HUBUNGAN MOTIVASI BELAJAR DENGAN HASIL BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI OLAHRA GADAN KESEHATAN SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 14 KABUPATEN KAUR

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



OLEH

TENDI PERSAWAN Nim. 14086143

PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKKREASI JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA FAKULTAS ILMU KEOLAHRGAAN UNIVERSITAS NEGERI PADANG 2020

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar

Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Siswa Klas

VIII SMP Negeri 14 Kabupaten Kaur

Nama : Tendi Persawan

NIM : 14086143

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2020

Di setujui oleh:

Ketua Jurusan Pendidikan Qlahraga

<u>Drs. Zarwan, M.Kes</u> NIP. 19611230 198803 1 003 Pembimbing

<u>Dra. Erianti MP.d</u> NIP. 196207051987112001

HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar

Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Siswa Kelas

VIII SMP Negeri 14 Kabupaten Kaur

Nama : Tendi Persawan

NIM : 14086143

Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2020

Tim Penguji:

Ketua : Dra. Erianti MP.d

Sekretaris

: Prof. Dr. Kamal Firdaus M.kes, AIFO

Anggota : Dra. Willadi Rasyid, MP.d

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bahwa ini :

Nama

: Tendi Persawan

Bp/Nim

: 2014/14086143

Tempat/Tanggal Lahir: Tanjung Bunian,03 Oktober 1994

: Pendidikan Olahraga

Fakultas

: Ilmu Keolahragaan

Alamat

: Tanjung Bunian, Kec Lunkangkule, Kb Kaur

Judul Skripsi

: Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Klas VIII SMP Negeri 14 Kabupaten

Kaur.

Dengan ini menyataakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir dengan judul "Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Klas VIII SMP Negeri 14 Kabupaten Kaur", adalah hasil karya saya sendiri.

2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpak bantuan

pihak lain, kecuali pembimbing.

3. Di dalam karya tulis ini , tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikanorang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan pada perpustakaan.

4. Pernyataan ini saya baut dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh saya karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai hukum yang berlaku.

> Padang, Januari 2020 Yang membuat pernyataan

Tendi Persawan

ABSTRAK

Tendi Persawan(14086143): Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa kelas VIII SMP Negeri 14 Kabupaten Kaur

Masalah dalam penelitian ini diduga rendahnya hasil belajar siswa SMPN 14 Kabupaten Kaur dalam melaksanakan kegiatan pembelajaran penjaske mungkinan disebabkan oleh beberapa factor diantaranya kuranganya motivasi siswa dalam belajar. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi belajar dengan hasil belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan siswa SMP Negeri 14 Kabupaten Kaur.

Jenis penelitian adalah korelasional.Populasi dalam penelitian ini yaitu jumlah populasi pada penelitian kelas VIII (129) Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling sebesar 20%. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 26 orang. Data dianalisis dengan statistic deskriptif dan inferensial dengan rumus korelasional sederhana dan ganda.

Berdasarkan hasil analisis data ditemukan bahwa: Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) motivasi belajar terhadap hasil belajar penjasorkes pada siswa SMP Negeri 14 Kabupaten Kaur, dengan analisisr_{hitung} 0,417>r_{tabel} 0,388dan diterima kebenarannya secara empiris.

Motivasi merupakan sebagai proses yang mengciptakan tindakan dan tujuan dan disadari didalam diri siswa yang menimbulkan kegiatan belajar, yang memberihkan pada arah kegiatan belajar untuk mencapai suatu tujuan.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuni-Nya, sehingga penulias dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Siswa Klas VIII SMP Negeri 14 KabupatenKaur".Penulisan Skripsi ini adalah sebagai salah satu syara tuntuk melengkapi tugas-tugas dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan di fakultas ilmu keolahragaan universita snegeripadang. Di dalampenulisan skripsi ini penulis banya kmendapat bantuan dan bimbingan dari berbaga ipihak baik secara moril maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan in ipenulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

- Dr.Alnedral, M.Pd Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universita Negeri Padang.
- Drs. Zarwan, M.Kes ,Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universita Negeri Padang.
- Dra. Erianti, MP.d selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
- 4. Drs.Willadi Rasyid, MP.d, dan Prof. Dr Kamal Firdaus, M.Kes,AIFO selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

 Seluruh staf pengajar dan karyawan fakulta ilmu keolahragaan universitas neger i padang

6. Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Kabupaten Kaur

7. Hamdan dan Masliam selaku Orang tua yang telah memberikan dorongan baik dari segi material maupun spiritual sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan.

8. Abangku Septo Erawan, SP.d ,MP.d dan Robbi Anggara, Adekku Tedi Persawan ,Suci Vadila Putri yang telah memberikandorongan dar awal perkuliahan baik dari segi material maupun spiritual sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan.

 Buat taman-teman yang senasib seperjuangan yang tidak bias disebutkan satu persatu yang tak ada hentinya memberi masukan atau dorongan moril dalam menyelesaikan skrips iini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi Ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsiini .Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi semua. Amin YaRobalAlamin.

Padang, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halan	nan
ABSTRAK KATA PENGANTAR DAFTAR ISI	i ii iv
DAFTAR TABEL DAFTAR GAMBAR DAFTAR LAMPIRAN BAB I PENDAHULUAN	vi
A.Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. KajianTeori	
1. Pengertian Motvasi	9
2. Motivasi Belajar	21
3. Hasil Belajar	23
B. Kerangka Konseptual	27
CHipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasidan Sampel	29
D. Instrument Penelitian	30
EJenis dan Sumber Data	31
F Teknik Analisa Data	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	37
B. Uji Persyaratan Analisis	42
C. Uji Hipotesis	42
D. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1	Demale di Demalidian	20
1.	Populasi Penelitian	28
2.	Rangkuman Uji Normalitas Data	42
3.	Rangkuman Uji t	43
4.	Kisi-kisi Penelitian	56
5.	Distribusi Frekuensi Hasil Data Motivasi Siswa	39
6.	Histogram Frekuensi Hasil Data Motivasi Belajar Siswa	41
7.	Destribusi Hasil Belajar Penjasorkes	40

DAFTAR GAMBAR

GambarHalaman

1.	KerangkaKonseptual	26
2.	Histogram Variabel Motivasi Siswa	39
3.	Histogram Hasil Belajar Siswa	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lar	npiran Halaman	
1.	Rekap Data	51
2.	Hasil Belajar	52
3.	Norma X	53
4.	Norma Y	54
5.	Rxy	55
6.	Kuesioner Penelitian	58
7.	Format Pengisian Angket	59
8.	Surat Izin Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan	60
9.	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	61
10	Dokumentasi Penelitian	62

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tujuan Pendidikan Nasional seperti terkatub dalam pasal 3 Undang-Undang Repoblik Indonesia Nomor 20 Tahaun 2003 Sistem Pendidikan Nasional adalah mengembangkan kemampuan dan watak serta peradaban bangsa yang bermartabat dalam rangkah mencerdasakan kehidupan bangsa, yang bertujuan untuk mengembangakn potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, dan menjadi warga Negara yang berdemokrasi dan bertanggung jawab

Dari uraian diatas jelaslah bahwa melalui pendidikan yang dilakukansecara terencana, terarah dan berkesinambungan dapat mengembangak potensi peserta didik seperti kekutan spritual keagamaan, pengendalian diri, keperibadian, kecerdasan, akhlak mulia, serta ketelampilan yang diperlukan dirinya, dalam berkehidupan berbangsa dna bernegara. Peningkatan mutu serta relevansi dan efesiensi manejmen Pendidikan untuk mengahdapi tantangan sesuia dengan tuntutan perubahan kehidupan lokal, nasional, dan global sehingga perlu dilakukan pembahruan.

Dalam pencapaian pendidikan tersebut dapat dilakukan melalui lembagalembaga Pendidikan foramal dan informal, baik pada lembaga Pendidiakn Pemerintahan maupun Swasta. Di antara lembaga Pendidikan tersebut adalah Sekolah Menegah Pertama (SMP) yang merupakan jenjang pendidikan yang melandasi jenjang Pendidikan menngah yang juga merupakan bagian dari sistem Pendidikan foramal. Melaksanakan kegiatan pemebelajaran dalam seperangkat mata pelajaran. Salah satu mata pelajaaran di Sekolah Menegah Pertama adalah Pendidikan Jasmani Olahraga dan Keshehatan (Penjasorkes).

Menurut (AliUmar: 2004)

Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan merupakan bagian dari keseluruhan, integral dari pendidikan secara bertujuan mengembangkan aspek kebugaran iasmani. ketrampilan gerak. keterampilan berfikir, ketrampilan sosial, penalaran, stabilitas emosional aspek pola hidup sehat dan pengenalan lingkungan bersih melalui aktifitas jasmanim, olahraga dan kesehatan terpilih yang direncanakan secara sitematis dalam rangka mencapai tujuan nasional.

Berdasarkan uraian di atas, jelas bahwa pendidikan jasmani pada hakikatnya adalah proses pendidikan yang bermanfaat dalam ketrampilan gerak dan berfikir seseorang menjadi lebih baik. Di samping itu melalui pendidikan jasmani dan menanamkan kebiasaan pola hidup sehat, serta aspek sosial berkembang dengan emosional yang stabil.

Pada kenyataan, pendidikan jasmani adalah suatu bidang kajian yang sunguh luas. Titik perhatianya adalah peningkatan gerak manusia. Lebih khusus lagi, penjas berkaitan dengan hubungan antara gerak manusia dan pendidikan lainnya: hubungan dari perkembangan tubuh-fisik dengan pikiran dan jiwanya. Fokusnya pada pengaruh perkembangan fisik terhadap pertumbuhan dan perkembangan aspek lain dari manusia itulah yang menjadikannya unik. Tidak ada bidang tunggal lainya seperti pendidikan jasmani yang berkepentinggan dengan perkembanggan total manusia.

Dari uraian diatas, maka seharusnya pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan (penjasorkes) yang diajarkan di sekolah dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya. Dalam proses belajar mengajar guru mempunyai peranan penting dan dia wajib menjalankan tiga tugas yaitu merencanakan pendidikan, melaksanakan pendidikan tentang hasil belajar siswa.

Dimyanti dkk (2002:80) mengatakan bahwa " Motivasi dipandang sebagai dorongan mental yang menggerakan dan mengarakan perilaku manusia, termasuk perilaku belajar". Artinya dalam motivasi terkandung adanya keinginan yang mengaktifkan, menggerakan,menyalurka dan mengarahkan sikap dan perilaku individu unruk belajar. Seperti motivasi siswa dalam pembelajaran penjasorkes. "Defenisi ini menurut program pendidikan jasmani terutama terdiri atas lingkungan belajar khususnya yang bercirikan banyak kondisi dan rancang secara khusus pula dengan maksud untuk memberikan kesempatan terjadi pengaruh yang baik terdapat jasmani, emosi, sosial, dan intelektual, sehingga dapat membawa perubahan pada diri siswa kearah yang diinginkan. Untuk mencapai hasil belajar pendidikan jasmani, belajar dan kesulitan yang baik, diperlukan motivasi belajar yang tinggi.

Motivasi merupakan salah satu aspek psikis yang mendorong seseorang untuk mengkspresikan kemampuan suatu tindakan untuk mencapai tujuan yang dikehendakinya. Dalam proses belajar mengajar faktor motivasiyang dimiliki guru maupun siswa merupakan hal yang sangat penting dalam menggerakkan dan mendorong aktivitas-aktivitas untuk mencapai tujuan pengajaran, sedangkan tujuan akhir dari pengajaran adalah guna mendapatkan hasil/prestasi dalam

belajar, karena prestasi belajar siswa adalah merupakan berbagai hal yang berhubungan dengan kesiswaan seperti dalam menentukan pendidikan lanjutan.

Pentingnya prestasi belajar siswa menurut pihak terkait untuk mengarahkan perhatiannya dalam rangka peningkatan mutu pendidikan jasmani merupakan salah satu mata pelajaran wajib diajarkan kepada peserta didik di sekolah, terutama di sekolah menengah pertama (SMP) yang bertujuan membantu siswa untuk mendapatkan kesegaran jasmani dan kesehatan melalui penanaman sikap positif serta kemampuan gerak dasar berbagai aktivitas jasmani

Hasim dan Asnawi (1998:11) mengumumakn bahwa "sesuatu proses belajar mengajar dikatakan berhasil apabila 75% dari siswa yang mengikuti pembelajaran mendapatkan nilai diatas cukup menurut ketentuan yang berlaku". Meningkatnya prestasi belajar yang diperoleh siswa dapat diukur dari nilai hasil belajar yang dicapai oleh siswa itu sendiri. Hasil belajar Penjasorkes yang diperoleh siswa pada suatu jenjang Pendidikan dapat dijadikan dasar sebagai indikator unruk mengukur kemampuan siswa dalam menguasai pelajaran pada jenjang sebelumnya.

Untuk mengukur seberapa jauh siswa telah menguasai Standar Kompetensi Dasar tersebut, maka diadakan tes dan tes tersebut dituangakan dalam bentuk angka-angka. Siswa dikatakan berhasil menguasai Standar Kompetensi dan Kompetensi Dasar apabila nilai yang diperoleh telah mencapai Kreteria Ketuntasan Minimal atau yang disingkat dengan KKM yang telah disepakati oleh Musyawarah Kerja Guru, Kepala Sekola, dan Dinas Pendidikan setempat.

Sehubungan dari hasil pengamatan dan observasi langsung ternyata di SMPN 14 Kabupaten Kaur tidak sesuai dengan harapan sebelumnya. Berdasarkan hasil ujian mid semester genap tahun ajaran 2018-2019 di ketahui bahwa nilai penjasorkes siswa kelas VIII SMPN 14 Kabupaten Kaur dengan jumalh siswa 129 orang dan terbagi dalam 4 program keahlian sangat rendah seperti terlihat dalam tabel berikut ini.

TABEL. 1

Rekapitulasi Nilai Med Semester Genap Siswa Kelas VIII SMP Negeri 14

Kabupaten Kaur tahun ajaran 2018-2019 Mata Pelajaran Penjasorkes dirinci

Menurut Kelas

	KELAS					
		Agribisnis				
No	KRITERIA	Tanaman	Agribisnis	Teknik	Ademinstrasi	
		Pangan dan	Perikanan	Sepeda	Perkantoran	
		Hortikulasi	(XAP)	Motor	(X APK)	
		(X ATPH)		(XTSM)		
1	Jumlah Siswa	30	35	30	34	
2	Kriteria					
	ketuntasan	70	70	70	70	
	Minimal					
3	Capaian					
	Ketuntasan	67	68	67	56	
	Klasikal					
4	Nilai Rata_rata					
	Kelas	64	64	63	63	

5	Nilai Tertinggi	80	86	85	73
6	Nilai Terendah	50	45	50	50

Sumber: Hasil Olahan Data Primer

Dari tabel 1. diatas terlihat rendahnya pencapaian siswa nilai siswa. Pada kelas VIII ATPH terlihat bahwa jumlah siswa yang mencapai nilai KKM hanya 67% (30 orang) dengat rata-rata kelas juga masih dibahwa KKM. Kondisi yang sama juga terjadi dkelas yang lain, dimana kondisi lebih memperlihatkan terjadi di kelas VIII APK.

Berdasarakan dari hasil pengamatan dan dugaan sementara dari pihak sekolah rendahnya hasil belajar siswa SMPN 14 Kabupaten Kaur dalammelaksanakan kegiatan pembelajaran penjas kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya kuranganya Motivasi siswa dalam belajar, rendahnya kinerja guru dalam menyajikan pembelajaran, metode belajar yang kurang bervariatif, dan ketersediaan Sarana Prasarana Pembelajaran Penjas yang kurang memadai. Hal ini terbukti pada saat proses pembelajaran berlangsung masih di temukan peserta didik yang kurang disiplin dalam mengikuti pembelajaran penjasorkes, dan ada lagi peserta didik yang tidak ikut serta pada saat proses pembelajaran berlangsung.

Dari beberapa faktor yang diduga mempengaruhi gasil belajar pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan sebagaimana yag telah ditemukan diatas, penulis lebih tertarik untuk menelitih tentang motivasi belajar siswa yang akan diungkapakan hubungannya dengan hasil belajar penjasorkes siswa kelas VIII SMPN 14 Kabupaten Kaur

B. Identifikasi Masalah

Banyak faktor mempengaruhi hubungan motivasi dengan hasil belajar penjas Orkes antara lain :

- 1. Sarana dan prasarana
- 2. Gizi
- 3. Kesegaran jasmani
- 4. Lingkungan sekolah
- 5. Motivasi siswa
- 6. Kecerdasan
- 7 .Minat
- 8. Hasil Belajar

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi maka penelitian ini dibatasi pada hubungan antara motivasi dengan hasil belajar siswa dalam mata pelajaran Penjas orkes siswa SMP Negeri14 Kabupaten Kaur.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: Bagaiman hubungan antara motivasi dengan hasil belajar siswa dalam mata pelajaran penjas orkes siswa SMP Negeri14 Kabupaten Kaur.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai rumusan masalah diatas maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui :

- Motivasi siswa terhadap pembelajaran penjas orkes di SMP Negeri 14
 Kabupaten Kaur
- 2. Hasil belajar penjas orkes siswa SMP Negeri14 Kabupaten Kaur.
- Hubungan antara motivasi dengan hasil belajar penjas orkes siswa SMP Negeri14 Kabupaten Kaur

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat berguna bagi:

- Peneliti sebagai salah satu syarat bagi penulis guna memperoleh gelar Sarjana
 Pendidikan Ilmu Keolahragaan
- 2. Sebagai bahan motivasi siswa SMP Negeri 14 Kabupaten Kaur
- 3. Sebagai bahan keperpustakaan bagi mahasiswa di FIK UNP
- 4. Bagi Guru Pembina Olahraga, sebagai bahan untuk mengetahui Motivasi belajar siswa dalam Penjasorkes pada masa yang akan datang agar pembelajaran dapat berjalan sesuai yang diharapkan
- 5. Sebagai bahan dan rujukan bagi peneliti selanjutnya
- 6. Sebagai bahan jurusan Pendidikan olahraga