

**STUDI TINGKAT KETERAMPILAN DASAR SEPAKBOLA
ATLET PS. PULAU RAYA KAB. DHARMASRAYA**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh

**Gusmedi
NIM. 06699**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

STUDI TINGKAT KETERAMPILAN DASAR SEPAKBOLA ATLET PS PULAU RAYA KABUPATEN DHARMASRAYA

Nama : Gusmedi
BP/NIM : 2008/06699
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang 3 Januari 2012

Tim Penguji

Nama

- 1 Ketua : Drs. Yulifri, M.Pd
- 2 Sekretaris : Drs. Suwirman M.Pd
- 3 Anggota : Dra. Rosmaneli, M.Pd
- 4 Anggota : Prof. DR. Syafruddin, M.Pd
- 5 Anggota : Drs. Syahrastani, M.Kes

1.
2.
3.
4.
5.

ABSTRAK

Gusmedi, 2012: Studi Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Sepakbola Atlet Club PS Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya

Permasalahan dalam penelitian ini yaitu menurunnya prestasi klub PS Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya. Menurunnya prestasi ini diduga disebabkan oleh beberapa factor teknik yaitu: *passing*, *dribbling* dan *shooting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar sepakbola atlet PS Pulau RAYa. Yang terdiri dari *passing*, *dribbling* dan *shooting*.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif yaitu hanya mengungkap tingkat keterampilan dasar atlet dalam permainan sepakbola. Populasi dalam penelitian berjumlah 20 orang dan sample dalam penelitian ini diambil secara *total sampling* dengan demikian jumlah sample adalah 20 orang. Data keterampilan *passing* diperoleh dari tes *passing*, data keterampilan *dribbling* diperoleh dari tes *dribbling* dan data keterampilan *shooting* diperoleh dari tes *shooting*. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik persentase yaitu $P = \frac{F}{N} \times 100\%$.

Hasil analisa data diperoleh tingkat keterampilan dasar sepakbola indikator 1. *Passing* diperoleh sebesar 57,2%, 7 orang (35%) mendapat kategori baik sekali, 7 orang (35%) mendapatkan kategori baik, 3 orang (15%) mendapatkan kategori sedang dan 3 orang (15%) mendapatkan kategori kurang, 2. *dribbling* diperoleh sebesar 69,25%, 6 orang (30%) mendapatkan kategori baik sekali, 11 orang (55%) mendapatkan kategori baik dan 3 orang (15%) mendapatkan kategori sedang. 3. tingkat keterampilan dasar *shooting* diperoleh sebesar 57,9% 5 orang (25%) mendapatkan kategori baik sekali 7 orang (35%) mendapatkan kategori baik, 8 orang (40%) mendapatkan kategori sedang. Dari hasil penelitian tersebut diperoleh tingkat keterampilan dasar sepakbola atlet PS Pulau Raya sebesar 61,45% dengan kategori baik. Dengan demikian diharapkan kepada atlet dan pelatih untuk dapat meningkatkan keterampilan dasar mencapai kategori baik sekali.

Kata kunci: *Passing, dribbling, shooting* sepakbola

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi tentang “Studi Tingkat Keterampilan Dasar Sepakbola Atlet PS Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya”.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan serta kemudahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan tulus dan ikhlas penulis menyampaikan rasa kehormatan dan terima kasih pada pihak yang telah membantu yaitu:

1. Bapak Drs. Arsil M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Yulifri, M Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku Pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. Suwirman, M.Pd selaku pembimbing II yang membantu memberikan bimbingan pada penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Drs. Syahrastani, M.Kes, Bapak Prof. DR. Syafruddin, M.Pd dan Ibu Dra. Rosmaneli, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan bimbingan arahan dan saran guna penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen beserta staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan
7. Para pelatih dan atlet sepakbola PS Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya.

8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP khususnya rekan-rekan sejurusan angkatan 2008 Pendidikan Jaman Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan motivasi, batuan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya satu persatu.

Akhirnya penulis dapat berdoa semoga bimbingan dan bantuan yang diberikan mendapat imbalan dari Allah SWT dan semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi kita semua baik sekarang maupun dimasa yang akan datang demi kemajuan Ilmu Pengetahuan.

Padang Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Hasil Penelitian	6
BAB II. KAJIAN TEORI DAN KERANGKA KONSEPTUAL	
A. Kajian Teori	8
1. Pengertian Permainan Sepakbola	8
2. Pengertian Keterampilan Dasar Permainan Sepakbola	10
a. Pengertian	10
b. Teknik Dasar Sepakbola	12
B. Kerangka Konseptual	21
C. Hipotesis	22
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24

D. Defenisi Operasional	25
E. Jenis dan Sumber Data	25
1. Jenis data	25
2. Sumber data	26
F. Instrumen Penelitian Teknik Pengambilan Data	26
G. Teknik Analisa Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	30
1. Analisa Data Keterampilan Dasar Sepakbola	30
2. Analisa Data Keterampilan Dasar Sepakbola Secara Keseluruhan	34
B. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi	24
2. Distribusi Frekuensi Passing	30
3. Distribusi Frekuensi Dribbling	31
4. Distribusi Frekuensi Shooting	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Skema Pembagian Teknik Sepakbola	11
2 Teknik Passing Sepakbola	14
3 Menggiring bola dengan cepat	17
4 Teknik Instep Drive	21
5 Kerangka Konseptual Studi Tingkat Keterampilan Dasar	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Tes Keterampilan Dasar Sepakbola.....	44
2. Kategori hasil tes keterampilan dasar sepakbola dasar atlet Ps Pulau Raya	47
3. Pengolahan Data SPSS 12.0	48

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia merupakan salah satu negara yang sedang membina dan mengembangkan pembangunan diberbagai bidang, salah satunya yaitu bidang olahraga. Pembangunan dibidang olahraga bertujuan untuk meningkatkan kualitas manusia Indonesia yang diarahkan kepada peningkatan kualitas jasmani, mental, dan rohani masyarakat serta ditujukan untuk pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportifitas. Hal itu dijelaskan oleh Undang–Undang Nomor 3 Tahun 2005 pasal 1 Ayat 4 yang menyebutkan bahwa “Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial”, lebih lengkap dalam pasal 4 menyebutkan tujuan Keolahragaan Nasional yaitu :

“Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran potensi kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin dan berpererat serta membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa“.

Dari Undang-Undang Nomor 3 Tahun 2005 yang telah dikemukakan di atas, dapat dipahami untuk mendapatkan kualitas sumber daya manusia yang sehat jasmani, rohani, dan memiliki potensi dibidang olahraga, perlu melakukan olahraga. Selain itu olahraga juga dapat memberikan pola pikir yang baik dan dapat diterima oleh masyarakat atau khalayak ramai serta terus melakukan pengembangan olahraga tersebut, secara berkelanjutan (continue)

melalui kemampuan yang dimiliki, pengalaman serta media pelatihan olahraga yang terus berkembang sesuai dengan perkembangan dan kemajuan IPTEK (Ilmu Pengetahuan dan Teknologi).

Salah satu cabang olahraga yang saat sekarang ini sedang berkembang adalah sepakbola. Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga tim atau beregu yang terdiri dari 11 orang pemain termasuk salah satunya sebagai pencaga gawang. Tujuan yang dicapai pada permainan ini adalah dengan memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak mungkin dan berusaha untuk mempertahankan bola agar tidak masuk ke gawang sendiri.

Popularitas sepakbola sudah berkembang di lingkungan masyarakat, tidak hanya pada orang dewasa tetapi juga di kalangan remaja dan anak-anak, masyarakat kota maupun desa. Hal itu dapat dibuktikan dengan banyaknya club-club sepakbola di Indonesia khususnya di Provinsi Sumatera Barat yang sedang membina dan meningkatkan prestasi dicabang olahraga ini. Salah satu club yang sedang membina dan melaksanakan latihan sepakbola adalah Club PS Pulau Raya dengan tujuan agar dapat meraih prestasi, baik tingkat daerah, Nasional bahkan ke tingkat Internasional.

Dalam mencapai prestasi yang maksimal, Club PS Pulau Raya dibimbing oleh pelatih yang profesional guna melatih atlet agar terampil dalam permainan sepakbola. Selain itu dalam permainan sepakbola ini atlet dituntut untuk menguasai teknik-teknik dasar sepakbola seperti: dribling, passing, shooting, controlling dan heading. Dari sekian banyak teknik dasar yang harus dikuasai atlet dribling merupakan teknik utama yang sangat

mempengaruhi permainan sepakbola atlet. Hal itu dapat dilihat dalam pertandingan sepakbola untuk melancarkan serangan atlet melakukan *dribling* untuk memperpendek jarak tendangan kearah gawang. Dengan demikian teknik *dribling* yang dimiliki oleh atlet harus baik agar lawan tidak mudah merampas atau mengambil bola.

Selain teknik *dribling* yang harus dikuasai oleh atlet teknik dasar passing juga harus dimiliki. Dalam hal ini teknik *passing* berperan sama dengan teknik *dribling* yaitu pada saat atlet mengoper bola keteman satu tim dalam pertandingan agar bola tidak dapat dikuasai oleh lawan dan atlet dapat memasukkan bola ke gawang tanpa adanya halangan. Dengan menguasai teknik *passing* dan kerjasama yang baik antar satu *team* maka atlet akan mudah mencetak gol ke gawang lawan dan meraih kemenangan.

Tujuan dalam permainan sepakbola adalah mencetak gol sebanyak mungkin dengan menendang bola agar masuk ke gawang lawan. Untuk melancarkan tendangan tersebut teknik yang dibutuhkan adalah teknik *shooting*. *Shooting* adalah tendangan utama dalam permainan sepakbola guna memasukkan bola ke gawang, dengan kata lain shooting merupakan faktor utama dalam permainan untuk meraih kemenangan.

Club PS Pulau Raya telah banyak mengikuti even-even atau kejuaraan-kejuaran dan meraih kemenangan, bahkan pada saat mengikuti pertandingan antar daerah tahun 2009, tim PS Pulau Raya mencapai prestasi yang maksimal. Selain itu salah satu atlet juga mendapatkan predikat sebagai atlet terbaik pada pertandingan tersebut. dari hasil observasi peneliti

dilapangan prestasi atlet sepakbola club PS Pulau Raya sangat baik dan dapat mengharumkan nama daerah, bahkan Nasional.

Namun prestasi yang dimiliki atlet sepakbola PS Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya tidak berlangsung lama, hal itu dibuktikan pada saat mengikuti pertandingan ditahun berikutnya atlet sepakbola PS Pulau Raya tidak lagi mendapatkan kemenangan, bahkan hanya sampai di perempat final. hal itu mungkin disebabkan oleh beberapa faktor yaitu diantaranya; kondisi fisik, teknik, lingkungan dan sarana prasarana serta motivasi atlet yang rendah dalam melaksanakan latihan, sehingga prestasi PS Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya menurun. Hal itu terlihat pada saat mereka melakukan uji coba atau even pada kejuaraan-kejuaraan di beberapa pertandingan, peneliti melihat faktor kondisi fisik, gizi dan terutama keterampilan bermain atlet sangat mempengaruhi prestasi atlet dalam pertandingan.

Berdasarkan hasil penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa penguasaan teknik merupakan faktor utama dalam tercapainya prestasi, namun jika masalah yang terjadi pada atlet sepakbola PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya dibiarkan akan berdampak buruk bagi atlet, pelatih bahkan pengurus. Salah satu dampak buruk yang akan diterima atlet adalah sulit untuk meraih prestasi yang diharapkan dan atlet tidak lagi menoreh prestasi yang baik baik tingkat kecamatan, kota, provinsi maupun nasional. Untuk itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Studi Tingkat Keterampilan Dasar Permainan Sepakbola Atlet Club PS Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kondisi fisik
2. Keterampilan dasar
3. Peran pelatih
4. Lingkungan
5. Taktik
6. Mental

C. Pembatasan Masalah

Mengingat masalah dan identifikasi masalah di atas cukup luas, maka penelitian ini hanya dibatasi pada studi tentang keterampilan dasar permainan sepakbola club PS Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya yang terdiri dari:

1. Keterampilan teknik *dribiling* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya.
2. Keterampilan teknik *passing* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya.
3. Keterampilan teknik *shooting* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya.

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti yaitu:

1. Sejauhmana teknik *dribiling* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya?
2. Sejauhmana teknik *passing* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya?
3. Sejauhmana teknik *shooting* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini nantinya adalah untuk mengetahui/mengungkap:

1. Sejauhmana teknik *dribiling* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya?
2. Sejauhmana teknik *passing* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya?
3. Sejauhmana teknik *shooting* atlet sepakbola club PS Pulau Raya kabupaten Dharmasraya?

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang telah dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian, maka diharapkan hasil penelitian dapat bermanfaat bagi:

1. Peneliti untuk menambah wawasan dan pengetahuan serta untuk mendapatkan gelar sarjana pada program studi strata satu (S1) Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih dan Pembina Club PS. Pulau Raya Kabupaten Dharmasraya, sebagai pedoman dalam membuat dan melaksanakan program latihan sepakbola
3. Peneliti selanjutnya sebagai bahan bacaan dalam penulisan tugas-tugas, terutama pada tugas-tugas mengenai cabang olahraga sepakbola.
4. Para pembaca pada perpustakaan universitas negeri padang, khususnya pada perpustakaan fakultas ilmu keolahragaan, sebagai referensi dalam pembuatan penulisan karya ilmiah agar lebih bermutu, dan dapat dikembangkan melalui penulis-penulis baru yang muncul dari kalangan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang berikutnya.