PENGARUH METODE *BERMAIN* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA (SSB) BIMA KOTA BUKITTINGGI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:

ANDRE SETIAWAN
NIM. 15086074

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2019

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul	:	Pengaruh Metode *Bermain* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Bima Kota Bukittinggi
Nama	:	Andre Setiawan
NIM	:	15086074
Program Studi	:	Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan	:	Pendidikan Olahraga
Fakultas	:	Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2019

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Drs. Zarwan, M.Kes
NIP. 19611230 198803 1 003

Disetujui oleh,
Pembimbing

Drs. Suwirman, M.Pd
NIP. 19611119 198602 1 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul	:	**Pengaruh Metode *Bermain* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Bima Kota Bukittinggi**
Nama	:	**Andre Setiawan**
NIM	:	**15086074**
Program Studi	:	**Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**
Jurusan	:	**Pendidikan Olahraga**
Fakultas	:	**Fakultas Ilmu Keolahragaan**

Padang, Februari 2019

Tim Penguji

Nama		**Tanda Tangan**
1. Ketua	**: Drs. Suwirman, M.Pd**	**1.**
2. Sekretaris	**: Dr. Arsil, M.Pd**	**2.**
3. Anggota	**: Dra. Erianti, M.Pd**	**3.**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANDRE SETIAWAN

Nim/bp : 15086074/2015

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Judul skripsi : Pengaruh Metode Bermain Terhadap Ketepatan Passing Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti penulisan karya ilmiah.

Padang, Februari 2019
Yang menyatakan

Andre Setiawan
Nim 15086074

ABSTRAK

Andre Setiawan (15086074) : Pengaruh Metode Bermain Terhadap Ketepatan *Passing* Pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Bima Kota Bukittinggi

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya ketepatan *passing*. Banyak faktor yang dapat meningkatkan ketepatan *passing* pemain sekolah sepak bola (SSB) Bima Kota Bukittinggi di antaranya kondisi fisik, dan metode latihan bermain. Jenis Penelitian ini adalah eksperimen semu. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode bermain terhadap ketepatan *passing* pemain sekolah sepak bola (SSB) Bima Kota Bukittinggi

Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain Sekolah sepakbola(SSB) Bima Kota Bukittinggi yang tergabung dalam kegiatan latihan sepak bola yang berjumlah sebanyak 53 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah pemain tingkatan usia 10-12 tahun (U10-12) yang berjumlah 18 orang. Teknik pengumpulan data yang di lakukan dalam penelitian ini adalah Tes passing ke dinding. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan rumus uji t sampel terikat.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa: Terdapat pengaruh penggunaan metode bermain terhadap peningkatan ketepatan *passing* pemain sekolah sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ”pengaruh metode bermain terhadap ketepatan *passing* pemain sekolah sepak bola (SSB) Bima Kota Bukittinggi.”. Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan,

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan baik moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Drs. Zarwan, M.Kes Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga serta kepada Sekretaris beserta staff jurusan pendidikan olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Suwirman, M.Pd selaku pembimbing yang telah memberi bimbingan, memberikan dukungan, masukan, pengarahan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Arsil, M.Pd dan Dra. Erianti, M.Pd / tim penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, semangat dan perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolaharagaan UniversitasNegeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
5. Yang teristimewa untuk ayahanda dan ibunda beserta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan do'a dan dukungan baik moral maupun material kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sahabat dan rekan-rekan seperjuangan yang sama-sama menimba ilmu pada Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP yang selalu bersama-sama menjalani hari-hari di FIK dan memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyelesaian skripsi ini jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini agar dapat bermanfaat untuk kita semua.Amin Ya Robal Alamin.

Padang, Oktober 2018

Penulis

Andre Setiawan

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR GAMBAR vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 6

C. Pembatasan Masalah 6

D. Perumusan Masalah 6

E. Tujuan Penelitian 7

F. Manfaat Penelitian 7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori 8

1. Permainan Sepakbola 8
2. Ketepatan passing 9
3. Passing 11
4. Metode Latihan 16
5. Metode Bermain 24

B. Kerangka Konseptual 26

C. Hipotesis Penelitian 27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 28

B. Tempat dan Waktu Penelitian 28

C. Desain penelitian 28

D. Definisi Operasional 30

E. Jenis dan Sumber Data 30

F. Teknik Pengumpulan Data 30
G. Teknik Analisa Data 34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Deskripsi Data 35
B. Uji Persyaratan Analisis 39
C. Uji Hipotesis 40
D. Pembahasan 40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 44
B. Saran 44
DAFTAR PUSTAKA 45

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

1. Populasi Penelitian 29
2. Daftar Tenaga Pengawas dan Pelaksana Penelitian 33
3. Hasil Analisis Tes Awal Ketepatan Passing 35
4. Distribusi Hasil Data Awal 36
5. Hasil Analisis Statistik Deskriptif data Tes Akhir 37
6. Data Hasil Ketepatan Passing 38
7. Rangkuman Uji Normalitas Data 39
8. Rangkuman Uji t Hipotesis Penelitian 40

DAFTAR GAMBAR

Gambar **Halaman**

1. Teknik Menendang Bola dengan Kaki Bagian Dalam..... 14
2. Teknik Menendang Bola dengan Punggung kaki..... 14
3. Teknik Menendang Bola dengan Kaki Bagian Luar..... 15
4. Rancangan Penelitian..... 29
5. Dinding Pantul 31
6. Histogram Hasil Data Tes Awal 36
7. Histogram Hasil Data Tes Akhir..... 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

1. Program Latihan 46
2. Rekap Data Tes Kemampuan Passing 62
3. Tabel Luas di Bawah Lengkungan Kurve Normal Dari 0 s/d Z 63
4. Tabel Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors 64
5. Tabel Nilai-Nilai Dalam Distribusi – t 65
6. Dokumentasi Penelitian 73
7. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan 74

BAB I
PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepak bola merupakan olahraga paling populer di dunia, bahkan olahraga ini mendunia hampir di semua Negara di Eropa, Asia, Afrika, Australia dan Amerika Serikat. Dikenal secara Internasional dengan sebutan ”*soccer”*, sepak bola seakan telah menjadi bahasa persatuan bagi berbagai bangsa di dunia dengan berbagai latar belakang sejarah dan budaya, sebagai alat pemersatu dunia yang sanggup melampaui batas-batas perbedaan politik, etnik dan agama.

Dewasa ini perkembangan sepak bola di Indonesia berkembang cukup Sepakbola (LPBS) atau sekolah sepak bola (SSB) di berbagai daerah yang merupakan perwujudan perkembangan permainan sepak bola. Seperti yang di jelaskan dalam undang-undang RI Nomor 3 tahun 2005 tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 ayat empat yang menyatakan bahwa.

> ”Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan.”

Dengan adanya LPBS dan SSB ini menjadi sarana yang tepat untuk membina dan melatih pemain-pemain muda pemain sepak bola yang terampil dan berprestasi. Sekolah sepak bola (SSB) Bima kota Bukittinggi merupakan salah satu lembaga pendidikan sepak bola yang membina dan melatih anak-anak usia dini yang berbakat dan berpotensi dalam permainan sepak bola.

Melalui pembinaan dan pelatihan dari usia dini ini dapat menghasilkan peluang besar untuk berprestasi secara maksimal.

Di SSB Bima kota Bukittinggi , kegiatan olahraga sepak bola berjalan sesuai dengan program latihan yang telah di buat oleh pelatih serta pembina kegiatan SSB, akan tetapi peningkatan permainan belum banyak dirasakan. Pada tahun 2009 SSB Bima kota Bukittinggi pernah menjuarai turnamen antar SSB se kota Bukittinggi U-15 dan mewakili kota Bukittinggi pada piala Danone Cup U-12 tahun.

Berdasarkan pengamatan dari peneliti dari beberapa uji coba yang telah di lakukan, pada umumnya pemain SSB Bima kota Bukittinggi kurang menguasai teknik-teknik dasar sepakbola di antaranya *passing*. Oleh sebab itu permainan yang di tampilkan oleh pemain SSB Bima kota Bukittinggi kurang baik. Hal-hal kesalahan yang paling sering dilakukan oleh pemain SSB Bima kota Bukittinggi yaitu *passing.*

Peneliti melihat masih banyaknya pemain SSB Bima kota Bukittinggi yang belum mampu melaksanakan teknik *passing* dengan benar, sehingga alur bola masih sering terputus pada lini tengah permainan dan pada saat melakukan *passing* masih kurang tepat pada sasaran yang menyebabkan terjadinya kesalahan dalam melakukan *passing*.

Faktor faktor yang mempengaruhi *passing* diantaranya adalah posisi badan, tumpuan kaki, perkenaan bola pada kaki, pandangan dan kemudian kondisi fisik. Menurut Yulifri (2012:77) “Bagi pemain pemula untuk dapat bermain sepakbola harus dapat melakukan gerakan-gerakan teknik dasar

permainan sepakbola. Pernyataan tersebut menunjukkan bahwa menguasai teknik dasar sepakbola adalah hal yang sangat penting untuk di latih".

Dari sekian banyak bentuk teknik dasar yang menunjang permainan sepak bola, salah satu yang terpenting yang harus dimiliki oleh seorang atlet sepak bola adalah kemampuan *passing*. Bagi seorang pemain *passing* sangat di perlukan sekali untuk memindahkan bola dari satu titik ke titik lain atau dari teman yang satu ke teman yang lain.

Pemain harus mampu mengukur lambat kuatnya *passing* yang dilakukan kepada teman supaya bola tidak mudah diambil lawan, serta pemain juga harus bisa melakukan *passing* dalam keadaan diam maupun berlari (bergerak) dalam arti *passing* dari *passing* diam ke diam, posisi diam ke bergerak, posisi bergerak ke diam dan posisi bergerak ke bergerak, oleh sebab itu pemain harus mempunyai kondisi fisik yang bagus seperti: daya tahan, kekuatan, kecepatan, daya ledak, kelenturan, keseimbangan, koordinasi, kelincahan, ketepatan, reaksi dalam melakukan *passing.*

Untuk memperoleh *passing* yang baik dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti posisi badan pada saat menendang dan menahan bola, perkenaan kaki dengan bola dan pandangan saat menendang bola. Selain itu faktor lain yang mempengaruhi *passing* seperti faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal adalah potensi bawaan yang ada dalam diri atlet itu sendiri seperti: bakat secara umum (teknik dan taktik), aspek psikologis (mental bertanding, mental latihan, keseriusan dalam berlatih, disiplin dan lain sebagainya), aspek fisiologis (kesehatan, status gizi, serabut otot dan lain

sebagainya), kognitif termasuk intelegensi atlet umpamanya kemampuan menyerap informasi dan mampu mengaplikasikannya. Sedangkan faktor eksternal yaitu faktor yang berasal dari luar diri atlet itu sendiri seperti: pelatih beserta programnya, faktor lingkungan, faktor cuaca, faktor lapangan, faktor sarana prasarana dan faktor lainnya.

Sekolah Sepakbola (SSB) Bima beralamat di jalan Jendral Sudirman Kecamatan Aur Birugo Tigo Baleh Kota Bukittinggi. Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi memiliki tim kesebelasan sepak bola yang di bina melalui kegitan latihan. Pemain dari kesebelasan ini terdiri dari anak umur 10 sampai 16 tahun.

Tim sepak bola di Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi berlatih di lapangan milik kecamatan Birugo dengan frekuensi latihan 3 kali dalam seminggu yaitu pada hari Rabu, Jumat dan Minggu.

Sekolah Sepak bola ini bertujuan untuk mengembangkan bakat anak dalam cabang olahraga sepakbola, sehingga nantinya diharapkan mereka dapat berprestasi dan menjadi kebanggaan dirinya, keluarga, sekolah, masyarakat dan bangsa. Latihan sepakbola di sekolah ini dilaksanakan tiga kali dalam satu minggu dengan terencana, kontiniu, dan dibimbing oleh pelatih.

Sekolah Sepakbola (SSB) ini mengajarkan bagaimana sepakbola yang benar dengan menekankan ketepatan penggunaan tekhik dasar dalam hal ini *passing* menjadi poin utama, taktik dan strategi bermain sepakbola sehingga dapat mencapai prestasi yang setinggi-tingginya.

Passing dalam permainan sepakbola yaitu suatu cara memindahkan bola kepada teman. Berdasarkan informasi dari pelatih Sekolah Sepakbola

(SSB) Bima Kota Bukittinggi serta pengamatan yang di lakukan oleh peneliti pada turnamen antar (SSB) se bukittinggi, tim Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi sering melakukan kesalahan dalam melakukan *passing* sehingga taktik dan strategi yang telah di rencanakan oleh staf pelatih tidak berjalan dengan baik, aliran bola sering terputus hanya sampai kepada gelandang sehingga gol sangat sulit tercipta bagi kesebelasan Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi, terbukti dengan hanya 3 gol dari 5 pertandingan yang membuat tim sepak bola Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi tidak bisa lolos dari grup.

Berpedoman pada uraian di atas, maka yang jadi masalah dalam penelitian ini adalah pengaruh metode latihan *bermain* terhadap kemampuan passing pemain sepakbola Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi kurang baik, sehingga permainan yang di tunjukkan di atas lapangan dan ketepatan passing bola pada teman yang dituju sering tidak tepat sasaran.

Memang tidak mudah bagi seorang pemain sepakbola untuk melakukan *passing* tepat sasaran, karena diperlukan metode latihan yang tepat, latihan diberikan dalam waktu yang lama dan dengan pengontrolan teknik oleh pelatih, metode latihan yang diberikan di lakukan secara berulang-ulang, kemampuan teknik *passing* juga dapat ditingkatkan melalui metode bermain.

Meskipun banyak faktor yang dapat mempengaruhi ketepatan passing, namun pada kesempatan ini penulis ingin melakukan suatu penelitian yang berkaitan dengan metode latihan *bermain* terhadap kemampuan *passing* pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dapat teridentifikasi beberapa masalah yang muncul yang nantinya akan mempengaruhi metode *bermain* terhadap kemampuan *passing* pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi, yaitu:

1. Kondisi fisik.
2. Metode Latihan.
3. Posisi badan.
4. Perkenaan bola pada kaki.
5. Kaki tumpu.
6. Pandangan.

C. Pembatasan Masalah

Berpedoman pada identifikasi masalah yang telah diuraikan di atas, karena keterbatasan waktu, kemampuan, dan luasnya permasalahan, maka penulis membatasi atas satu faktor saja yaitu ”Apakah terdapat pengaruh metode latihan *bermain* terhadap kemampuan *passing* SSB BIMA Bukittinggi.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah, maka dirumuskan permasalahannya yakni sebagai berikut: Apakah terdapat pengaruh metode latihan *bermain* terhadap kemampuan *passing* pemain Sekolah Sepakbola (SSB)Bima Kota Bukittinggi.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan tersebut maka tujuan dari penelitian ini yaitu: Untuk melihat pengaruh metode latihan *bermain* terhadap kemampuan *passing* pemain Sekolah Sepakbola (SSB)Bima Kota Bukittinggi.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian ini nantinya diharapkan bermanfaat bagi :

1. Peneliti sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan strata satu (S1) Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Padang.
2. Pemain-pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Bima Kota Bukittinggi, sebagai informasi dan pengetahuan tentang keterampilan teknik-teknik dasar *passing*.
3. Pelatih sebagai bahan masukan untuk memberikan metode latihan dan keterampilan teknik dasar bagi pemain-pemain sepak bola Sekolah Sepakbola (SSB)Bima Kota Bukittinggi.
4. Perpustakaan sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat menjadi sumber informasiyang bermanfaat.
5. Para peneliti selanjutnya sebagai bahan acuan melakukan penelitian yang baru.