

**STUDI TENTANG KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA
SISWA DI SMP NEGERI 3 LENGAYANG KABUPATEN
PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh
Irfan Al Haviz
NIM. 06836

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

ABSTRAK

Irfan Al Haviz (06836) : Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan teknik dasar bermain sepak bola siswa di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan masih rendah. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan teknik dasar sepakbola siswa di SMPNegeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang aktif ikut latihan dalam kegiatan ekstrakurikuler sepak bola, dan berjumlah sebanyak 24 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 24 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan teknik dasar bermain sepakbola. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa dari 24 orang siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, ditemukan 3 orang (12,50%) siswa memiliki kemampuan teknik dasar dengan kategori baik sekali dan 11 orang (45,83%) kategori baik. Selanjutnya 9 orang siswa (37,50%) kategori sedang dan 1 orang (4,17%) kemampuan teknik dasar sepakbola dengan kategori kurang sekali. Artinya sebagian dari jumlah mereka belum begitu baik kemampuan teknik dasar bermain sepakbolanya.

KATA PENGANTAR

Pertama sekali penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang serta selaku tim penguji skripsi yang telah memberikan saran dan kritikan dalam penyusunan skripsi ini sehingga bisa dilakukan dengan semaksimal mungkin.
3. Dra. Erianti, M.Pd dan Drs. Kibadra selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan yang sangat berarti kepada penulis.
4. Drs. Edwarsyah, M.Kes dan Drs. Nirwandi, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, dan koreksi di dalam penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini bisa lebih baik lagi.
5. Kedua orangtua ku serta seluruh keluarga ku tercinta yang selalu memberikan semangat dan motivasi yang begitu berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh pihak SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melibatkan siswanya dalam penelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Desember 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	
1. Teknik Dasar Dalam Permainan Sepak Bola	8
2. Menendang Bola Ke Gawang.....	9
3. Teknik <i>Dribbling</i> atau Menggiring Bola	13
4. Passing dan Mengontrol Bola.....	20
B. Kerangka Konseptual	23
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Tempat Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Defenisi Operasional	27
E. Jenis dan Sumber Data	28
F. Alat dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Teknik Analisa Data.....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	34
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	27
2. Distribusi Hasil Data Menendang Bola Ke Gawang.....	34
3. Distribusi Hasil Data Kemampuan Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	36
4. Distribusi Hasil Data Kemampuan Passing & Mengontrol Bola	38
5. Distribusi Hasil Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	12
2. Dribbling Dengan Sisi Kaki Bagian Dalam.....	18
3. Rangkaian Gerakan Passing Dengan Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	23
4. Kerangka Konseptual.....	25
5. Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran	30
6. Diagram Lapangan Tes <i>Dribbling</i>	31
7. Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola.....	33
8. Histogram Kemampuan Menendang Bola ke Gawang.....	35
9. Histogram Kemampuan Menggiring Bola.....	37
10. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> dan Mengontrol Bola	39
11. Histogram Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Penelitian.....	54
2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....	55
3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan	56
4. Dokumentasi Penelitian	57

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga permainan sepak bola merupakan cabang olahraga prestasi yang banyak dilakukan pembinaannya di sekolah-sekolah pada semua tingkatan. Pengembangan dan pembinaan cabang olahraga permainan sepak bola tersebut dilaksanakan melalui kegiatan pengembangan diri, menurut Badan Standar Nasional Pendidikan (BSNP) tahun (2007:7) bahwa :

“Pengembangan diri bertujuan memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengembangkan dan mengekspresikan diri sesuai dengan kebutuhan, bakat dan minat setiap peserta didik sesuai dengan kondisi sekolah. Kegiatan pengembangan diri difasilitasi dan atau dibimbing oleh konselor, guru atau tenaga pendidik yang dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler”.

Berdasarkan penjelasan di atas, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa pengembangan diri merupakan wadah bagi peserta didik yang memiliki bakat dan minat, serta kegiatan ini dibimbing oleh guru atau tenaga kependidikan. Kegiatan tersebut dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan ekstrakurikuler, diantaranya kegiatan ekstrakurikuler olahraga permainan sepak bola.

Di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, pembinaan dan pengembangan olahraga permainan sepak bola ini, dilaksanakan dalam kegiatan ekstrakurikuler dan dibina atau dibimbing oleh guru penjasorkes dengan waktu latihan dilakukan sebanyak tiga kali dalam satu minggu yaitu hari minggu sore, sabtu pagi dan rabu sore. Tujuan kegiatan ekstrakurikuler sepak bola ini

adalah untuk mengembangkan bakat dan minat siswa, dengan tujuan agar mereka dapat berprestasi dalam permainan sepak bola tersebut.

Dalam pembinaan kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, siswanya belum memiliki prestasi yang dapat dibanggakan, karena dalam beberapa kali pertandingan antar sekolah, baik ditingkat Kecamatan Lengayang maupun ditingkat Kabupaten Pesisir Selatan belum pernah juara. Artinya pembinaan cabang olahraga permainan sepak bola belum menunjukkan hasil seperti yang diinginkan.

Seseorang untuk dapat berprestasi dalam cabang olahraga permainan sepak bola, banyak faktor yang dapat mempengaruhinya. Diantara faktor-faktor tersebut antara lain adalah faktor kemampuan kondisi fisik, kemampuan teknik dasar sepak bola, kualitas guru penjas sebagai pelatih, program latihan, sarana dan prasaana, lingkungan tempat berlatih, dan motivasi siswa dalam berlatih, kompetisi yang diikuti dan dukungan berbagai pihak.

Berpedoman pada penjelasan di atas, jelaslah bahwa salah satu faktor yang harus dimiliki oleh siswa adalah kemampuan teknik dasar bermain sepak bola. Teknik dasar merupakan salah satu pondasi bagi seseorang untuk bermain sepak bola. Begitu juga bagi siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. Teknik dasar dalam permainan sepak bola menurut Zalfendi dkk (2005:64) ada dua yaitu “teknik tanpa bola seperti lari, melompat, tackling dan rempel. Sedangkan teknik dengan bola yaitu menendang, menahan, mengontrol dan dribbling bola”.

Berpedoman pada kutipan yang telah dikemukakan di atas, maka jelaslah bahwa teknik dasar sepak bola terdiri dari dua, diantaranya teknik dengan bola yaitu teknik menendang, menendang bola misalnya saja tujuannya adalah gawang atau lebih dikenal dengan *shooting* ke gawang, *passing* kepada teman, kemudian menahan dan mengontrol bola sehingga bola masih dalam pengawasan yang pakai bola, selanjutnya *dribbling* bola atau memindahkan bola dari suatu daerah ke daerah lain dengan cara mendorong bola dengan kaki dan bergulir secara terus menerus di atas lapangan permainan.

Berdasarkan observasi yang penulis lakukan di lapangan sepakbola terhadap siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, baik dalam latihan dan informasi dari guru penjasorkes sebagai pembimbing ekstrakurikuler sepak bola mengatakan kemampuan teknik dasar bermain sepak bola siswa binaannya masih rendah. Hal ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya kemampuan kondisi fisik, mental, taktik dan penguasaan teknik dasar sepakbola yang belum mereka kuasai dengan baik.

Selanjutnya penulis mengamati teknik dasar sepak bola seperti berlari, melompat, *tackling*/ rempel, menendang bola ke gawang, *dribbling* bola, teknik menahan dan mengontrol bola, belum dikuasai dengan baik. Hal ini terlihat pada saat menendang bola ke gawang bola sering tinggi di atas mistar gawang, kadang-kadang melenceng ke samping kiri dan kanan gawang, adapun sekali-kali mengarah ke gawang tetapi tendangannya tidak terlalu keras, sehingga dengan mudah ditangkap oleh penjaga gawang.

Kemudian teknik dribbling bola, sering dirampas oleh lawan dan kalah cepat dengan lawan. Sedangkan untuk teknik menahan bola dan mengontrol bola, sering lepas dari kaki, sehingga bola tidak dikuasai sepenuhnya dan bola diambil pemain lawan. Semua teknik dasar sepak bola penting untuk dikuasai, sehingga penguasaan teknik dasar sepak bola yang baik, seseorang akan dapat mengatasi permasalahan-permasalahan yang terjadi di lapangan.

Dari kenyataan di atas, penulis beranggapan bahwa keterampilan teknik dasar sepak bola siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, masih rendah atau belum begitu baik. Benar atau tidaknya anggapan atau dugaan penulis, tentunya hal ini perlu menjadi suatu kajian yang perlu diteliti kebenarannya sehingga nantinya dapat dijadikan sebagai bahan masukan demi pengembangan olahraga sepak bola di sekolah. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis hanya meneliti kemampuan teknik dasar sepak bola, sehingga penelitian ini berjudul studi kemampuan teknik dasar sepak bola Siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah tersebut, maka dapat dikemukakan identifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Teknik lari
2. Teknik melompat
3. *Tackling* dan *rempel*
4. Kemampuan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*)
5. Kemampuan teknik *passing* bola dan mengontrol bola

6. Kemampuan teknik menahan

7. Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*)

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, maka pembatasan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Kemampuan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*)

2. Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*)

3. Kemampuan teknik *passing* dan mengontrol bola

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimana kemampuan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*)

Siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

2. Bagaimana kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) Siswa SMP

Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

3. Bagaimana kemampuan teknik *passing* bola Siswa SMP Negeri 3

Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik menendang bola ke gawang (*shooting*) Siswa SMP

Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

2. Kemampuan teknik menggiring bola (*dribbling*) Siswa SMP Negeri 3

Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

3. Kemampuan teknik *passing* dan mengontrol bola Siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang sebagai tambahan literatur dan bahan bacaan mahasiswa.
3. Mahasiswa sebagai bahan bacaan diperpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Perpustakaan Universitas Negeri Padang.
4. Peneliti selanjutnya dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
5. Guru penjasorkes sebagai pembimbing kegiatan ekstrakurikuler sepak bola pada Siswa SMP Negeri 3 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, sebagai bahan masukan dalam peningkatan kemampuan teknik dasar permainan sepak bola.
6. Siswa sebagai masukan pengetahuan tentang kemampuan teknik dasar permainan sepak bola yang harus dimiliki.