

**MOTIVASI SISWA TERHADAP OLAHRAGA LOMPAT JAUH  
DI SDN 06 KECAMATAN SASAK RANAH PESISIR  
KABUPATEN PASAMAN BARAT**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



**Oleh**

**IRDAYANI NASUTION  
NIM. 59153**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2012**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

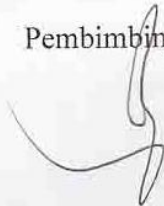
**MOTIVASI SISWA TERHADAP OLAHRAGA LOMPAT JAUH DI SDN  
06 SASAK RANAH PASISIE KABUPATEN PASAMAN BARAT**

Nama : IRDAYANI NASUTION  
NIM/BP : 10/59153  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2012

**Disetujui oleh:**

Pembimbing I



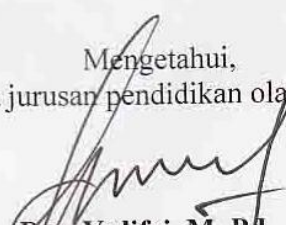
**Drs. Zarwan, M.Kes**  
NIP. 196112302988032003

Pembimbing II



**Drs. Hendri Neldi, M.Kes. AIFO**  
NIP. 196205201987031002

Mengetahui,  
Ketua jurusan pendidikan olahraga



**Drs. Yulifri, M. Pd**  
NIP. 19590705 198503 1 002

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang**

Judul : **MOTIVASI SISWA TERHADAP OLAHRAGA  
LOMPAT JAUH DI SDN 06 SASAK RANAH  
PASISIE KABUPATEN PASAMAN BARAT**

Nama : IRDAYANI NASUTION

NIM/BP : 10/59153

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi


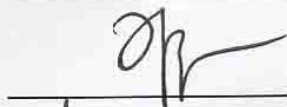
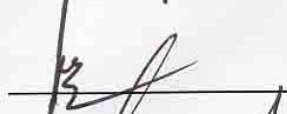
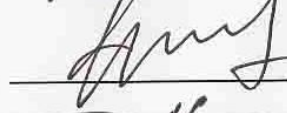

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2012

### Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Zarwan, M.Kes	
2. Sekretaris	: Drs. Hendri Neldi, M.Kes.AIFO	
3. Anggota	: Drs. Nirwandi, M.Pd	
4. Anggota	: Drs. Yulifri, M.Pd	
5. Anggota	: Drs. Edwarsyah, M.Kes	

## ABSTRAK

### **Irdayani Nasution (2012) : Motivasi Siswa Terhadap Olahraga Lompat Jauh di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat**

Jenis penelitian ini deskriptif bertujuan untuk menggambarkan tentang Motivasi Siswa Terhadap Olahraga Lompat Jauh di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat yang aktif ikut kegiatan atletik dan sudah diajarkan lompat jauh yang berjumlah 30 orang siswa. Sampel dalam penelitian diambil menggunakan teknik *total sampling* dimana sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi penelitian yaitu sebanyak 30 orang siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan angket instrument penelitian menggunakan skala Likert, dengan 5 alternatif jawaban teknik analisis data menggunakan persentase.

Hasil analisis data menggambarkan bahwa : 1). Sub indikator keinginan siswa terhadap olah raga lompat jauh dapat dikatakan baik, dengan skor rata-ratanya = 3,5. 2). Sub indikator tingkah laku siswa terhadap olah raga lompat jauh dapat dikategorikan baik, dengan skor rata-ratanya = 3,4. 3). Sub indikator dorongan siswa terhadap olah raga lompat jauh dapat dikatakan dalam kategori baik, dengan skor rata-ratanya = 3,1. 4). Sub indikator semangat siswa terhadap olah raga lompat jauh dapat dikatakan dalam kategori baik, dengan skor rata-ratanya = 3,2. 5). Motivasi siswa secara keseluruhan terhadap olah raga lompat jauh secara rata-rata dapat dikatakan baik, dengan skor rata-ratanya =3,3.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Motivasi Siswa Terhadap Olahraga Lompat Jauh di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat”.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.

3. Drs. Zarwan, M.Kes selaku Pembimbing I dan Drs. Hendri Neldi, M.Kes, AIFO selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dan dorongan, semangat, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Drs. Nirwandi, M.Pd, Drs. Yulifri, M.Pd dan Drs. Edwarsyah, M.Kes selaku Tim Penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti baik dalam penulisan maupun dalam menguji skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Buat teman-teman yang senasib dan seperjuangan yang tidak disebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Mei 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

### HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

### HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Kajian Teoritis.....	6
1. Motivasi.....	6
2. Olah raga Atletik.....	13
3. Olah raga Lompat Jauh.....	14
B. Kerangka Konseptual.....	18
C. Pertanyaan Penelitian.....	19

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	20
C. Defenisi Operasional.....	20
D. Populasi dan Sampel .....	21
E. Jenis Data.....	22
F. Teknik Pengumpulan Data .....	22
G. Instrumen Penelitian.....	22
H. Teknik Analisa Data.....	24

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	24
B. Pembahasan.....	35

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	39
B. Saran-saran.....	39

### **DAFTAR PUSTAKA**



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian .....	21
2. Distribusi Frekuensi Indikator Keinginan.....	26
3. Distribusi Frekuensi Indikator Tingkah Laku.....	28
4. Distribusi Frekuensi Indikator Dorongan .....	30
5. Distribusi Frekuensi Indikator Semangat .....	32
6. Distribusi Frekuensi Variabel Motivasi Keseluruhan .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual .....	19
2. Histogram Keinginan .....	27
3. Histogram Tingkah Laku .....	29
4. Histogram Dorongan.....	31
5. Histogram Semangat .....	33
6. Histogram Motivasi Keseluruhan.....	35

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah.**

Perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi pada masa sekarang ini sangat memberikan perubahan-perubahan di berbagai bidang ilmu pengetahuan, termasuk perubahan dalam bidang olah raga. Dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi para pakar olah raga banyak menemukan penemuan-penemuan baru, baik itu dari segi teorinya mengenai teknik-teknik maupun dalam bentuk peralatan yang canggih yang sangat menunjang dan berguna untuk meningkatkan prestasi dalam olah raga.

Dilihat dari segi tujuannya seseorang melakukan olah raga, ada beberapa tujuan dari seseorang dalam melakukan aktivitas olah raga itu sendiri. Menurut Sajoto (1992), "Aktivitas melakukan olah raga meliputi beberapa aspek yaitu Olah raga bertujuan untuk rekreasi, olah raga bertujuan pendidikan, dan olah raga bertujuan untuk prestasi."

Bertitik tolak dari segi tujuan di atas, maka seseorang akan memandang olah raga yang ada di tengah-tengah masyarakat akan memberikan yang positif terhadap prestasi dalam olah raga bagi diri pelakunya. Disamping itu salah satu tujuan olah raga atau pendidikan jasmani adalah untuk mencapai prestasi optimal bagi dirinya yang pernah dicapai. Berprestasi berarti memiliki keunggulan dari orang lain, hal ini pada gilirannya akan mengangkat harkat dan martabat dari pelakunya, sekaligus daerah dan bangsanya.

Berbicara masalah perkembangan dan pembinaan pendidikan jasmani di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat belumlah lagi sesuai dengan harapan. Namun demikian dengan adanya program pembinaan olah raga atau pendidikan jasmani pada setiap sekolah dasar akan memacu para siswa untuk memacu dirinya mencapai prestasi yang lebih baik dari yang telah pernah dicapai sebelumnya.

Untuk mencapai prestasi yang maksimal, selain faktor lengkapnya fasilitas yang mendukung dalam pelaksanaan latihan, peranan ,guru, minat dan bakat siswa, dukungan masyarakat, serta. motivasi siswa itu sendiri sangatlah mendukung keprofesionalan guru pendidikan jasmani sangat dibutuhkan dalam memberikan latihan, Guru tersebut juga dapat melakukan pendekatan secara pribadi terhadap siswanya dengan baik. Dengan begitu tujuan untuk meningkatkan motivasi siswa dalam pendidikan jasmani akan dapat tercapai.

Dalam pengamatan penulis di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat siswa yang melakukan olah raga lompat jauh masih banyak yang tidak bersemangat, baru satu kali melakukan lompatan, sudah minta istirahat. Lebih jauh lagi ada yang mengelak waktu melakukan lompat jauh takut kotor dan cidera, sehingga guru sering memberikan motivasi untuk mencoba melakukan olah raga lompat jauh. Peningkatan motivasi ini sangat diperlukan bagi siswa dalam melakukan proses pembelajaran pendidikan jasmani. Motivasi yang tinggi mendorong siswa untuk gigih dalam berlatih, tekun dan bersemangat melakukan latihan. Sehingga dengan motivasi yang sangat tinggi yang dimiliki para siswa, dapat mendukung perolehan prestasi yang lebih baik pula. Hal ini dapat dilakukan oleh para guru terutama dalam ilmu psikologi yang berkenaan dengan motivasi. Sebagaimana diketahui selain

teknik, kondisi fisik yang dimiliki, motivasi untuk berprestasi adalah faktor yang sangat mendukung dalam usaha pencapaian prestasi.

Sehubungan dengan hal itu maka, peneliti ingin mengetahui bagaimana dengan tingkat motivasi yang dimiliki oleh murid-murid SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat terhadap olah raga lompat jauh yang tertuang dalam bentuk karya ilmiah.

## **B. Identifikasi Masalah**

Sesuai dengan latar belakang masalah di atas, maka dapat dilihat identifikasi masalah sebagai berikut:

1. Apakah guru dapat memotivasi siswa terhadap olah raga lompat jauh di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat ?.
2. Apakah sarana dan prasarana dapat meningkatkan motivasi siswa terhadap olah raga lompat jauh di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat ?.
3. Apakah proses belajar mengajar yang baik dapat meningkatkan motivasi siswa terhadap olah raga lompat jauh di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat ?.
4. Apakah suasana lingkungan belajar yang baik dapat meningkatkan motivasi siswa terhadap olah raga lompat jauh di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat ?.
5. Bagaimana tingkat motivasi siswa terhadap olah raga lompat jauh di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat ?.

### **C. Pembatasan Masalah.**

Melihat banyaknya faktor yang mempengaruhi siswa dalam pencapaian prestasi dalam pendidikan jasmani, dan penelitian ini lebih spesifik, terarah, dan mendalam. Penulis perlu membatasi masalah yang akan diteliti. Penelitian ini hanya akan membahas tentang motivasi siswa di SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat terhadap olah raga lompat jauh.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : Bagaimana motivasi yang dimiliki oleh siswa SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat terhadap olah raga lompat jauh ?.

### **E. Tujuan Penelitian.**

Sesuai dengan pembatasan dan rumusan masalah, maka tujuan penelitian ini adalah : "Untuk mengetahui tingkatan motivasi yang dimiliki siswa SDN 06 Kecamatan Sasak Ranah Pasisie Kabupaten Pasaman Barat terhadap pembelajaran pendidikan jasmani".

### **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka manfaat penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan kepelatihan olah raga di FIK UNP.

2. Bagi guru dan kepala sekolah dengan mengetahui motivasi atletnya dapat dijadikan pedoman dalam membuat program dimasa datang.
3. Sebagai bahan rujukan bagi mahasiswa di perpustakaan FIK UNP.
4. Sebagai bahan kajian bagi penelitian berikutnya yang sehubungan, terutama mahasiswa FIK UNP.