PEMBINAAN OLAHRAGA SEPAKBOLA USIA DINI RAYON II KECAMATAN LINGGO SARI BAGANTI KABUPATEN PESISIR SELATAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:

DONI ARDIANTO
94746/2009

PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012

PERSETUJUAN SKRIPSI

PEMBINAAN OLAHRAGA SEPAK BOLA USIA DINI RAYON II KECAMATAN LINGGO SARI BAGANTI KABUPATEN PESISIR SELATAN

Nama	:	Doni Ardianto
NIM	:	94746
Program Studi	:	Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi
Jurusan	:	Pendidikan Olahraga
Fakultas	:	Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, September 2011

Disetujui oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. Jonni, M.Pd	**Drs. Kibadra**
NIP. 19600604 198602 1 001	**NIP. 19570118 198503 1 003**

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Drs. Hendri Neldi. M.Kes. AIFO
NIP. 19620205 198703 1 002

PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus Setelah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul	: Pembinaan Olahraga Sepak Bola Usia Dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan
Nama	: Doni Ardianto
NIM	: 94746
Program Studi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Fakultas	: Ilmu Keolahragaan

Padang, September 2011

Tim Penguji

	Nama		Tanda Tangan
1.	Ketua	: Drs. Jonni, M.Pd	1.
2.	Sekretaris	: Drs. Kibadra	2.
3.	Anggota	: Drs. Yulifri, M.Pd	3.
4.	Anggota	: Prof. Dr. Syafruddin, M.Pd	4.
5.	Anggota	: Drs. Zalfendi, M.Kes	5.

PERSEMBAHAN

Sesungguhnya setelah kesukaran ada kemudahan. Apababila engkau telah selesai mengerjakan suatu pekerjaan maka bersegeralah mengerjakan yang lain dan kepada Tuhanmu berharaplah. (Qs Al- Insyirah 6-8).

Ya Allah kusadar apa yang sepenuhnya kuperbuat hari ini belum mampu membalas setetes dari keringat orang tuaku karenanya ya Allah….. Hamba memohon jadikanlah keringat mereka sebagai mutiara yang kemilau saat manusia kegelapan. Jadikanlah kelelahan mereka sebagai kederaan saat manusia kepayahan dan jadikanlah butiran air mata mereka sebagai penyejuk dikala manusia dahaga. Amin.

Tanpa terasa waktu itu akhirnya datang juga menghampiri insan yang selalu mendambakannya. Susah menjinakkan badai menghalang cita-cita tapi itulah hidup yang penuh perjuangan butuh kesadaran dan keberanian untuk meraih seluruh apa yang terpendam menuju sukses penuh gemilang.

Hari ini… setitik kebahagian telah kunikmati
Sekeping cita-cita kuraih
Kini telah selesaikan masa studiku
Meskiku yakin ini bukanlah akhir dari segalanya
Tapi merupakan awal sebuah tantangan
Namun……
Perjalananku masih panjang
Semua rahmat dan karunia-Nya
Merupakan awal dari karirku dimasa datang.

Kupersembahkan karya ini untuk kedua orang tuaku ayahanda tercinta (Samsir) dan ibunda (Sian) terimakasihku yang tulus atas segala pengorbanan kesabaran, ketahanan, bahkan derain air mata yang telah direlakan dan tetesan keringat yang mereka berikan takkan pernah dapat kubayar.

Buat kakak dan adikku tersayang (Nova, Fauzia) terima kasih atas kasih sayangnya dan do'a yang kalian berikan demi cita-cita semoga apa yang aku peroleh hanyalah sepenggal cita-cita kalian.

Terimakasih yang mendalam saya ucapkan kepada Bapak Drs. Jonni, M.Pd (selaku pembimbing I), Bapak Drs. Kibadra (selaku pembimbing II), terimakasih bimbingan serta perhatian yang Bapak berikan. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd, Prof. Dr. Syafruddin, M.Pd, Drs. Zalfendi, M.Kes (selaku tim penguji), terimakasih atas masukan dan arahan yang diberikan semoga semua ini menjadi amal ibadah dan mendapat balasan dari Allah SWT.

Akhir kata pada-Mu Rabbi aku datang…… Dan kepada-Mu aku kembali, hari ini tak terjadi tanpa izin-Mu ya Rahhim, sembah dan sujud aku. Berterimakasih kepada-Mu.

ABSTRAK

DONI ARDIANTO (2011) : Pembinaan Olahraga Sepak Bola Usia Dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan.

Pembinaan sepak bola rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan cenderung menurun diduga oleh beberapa faktor motovasi atlet, potensi atlet, program latihan pelatih dan mekanisme organisasi yang tidak efektif Setelah melihat permasalahan di atas, usaha yang dapat meningkatkan kualitas pembinaan olahraga sepak bola usia dini rayon II antara lain:

a. Memilih atlet yang berkualitas
b. Memilih pelatih yang mengerti tentang pembinaan olahraga sepak bola usia dini.
c. Melilih anggota organisasi dengan benar

.Penilitian ini adalah Deskriptif, dilaksanakan selama waktu dua bulan yaitu Juli sampai Agustus 2011 di SDN No.29 Rantau Batu Pasar. Populasi penelitian ini adalah 6 SD yang tergabung dalam pembinaan olahraga sepak bola usia dini rayon II yang berjumlah 22 orang atlet, 5 orang pelatih dan 5 orang organisasi. Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah sampel total sampling, Pengumpulan data dilakukan melalui intsrumen koesioner (angket).

Adapun hasil penelitian ini menunjukan bahwa : (1) motivasi pembinaan atlet sepak bola usia dini rayon II Kec. Linggo Sari Baganti Kab. Pesisir Selatan tergolong baik dengan skor rata-rata 3,4, (2) potensi atlet sepak bola usia dini rayon II Kec. Linggo Sari Baganti Kab. Pesisir Selatan tergolong baik dengan skor rata-rata 3,4, (3) program latihan pelatih sepak bola usia dini rayon II Kec. Linggo Sari Baganti Kab. Pesisir Selatan tergolong baik dengan skor rata-rata 3,2, (4) mekanisme organisasi sepak bola usia dini rayon II Kec. Linggo Sari Baganti Kab. Pesisir Selatan tergolong baik dengan skor rata-rata 3,8. Disimpulkan pembinaan olahrahraga sepak bola usia dini rayon II Kec. Linggo Sari Baganti Kab. Pesisir Selatan berjalan baik.

Kata kunci: Pembinaan Olahraga Usia Dini

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah Hirabbi'alamin penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kurnia-Nya, serta selawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia sehingga sampai ke dunia yang penuh kemajuan teknologi dan ilmu pengetahuan seperti sekarang ini. Dengan hidayatnya penuils telah dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pembinaan Olahraga Sepakbola Usia Dini Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan". Tujuan penuilisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyelesaian skripsi penulis banyak sekali mendapatkan masukan, bimbingan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Faklutas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Ketua dan Sekretaris jurusan Pendidikan Olahraga, Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Pembimbing I, Bapak Drs. Jonni, M.Pd dan pembimbing II, Bapak Drs. Kibadra
4. Drs. Yulifri, M.Pd, Prof. Dr. Syafruddin, M.Pd, Drs. Zalfendi, M.Pd sebagai dosen penguji yang telah memberi masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibuk staf pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan
6. Pengurus olahraga Sepak Bola Usia Dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti, Kabupaten Pesisir Selatan

7. Teristimewa untuk keluargaku yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan skripsi ini
8. Semua rekan-rekan yang turut serta dalam membantu penulisan skripsi ini.

Semoga segala bimbingan, bantuan dan perhatian yang telah diberikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran maupun kritikan yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga hasil penelitian bermanfaat bagi penulis sendiri khususnya dan pembaca pada umunya.

Padang, September 2011

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN SKRIPSI
PENGESAHAN SKRIPSI
ABSTRAK ……. i
KATA PENGANTAR …….. ii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL ……. vi
DAFTAR GAMBAR …… vii
DAFTAR LAMPIRAN …… viii

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 3
C. Pembatasan Masalah 4
D. Rumusan Masalah 4
E. Tujuan Masalah 5
F. Kegunaan Penelitian 5

BAB II KERANGKA TEORITIS
A. Kajian Teori 6
1. Pembinaan Sepakbola Usia Dini 6
2. Motivasi Atlet 7
3. Potensi Atlet 10
4. Program Latihan 12
5. Mekanisme Organisasi 14
B. Kerangka Konseptual 16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Jenis Penelitian 17
B. Tempat dan Waktu Penelitian 17
C. Populasi dan Sampel 18
1. Populasi 18
2. Sampel 18

D. Jenis dan Sumber Data 19
E. Instrumen Penelitian 19
F. Teknik Analisa Data 20

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN
A. Deskripsi Data 21
B. Pembahasan Penelitian..... 38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 42
B. Saran 43

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Populasi Pembinaan Olahraga Sepakbola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan…… 18
2. Motivasi Atlet Sepakbola Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan……..... 22
3. Potensi Atlet Sepakbola Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan …… 26
4. Program latihan Sepakbola Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan …… 31
5. Mekanisme Organisasi Sepakbola Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan …….. 33

DAFTAR GAMBAR

Halaman

1 Kerangka Konseptual Pembinaan Olahraga Sepakbola…… 16

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Angket Penelitian …… 44

2. Foto Kegiatan pengisian angket …….. 54

3. Surat Izin Penilitian ……. 55

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembinaan olahraga merupakan salah satu upaya untuk menciptakan kualitas sumber daya manusia Indonesia. Hal ini tercantum dalam undang-undang republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional yaitu :

> "Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa".

Berdasarkan kutipan di atas terlihat bahwa pembinaan dan pengembangan di bidang keolahragaan termasuk salah satu usaha menciptakan manusia seutuhnya.

Dalam mencapai tujuan keolahragaan nasional, pembinaan dan pengembangan olahraga dilakukan sejak usia dini. Depdikbud (1995:55) mengemukakan bahwa "Usia dini yang dimaksud adalah usia Sekolah Dasar, yaitu antara umur 6 sampai dengan 12 tahun". Usia dimana dimulai latihan awal dari cabang-cabang olahraga tertentu menuju prestasi puncak sementara itu".

Dikti (2003:76) juga menegaskan "bahwa menimbulkan budaya olahraga guna meningkatkan kualitas manusia Indonesia, sehingga memiliki tingkat kesehatan dan kebugaran yang tinggi, dimulai sejak usia dini melalui

pendidikan olahraga di sekolah dan masyarakat". Dari kutipan tersebut ditegaskan bahwa pembinaan cabang-cabang olahraga dimulai sejak usia dini salah satunya melalui pendidikan olahraga di Sekolah Dasar.

Berdasarkan kurikulum pembinaan cabang olahraga yang dilakukan sekolah dasar yang mana meliputi antara lain yaitu sepak bola yang termasuk kurikulum pendidikan jasmani. Selain itu sepak bola juga merupakan olahraga paling populer di seluruh kalangan masyarakat dunia. Sebab sepak bola, disamping tidak sulit dipelajari juga tidak membutuhkan biaya yang mahal. Sepak bola dimainkan oleh kaum pria tapi kaum wanita juga ikut memainkan.

Pembinaan sepak bola yang diadakan pada Sekolah Dasar Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan yang terdiri dari sepuluh sekolah telah dilakukan sejak dari tahun 2000. Adapun prestasi yang diraih di antaranya: tahun 2001 juara 1 antar rayon Se-Kecamatan Linggo Sari Baganti, tahun 2005 s/d 2006 sebagai atlet terpilih menjadi wakil tingkat Kabupaten dan Provinsi dalam kejuaraan sepakbola usia dini.

Pembinaan olahraga sepak bola Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupten Pesisir Selatan cenderung menurun terbukti dengan minimnya atlet Rayon II mewakili Kecamatan untuk kejuaraan sepak bola usia dini ditingkat kabupten.

Berdasarkan observasi di Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan menurunnya kualitas pembinaan olahraga sepak bola usia dini.

Menurunnya kualitas pembinaan olahraga sepak bola usia dini diduga oleh beberapa faktor antara lain: Motivasi atlet, potensi atlet, program latihan pelatih, mekanisme organisasi yang tidak efektif.

Setelah melihat permasalahan di atas, usaha yang dapat meningkatkan kualitas pembinann olahraga sepak bola usia dini rayon II antara lain:

d. Memilih atlet yang berkualitas
e. Memilih pelatih yang mengerti tentang pembinaan olahraga sepak bola usia dini.
f. Melilih anggota organisasi dengan benar

Untuk mendapatkan gambaran yang akurat dan terarah mengenai permasalahan di atas perlu dilakukan suatu penelitian yang lebih mendalam, sehingga didapat data dan informasi yang jelas dan dapat dicarikan solusi atau jalan pemecahan masalahnya.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, terdapatnya faktor-faktor yang menyebabkan menurunnya pembinaan Olahraga Sepakbola Usia Dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti, diantaranya:

1. Ketersediaan sarana dan prasarana yang kurang terjaga
2. Kualitas pelatih
3. Program latihan
4. Mekanisme Organisasi
5. Motivasi atlet
6. Potensi atlet

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas dan terbatasnya dana serta waktu yang tersedia dalam pelaksanaan penelitian ini, maka penulis perlu membatasi masalah variable yang diungkapkan yaitu:

1. Motivasi atlet
2. Potensi atlet
3. Program latihan
4. Mekanisme organisasi

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana motivasi atlet sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan dalam mengikuti latihan?
2. Mengapa potensi atlet sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan menurun?
3. Apakah program latihan pelatih sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan sudah berjalan dengan menurut aturannya?
4. Seperti apa mekanisme organisasi sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan dalam mengikuti latihan?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang akan diteliti, maka tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui motivasi atlet sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan
2. Untuk mengetahui potensi atlet sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan
3. Untuk mengetahui program latihan pelatih sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan
4. Untuk mengetahui mekanisme organisasi sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan

F. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka kegunaan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan
2. Sebagai masukan bagi Pembina dan pelatih dalam mengembangkan olahraga sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan
3. Sebagai masukan bagi atlet sepak bola usia dini Rayon II Kecamatan Linggo Sari Baganti
4. Sebagai masukan bagi pengurus sepak bola di Kabupaten Pesisir Selatan
5. Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan di perpustakaan
6. Referensi bagi peneliti berikutnya