

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR BOLAVOLI ATLET JAYA
VOLI CLUB KOTA LUBUKLINGGAU PROVINSI
SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**ERI ASRADA
NIM.14170**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSIRAS NEGERI PADANG
2013**

ABSTRAK

Eri Asrada 2009/14170: **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Atlet Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan**

Masalah Penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan teknik dasar bolavoli atlet Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Sumatera Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan teknik dasar atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan.

Penelitian ini bersifat deskriptif yang bertujuan untuk mengungkapkan sesuatu apa adanya. Tempat pelaksanaan penelitian yaitu, di GOR Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan. Populasi dalam penelitian ini adalah 35 orang, laki-laki 20 orang dan perempuan 15 orang, teknik penarikan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, yaitu seluruh populasi putra dijadikan sampel, karena kemampuan teknik dasar atlet putra berbeda dengan kemampuan teknik dasar atlet putri. Instrument penelitian dilakukan dengan cara mengukur masing-masing unsur teknik dasar atlet. *service* untuk mengukur kemampuan mengarahkan bola *service* kearah sasaran dengan tepat dan terarah, *passing* bawah dengan cara mengukur kemampuan memvoli bola ke dinding, *passing* atas dengan cara mengukur kemampuan memvoli bola ke dinding, dan *smash* untuk mengukur ketepatan *smash*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis deskriptif (tabulasi frekuensi).

Setelah dianalisis data, maka dapat diperoleh hasil kemampuan teknik dasar bolavoli atlet Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan yaitu berada pada kategori cukup. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kemampuan teknik dasar atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan masih sangat rendah. Oleh karena itu kemampuan teknik dasar atlet perlu ditingkatkan, dan perlu latihan yang maksimal untuk menghasilkan kemampuan teknik dasar yang lebih baik lagi.

Kata Kunci : Teknik dasar bolavoli.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, dengan judul **“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Atlet Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyelesaian skripsi ini Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Phil Yanuar Kiram selaku Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Arsil, M.Pd selaku dekan FIK UNP yang telah memberikan fasilitas pada penulisan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd dan Drs. Zarwan, M.Kes. selaku ketua dan sekretaris jurusan Pendidikan Olahraga, yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Nirwandi M.Pd. sebagai pembimbing I, sekaligus Penasehat Akademik (PA) yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing Penulis selama dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Nurul Ikhsan S.Pd, M.Pd sebagai pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, fikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Kamal Firdaus M. Pd, Ph.D, Bapak Drs. Edwarsyah M.Kes, dan Bapak Drs. Zarwan M.Kes, sebagai dosen penguji.

7. Kepada Orang tua, (Ayah) Elmuzni dan (Ibu) Nurlis, (Uni) Nurlina, Renny, S.E (Abang) Chairil dan adikku tercinta Yoga Pranata, yang telah memberikan motivasi, perhatian dan doanya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangaun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis ucapkan terima kasih.

Padang, 08 Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. LandasanTeori.....	8
1. Sejarah permainan Bolavoli	8
2. Teknik Dasar bolavoli	10
3. Service.....	12
4. Passing Bawah	16
5. Passing Atas	19
6. Smash/Spike.....	22

B. Kerangka Konseptual	26
C. Pertanyaan Penelitian	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Definisi Operasional.....	30
D. Jenis dan Sumber Data.....	30
E. Instrumen penelitian dan pelaksanaan tes	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur penelitian.....	39
H. Teknik analisis data.....	41

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Analisis deskriptif.....	42
1.....	S
ervice	42
2.....	P
assing bawah.....	45
3.....	P
assing atas	47
4.....	S
mash/spike	49
B. Pembahasan	51

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	57
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	60
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
1. Populasi.....	29
2. Sampel	29
3. Norma Standarisasi Service.....	33
4. Norma Standarisasi Passing Bawah.....	35
5. Norma Standarisasi Passing Atas.....	37
6. Norma Standarisasi Smash/Spike.....	39
7. Tenaga Pembantu	40
8. Alat/Perlengkapan Penelitian.....	40
9. Distribusi Frekuensi Service.....	43
10. Distribusi Frekuensi Passing Bawah	45
11. Distribusi Frekuensi Passing Atas	47
12. Distribusi Frekuensi Smash.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Service	14
2. Passing Bawah	18
3. Sikap Lengan Pass Atas	19
4. Sikap Badan Pass Atas	20
5. Sikap Tangan Pass Atas	21
6. Smash/Spike	24
7. Kerangka Konseptual	26
8. Tes Service	33
9. Tes Passing Bawah	35
10. Tes Passing Atas	37
11. Tes Smash	38
12. Histrogram Service Bolavoli	44
13. Histrogram Passing Bawah	46
14. Histrogram Passing Atas	48
15. Histrogram Smash Bolavoli	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Responden	60
2. Hasil Tes Kemampuan Service	61
3. Hasil Tes Kemampuan Passing Bawah	62
4. Hasil Tes Kemampuan Tes Passing Atas	63
5. Hasil Tes Ketepatan Smash	64
6. Dokumentasi	65
7. Surat Pernyataan	68
8. Surat Izin Penelitian	69

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang sedang giat-giatnya melaksanakan pembangunan disegala bidang. Salah satu bidang yang tidak kalah penting adalah pembangunan di bidang olahraga. Olahraga kini telah mengalami kemajuan yang sangat pesat. Dimana olahraga telah masuk ke semua aspek kehidupan seperti industri, perekonomian, pendidikan dan lain sebagainya. Hal ini sesuai dengan Undang-Undang No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Tujuan Keolahragaan Nasional tersebut terdapat dalam Bab 2 Pasal 4 yang berbunyi:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional,serta meningkatkan harkat, martabat dan keharmonisan bangsa”.

Berdasarkan kutipan di atas, salah satu dari tujuan keolahragaan nasional adalah prestasi. Dalam Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Pasal 20 ayat 3 berbunyi : “olahraga prestasi dilaksanakan melalui proses pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi

keolahragaan”. Prestasi merupakan salah satu dimensi penting yang dicapai dalam olahraga. Prestasi dapat diartikan sebagai hasil tertinggi yang ingin dicapai dari pelaksanaan suatu kegiatan olahraga. Dan salah satu cara untuk mencapai prestasi ini adalah dengan pembinaan olahraga secara baik dan terprogram. Pembinaan olahraga sudah seharusnya menjadi landasan dalam proses pembibitan dan pembinaan atlet dari suatu program untuk mencapai prestasi maksimal dan salah satu tujuannya dengan meningkatkan kondisi fisik sang atlet. Pembinaan dan pengembangan olahraga sudah menjadi tanggung jawab bersama mulai dari pusat sampai daerah, melalui mengarahkannya agar tercapai prestasi olahraga yang membanggakan diantaranya prestasi olahraga bolavoli. Secara sederhana teknik dapat diartikan sebagai cara. Teknik adalah cara melakukan atau melaksanakan sesuatu untuk mencapai tujuan tertentu secara efisien dan efektif. Permainan bolavoli memiliki berbagai macam teknik dasar yang harus dikuasai yaitu *service* (*service* bawah dan *service* atas), *passing* (*passing* bawah dan *passing* atas) *smash* dan *block* (Syafruddin, 1999:103).

Teknik dasar permainan bolavoli pada awalnya amat sederhana, yaitu bertujuan untuk memukul bola sehingga melewati jaring (Net) ke lapangan lawan (Ahmadi Nuril, 2007:14). Dari berbagai macam teknik dasar permainan bolavoli tersebut, teknik dasar bolavoli merupakan gerakan-gerakan yang paling mendasar yang harus dikuasai agar permainan berjalan lancar dan sempurna.

Adapun menurut Bompas (1990:60), teknik yang baik sama dengan efisien yang tinggi. Dapat diartikan bahwa terdapat korelasi positif antara tingkat kualitas teknik dengan tingkat efisien gerakan, atau dengan kata lain semakin baik tingkat keterampilan teknik atlet, maka semakin efisien tenaga yang digunakan oleh atlet dalam bertanding. Dalam cabang bolavoli hampir setiap teknik dasar menjadi dominan dalam suatu pertandingan bolavoli. Teknik dasar memegang peranan penting dan berbeda dalam setiap cabang olahraga, hal ini terkait langsung pada karakteristik atau kebutuhan cabang olahraga itu sendiri. Hal ini yang menjadi perhatian para pelatih dan pembina cabang olahraga agar prestasi yang diinginkan terlaksana dengan baik.

Pembinaan prestasi bolavoli telah dilakukan latihan secara *continue* dan teratur, dengan jadwal latihan 3 kali dalam seminggu yang dilakukan setiap sore di Gedung Olahraga Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan dengan bimbingan pelatih yang berpengalaman yaitu Bapak Suardi dan Ibu Leli, atlet yang dibina sebagian siswa yang berpengalaman dan yang telah mengikuti kejuaraan tingkat kota dan daerah. Olahraga merupakan salah satu sarana pengembangan diri manusia, melalui olahraga mampu meningkatkan prestasi. Bolavoli telah menjadi olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat dunia, khususnya masyarakat Indonesia. Fakta membuktikan bahwa saat ini bolavoli menduduki peringkat kedua pada deretan olahraga-olahraga paling digemari setelah sepakbola. Tak heran bila permainan yang menggunakan tangan ini dimainkan hampir oleh semua kalangan.

Perkembangan teknik permainan bolavoli diarahkan pada peningkatan keterampilan gerak dalam memainkan bola. Bola yang dimainkan dapat dilewatkan melalui jaring ke lapangan lawan sehingga lawan tidak mampu mengembalikan bola atau mengalami kesulitan untuk mengembalikan bola dengan baik, tanpa mengabaikan peraturan permainan. Meskipun sifatnya beregu, tetapi kemahiran individu akan mempermudah melakukan kerja sama untuk mencapai hasil akhir yang baik. Teknik dasar bolavoli yang harus dikuasai dengan baik ialah *service*, *passing* bawah, *passing* atas, *smash*. Untuk siswa tingkat lanjut atau tingkat atas, teknik yang diajarkan pun semakin meningkat, begitu juga dengan atlet pemula. Penguasaan teknik dalam permainan bolavoli sangatlah penting, karena seni dalam permainan bolavoli terlihat dari pemain yang sudah menguasai teknik tinggi hingga menyerupai akrobatik dengan pukulan-pukulan dan tipu muslihat yang akan membuat penonton terpesona dalam menyaksikannya. Apabila dalam melakukan teknik dasar bolavoli terdapat kesalahan, maka dengan kesalahan tersebut akan berakibat fatal dan dapat merugikan bagi tim itu sendiri.

Perkembangan tersebut mudah dipahami karena bolavoli dimainkan semata-mata untuk tujuan rekreasi agar diperoleh kesenangan dan kegembiraan. Namun pada perkembangannya permainan bolavoli menjadi olahraga kompetitif. Karena itu, bola dimainkan untuk diseberangkan ke lapangan lawan sampai lawan tidak bisa atau sulit memainkan kembali. Oleh karena itu, penguasaan teknik keterampilan memainkan bola dalam permainan bolavoli menjadi tuntutan utama.

Berdasarkan observasi peneliti dilapangan dan komunikasi dengan pelatih, banyak kendala yang dihadapi oleh atlet bolavoli JVC Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan. Kendala yang dihadapi antara lain, kemampuan teknik dasar dan kondisi fisik yang dikuasai oleh para atlet masih sangat rendah. Oleh karena itu perlu pembinaan yang diperlukan untuk mendukung pencapaian keberhasilan atlet dalam mempelajari dan menguasai teknik dasar cabang olahraga permainan bolavoli. Hal inilah yang membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang tinjauan teknik dasar bolavoli.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan teknik dasar bolavoli, maka dapat di identifikasikan masalah sebagai berikut:

1. Teknik dasar bolavoli
2. Sarana dan prasarana
3. Motivasi
4. Postur tubuh
5. Kualitas pelatih
6. Latihan
7. Kondisi fisik

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, maka penelitian ini akan dibatasi pada masalah yang berhubungan dengan variabel penelitian yaitu tentang

teknik dasar bolavoli atlet JVC (Jaya Voli Club) Kota Lubuklinggau Provinsi

Sumatera Selatan yang meliputi:

1. Teknik dasar *service* atas
2. Teknik dasar *passing* bawah
3. Teknik dasar *passing* atas
4. Teknik dasar *smash*

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan pembatasan masalah diatas maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana teknik dasar *service* pada atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan?
2. Bagaimana teknik dasar *passing* bawah pada atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan?
3. Bagaimana teknik dasar *passing* atas pada atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan?
4. Bagaimana teknik dasar *smash* pada atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *service* atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan.

2. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *passing* bawah atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan.
3. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *passing* atas atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan.
4. Untuk mengetahui kemampuan teknik dasar *smash* atlet bolavoli Jaya Voli Club Kota Lubuklinggau Provinsi Sumatera Selatan.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pengcab PBVSI Kota Lubuklinggau sebagai bahan masukan dalam membina atlet.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan dalam melatih teknik dasar permainan bolavoli.