

**PENGARUH METODE LATIHAN *GLOBAL* TERHADAP
KETERAMPILAN *DRIBBLING* PEMAIN SEPAKBOLA KOTOMAJIDIN
KABUPATEN KERINCI**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Sebagai Salah
Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains*



OLEH

EDO YULIANDRA P

Nim : 1103107

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2015

PERSETUJUAN SKRIPSI

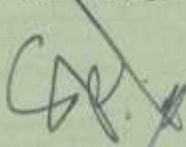
**PENGARUH METODE LATIHAN *GLOBAL* TERHADAP KETERAMPILAN
DRIBBLING PEMAIN SEPAKBOLA KOTOMAJIDIDN KABUPATEN
KERINCI**

Nama : Edo Yuliandra P
Nim/BP : 1103107/2011
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 31 Maret 2015

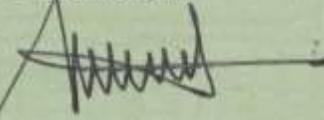
Di Setujui Oleh :

Pembimbing I



M.Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP : 19790704/200912 1 004

Pembimbing II



Anton Komaini, S.Si, M.Pd
NIP : 19860712/201012 1 008

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Drs. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO
NIP : 19581018/198003 1 001

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan
dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Metode Latihan *Global* Terhadap Keterampilan *Dribbling*
Pemain Sepak Bola Kotomajidin Kabupaten Kerinci

Nama : Edo Yuliandra P

Nim/BP : 1103107/2011

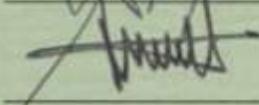
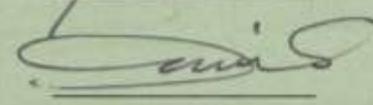
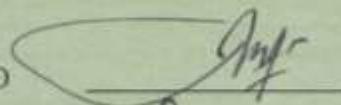
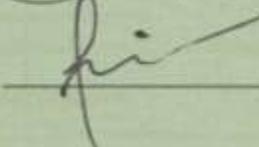
Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Jurusan : Kesehatan Dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, 31 Maret 2015

Tim Penguji

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: 1. M.Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd	
Sekretaris	: 2. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	
Anggota	: 3. Drs. Hanif Badri, M.Pd	
	: 4. Drs. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO	
	: 5. Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd	

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, kusun jari jemari ku diatas keyboard laptop ku sebagai pembuka kalimat persembahan ku. Diikuti dengan Bismillahirrahmanirrahim sebagai awal setiap memulai pekerjaanku.

Sembah sujud serta puji dan syukurku pada-Mu Allah SWT. Tuhan semesta alam yang menciptakanku dengan bekal yang begitu teramat sempurna. Taburan cinta, kasih sayang, rahmat dan hidayat-Mu telah memberikan ku kekuatan, kesehatan, semangat pantang menyerah dan memberkatiku dengan ilmu pengetahuan serta cinta yang pasti ada disetiap ummat-Mu. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya tugas akhir ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu ku limpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Ku persembahkan tugas akhir ini untuk orang tercinta dan tersayang atas kasihnya yang berlimpah.

Teristimewa Ayahanda JALIUS S.PdI dan Ibunda INDRAWITA S.PdI yang tercinta, tersayang, terkasih, dan yang terhormat. *Kupersembahkan sebuah tulisan dari didikan kalian yang ku aplikasikan dengan ketikan hingga menjadi barisan tulisan dengan beribu kesatuan, berjuta makna kehidupan, tidak bermaksud yang lain hanya ucapan TERIMA KASIH yang setulusnya tersirat dihati yang ingin ku sampaikan atas segala usaha dan jerih payah pengorbanan untuk anakmu selama ini. Hanya sebuah kado kecil yang dapat ku berikan dari bangku kuliahku yang memiliki sejuta makna, sejuta cerita, sejuta kenangan, pengorbanan, dan perjalanan untuk dapatkan masa depan yang ku inginkan atas restu dan dukungan yang kalian berikan. Tak lupa permohonan maaf ananda yang sebesar-sebesarannya, sedalam-dalamnya atas segala tingkah laku yang tak selayaknya diperlihatkan yang membuat hati dan perasaan ayah dan ibu terluka, bahkan teriris perih.*

Ku bermohon dalam sujudku pada Mu ya Allah, ampunilah segala dosa-dosa orang tuaku, bukanlah pintu rahmat, hidayat, rezeki bagi mereka yang Allah, maafkan atas segala kekhilafan mereka, jadikan mereka ummat yang selalu bersyukur dan menjalankan perintah-Mu. Dan jadikan hamba Mu ini anak yang selalu berbakti pada orang tua, dan dapat mewujudkan mimpi orang tua serta membalas jasa orang tua walaupun jelas terlihat bahwa jasa orang tua begitu besar, takkan terbalas oleh dalam bentuk apapun. Kabulkan do'aku ya Rabb. Aamiin.

Tersayang dan yang sangat ku kasihi, Adindaku IFFAT YULIANDRA PUTRI. *Terimakasih atas motivasi yang telah kau berikan, atas doa mu yang selalu mengiringiku, tak sekedar dari bibir tapi dari hati yang bersih dan tulus ku teteskan air mata penyesalan atas segala kesalahan yang pernah kakak mu lakukan pada mu. Terucap kata maaf untuk mu, karena selalu mengabaikan mu. Rajin-rajin belajar gapai semua impian dan cita-cita mu. Kakak berdoa agar suatu saat nanti kita jadi partner saudara yang akur, kompak dan dapat membahagiakan orang tua. Amin ya Rabbal 'alamin.*

Saudara dan keluarga besar yang ku miliki. *Terimakasih sebesar-besarnya atas do'a dan dukungannya.*

Yang Special, my lovely DINDA REZA PESPITA (C.SE). *Terimakasih yang tak terhingga telah selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan serta do'a yang selalu menyertai di setiap abang*

merasa jenuh, malas dan tidak semangat untuk melanjutkan tugas akhir ini. Abang akan memberikan semangat, motivasi, dukungan dan do'a untuk nda agar memperoleh gelar SE secepatnya. Aminn...!!!

Terkhusus kepada Pak etek Alek Oktadinata, S.Pd, M.Pd, uda Wawan Jun Resti Daya, S.Si, M.Pd, uda Oktafiandi, S.Si, uda Adly Fidlan, S.Sos.I, Pak etek Septian Indra Gunawan, A.Md dan Bro Feby Afrinaldi. *Terimakasih yang sebesar-besarnya telah memberikan semangat, motivasi, bantuan dan memberikan masukan sehingga menimbulkan semangat baru bagi penulis serta saran-sarannya yang sangat membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.*

Tak lupa, sahabat dan teman sehidup semati, seperjuangan, sependeritaan (Prodi Ilmu Keolahragaan '011), perkuliahan akan tidak ada rasa jika tanpa kalian, pasti tidak ada yang akan dikenang, tidak ada yang diceritakan pada masa depan. *Kepada seluruh rekan-rekan Prodi Ilmu Keolahragaan 2011 Ku ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Mohon maaf jika ada salah kata. Sukses buat kalian semua. Masa depan milik kita generasi muda (walaupun nantinya bakal tua). Hahah."*

Selanjutnya, Senior dan junior IPMKM Sumbar, kehidupan yang kita jalani di sumatera barat ini akan slalu menjadi cerita yang takkan terlupakan, *Ku ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Mohon maaf jika ada salah kata. Sukses buat kita semua.*

Untuk yang kusayangi dan yang kuhormati para dosen ku, dosen pembimbingku dan almamaterku untuk dedikasinya yang sedemikian besar bagi kampus dan dunia pendidikan terutama pada Ilmu Keolahragaan. *Makasi banyak ya bapak/ibuk atas bimbingannya, maaf buku udah banyak merepotkan.*

Pelajaran dalam liku akhir perkuliah, cobaan dalam penyusunan dan pembuatan program Tugas Akhir ku.

"Kesabaran dalam hidup sangat dibutuhkan dalam menghadapi segala cobaan, dua teknik yang harus ku pelajari, teknik pengendalian diri agar tidak ada keluhan, dan teknik pendewasaan diri dalam menerima buah dari hasil kesabaran agar tidak terjadi kekufuran"

"Tak bisa hidup sendiri jika ingin mencapai keberhasilan, bantuan orang lain sangat dibutuhkan walau terkadang dalam bentuk yang semu"

"Tak ada tempat mengadu segala masalah selain kepada Allah, dan jika apa yang didapatkan di dunia itu semata mata dari Allah."

Astaghfirullah atas segala cobaan. Alhamdulillah ku tuturkan atas segala nikmat yang KAU berikan. Ku hentakkan jemari ini dengan penuh perasaan, hingga ku teteskan air mata kebahagiaan dan ku akhiri dengan petikan "Alhamdulillahirobbil'alamin"

EDO YULIANDRA PRATAMA, S.Si

ABSTRAK

EDO YULIANDRA P (2015): Pengaruh Metode Latihan *Global* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola Kotomajidin Kabupaten Kerinci

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan menunjukkan bahwa masih rendahnya keterampilan bermain pemain sepakbola Kotomajidin Kabupaten Kerinci. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh metode latihan global terhadap keterampilan dribbling bola.

Jenis penelitian ini adalah Eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola Kotomajidin Kabupaten Kerinci berjumlah 40 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* yaitu sebanyak 25 orang. Data yang diperoleh yaitu dengan melakukan tes keterampilan dribbling. Data dianalisis dengan menggunakan uji T.

Berdasarkan hasil penelitian dan pengujian hipotesis maka dapat di tarik kesimpulan yaitu terdapat pengaruh metode latihan *global* terhadap keterampilan *dribbling* bola pada pemain sepakbola Kotomajidin Kabupaten Kerinci, dapat diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($9.174 > 1.711$). Keterampilan *dribbling* bola ini dapat dilihat dari skor rata-rata 5.99 pada *pre test* (tes awal) menjadi 4.6 pada *pos test* (tes akhir).

Kata Kunci : Metode Latihan *Global*, Keterampilan *Dribbling*

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan *Global* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Pemain Sepakbola Kotomajidin Kabupaten Kerinci”.

Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk melengkap tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Sains di FIK UNP. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada.

1. Bapak Prof. Dr. Phil. Yanuar Kiram selaku Rektor Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Fakultas Ilmu Keolahragaan serta telah memberikan izin penelitian kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

3. Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah banyak sekali memberikan pengarahan, motivasi dan bantuan secara moril maupun materil yang sangat berarti kepada penulis.
4. Bapak M.Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd selaku Penasehat Akademi serta Pembimbing I yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan, motivasi dan bantuan secara moril maupun materil yang sangat berarti kepada penulis.
5. Bapak Anton Komaini, S.Si, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah banyak sekali memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan, motivasi dan bantuan secara moril maupun materil yang sangat berarti kepada penulis.
6. Bapak Drs. Hanif Badri, Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO, Bapak Ridho Bahtra, S.Si, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis selama belajar.
8. Pelatih Persatuan Sepakbola Kotomajidin Kabupaten Kerinci, seluruh Pemain dan Pengurus yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
9. Teman – teman seangkatan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah membantu penulis dalam penyelesaian penelitian ini.

Akhir kata penulis do`akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua.

Amin... Amin.. Ya Robbal Alamin.

Padang, Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN KEPUSTAKAAN	9
A. Kajian Teori	9
1. Sepakbola.....	9
2. <i>Dribbling</i>	12
3. Latihan	15
B. Kerangka Konseptual	25
C. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	28

A. Jenis Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Definisi Operasional.....	28
D. Populasi dan Sampel	29
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Jenis dan Sumber Data.....	32
G. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	34
A. Deskripsi Data.....	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis	37
C. Pengujian Hipotesis	38
D. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Populasi	28
2. Distribusi Frekuensi <i>Pre test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	34
3. Distribusi Frekuensi <i>Pos test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	36
4. Rangkuman Hasil Pengujian Normalitas Data.....	37
5. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Varians	38
6. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesis.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Pelaksanaan <i>Dribbling</i>	15
2. Kerangka Konseptual	26
3. Bentuk Tes <i>Dribbling</i>	31
4. Histogram <i>Pre test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	35
5. Histogram <i>Pos test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	36
6. Foto Saat <i>Pre test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	68
7. Foto Saat Mengabsen Pemain	68
8. Foto Saat Melakukan Latihan <i>Dribbling</i>	69
9. Foto Saat Melakukan Latihan <i>Dribbling</i>	69
10. Foto Saat <i>Pos test</i> Keterampilan <i>Dribbling</i>	70
11. Foto Bersama Peneliti, Pelatih dan Pemain	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan	46
2. Data Tes Awal (<i>Pre test</i>).....	56
3. Data Tes Akhir (<i>Pos test</i>).....	57
4. Uji Normalitas Data	58
5. Uji Homogenitas Data	62
6. Analisis Uji Hipotesis	64
7. Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors	66
8. Daftar Luas Dibawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 ke Z	67
9. Dokumentasi	68
10. Surat Izin Penelitian	71
11. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	72

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga adalah suatu aktifitas fisik yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Pada saat ini olahraga banyak dilakukan oleh masyarakat, keberadaannya sekarang ini tidak lagi dipandang sebelah mata tetapi sudah menjadi bagian dari kehidupan masyarakat. Olahraga pada dewasa ini sudah biasa di masyarakat baik orang tua, remaja, maupun anak-anak. Karena olahraga mempunyai makna yang tidak hanya untuk kesehatan, tetapi lebih dari itu yaitu sebagai sarana pendidikan bahkan sebagai sarana untuk mendapatkan prestasi.

Olahraga dapat mengharumkan nama bangsa di dunia internasional, hal ini menunjukkan bahwa pembinaan bidang olahraga sangat penting dan tidak bisa diabaikan karena memiliki peranan yang sangat besar dalam mewujudkan cita-cita pembangunan nasional.

Sehubungan dengan hal di atas, pemerintah mengeluarkan undang-undang sistem keolahragaan Nasional No.3 Tahun 2005 pasal 4 yang berbunyi:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina kesatuan dan persatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta mengangkat harkat dan martabat, dan kehormatan bangsa”.

Prestasi olahraga adalah sebuah kata yang sangat mudah untuk diucapkan dan menjadi dambaan setiap orang, namun cukup sulit untuk mendapatkannya.

Dalam pencapaian prestasi bidang olahraga perlu pembinaan yang baik, meliputi pembinaan fisik, teknik, taktik dan mental. Teknik merupakan salah satu komponen yang harus mendapatkan perhatian serius dari pelatih sebab teknik merupakan hal penting yang harus dimiliki atlet dalam upaya peningkatan kemampuan guna mendapatkan prestasi yang tinggi.

Pembinaan pada cabang olahraga saat ini telah berkembang berdasarkan ruang lingkup penyelenggaraan masing-masing sebagaimana tercantum pada pasal 17 di jelaskan bahwa “ruang lingkup olahraga meliputi kegiatan: a) olahraga pendidik, b) olahraga rekreasi, c) olahraga prestasi”. Dengan adanya ruang lingkup olahraga yang tertera dengan baik, maka dari sisi kebijakan olahraga akan berjalan lebih terarah sesuai dengan prinsip dan tujuan penyelenggaraannya masing-masing serta mempunyai keterkaitan yang kuat satu sama lain. Dengan harapan lebih jauh olahraga dapat memberikan kehidupan yang lebih berarti bagi masyarakat luas baik dalam ruang lingkup olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, maupun menuju olahraga prestasi.

Dari sekian banyak cabang olahraga, sepak bola merupakan cabang olahraga yang sangat di gemari oleh masyarakat, sepak bola dimainkan oleh banyak orang laki-laki maupun perempuan, tua maupun muda, dewasa dan anak-anak. Bisa dikatakan tidak ada satu negara pun di dunia yang rakyatnya tidak mengenal sepak bola, hal ini di tunjukkan oleh banyaknya negara telah menjadi anggota FIFA, (FIFA yaitu induk organisasi sepak bola di dunia yang mengatur dan mengadministrasikan semua kegiatan sepak bola di dunia).

Ide permainan sepak bola adalah memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mempertahankan gawang sendiri dari kebobolan. Untuk dapat melakukan hal tersebut maka seorang pemain harus memiliki teknik, fisik, taktik, dan komponen mental yang bagus. Menurut Syafruddin (2012:2) “Dalam perspektif olahraga prestasi/olahraga kompetitif, ada minimal 4 (empat) unsur/komponen utama yang dibutuhkan oleh seorang atlet untuk meraih suatu prestasi dalam olahraga yaitu kondisi fisik, teknik, taktik dan mental”.

Dalam permainan sepak bola setiap pemain harus memiliki kemampuan teknik dan fisik yang baik. Dengan memiliki hal itu pemain dapat dengan leluasa dalam menerapkan strategi yang di intruksikan oleh pelatih dan pemain tersebut dapat dengan mudah memainkan dan memberikan bola ke teman satu tim untuk mencetak gol. Beberapa pemain sepakbola di dunia yang hebat dan sampai sekarang masih bermain di klub terkenal dunia diantaranya adalah Ronaldinho, Lionel Messi, Cristiano Ronaldo. Dalam persepakbolaan Nasional sekarang kita juga mengenal Andik Vermansyah, Evan Dimas. Dengan kehadiran pemain-pemain tersebut maka sepak bola selalu menarik untuk di tonton, baik dalam melihat strategi permainan maupun menyaksikan kehebatan skill individu pemain tersebut, sehingga permainan menjadi lebih menarik, atraktif dan selalu ditunggu hasil akhirnya.

Pada prinsipnya, sepakbola adalah cabang olahraga beregu yang membutuhkan kerjasama antar pemain dan keterampilan dari gerakan individu pemain yang matang untuk dapat memainkan bola dengan baik. Artinya bahwa

untuk dapat memainkan bola dengan baik seorang pemain sepak bola harus memiliki keterampilan gerakan individu (*individual skills*) yang baik. Yulifri (2010:25) mengemukakan “seorang pemain sepak bola harus mempunyai beberapa kesiapan pokok seperti menendang (*shutting*), menyundul bola (*heading*), menahan, mengontrol bola dan mengiring bola (*dribbling*)”. Namun di samping hal atas, untuk dapat bermain sepak bola dengan baik dan mencapai prestasi maksimal seorang pemain sepak bola harus memiliki kondisi fisik yang baik seperti kelincahan, kekuatan, daya tahan, kecepatan dan koordinasi yang akan sangat mempengaruhi kualitas seorang pemain sepak bola ketika melakukan teknik.

Dari penjelasan di atas untuk mencapai prestasi yang tinggi, tentu harus di tunjang oleh keterampilan bermain yang bagus. Keterampilan bermain sepak bola yang baik akan lahir melalui penguasaan teknik dasar yang matang, yang mana ini semua merupakan suatu refleksi dari proses latihan yang tepat, intensif dan sistematis. Artinya, semua komponen yang diprogramkan dalam latihan akan berpengaruh terhadap hasil latihan yang di lakukan untuk mencapai keterampilan bermain dengan baik.

Dalam proses latihan yang baik sangat ditentukan oleh beberapa faktor yang saling menunjang yaitu: metode latihan serta program latihan yang digunakan pelatih, kondisi fisik pemain, status gizi pemain, sarana dan prasarana latihan, motivasi berlatih pemain, serta daya dukung sosial ekonomi orang tua pemain. Untuk dapat meningkatkan keterampilan bermain sepak bola pemain, di

harapkan program latihan yang disusun oleh pelatih harus disesuaikan dengan faktor – factor yang saling menunjang dalam latihan tersebut. Dengan adanya penyesuaian tersebut diharapkan keterampilan bermain akan lebih mudah tercapai dalam hal ini meraih prestasi lebih mudah didapatkan.

Mengacu pada urain sebelumnya di Kabupaten Kerinci sudah banyak klub sepak bola yang melakukan latihan dan pembinaan secara kontinyu dan berkeseimbangan, salah satunya adalah klub sepak bola Kotomajidin. Klub Kotomajidin adalah salah satu klub di Kabupaten Kerinci yang melakukan latihan dan pembinaan secara rutin tiga kali satu minggu kepada anak- anak usia dini dan remaja. Semenjak didirikan klub sepak bola pada tahun 2007, klub sepak bola ini telah melahirkan pemain pemain yang mampu bersaing di kancah sepak bola daerah Kabupaten Kerinci maupun Provinsi Jambi. Namun seiring berjalannya waktu, prestasi klub Kotomajidin ini semakin terus mengalami penurunan, klub Kotomajidin telah banyak mengikuti pertandingan antar klub tingkat local, kabupaten, kota dan belum mendapat hasil yang memuaskan, hal ini di buktikan dalam beberapa turnamen resmi yang diikuti klub Kotomajidin sepanjang tahun 2012-2013 yaitu dalam piala Yamaha dan piala Nike klub koto majidin tidak mampu lolos ke putaran final wilayah jambi karena sudah tersingkir pada babak penyisihan tingkat kabupaten kerinci.

Berdasarkan pra survei dan hasil wawancara dengan pelatih yang peneliti lakukan di klub Kotomajidin hal tersebut di atas dikarenakan kemampuan pemain yang sudah dipersiapkan kurang lebih satu tahun tidak mampu menampilkan

permainan sepak bola yang baik saat bertanding. Salah satu faktor yang betul-betul nampak saat pertandingan adalah pada saat pemain mendribbling bola tidak begitu baik sehingga pemain sering mencoba menendang bola secara langsung pada saat panik, sementara bola masih bisa dibawa dahulu, pemain juga sulit melewati lawan dan pergerakan bola mudah dibaca oleh lawan. Prinsip utama yang perlu diingat adalah bahwa mendribbling (mengiring) bola sangat penting untuk menciptakan ruang. Ruang digunakan untuk mendapatkan operan atau tembakan yang lebih baik atau memberikan waktu kepada pemain satu tim untuk mencari posisi yang lebih baik untuk menerima operan bola.

Dari fenomena di atas penulis berasumsi dengan metode latihan global dapat meningkatkan keterampilan *dribbling* pemain sepak bola Kotomajidin, dari metode latihan yang dipergunakan oleh pelatih belum memperlihatkan hasil yang baik. Ada beberapa permasalahan yang sering dijumpai adalah ketidak sesuain program latihan yang diberikan oleh pelatih kepada pemain, bahkan ada beberapa pelatih yang tidak membuat program latihan, hal ini dapat menghambat pemain sepak bola untuk berprestasi karena materi latihan yang disajikan tidak sistematis.

Berdasarkan masalah yang diuraikan di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian secara ilmiah mengenai pengaruh metode latihan global terhadap keterampilan *dribbling* bola pemain sepak bola Kotomajidin Kabupaten Kerinci.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, terlihat banyak faktor yang dapat mempengaruhi keterampilan *dribbling* pemain klub sepak bola Kotomajidin Kabupaten Kerinci, maka masalah penelitian diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kondisi fisik
2. Motivasi berlatih
3. Sarana prasarana
4. Metode latihan

C. Pembatasan Masalah

Oleh karena penelitian ini sangat luas, dengan keterbatasan kemampuan, waktu, dan tenaga yang dimiliki maka masalah penelitian ini dibatasi kepada: “Pengaruh Metode latihan *global* terhadap keterampilan *dribbling* pemain sepak bola Kotomajidin Kabupaten Kerinci”.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah, maka perumusan masalah penelitian ini yaitu: Apakah terdapat pengaruh metode latihan *global* terhadap keterampilan *dribbling* bola pemain sepak bola Kotomajidin Kabupaten Kerinci.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan tersebut di atas, maka secara umum tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh metode latihan *global* terhadap keterampilan *dribbling* bola pemain sepak bola Kotomajidin Kabupaten Kerinci.

F. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai bahan masukan yang berarti dan bermanfaat bagi :

1. Peneliti, sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Sains dari FIK UNP.
2. Pelatih, sebagai bahan acuan dalam pemberian program latihan
3. Atlet, sebagai pengetahuan tentang pentingnya program latihan untuk memperoleh prestasi bermain sepak bola.
4. Pembina, sebagai bahan acuan untuk pencapaian prestasi olahraga yang lebih baik dimasa yang akan datang.
5. Peneliti berikutnya, sebagai bahan acuan untuk meneliti lebih lanjut berhubungan dengan variabel-variabel lain yang mempengaruhi prestasi pemain.
6. Mahasiswa FIK-UNP, sebagai bahan kepustakaan dalam penulisan karya ilmiah.