

**STUDI TENTANG KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA  
SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA ANGKASA KOTA PADANG**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga  
sebagai salah satu Persyaratan guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan*



**MUHAMAD RIAN  
NIM : 1306719**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2018**

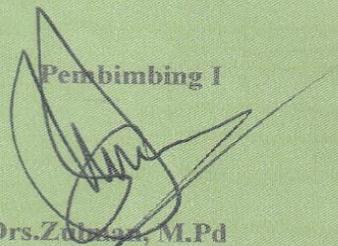
## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Siswa  
SMP Angkasa Kota Padang  
Nama : Muhamad Rian  
NIM : 1306791  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

Disetujui Oleh,

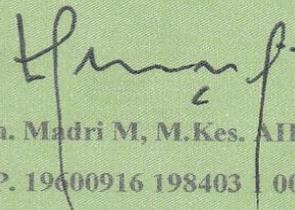
Pembimbing I



Drs. Zarwan, M.Pd

NIP. 19581216 198403 1 002

Pembimbing II

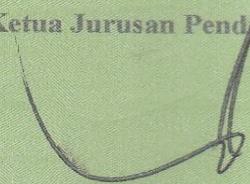


Dra. Madri M, M.Kes. AIFO

NIP. 19600916 198403 1 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes

NIP. 19611230 198803 1 003

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah Mempertahankan Skripsi di depan Tim Penguji  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul Skripsi : Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola  
Siswa SMP Angkasa Kota Padang

Nama : Muhamad Rian,

NIM : 1306719

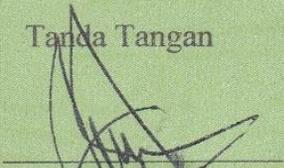
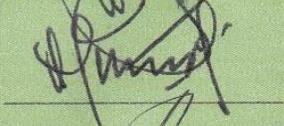
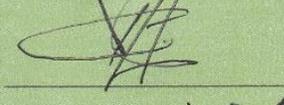
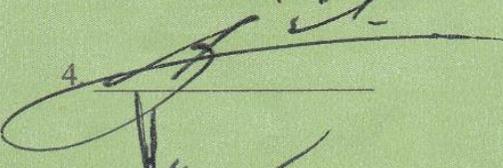
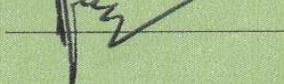
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2018

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Zulman, M.Pd.	1. 
2. Sekretaris : Drs. Madri, M.Kes. AIFO	2. 
3. Anggota : Drs. Ali Umar, M.Kes	3. 
4. Anggota : Dr. Arsil, M.Pd	4. 
5. Anggota : Drs. Nirwandi, M.Pd	5. 

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama Angkasa Kota Padang”, adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini. Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, Februari 2018



Muhamad Rian  
NIM : 1306742/2013

## ABSTRAK

**Muhamad Rian : Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama Angkasa Kota Padang**

Penelitian ini berawal dari kenyataan di lapangan untuk Sekolah Menengah Pertama Angkasa Kota Padang, mengenai kurangnya prestasi cabang Olahraga Sepakbola disekolah tersebut. Faktor yang diduga sebagai penyebabnya adalah kurangnya kemampuan teknik dasar sepakbola yang meliputi kemampuan passing dan control, kemampuan dribbling serta kemampuan shooting. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan passing dan control, dribbling serta shooting dalam permainan sepakbola di Sekolah Menengah Pertama Angkasa Kota Padang.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra Sekolah Menengah Pertama Angkasa Kota Padang yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola berjumlah 22 orang. Penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling* yaitu semua populasi dijadikan sampel, sehingga sampel berjumlah 22 orang. Penelitian ini tergolong penelitian deskriptif yang menggunakan data primer yaitu dikumpulkan melalui tes kemampuan passing dan kontrol, tes dribbling serta tes shooting, sedangkan data sekunder dari arsip sekolah.

Data dianalisis dengan statistik deskriptif. Hasil penelitian menyatakan : (1) Kemampuan *passing dan control*, 5 orang siswa kategori baik, 8 orang siswa kategori sedang, dan 9 orang siswa kategori kurang baik. Dengan ketercapaian skor sebesar 59.09% pada kategori cukup. (2) Kemampuan *dribbling*, 2 orang siswa kategori baik, 8 orang siswa kategori sedang, dan 12 orang siswa pada kategori kurang baik. Dengan ketercapaian skor sebesar 45.45% pada kategori cukup. (3) Kemampuan *shooting*, tidak ada siswa pada kategori sangat baik, 3 orang siswa kategori baik, 7 orang siswa kategori cukup, 7 orang siswa kategori kurang dan 5 orang siswa kategori sangat kurang. Dengan ketercapaian skor sebesar 45.45% pada kategori cukup. Dengan demikian rata-rata kemampuan *passing, control, dribbling dan shooting* siswa Sekolah Menengah Pertama Angkasa Kota Padang setelah saya lakukan penelitian berada dalam kategori cukup.

# **Study About Capability of Football Basic Technique for SMP Angkasa Padang City Student**

**Muhamad Rian**

**Department of Sport Education**

**Faculty of Sport Science State University of Padang**

## **ABSTRACT**

The research is beginning from fact in the field for Angkasa Padang City first middle school, about less achievement in football sport branch in that school. Causal factor is less on capability base technique including ability in passing, control, dribbling and shooting. The purpose of this research is to know ability in passing, control, dribbling and shooting in Angkasa Padang City first middle school.

The population in this research is male students from Angkasa Padang City first middle school that followed football extracurricular activity that amount to 22 male students. Drawing sample used *total sampling* technique which is all population as sample, so that amount of the sample become 22 people. This research coming under descriptive research that used primary data that is collected through ability test in passing, control, dribbling and shooting, whereas secondary data from schools archives.

Data analyzed with statistic descriptive. The result for the research explain that : (1) ability in passing and control, 5 students in good category, 8 students in medium category and 9 students in bad category. With score achieved as big as 59.09 % at enough category. (2) Dribbling ability, 2 students in good category, 8 students in medium category, and 12 students in bad category. With score achieved as big as 45.45% in enough category. (3) Shooting ability, there are no students in very good category, 3 students in good category, 7 students in enough category, 7 students in bad category and 5 students in very bad category. With score achieved as big as 45.45% in enough category. Thus, ability average for passing, control, dribbling and shooting Angkasa Padang City first middle school male students after research is enough.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT dan shalawat beserta salam didoakan kepada Allah SWT agar hendaknya disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini Berjudul **“Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama Angkasa Kota Padang”** Skripsi ini adalah salah satu syarat meraih gelar S-1 Pendidikan Olahraga. Proses Penyusunan Skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bimbingan, arahan dan motivasi sehingga penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Zulman, M.Pd. sebagai Dosen Pemimbing I dan Bapak Drs. Madri M, M.Kes.AIFO sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran serta arahan dengan sabar sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bantuan yang diberikan kepada peneliti menjadi amal ibadah dan memperoleh imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
2. Bapak Drs. Ali Umar, M.Kes, Drs. Arsil, M.Pd dan Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd selaku contributor/penguji yang telah memberikan arahan serta saran kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bantuan yang diberikan kepada peneliti menjadi amal ibadah dan memperoleh imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT.
3. Bapak dan Ibu Dosen serta Tata Usaha Program Studi Pendidikan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Kepada keluarga tercinta, terutama Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan semangat, motivasi dan doa yang tak pernah putus dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh teman-teman Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, khususnya BP 2013 yang selalu memberikan dukungan bagi peneliti. Semoga Allah senantiasa merahmati, meridhoi serta mempertemukan kita kembali di surganya. Aamiin.

Jika terdapat kekurangan pada penulisan skripsi ini, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dan semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Padang, 08 Februari 2018

Muhamad Rian

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS</b>	
A. Kajian Teori .....	6
1. Ekstrakurikuler .....	7
2. Permainan Sepak Bola.....	7
3. Teknik Dasar Sepak Bola .....	10
B. Kerangka Konseptual .....	26
C. Pertanyaan Penelitian .....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Jenis dan Sumber Data .....	30
E. Teknik Pengumpulan Data .....	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Teknik analisis data.....	37

<b>BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	38
B. Jawaban Pertanyaan Penelitian .....	42
C. Pembahasan.....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

### Tabel

3.1 Passing .....	33
3.2 Control .....	33
3.3 Dribling.....	35
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	38
4.2 Norma Nilai Tes Passing.....	39
4.3 Distribusi Frekuensi Kemampuan Passing dan Kontrol.....	39
4.4 Distribusi Frekuensi Kemampuan Dribling.....	40
4.5 Norma Nilai Tes Shooting.....	41
4.6 Distribusi Frekuensi Kemampuan Shooting.....	41
4.7 Lampiran Data penelitian.....	54

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

1. Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam .....	15
2. Teknik Menendang Bola Dengan Kura-Kura Bagian Dalam .....	16
3. Teknik Menendang Bola Dengan Kura-Kura Bagian Luar .....	17
4. Teknik Menendang Bola Dengan Kura-Kura Bagian Atas .....	18
5. Kerangka Konseptual.....	27
6. Lapangan Tes Mengontrol Bola.....	32
7. Lapangan Tes Menggiring Bola.....	34
8. Tes Tendangan ke Gawang .....	35
9. Histogram Frekuensi Kemampuan Passing dan Kontrol .....	39
10. Histogram Frekuensi Kemampuan Passing dan Kontrol .....	40
11. Histogram Frekuensi Kemampuan Passing dan Kontrol .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Surat Izin Penelitian Dari UNP .....	56
2. Lampiran Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan .....	57
3. Lampiran Surat Izin Penelitian Dari SMP Angkasa Kota Padang .....	58
4. Dokumentasi Pelaksanaan Passing dan kontrol .....	59
5. Dokumentasi Pelaksanaan Dribling .....	60
6. Dokumentasi Pelaksanaan Shooting .....	60

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Dalam upaya membina prestasi yang baik maka pembinaan tersebut harus dilakukan dari usia muda atau usia dini agar mencapai prestasi yang optimal khususnya olahraga sepakbola. Pembinaan di usia dini sangatlah besar pengaruhnya demi mencapai prestasi yang diharapkan. Sesuai dengan yang dijelaskan oleh UU RI No. 3 Pasal 21 ayat 3 (2005:16) bahwa: “pembinaan dan pengembangan keolahragaan di laksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi“.

Dari uraian di atas jelas kita lihat betapa pentingnya di laksanakan pembinaan mulai dari usia dini yaitu sebagai proses pengenalan hingga pembinaan yang sempurna agar memperoleh prestasi yang baik. Dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepakbola. Seiring dengan bermunculannya SSB ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di Sumatera Barat.

Dengan demikian diharapkan akan bermunculan pemain-pemain muda berbakat yang memiliki kualitas teknik dasar sepakbola yang baik. Sukantasi (2004:11) ada empat kelengkapan pokok yaitu pembinaan tehnik, pembinaan

fisik, pembinaan mental, dan kematangan juara. Agar fisik dan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan direncanakan dengan baik.. Dari pendapat di atas dapat kita simpulkan bahwa keempat kelengkapan pokok tersebut hanya dapat tercapai dengan jalan latihan yang serius, mengikuti pertandingan-pertandingan yang berkualitas direncanakan dan dilakukan secara rutin. Walaupun demikian dari kelengkapan pokok tersebut yang paling fundamental sekali sebagai dasar bermain sepakbola adalah menguasai teknik dasar dan keterampilan bermain (Sukamtasi 2004:11).

Dari uraian di atas dijelaskan bahwa seorang pemain yang baik bila ingin melakukan permainan dengan sempurna maka terlebih dahulu menguasai teknik-teknik dasar dalam permainan sepakbola. Permainan sepakbola dimainkan oleh dua kelompok pemain yang tiap kelompok terdiri atas 11 orang sehingga dinamakan “kesebelasan“. Kesebelasan bisa bermain dengan baik bila setiap pemainnya menguasai teknik - teknik dasar dalam permainan sepakbola.

Seseorang untuk dapat memiliki keterampilan bermain dengan baik dengan teknik yang benar atau dapat berprestasi dalam cabang olahraga sepakbola, banyak faktor yang mempengaruhinya. Diantara faktor-faktor tersebut antara lain adalah kualitas pelatih, sarana dan prasarana, program latihan, penguasaan teknik dasar, kemampuan kondisi fisik, mental, perhatian kepala sekolah, dukungan orang tua dan sebagainya. Begitu juga bagi siswa di SMP Angkasa Kota Padang dalam memiliki prestasi pada cabang olahraga sepakbola.

Berdasarkan pengamatan sementara atau studi awal yang penulis lakukan di lapangan dan dari hasil wawancara dengan guru penjasorkas selaku sebagai pelatih, bahwa siswa di SMP Angkasa Kota Padang yang kurang berprestasi dalam cabang olahraga sepakbola. Hal ini dapat dilihat dari beberapa kali mengikuti pertandingan baik antar Sekolah Menengah Pertama di Tingkat Kecamatan, Liga Pelajar Indonesia (LPI) dan pertandingan persahabatan yang pernah diikuti, selalu kalah dengan tim sekolah lain.

Melihat kenyataan di atas, pada kesempatan ini penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian, guna solusi dari kelangsungan prestasi siswa SMP Angkasa Kota Padang dalam cabang olahraga sepakbola.

## **B. Identifikasi masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan siswa dalam cabang olahraga sepakbola SMP Angkasa Kota Padang, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kondisi fisik yang dimiliki siswa
2. Program latihan
3. Sarana dan prasarana
4. Kualitas pelatih
5. Mental

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan identifikasi masalah di atas cukup banyak variabel yang mempengaruhi prestasi siswa dalam cabang olahraga sepakbola, keterbatasan

dana, waktu dan referensi yang penulis miliki, maka penelitian ini dibatasi pada variabel yaitu Kemampuan teknik dasar sepakbola siswa SMP Angkasa Kota Padang, yang meliputi: *passing* , *control*, *dribbling* dan *shooting*.

#### **D. Perumusan Masalah**

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti berdasarkan evaluasi kemampuan sepakbola siswa SMP Angkasa Kota Padang yang telah melakukan beberapa kali pertandingan persahabatan dan turnamen-trunamen. Hasilnya dari pertandingan yang dilakukan sering mengecewakan terutama terlihat dari teknik dasar sepakbola siswa SMP Angkasa Kota Padang, terutama bidang *passing*, *control*, *dribbling* dan *shooting* yang menjadi landasan utama sepakbola.

#### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik *passing* sepakbola siswa SMP Angkasa Kota Padang.
2. Kemampuan teknik *control* sepakbola siswa SMP Angkasa Kota Padang.
3. Kemampuan teknik *dribbling* sepakbola siswa SMP Angkasa Kota Padang.
4. Kemampuan teknik *shooting* sepakbola siswa SMP Angkasa Kota Padang.

## **F. Manfaat Penelitian**

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Guru penjas sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola bagi siswa di SMP Angkasa Kota Padang.
3. Pihak sekolah sebagai bahan masukan tentang pengembangan dan pembinaan olahraga di sekolah.
4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi.
5. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.