

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA KAKI, KELENTUKAN PINGGANG
DAN KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING* DALAM
OLAHRAGA SEPAK BOLA PEMAIN SSB SINTOGA
KECAMATAN SINTUK TOBOH GADANG**

SKRIPSI



**OLEH :
DAFID ILHAM
NIM. 17743**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

PERSETUJUAN SKRIPSI

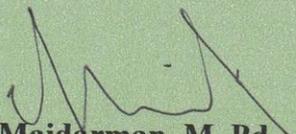
Judul Skripsi : Hubungan Koordinasi Mata Kaki, Kelentukan Pinggang Dan Kecepatan terhadap Kemampuan Dribbling dalam Olahraga Sepak Bola Pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang

Nama : Dafid Ilham
NIM : 17743
Program studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

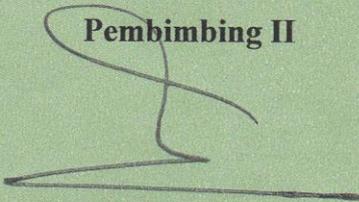
Padang, Agustus 2014

Disetujui Oleh :

Pembimbing I

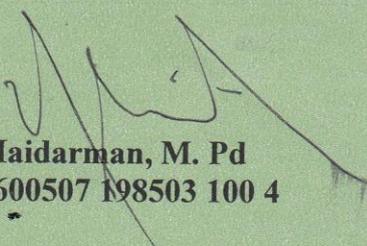

Drs. Maidarman, M. Pd
NIP : 19600507 198503 100 4

Pembimbing II


Drs. Zalfendi, M.Kes
NIP : 19590602 198503 100 3

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kepelatihan


Drs. Maidarman, M. Pd
NIP : 19600507 198503 100 4

PENGESAHAN

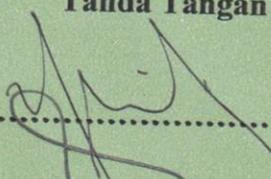
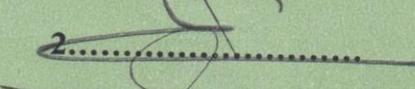
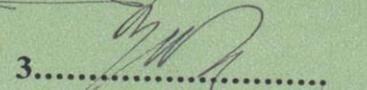
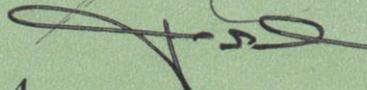
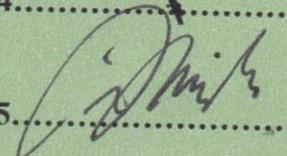
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kepeleatihan Olahraga
Jurusan Kepeleatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Hubungan Koordinasi Mata Kaki, Kelentukan Pinggang Dan Kecepatan terhadap Kemampuan Dribbling dalam Olahraga Sepak Bola Pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang

Nama : Dafid Ilham
NIM : 17743
Program studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Jurusan : Kepeleatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Maidarman, M.Pd	1..... 
2. Sekretaris	: Drs. Zalfendi, M. Kes	2..... 
3. Anggota	: Dr. Umar, MS, AIFO	3..... 
4. Anggota	: Donie, S.Pd, M.Pd	4..... 
5. Anggota	: Drs. Hermnzoni, M.pd	5..... 

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

" Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) Kerjakan dengan
sungguh-sungguh (urusan) yang lain Dan hanya kepada Tuhanmu-lah
hendaknya kamu berharap "
(QS Alam Nasyrati : 6--8)

Berkat ridha-Mu ya Allah SWT Saat ini salah satu keberhasilan telah kuraih,
jangan Engkau putuskan rahmat dan hidayahMu Karna ku sadar ini bukanlah akhir dari
perjuangan, Jadikanlah keberhasilan ini sebagai langkah awalku meraih kesuksesan dan
teladan bagi adik-adikku
serta semangat bagi teman dan sahabatku. Bimbinglah aku dan ridhailah setiap langkahku
Amin...

Dari banyak keberhasilan yang ingin kutuju Semoga keberhasilan ini menjadi loncatan
Untuk keberhasilanku dimasa yang akan datang. Puji Syukur pada-Mu ya Allah
Atas kesempatan yang Engkau berikan Tuk selalu dapat mencapai impian
Walau penuh rintangan dan cobaan....

Alhamdulillah hirabbil alamin.....
kupersembahkan setetes keberhasilan ini Sebagai tanda bukti dan terima kasihku kepada yang
tercinta... Ayahandaku (Aruman) dan ibundaku (Maryunis, S.Pd), Ibunda ku tercinta...
Walaupun dirimu keluh kesah walaupun banyak rintangan
dan cobaan yang datang dalam hidup Ibu yang telah rela
banting hidup Yang telah ikhlas mengeluarkan keringat
Agar aku dapat menikmati hidup
hingga aku bisa seperti ini..

Nasehat dan omelan ibu membuat ku
bisa berdiri sampai ke ujung kebahagiaan yang kurasakan sekarang.
Ayahanda ku tercinta Dihari kebahagiaan ini, sebuah hadiah kebanggaan hati
Yang dapat kuberikan pada mu yah... 'Engkau lah nafasQ..
Kau ajarkan Q, menjadi yang terbaik
Kau yang tak pernah lelah
Demi anak anak mu..

Siang malam kau berjuang hanya demi keluarga kecil mu Yakjnlah yah,
aQ akan menjadi yang terbaik untuk mu. Buat aDik(icis, lora, rusdi, gaga) dan kakak(eva)"Q
tersayang Dan Wanita tercinta Mega P.S

Makasih.... Atas dukungan kalian selama ini,
Mudah mudahan kalian bisa menjadi orang yang berguna dan jadi penerus

kebanggaan ayah dan ibu. dan terima kasih juga ku ucapkan kepada seluruh sanak family yang telah memberikan sokongan kepadaku.

Terimakasihku yang tulus ku ucapkan kepada:

Dosen pembimbing bapak Drs. Maidarman, M.Pd dan Drs. zalfendi, M. Kes yang telah memberikan bimbingan, arahan, Masukan dalam melakukan penelitian skripsi ini, bapak-bapak yang tak pernah marah.., kesabaranmu membuatQ semangat untuk melangkah lebih giat.

dan buat pengujiQ bapak Dr. Umar, MS, AIFO bapak Donie, Spd M. Pd dan Bapak Drs. Hermanzoni, M. Pd

yang telah mengantarkan kepenutup skripsi ini.

Tak terlupakan buat sahabat-sahabatQ

Aljumaidi, Edri Ardianda, Weli Lesuik Nana Hidaayati S. Pd, Dedet, dan Ajo Fen yang selalu memberi saran dan nasehat yang mendukung dalam keseharianku dikampus. canda tawa, keluh kesah yang kita lalui bersama memberi tau aQ akan perjalanan hidup.

Teristimewa buat teman teman angkatan 2010 FTK khususnya lokal kepel C semoga hubungan kita masih tetap berjalan dengan baik walaupun ntah kapan kita akan bertemu kembali.

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, karena tragedi terbesar dalam hidup bukanlah kematian tapi hidup tanpa tujuan. Teruslah bermimpi untuk sebuah tujuan, pastinya juga harus diimbangi dengan tindakan nyata, agar mimpi dan juga angan, tidak hanya menjadi sebuah bayangan semu.

akhirnya,... seluruh perjuangan tentu ada pengorbanan, apabila kita bisa menjalankannya tentu akan memetik hasilrya. jangan pernah mengulur waktu, lakukan semampumu apa yang bisa kamu lakukan dan jangan pernah ada kata MENYERAH.... Semoga kesuksesan selalu menyertai dalam hidup ini.

Amin ya robbal alamin...

Hormat saya

(DAFID ILHAM)

SURAT PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau di terbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, September 2014



ang menyatakan,

Dafid Ilham

17743

ABSTRAK

Dafid Ilham (17743): Hubungan Koordinasi Mata Kaki, Kelentukan Pinggang dan Kecepatan terhadap Kemampuan *Dribbling* dalam Olahraga Sepak Bola Pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.

Berdasarkan observasi yang peneliti lakukan di lapangan bahwa kemampuan menggiring bola yang dimiliki oleh pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang masih belum baik. Hal ini diduga karena beberapa faktor, diantaranya adalah kondisi fisik, teknik, mental, taktik dan strategi, kualitas pelatih, program latihan, sarana dan prasarana yang mempengaruhi pemain pada saat melakukan *dribbling*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan koordinasi mata kaki, kelentukan pinggang dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SBB Sintuk Toboh Gadang yang berjumlah 55 orang. Sampel diambil dengan *purposive sampling*, dengan demikian jumlah sampel adalah sebanyak 30 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan tes koordinasi mata kaki, tes kelentukan pinggang, tes kecepatan dan tes kemampuan *dribbling*. Data yang diambil dianalisis dengan menggunakan rumus korelasi *product moment*, dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis pertama terdapat hubungan yang tidak berarti (tidak signifikan) antara koordinasi mata kaki dengan kemampuan *dribbling* dengan diperoleh $t_{hitung} = 0,395 < t_{tabel} 2,045$. Hipotesis kedua bahwa terdapat hubungan yang tidak berarti (tidak signifikan) antara kelentukan pinggang dengan kemampuan *dribbling* dengan diperoleh $t_{hitung} = 1,57 < t_{tabel} 2,045$. Hipotesis ketiga bahwa terdapat hubungan yang tidak berarti (tidak signifikan) antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling* dengan diperoleh $t_{hitung} = -0,347 < t_{tabel} 2,045$. Sedangkan hipotesis keempat terdapat hubungan yang tidak berarti (tidak signifikan) antara koordinasi mata kaki, kelentukan pinggang dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang dengan diperoleh $F_{hitung} = 0,975 < F_{tabel} 1,90$.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Koordinasi Mata Kaki, Kelentukan Pinggang dan Kecepatan terhadap Kemampuan *Dribling* dalam Olahraga Sepak Bola Pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang”.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi peneliti untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Di dalam penulisan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik bantuan materil maupun moril, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat peneliti pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memfasilitasi mahasiswa dengan menyediakan sarana dan prasarana dalam kegiatan perkuliahan.
2. Drs. Maidarman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang selalu memberikan pengarahan kepada mahasiswa Jurusan Keolahragaan.
3. Drs. Maidarman, M.Pd selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, pemikiran, dan pengarahan yang sangat berarti bagi peneliti dalam penulisan skripsi ini.

4. Drs. Zalfendi, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pemikiran, dan pengarahan yang sangat berarti bagi peneliti dalam penulisan skripsi ini.
5. Drs. Hermanzoni, M.Pd, Dr. Umar, M.S, AIFO, Donie, S.Pd, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh pihak SBB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
8. Kedua orang tua peneliti ayahanda Aruman dan Ibunda Maryunis S.Pd, kakak adik peneliti, Mega P.S yang telah memberikan dukungan secara materil dan moteril kepada peneliti di dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Buat teman-teman yang senasib dan sepejuangan yang tidak bias peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari tentunya dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, karena tidak ada manusia yang sempurna. Sehingga peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua agar untuk kedepannya peneliti bias menjadi lebih baik. Akhir kata peneliti do'a kan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah S.W.T dan bermanfaat untuk kita semua. Amin YaRabbal 'Alamin.

Padang, September 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Deskripsi Teori.....	9
1. Permainan Sepak Bola.....	9
2. Sekolah Sepak Bola	11
3. <i>Dribling</i>	12
4. Koordinasi Mata Kaki	15
5. Kelentukan Pinggang.....	16
6. Kecepatan	19
B. Kerangka Konseptual	23
C. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Defenisi Operasional	28
E. Jenis dan Sumber Data	29
F. Teknik Pengumpulan Data	30

G. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Deskriptif Data	39
B. Uji Persyaratan Analisis	45
C. Uji Hipotesis	46
D. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian.....	28
2. Norma tes kelenukan pinggang.....	33
3. Norma lari cepat 30 meter.....	34
4. Norma tes kemampuan dribbling.....	35
5. Distribusi frekwensi hasil data koordinasi mata kaki	40
6. Distribusi frekuensi hasil data kelentukan pinggang	41
7. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kecepatan	43
8. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan <i>Dribling</i>	44
9. Rangkuman Uji Normalitas Data.....	46
10. Rangkuman Uji Signifikan Koefisien antara Koordinasi Mata Kaki dengan Kemampuan <i>Dribling</i>	47
11. Rangkuman Uji Signifikan Koefisien antara Kelelntukan Pinggang dengan Kemampuan <i>Dribling</i>	48
12. Rangkuman Uji Signifikan Koefisien antara Kecepatan dengan Kemampuan <i>Dribling</i>	50
13. Rangkuman Uji Signifikan Koefisien antara Koordinasi Mata Kaki, Kelentukan Pinggang dan Kecepatan dengan Kemampuan <i>Dribling</i> ...	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	25
2. Sasaran Tes Koordinasi Mata Kaki	31
3. Tes Kelentukan Pinggang.....	32
4. Tes Lari Cepat 30 M.....	34
5. Tes kemampuan dribbling	35
6. Histogram Frekuensi Koordinasi Mata Kaki.....	40
7. Histogram Frekuensi Kelentukan Pinggang.....	42
8. Histogram Frekuensi Kecepatan	43
9. Histogram Frekuensi Kemampuan <i>Dribling</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap dan Hasil Data Penelitian.....	59
2. Uji Normalitas Data Variabel Koordiansi Mata Kaki (X1).....	61
3. Uji Normalitas Data Variabel Kelentukan Pinggang (X2).....	62
4. Uji Normalitas Data Variabel Kecepatan (X3).....	63
5. Uji Normalitas Data Variabel Kemampuan <i>Dribbling</i> (Y).....	64
6. Uji Hipotesis X1.Y.....	65
7. Uji Hipotesis X2.Y.....	67
8. Uji Hipotesis X3.Y.....	69
9. Korelasi Ganda.....	71
10. Nilai Kritis L untuk LILLIEFORS.....	73
11. Daftar Luas di Bawah Lengkungan Normal Standar dari O ke Z	74
12. Daftar Persentil untuk Distribusi t.....	75
13. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	74

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Strategi yang paling mendasar yang dapat dilaksanakan dalam rangkaian upaya dan meningkatkan sumber daya manusia Indonesia dibidang olah raga, adalah dengan memusatkan perhatian dan orientasi pembangunan bagi generasi muda. Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional pasal 4 bertujuan untuk “Keolahragaan Nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai-nilai moral dan akhlak mulia, *sportivitas*, disiplin, mempererat dan membina persatuan bangsa, martabat dan kehormatan”.

Berdasarkan kutipan di atas, maka dapat ditarik suatu kesimpulan bahwa pembangunan dibidang keolahragaan nasional dapat meningkatkan derajat kesehatan dan kebugaran jasmani serta meningkatkan prestasi olahraga, sehingga hal ini dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa. Di samping itu melalui kegiatan olahraga kita dapat menanamkan *sportivitas*, disiplin, moral, akhlak mulia dapat memperkuat pertahanan nasional dan membina persatuan bangsa.

Olahraga adalah kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Menurut Syafruddin (2008:5) olahraga prestasi yaitu “olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui latihan

dan kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Permainan sepakbola memiliki suatu ide-ide permainan sepakbola adalah memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri supaya tidak kebobolan. Ide tersebut sejalan dengan teknik dasar. Salah satu teknik dasar yang sangat penting untuk dikuasai yaitu teknik *dribbling*. *Dribbling* merupakan teknik dasar yang sangat penting dan harus dikuasai oleh setiap pemain sepakbola.

Mengiring bola sangat penting dalam permainan sepakbola. Dimana mengiring bola yang baik dilakukan untuk memecahkan suatu tujuan gerak olahraga pemain itu sendiri. Mengiring bola sangat perlu *dikuasai* oleh seorang pemain bola, karena menggiring bola merupakan lanjutan dari suatu penyerangan kepihak lawan.

Disamping itu untuk menguasai *dribbling* bola yang baik bagi seorang atlit harus di dukung oleh pembinaan kondisi fisik , teknik , taktik dan mental. Seseorang dapat dikatakan memiliki kondisi fisik yang baik apabila ia mampu melakukan pekerjaan yang dibedakan kepadanya tanpa terjadi kelelahan yang berlebihan”. Kemudian menurut Zalfendi (2010:124) ”teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar dalam permainan sehingga dengan modal demikian seseorang sudah dapat bermain sepakbola”. Selanjutnya taktik, menurut Zalfendi (2010:146) ”taktik dalam permainan sepakbola sangat tergantung kepada kematangan atau penguasaan teknik dari setiap individu dalam suatu kesebelasan. Penampilan taktik seseorang sangat tergantung

kepada kaitan antara kematangan teknik serta daya pikir dalam mengambil suatu keputusan atau inisiatif dan ditunjang oleh kondisi fisik yang baik serta mental”.

Seorang pemain sepakbola untuk menjadi pemain yang handal harus memiliki kondisi fisik dan kualitas teknik dasar sepakbola yang baik. Menurut Muktar (1992:54) “untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar dikuasai, perlu latihan yang sungguh dan direncanakan baik”.

Sekolah Sepak Bola (SSB) Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang, telah melaksanakan pembinaan dan pengembangan olahraga sepakbola, khususnya dalam meningkatkan keterampilan teknik, salah satunya adalah teknik menggiring bola yang harus dikuasai oleh setiap pemain. Darwis (1999:59) menyatakan bahwa “menggiring bola (*dribbling*) merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu tempat ke tempat lain pada saat permainan berlangsung”. Menggiring bola merupakan salah satu bagian teknik yang harus dikuasai atlet untuk mencapai suatu prestasi, karena pada saat menggiring bola pemain dituntut untuk menguasai bola dalam berbagai posisi dengan seluruh bagian tubuh kecuali tangan, gerakan dilakukan dengan sangat cepat karena pemain memiliki waktu dan ruang yang terbatas. Faktor-faktor yang mempengaruhi agar atlet dapat menggiring bola dengan baik yaitu faktor kondisi fisik, teknik, mental, taktik dan strategi, kualitas pelatih, program latihan dan sarana dan prasarana.

Syafruddin dalam Efendi (2007) mengatakan bahwa “koordinasi adalah kerjasama antara syaraf dengan alat gerak lainnya, umpamanya di katakan bahwa gerakan koodinasi pada saat-saat tertentu dimana pusat susunan syaraf member stimulus/rangsangan ke otot segera berkontraksi”. Koordinasi Mata kaki adalah kerjasama antara mata yang memberitahukan kapan bola berada pada titik agar kaki langsung bergerak untuk mengiring bola. Jadi dalam melakukan *dribling* koordinasi gerakan sangat dibutuhkan untuk tercapainya gerakan yang ideal khususnya koordinasi mata dan kaki.

Menurut Syafruddin (1999:59) mengatakan “kelentukan merupakan kemampuan tubuh untuk melakukan latihan–latihan dengan *amplitude* gerakan yang besar atau luas”. Dari penjelasan di atas dapat disimpulkan bahwa kelentukan pinggang merupakan kemampuan untuk pergelangan atau persendian pinggang untuk dapat melakukan gerakan–gerakan ke semua arah secara optimal, kelentukan adalah suatu unsur dari kondisi fisik. Kelentukan pinggang sangat berperan pada saat mengambil awalan untuk melakukan *dribbling*. Jadi jelaslah bahwa kedua komponen ini sangat diperlukan sekali dalam melakukan teknik *dribling* dalam sepakbola untuk memperoleh hasil yang maksimal.

Menurut syafruddin (2011:87) mengatakan salah satu elemen kondisi fisik yang sangat penting adalah kecepatan. Kecepatan merupakan kemampuan untuk menyelesaikan suatu jarak tertentu dengan cepat. Secara fisiologis ,kecepatan diartikan sebagai kemampuan melakukan gerakan-gerakan dalam satu satuan waktu tertentu yang di tentukan oleh fleksibilitas tubuh,proses

sistem persyarafan dan kemampuan otot. Menurut ilmu fisika, kecepatan dapat diartikan jarak dibagi waktu dan hasil dari pengaruh kekuatan terhadap tubuh yang bergerak dimana kekuatan dapat mempercepat gerakan tubuh.

Berdasarkan observasi dan pengamatan sementara yang peneliti lakukan di lapangan pada saat latihan serta dalam beberapa kali pertandingan pada kejuaraan yang pernah diikuti, seperti pada kejuaraan tingkat daerah dan kejuaraan antar provinsi Sumatera Barat, kemampuan menggiring bola yang dimiliki oleh pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang masih belum baik. Hal ini terlihat dari penampilan mereka dalam beberapa kali pertandingan pada saat menggiring bola, bola tidak dikuasai dengan baik dan mudah dirampas oleh lawan, sehingga penguasaan bola dalam pertandingan yang berlangsung didominasi oleh lawan, yang menyebabkan kekalahan dalam sebuah pertandingan.

Rendahnya kemampuan *dribbling* pemain sepakbola tersebut mungkin disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya adalah kondisi fisik, teknik, mental, taktik dan strategi, kualitas pelatih, program latihan, sarana dan prasarana yang mempengaruhi pemain pada saat melakukan *dribbling*. Karena belum jelasnya faktor penyebab yang pasti dari permasalahan ini peneliti beranggapan sementara bahwa faktor yang paling dominan mempengaruhi rendahnya kemampuan menggiring bola pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang adalah koordinasi mata kaki, kelenturan pinggang dan kecepatan.

Berdasarkan uraian di atas, maka pada kesempatan ini peneliti ingin mengetahui secara mendalam apakah rendahnya kemampuan menggiring bola pemain tersebut ada hubungannya dengan koordinasi mata kaki, kelentukan pinggang dan kecepatan dengan demikian judul penelitian ini yaitu: “Hubungan koordinasi mata kaki, kelentukan pinggang dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* dalam olahraga sepakbola pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, dapat diidentifikasi faktor-faktor penyebab masalah penelitian sebagai berikut:

1. Kondisi fisik berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling*
2. Mental berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling*
3. Taktik dan Strategi berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling*
4. Kualitas pelatih berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling*
5. Program latihan berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling*
6. Sarana dan Prasarana berpengaruh terhadap kemampuan *dribbling*

C. Pembatasan Masalah

Oleh karena banyak faktor yang mempengaruhi kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang, maka penelitian dibatasi pada koordinasi mata kaki, kelentukan pinggang dan kecepatan sebagai variabel bebas sedangkan kemampuan *dribbling* sebagai variabel terikat.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah yang dikemukakan di atas, maka masalahnya dapat dirumuskan sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang ?
2. Apakah terdapat hubungan kelentukan pinggang terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang ?
3. Apakah terdapat hubungan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang?
4. Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki, kelentukan pinggang dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang ?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah, serta perumusan masalah maka penelitian ini bertujuan untuk :

1. Mengetahui hubungan koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
2. Mengetahui hubungan kelentukan pinggang terhadap kemampuan *dribbling* Pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.
3. Mengetahui hubungan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.

4. Mengetahui hubungan koordinasi mata kaki, kelentukan pinggang dan kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* pemain SSB Sintoga Kecamatan Sintuk Toboh Gadang.

F. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian seperti yang dikemukakan terlebih dahulu dan memperhatikan masalah penelitian, maka diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi:

1. Peneliti sebagai pengembangan ilmu, wawasan dan pengalaman dalam penelitian khususnya pada cabang olahraga sepak bola.
2. Mahasiswa Jurusan kepelatihan Olahraga sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Peneliti selanjutnya sebagai bahan referensi untuk meneliti dalam kajian yang sama secara mendalam.
4. Pelatih dan Pembina olahraga, sebagai pedoman pembinaan olahraga khususnya olahraga sepak bola.
5. Pemain atau atlet sebagai masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dalam olahraga sepak bola.