pada rumusan masalah dan tujuan penelitian di atas, maka penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Bagi peneliti, sebagai persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Bagi sekolah di SMP Negeri 1 Sinaboi, sebagai bahan masukan untuk pengembangan pelaksanaan program UKS.
3. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas di Kota Bagansiapiapi sebagai bahan masukan untuk perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.

4. Bagi Universitas Negeri Padang sebagai bahan untuk memperkaya bimbingan hasil-hasil penelitian yang dilakukan mahasiswa.