

**TINJAUAN PELAKSANAAN KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH
(UKS) DI SD NEGERI 06 DURIA TARUANG KECAMATAN SANGIR
KABUPATEN SOLOK SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga sebagai salah
satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH :

**MELBI YUDA SAPUTRA
NIM : 03625**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAN NEGERI PADANG
2015**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Judul : **Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan**

Nama : **Melbi Yuda Saputra**
NIM/BP : **03625/2008**
Program Studi : **Pendidikan Jamani Kesehatan Dan Rekreasi**
Jurusan : **Pendidikan Olahraga**
Fakultas : **Ilmu Keolahragaan**

Padang, Januari 2015

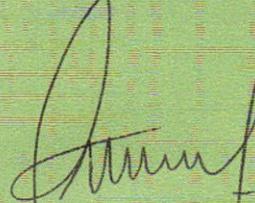
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Drs. Hendri Neldi, M.Kes., AIFO
NIP. 19620520 198703 1 002

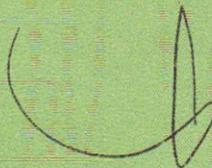
Pembimbing II



Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

Mengetahui;

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M. Kes
NIP. 19611230 1988031003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : MELBI YUDA SAPUTRA
NIM : 03625

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan
Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Dengan Judul

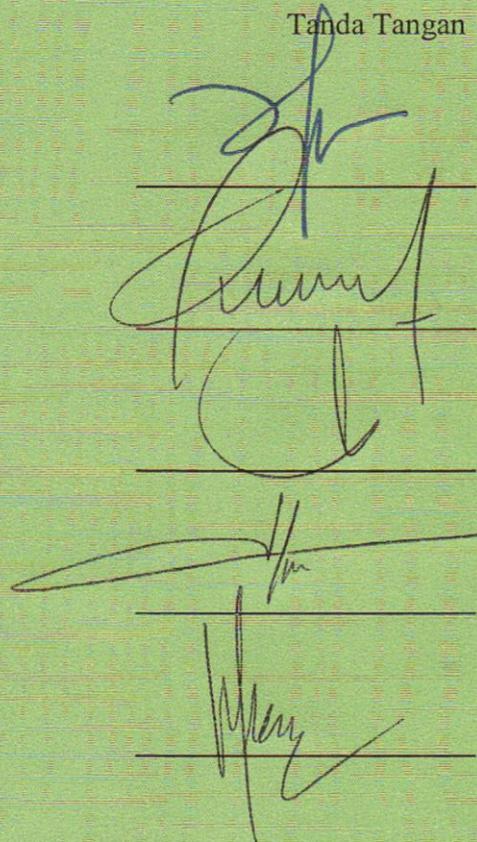
TINJAUAN PELAKSANAAN KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SD NEGERI 06 DURIAN TARUANG KECAMATAN SANGIR KABUPATEN SOLOK SELATAN

Padang, 14 Januari 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. **Drs. Hendri Neldi, M.Kes., AIFO**
(Ketua)
2. **Drs. Yulifri, M.Pd**
(Sekretaris)
3. **Drs. Zarwan, M. Kes**
(Anggota)
4. **Drs. Edwarsyah, M.Kes**
(Anggota)
5. **Drs. Nirwandi, M.Pd**
(Anggota)



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tesis dengan judul: “**Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan**” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Negeri Padang maupun Universitas lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari tim Pembimbing.
3. Di dalam karya tulis saya ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, April 2017

Saya Yang Menyatakan

MELBI YUDA SAPUTRA
NIM. 03625

ABSTRAK

Melbi Yuda Saputra (2018) : Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan.

Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan adalah salah satu SD yang melaksanakan kegiatan Usaha Kegiatan Sekolah. Berdasarkan observasi yang peneliti lakukan di lapangan, peneliti menemukan bahwa kegiatan UKS di sekolah ini tidak berjalan seperti yang seharusnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah pelaksanaan kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif. Data diperoleh dari guru, kepala sekolah dan peserta didik yang ada di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adlaah teknik observasi, dokumentasi Huberman yaitu reduksi data, penyajian dan dilanjutkan dengan menarik kesimpulan atau verifikasi.

Hasil penelitian yang tealh dilaksasnakan menunjukkan bahwa kegiatan Usaha kesehatan Sekolah di sekolah ini tidak berjalann seperti yang semestinya. Kesulitan dalam pengimplementasian kegiatan ini terletak pada kurangnya sarana dan prasarana serta tenaga yang benar-benar paham mengenai hal ini. Hal ini berimbas padda pelaksanaan kegiatan yang tidak maksimal.

Kata kunci : *kegiatan usaha kesehatan sekolah (uks)*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul **“Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan”** dengan baik. Tujuan penulisan penelitian ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Keberhasilan penyusunan hasil penelitian ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan rencana. Sebagai tanda hormat penulis, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ganefri, PhD selaku Rektor Universitas Negeri Padang dan
2. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan izin sehingga skripsi ini selesai.
3. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku ketua jurusan Kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak Drs. Hendri Neldi, M. Kes., AIFO dan Drs. Yulifri, M. Pd selaku pembimbing I dan II, yang telah memberikan bimbingan, pemikiran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Zarwan, M. Kes, Bapak Drs. Edwarsyah, M.Kes dan Bapak Drs. Nirwandi, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan kritikan dan saran serta masukan dalam penulisan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dorongan baik moril maupun materil, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan hasilpenelitian ini.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Kepala Sekolah, Majelis Guru, Karyawan Sekolah dan peserta didik SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan yang telah meluangkan waktu dan ikut membantu hingga selesainya skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan bantuan serta doa.

Demikianlah ucapan terimakasih yang tulus penulis sampaikan. Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan menjadi ibadah di sisi Allah SWT. Amin.

Padang, Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6

BAB II. TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Hakikat Teoretik	7
1. Hakikat Usaha Kesehatan Sekolah.....	7
2. Sasaran Usaha Kesehatan Sekolah	8
3. Tujuan Usaha Kesehatan Sekolah	11
4. Saran dan Prasarana Usaha Kesehatan Sekolah.....	12
5. Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah.....	13
6. Struktur Organisasi Usaha Kesehatan Sekolah	16
7. Program Usaha Kesehatan Sekolah.....	19
B. Kerangka Konseptual.....	20
C. Pertanyaan Penelitian.....	21

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Defenisi Operasional.....	23
E. Instrumentasi dan Teknik Pengumpulan Data	24
F. Teknik Analisis Data	25

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	43
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR RUJUKAN	53
LAMPIRAN.....	54

Daftar Lampiran

Lampiran	Halaman
1. Pedoman Pelaksanaan Wawancara	54
2. Dokumentasi	56
3. Surat Ijin Penelitian	59

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan di Indonesia menjadi hal yang paling penting yang harus dilaksanakan, demi meningkatkan taraf hidup masyarakatnya. Mengingat Indonesia adalah negara yang sedang berkembang. Tujuan dari pendidikan yang dilaksanakan di Indonesia adalah untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan mengembangkan manusia Indonesia seutuhnya, yaitu manusia yang beriman dan bertaqwa terhadap Tuhan Yang Maha Esa dan berbudi pekerti luhur, memiliki pengetahuan dan keterampilan, kesehatan jasmani dan rohani, kepribadian yang mantap dan mandiri serta rasa tanggung jawab kemasyarakatan dan kebangsaan. Sejalan dengan hal ini, tujuan pendidikan Nasional juga dituangkan dalam UU No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Bab II pasal 3 dikemukakan bahwa tujuan pendidikan nasional untuk berkembangnya potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, dan menjadi warga negara yang demokratis serta bertanggung jawab.

Tujuan dari pendidikan Nasional tersebut tidak akan tercapai begitu saja. Ada beberapa hal yang mendukung tercapainya tujuan dari pendidikan Nasional, diantaranya adalah sarana dan prasarana yang tersedia, kualifikasi guru, dukungan pemerintah, dukungan pihak sekolah, dukungan dari lingkungan sekitar serta dukungan dari orang tua siswa. Salah satu dukungan

pihak sekolah yang dimaksud disini adalah dengan diadakanya Usaha Kesehatan Sekolah yang biasa kita kenal dengan istilah UKS. UKS adalah kegiatan yang dilakukan untuk meningkatkan kesehatan anak usia sekolah pada setiap jalur, jenis, dan jenjang pendidikan. Keberadaan Usaha Kesehatan Sekolah yang telah dirintis sejak 1956, sangat penting seperti yang tercermin dalam pasal 45 UU No.23 Tahun 1992 tentang kesehatan, yaitu usaha kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan peserta didik dalam hidup sehat, sehingga mereka dapat belajar, tumbuh, dan berkembang secara harmonis dan optimal menjadi manusia yang berkualitas (Depkes RI, 2004).

Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) merupakan saluran utama pendidikan kesehatan yang ada di sekolah untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat dan selanjutnya membentuk perilaku hidup sehat, yang nantinya akan menghasilkan derajat kessehatan peserta didik secara optimal. Dalam mencapai derajat kesehatan yang setinggi-tingginya peserta didik diberi kesempatan untuk tumbuh dan berkembang sebaik-baiknya dengan menyediakan lingkungan yang sebaik-baiknya pula. Dengan adanya UKS sebagai saluran utama untuk pendidikan kesehatan, diharapkan pada akhirnya bukan masyarakat sekolah saja yang menjalankan hidup sehat, tetapi masyarakat sekitar juga akan menjalankan hidup sehat dalam kesehariannya. Dipilihnya sekolah sebagai saluran utama pendidikan kesehatan itu karena masyarakat sekolah terdiri atas siswa, guru dan pegawai yang merupakan bagian dari masyarakat yang paling peka terhadap pengaruh pembaharuan

dalam hal usaha hidup sehat serta masyarakat sekolah terorganisir secara rapi, dengan demikian mudah menyebarluaskan usaha hidup sehat.

Berdasarkan pendapat di atas, maka dapat kita simpulkan bahwa pendidikan kesehatan dengan menggalakan kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah sangatlah penting dan memberikan manfaat yang besar, baik itu dilingkungan sekolah sendiri maupun lingkungan sosial masyarakat. Karena dengan adanya kegiatan ini baik masyarakat sekolah (siswa, majelis guru dan pegawai sekolah) serta masyarakat luas dapat lebih paham serta peduli lagi dengan kesehatan lingkungan mereka. Jika hal ini telah terwujud, maka sekiranya tujuan dari pendidikan Nasional yang telah dicanangkan akan selangkah lebih dekat untuk dicapai.

Berdasarkan pendapat di atas, maka dapat kita simpulkan bahwa pendidikan kesehatan dengan menggalakan kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah sangatlah penting dan memberikan manfaat yang besar, baik itu dilingkungan sekolah sendiri maupun lingkungan sosial masyarakat. Karena dengan adanya kegiatan ini baik masyarakat sekolah (siswa, majelis guru dan pegawai sekolah) serta masyarakat luas dapat lebih paham serta peduli lagi dengan kesehatan lingkungan mereka. Jika hal ini telah terwujud, maka sekiranya tujuan dari pendidikan Nasional yang telah dicanangkan akan selangkah lebih dekat untuk dicapai.

Beberapa waktu lalu, peneliti telah melakukan observasi di beberapa sekolah yang ada di Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan. Dari sekolah yang telah peneliti datangi untuk melakukan observasi, ada beberapa

sekolah yang masih belum menjalankan kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah sesuai dengan yang seharusnya. Misalnya, penyuluhan yang seharusnya dilakukan satu kali dalam 6 bulan oleh petugas dari Puskesmas tidak pernah dilakukan, ruang yang digunakan untuk kegiatan UKS tidak layak guna, dana yang dianggarkan untuk terlaksananya kegiatan UKS sangat minim, peralatan P3K yang sangat tidak memadai, guru dan murid yang mendapat tugas jaga di belum paham tentang pertolongan pertama pada kecelakaan atau cedera yang dialami siswa sewaktu berada di sekolah.

Tentu saja hal ini menimbulkan kekhawatiran yang mendalam bagi peneliti. Jika hal ini terus berlanjut dan dibiarkan, peneliti khawatir hal ini akan berdampak bagi ketercapaian tujuan pendidikan Nasional. Oleh karena itu, peneliti bermaksud ingin melakukan penelitian terkait pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah. Peneliti ingin melihat apakah pelaksanaan kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di sekolah lainya sama dengan sekolah-sekolah yang telah peneliti datangi untuk observasi awal atau tidak. Untuk itu, penelitian yang lebih mendalam mengenai: “Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan”.

Jika ternyata setelah dilakukanya kegiatan penelitian hasil yang didapatkan sama atau tidak berbeda jauh dengan observasi yang telah peneliti lakukan, maka sudah sepantasnya dilakukan usaha untuk pembinaan kegiatan UKS di SD yang demikian. Dengan kata lain, dinas pendidikan dan kesehatan di lokasi tersebut harus lebih peka lagi terhadap hal-hal yang

demikian ini. Karena hal ini menyangkut ketercapaian dari tujuan pendidikan Nasional yang telah dicanangkan oleh Pemerintah.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dijelaskan di atas, maka masalah yang teridentifikasi dalam penelitian kali ini adalah:

1. Dana UKS yang tidak memadai
2. Ruang UKS yang belum memadai
3. Perlengkapan UKS yang belum memenuhi syarat
4. Pelayanan yang diberikan diruang UKS masih belum maksimal
5. Peralatan P3K yang tidak lengkap

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan pada latar belakang dan identifikasi masalah yang telah dijabarkan di atas, maka masalah ini dibatasi pada: “Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan”.

D. Perumusan Masalah

Rumusan masalah untuk penelitian ini adalah :”Bagaimanakah Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan?”.

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang, identifikasi serta pembatasan masalah yang telah penulis jabarkan sebelumnya, maka tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui: “Gambaran Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha

Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan”.

F. Kegunaan Hasil Penelitian

1. Penulis, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai sumbangan pikiran dalam khasanah intelektual bagi mahasiswa Program Studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
3. Guru, sebagai bahan masukan untuk melaksanakan tugas secara efektif dan efisien dalam meningkatkan hasil belajar peserta didik yang setinggi-tingginya.
4. Untuk memperkaya pengetahuan dan pemahaman konsep serta teori tentang pelaksanaan kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Tinjauan Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD Negeri 06 Durian Taruang Kecamatan Sangir Kabupaten Solok Selatan.
5. Hasil temuan ini selanjutnya dapat menjadi dasar untuk penelitian lanjutan.