

**STRATEGI BERTAHAN HIDUP BURUH HARIAN LEPAS DALAM  
MEMENUHI KEBUTUHAN POKOK KELUARGA DI KELURAHAN  
TANJUNGBATU BARAT KECAMATAN KUNDUR KABUPATEN  
KARIMUN PROVINSI KEPULAUAN RIAU**

**SKRIPSI**

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1)*



**KURNIA WATI  
17045141**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GEOGRAFI  
JURUSAN GEOGRAFI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Judul : Strategi Bertahan Hidup Buruh Harian Lepas Dalam Memenuhi  
Kebutuhan Pokok Keluarga di Kelurahan Tanjungbaru Barat  
Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau

Nama : Kurnia Wati

NIM / TM : 17045141/2017

Program Studi : Pendidikan Geografi

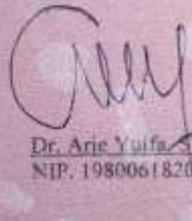
Jurusan : Geografi

Fakultas : Ilmu Sosial

Padang, Oktober 2021

Diyetujui Oleh

Ketua Jurusan Geografi



Dr. Arie Yulfa, TM.Sc  
NIP. 198006182006041003

Pembimbing



Deded Chandra, S.Si., M.Si  
NIP. 197904072010121003

### PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan tim penguji Skripsi  
Jurusan Geografi Fakultas Ilmu Sosial  
Universitas Negeri Padang

Pada hari Rabu, tanggal ujian 18 Agustus 2021 Pukul 14.10-14.50 WIB

STRATEGI BERTAHAN HIDUP BURUH HARIAN LEPAS DALAM MEMENUHI  
KEBUTUHAN POKOK KELUARGA DI KELURAHAN TANJUNGBATU BARAT  
KECAMATAN KUNDUR KABUPATEN KARIMUN PROVINSI KEPULAUAN RIAU

Nama : Kurnia Wati  
TM/NIM : 201717045141  
Program Studi : Pendidikan Geografi  
Jurusan : Geografi  
Fakultas : Ilmu Sosial

Padang, Oktober 2021

Tim Penguji :

Nama

Ketua Tim Penguji : Dr. Yurni Suasti, M.Si

Anggota Penguji : Rery Navio, S.Pd., M.Pd

Padang  
  






**UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
FAKULTAS ILMU SOSIAL  
JURUSAN GEOGRAFI**

Jalan. Prof. Dr. Hamka, Air Tawar Padang – 25131 Telp 0751-7875159

**SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama** : Kurnia Wati  
**NIM/BP** : 17045141 /2017  
**Program Studi** : Pendidikan Geografi  
**Jurusan** : Geografi  
**Fakultas** : Ilmu Sosial

Dengan ini menyatakan, bahwa skripsi saya dengan judul :

**“Strategi Bertahan Hidup Buruh Harian Lepas Dalam Memenuhi Kebutuhan Pokok Keluarga di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kandang Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau”** adalah benar merupakan hasil karya saya dan bukan merupakan plagiat dari karya orang lain. Apabila suatu saat terbukti saya melakukan plagiat dari karya orang lain maka saya bersedia diproses dan menerima sanksi akademis maupun hukum sesuai dengan syarat hukum dan ketentuan yang berlaku, baik di instansi Universitas Negeri Padang maupun di masyarakat dan negara.

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran dan rasa tanggung jawab sebagai anggota masyarakat ilmiah.

Diketahui Oleh,  
**Ketua Jurusan Geografi**

**Dr. Arie Yulfa, ST, M.Sc**  
NIP. 198006182006041003

Padang, Agustus 2021  
Saya yang menyatakan

**Kurnia Wati**  
NIM. 17045141

## ABSTRAK

**KURNIA WATI (2021) : Strategi Bertahan Hidup Buruh Harian Lepas Dalam Memenuhi Kebutuhan Pokok Keluarga Di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi bertahan hidup buruh harian lepas dalam memenuhi kebutuhan pokok keluarga di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan cara observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan atau verifikasi.

Hasil penelitian ini menemukan tiga strategi sekaligus yang dilakukan buruh harian lepas untuk bertahan hidup yaitu: strategi aktif, strategi pasif dan strategi jaringan. Strategi aktif yang di gunakan yaitu dengan memanfaatkan 4 hari libur kerja setiap minggunya untuk melakukan pekerjaan sampingan. Kerja sampingan yang dilakukan setiap buruh harian lepas tersebut berbeda-beda, ada yang bekerja sebagai tukang bangunan, tukang ojek, beternak ayam, buruh ternak sapi dan kerja serabutan. Selain itu, sebagian besar buruh mengaku bahwa istri dan anak mereka turut bekerja dalam mencari nafkah untuk membantu menambah penghasilan keluarga diantaranya mulai dari menjual gorengan, penyadap karet, pembantu rumah tangga, membuat mie sagu (*lakse*), menjual sarapan pagi, membuat kue basah serta membuka warung kopi dan sembako. Adapun pekerjaan yang dilakukan anak buruh harian lepas diantaranya bekerja di bengkel, di counter hp dan bekerja ditempat cucian motor. Selanjutnya, strategi pasif yang dilakukan buruh harian lepas adalah dengan meminimalisir atau menekan pengeluaran mereka untuk membeli kebutuhan hidup. Strategi jaringan atau relasi sosial yang dijadikan tujuan utama buruh harian lepas adalah tetangga, saudara serta memanfaatkan bantuan dari pemerintah berupa sembako.

**Kata Kunci : Strategi Bertahan Hidup, Buruh Harian Lepas**

## KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada umat manusia sehingga dapat merasakan pengalaman dan pembelajaran di dalam kehidupannya. Shalawat beriring salam senantiasa tucurahkan untuk Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari alam jahiliah menuju alam yang penuh ilmu pengetahuan dan teknologi yang kita rasakan pada saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Strategi Bertahan Hidup Buruh Harian Lepas Dalam Memenuhi Kebutuhan Pokok Keluarga Di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau”.

Pada dasarnya, tujuan dilakukannya penelitian ini untuk syarat skripsi. Tidaklah sedikit hambatan dan kesulitan yang penulis temui dalam menyelesaikan penelitian ini. Namun berkat kemauan, kesabaran, semangat serta dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. **Deded Chandra, S.Si, M.Si** selaku pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah membantu penulis selama masa perkuliahan dan senantiasa memberikan arahan dan bimbingan selama menyelesaikan skripsi ini.
2. **Dr. Yurni Suasti, M.Si** selaku penguji I yang telah memberi saran yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. **Rery Novio, S.Pd M.Pd** selaku penguji II yang telah memberi saran yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Ketua, Sekretaris, Dosen dan Staf Tata Usaha Jurusan Geografi yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dekan dan Staf Tata Usaha Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin penelitian.
6. Teristimewa kepada orang tua saya, **Ayahanda Satria dan Ibunda Numli Yamiza** yang telah melahirkan, membesarkan, mendidik dan mengiringi setiap langkah penulis dengan doa restu yang tulus serta tak henti-hentinya

memberikan dukungan baik secara moril maupun materi dan doa restu sehingga skripsi ini selesai.

7. Teristimewa juga kepada abang saya **Kakanda Riedho Tilma Satria** dan saudara kembar saya **Kurnia Sari** yang selalu menjadi penyemangat penulis selama ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Geografi Angkatan 2017 tercinta, semoga kita semua menjadi orang yang sukses dan bermanfaat di hari kelak, Aamiin.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan baik itu dari segi penulisan, isi serta penggunaan kalimat dan kata. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penulis guna perbaikan hasil penelitian ini selanjutnya. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat pada penulis khususnya dan kepada pembaca umumnya.

Tanjungbatu, 13 Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Pertanyaan Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	<b>6</b>
A. Strategi Bertahan Hidup .....	6
B. Buruh Harian Lepas .....	9
C. Kebutuhan Pokok Keluarga.....	11
D. Penelitian Relevan.....	19
E. Kerangka Berfikir.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Informan Penelitian .....	24
D. Sumber Data .....	25
E. Teknik Pengumpulan data .....	26
F. Tahap-tahap Penelitian .....	30
G. Teknik Analisis Data .....	31
H. Uji Keabsahan Data.....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	34

1.	Sejarah Kelurahan Tanjungbatu Barat .....	34
2.	Keadaan Geografis.....	35
3.	Keadaan Demografis.....	36
B.	Hasil Penelitian .....	40
1.	Strategi Aktif.....	40
2.	Strategi Pasif .....	63
3.	Strategi Jaringan .....	59
C.	Pembahasan .....	61
1.	Strategi Aktif.....	61
2.	Strategi Pasif .....	63
3.	Strategi Jaringan .....	67
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>70</b>
A.	Kesimpulan.....	70
B.	Saran .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>	
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Penelitian Relevan.....	20
2. Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
3. Penduduk Berdasarkan Kelompok Umur.....	37
4. Jumlah Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian .....	38
5. Jumlah Penduduk Menurut Agama .....	39
6. Jumlah Sarana Pendidikan di Kelurahan Tanjungbatu Barat.....	39
7. Jumlah Sarana Kesehatan.....	40
8. Jumlah Sarana Peribadatan .....	40

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Kerangka Berfikir.....	22
2. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Imran .....	86
3. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Djupri .....	86
4. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Iwan.....	87
5. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Ardod .....	87
6. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Nasir .....	87
7. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Abdul.....	88
8. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Rahman .....	88
9. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Hasan.....	88
10. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Johari.....	89
11. Wawancara dengan buruh harian lepas Bapak Zamri.....	89

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Peta Administrasi Wilayah Penelitian.....	74
2. Peta Lokasi Penelitian.....	75
3. Pedoman Wawancara.....	76
4. Hasil Reduksi Data Strategi Bertahan Hidup Buruh Harianlepas Dalam Memenuhi Kebutuhan Pokok Keluarga Di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau .....	78
5. Hasil Display Data Strategi Bertahan Hidup Buruh Harianlepas Dalam Memenuhi Kebutuhan Pokok Keluarga Di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur.....	83
6. Tabel interpretasi Data Strategi Bertahan Hidup Buruh Harianlepas Dalam Memenuhi Kebutuhan Pokok Keluarga Di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur.....	85
7. Wawancara bersama buruh harian lepas.....	86
8. Surat izin melakukan penelitian.....	90

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Saat ini keadaan sosial ekonomi Indonesia belum bisa dikatakan stabil. Ditambah lagi pada sekarang ini Indonesia sedang menghadapi krisis dalam bidang ekonomi yang disebabkan karena pandemi Covid-19. Pandemi Covid-19 yang disebabkan oleh virus corona telah memberikan dampak signifikan terhadap perekonomian Indonesia. Dampak ini dapat dirasakan hampir di seluruh sektor perekonomian.

Kebutuhan dan tekanan memaksa manusia mengubah tata kehidupannya untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Penyesuaian itu merupakan unsur adaptasi. Adaptasi berarti bahwa ada keseimbangan yang terus berubah-ubah antara kebutuhan sosial manusia dan potensi lingkungannya. Adaptasi juga berarti interaksi antara organisme dan lingkungannya, yang satu menimbulkan perubahan pada yang lain. Unit adaptasi meliputi organisme maupun lingkungannya. Adaptasi terjadi dalam jangka waktu yang lama dan perlu untuk kelangsungan hidup (Havilland, 2014). Adaptasi bukan hanya sekedar persoalan bagaimana mendapatkan makanan dari suatu kawasan tertentu, juga mencakup persoalan transformasi sumber-sumber daya lokal dengan mengikuti model dan patokan-patokan, standar konsumsi manusia yang umum, serta biaya dan harga atau mode-mode produksi di tingkat nasional (Putra, 2003). Salah satu strategi manusia untuk tetap bertahan hidup (*survive*) adalah melalui adaptasi. Menurut Moser (1998) strategi bertahan hidup adalah kemampuan segenap anggota keluarga dalam mengelola berbagai aset yang dimilikinya, dalam memenuhi

kebutuhan hidupnya manusia perlu melakukan suatu usaha, diantaranya bekerja sebagai pegawai, buruh, petani, dan pedagang.

Pada umumnya masyarakat yang memiliki tingkat pendidikan yang rendah serta keterbatasan keahlian maka mengharuskan seseorang bekerja di sektor informal. Menurut Castells dan Portes (1989) sektor informal meliputi semua aktivitas yang menghasilkan pendapatan yang tidak diatur oleh negara dalam lingkungan sosial dimana aktivitas yang sama diatur. Salah satu pekerjaan di sektor informal ialah buruh harian lepas tenaga kerja bongkar muat (tkbm) yang tidak dapat pasti kerjanya dan penghasilannya. Dengan jenis pekerjaan tersebut, hasilnya akan berpengaruh terhadap tingkat pendapatan. Sembiring (2009) menyatakan Buruh harian lepas (BHL) adalah orang yang mengerjakan pekerjaan yang sifatnya tidak terus menerus tetapi bersifat musiman. Pekerjaan berat yang dijalani oleh kaum buruh tidak mampu memenuhi apa yang menjadi standar kebutuhan hidup yang layak. Pekerja buruh mengalami permasalahan ekonomi terutama dalam hal memenuhi kebutuhan keluarganya karena pekerjaan tersebut tidak setiap harinya ada dan penghasilan yang diterima pun tidak menentu.

Menurut Samir dan Torkel dalam Mulyanto dan Hans (1982) keperluan minimum seorang individu atau rumah tangga adalah makan, pakaian, perumahan, kesehatan dan pendidikan. Buruh harian lepas merupakan salah satu kelompok dari masyarakat yang hidup dalam kemiskinan. Bekerja menjadi buruh diharapkan mampu memenuhi kebutuhan keluarga mereka. Namun rendahnya pendapatan bekerja sebagai buruh harian lepas membuat mereka harus memiliki cara agar kebutuhan keluarga tercukupi. Cara ini diterapkan di dalam keluarga untuk

kelangsungan hidup seluruh anggotanya. Setiap anggota keluarga berperan dalam menjalankan cara tersebut.

Provinsi Kepulauan Riau, khususnya Kundur adalah sebuah Kecamatan di Kabupaten Karimun yang terletak di bagian tenggara Pulau Kundur, sumber mata pencaharian paling banyak adalah pedagang/wirausaha, pegawai dan buruh harian lepas.

Berdasarkan hasil observasi awal yang dilakukan peneliti pada Desember 2020 di Kelurahan Tanjungbatu Barat buruh harian lepas memiliki pendidikan terakhir yakni tamat SD dan mayoritas dari mereka sudah berkeluarga. Mereka bekerja sebagai buruh harian lepas untuk memenuhi kebutuhan hidup keluarganya sehari-hari seperti sandang, pangan, papan dan juga kebutuhan pendidikan anaknya.

Masyarakat di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur yang memiliki pekerjaan sebagai buruh harian lepas menyatakan bahwa bekerja sebagai buruh harian lepas tidak memberikan hasil yang maksimum karena dengan bekerja sebagai buruh harian lepas saja belum bisa mencukupi kebutuhan pokok keluarga mereka. Para buruh harian lepas hanya bekerja 3 hari dalam seminggu, mereka tidak bisa memanfaatkan seluruh hari dalam seminggu untuk bekerja sebagai buruh harian lepas dikarenakan kapal yang masuk tidak setiap hari ada, hanya ada pada hari minggu, selasa dan kamis. Mereka bekerja tergantung dari kapal yang masuk apabila tidak ada kapal yang masuk otomatis mereka tidak ada penghasilan sambil menunggu datangnya kapal kembali sehingga pendapatan mereka tidak menentu. Gaji yang di peroleh per harinya Rp.80.000-Rp.100.000.

Jadi, diperoleh pendapatan dalam satu bulan sekitar Rp. 1.000.000-1.200.000. Sementara pengeluaran untuk pemenuhan kebutuhan keluarga buruh harian lepas perbulan sekitar Rp.2.300.000-Rp.2.700.000 .

Dengan pendapatan yang tidak menentu membuat perekonomian keluarga buruh harian lepas khususnya tenaga kerja bongkar muat di Kelurahan Tanjungbatu Barat mengalami ketidakstabilan, dimana upah harian yang mereka peroleh belum bisa mencukupi kebutuhan keluarga sehari-hari. Sehingga strategi yang dapat diterapkan yakni strategi bertahan hidup. Menurut Suharto (2009), strategi bertahan hidup (*coping strategies*) dalam mengatasi guncangan dan tekanan ekonomi dapat dilakukan dengan berbagai cara yakni mengoptimalkan segala potensi yang ada salah satunya dengan memiliki pekerjaan sampingan (strategi aktif), mengurangi pengeluaran keluarga (strategi pasif) serta menjalin relasi, baik secara formal maupun informal (strategi jaringan).

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berjudul **“Strategi Bertahan Hidup Buruh Harian Lepas Dalam Memenuhi Kebutuhan Pokok Keluarga Di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau”**

## **B. Fokus Penelitian**

Berdasarkan latar belakang diatas maka fokus penelitian ini yaitu strategi bertahan hidup buruh harian lepas dalam memenuhi kebutuhan pokok keluarga di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau.

### **C. Pertanyaan Penelitian**

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka pertanyaan penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut : bagaimana strategi bertahan hidup buruh harian lepas dalam memenuhi kebutuhan pokok keluarga di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau?

### **D. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui strategi bertahan hidup buruh harian lepas dalam memenuhi kebutuhan pokok keluarga di Kelurahan Tanjungbatu Barat Kecamatan Kundur Kabupaten Karimun Provinsi Kepulauan Riau.

### **E. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana (S1) pendidikan pada Program Studi Pendidikan Geografi Jurusan Geografi Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Padang
2. Sebagai sumber informasi bagi penyusunan penelitian sejenis pada masa yang akan datang khususnya yang berkaitan dengan strategi bertahan hidup buruh harian lepas.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat membantu masyarakat buruh harian lepas dalam upaya memenuhi kebutuhan pokok keluarga.