

**ANALISIS KESALAHAN TEKNIK DASAR PASSING SEKOLAH SEPAK  
BOLA (SSB) BINA MANDIRI KOTA LINTAS MUARA BUNGO**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



**Oleh:  
AFRIYADI  
98378/2009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2014**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

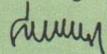
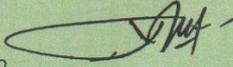
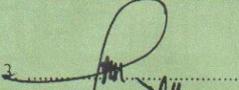
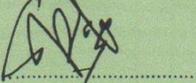
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

ANALISIS KESALAHAN TEKNIK DASAR PASSING SEKOLAH SEPAK  
BOLA (SSB) BINA MANDIRI KOTA LINTAS MUARA BUNGO

Nama : Afriyadi  
NIM/BP : 98378 / 2009  
Program studi : Ilmu Keolahragaan  
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, 10 februari 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Prof. Dr. Gusril, M.pd	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Didin Tohidin, Kes, AIFO	2. 
3. Anggota	: Drs. Syafrizal, M.pd	3. 
4. Anggota	: Dr. Wilda Welis, Sp. M. Kes	4. 
5. Anggota	: M. Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd	5. 

## ABSTRAK

### **Afriyadi (2014) : Analisis Kesalahan Teknik Dasar *Passing* Sekolah Sepakbola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo**

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih jauh dari yang diharapkan teknik dasar *passing* pemain SSB Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo, yaitu banyaknya terjadi kesalahan gerak, seperti pada posisi siap, pelaksanaan dan sikap akhir. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, penelitian ini bertujuan untuk mengungkap seberapa besar tingkat kesalahan dan penguasaan teknik dasar *passing* pada pemain SSB Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.

Populasi pada penelitian ini sebanyak 67 orang dan penarikan sampel secara *purposive sampling* sebanyak 22 orang sampel. Data dalam penelitian ini sesuai dengan format penilaian test keterampilan teknik dasar *passing* berdasarkan indikator dan sub indikator (*item test*) yang terdapat dalam format penilaian. Hasil analisis teknik dasar *passing* SSB Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo dapat disimpulkan yaitu: tingkat kesalahan teknik dasar *passing* pada indikator posisi siap sebesar 30,18% tergolong kurang, dengan tingkat penguasaannya sebesar 69,82%, tingkat penguasaan teknik dasar *passing* pada indikator pelaksanaan sebesar 29,69% tergolong kurang, dengan tingkat penguasaannya sebesar 70,31% dan tingkat penguasaan teknik dasar *passing* pada indikator sikap akhir sebesar 31,44% tergolong kurang, dengan tingkat penguasaannya sebesar 68,56%.

Dengan demikian hasil penelitian secara keseluruhan dari 22 orang pemain SSB Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo yang menjadi sampel, diperoleh tingkat kesalahan teknik dasar *passing* adalah sebesar 30,43%, tergolong kategori kurang, dengan tingkat kebenarannya sebesar 69,57%.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada Penulis, kemudian shalawat beserta salam tidak lupa penulis sampaikan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah membawa umatnya dari alam kegelapan ke alam yang terang menerang dan dari alam kebodohan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Didorong oleh semua itulah Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Kesalahan Teknik Dasar *Passing* Sekolah Sepakbola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo”. Tujuan penulisan Skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Sains (S.Si) pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dari berbagai pihak sehingga dengan itu pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah banyak membantu dalam berbagai proses yang menyangkut penulisan skripsi ini.
2. Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO dan Bapak Drs. Rasyidin Kam selaku Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang serta penasehat akademik dan pembimbing 2 yang telah banyak membantu dalam berbagai proses administrasi menyangkut penulisan skripsi ini.

3. Prof. Dr. Gusril, M. pd yang telah memberikan arahan kepada Penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Bapak Drs. Syafrirar, M.Pd, Ibu Dr. Wilda Welis, Sp. M, Kes Bapak M. Sazeli Rifki, S.Si, M, pd selaku tim penguji yang juga telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Dosen serta Staf Pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang khususnya Jurusan Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan pengarahan dan bantuan kepada Penulis selama melakukan perkuliahan.
6. Pelatih Sekolah Sepakbola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk melakukan penelitian.

Semoga bantuan, bimbingan dan petunjuk Bapak/Ibu dan teman-teman semuanya menjadi amal dan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, Amin ya rabbalalamin. Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.

Padang, Januari 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Hakikat permainan sepakbola .....	7
2. Analisis gerak .....	10
3. <i>Passing</i> .....	12
B. Kerangka Konseptual .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis, Waktu dan Tempat penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel penelitian .....	23
C. Defenisi Operasional .....	24
D. Jenis dan Sumber Data .....	24

E. Instrumen Penelitian.....	25
F. Teknik Pengumpulan Data .....	26
G. Penilaian .....	27
H. Teknik Analisis Data .....	29
<b>BAB 1V HASIL PEBELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	31
B. Analisis Data .....	35
C. Hasil Penelitian .....	43
D. Pembahasan.....	45
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.	Jumlah pemain SSB Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.....	23
2.	Rubrik Penilaian.....	28
3.	Distribusi skor penilaian kesalahan teknik dasar <i>passing</i> .....	34
4.	Distribusi skor penilaian indikator posisi siap.....	36
5.	Distribusi skor penilaian indikator pelaksanaan.....	38
6.	Distribusi skor penilaian indikator sikap akhir.....	41
7.	Analisis terhadap indikator teknik dasar <i>passing</i> secara keseluruhan	43
8.	Kategori Penilaian.....	44

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Lapangan Sepakbola .....	9
2. <i>Passing</i> menggunakan kaki bagian dalam .....	16
3. <i>Passing</i> menggunakan kura-kura kaki .....	18
4. <i>Passing</i> dengan kaki bagian luar.....	20
5. Kerangka konseptual.....	21
6. Histogram persentase berdasarkan jumlah sampel terhadap penilaian kesalahan teknik dasar <i>passing</i> SSB Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo .....	35
7. Histogram persentase skor analisis kesalahan teknik dasar <i>passing</i> pada indikator posisi siap.....	37
8. Histogram persentase tingkat kesalahan pada indikator posisi siap berdasarkan jumlah sampel pada tabel distribusi penilaian kesalahan teknik dasar <i>passing</i> .....	37
9. Histogram persentase skor analisis kesalahan teknik dasar <i>passing</i> pada indikator pelaksanaan .....	39
10. Histogram persentase tingkat kesalahan pada indikator pelaksanaan berdasarkan jumlah sampel pada tabel distribusi penilaian kesalahan teknik dasar <i>passing</i> .....	40
11. Histogram persentase skor analisis kesalahan teknik dasar <i>passing</i> pada indikator sikap akhir.....	42
12. Histogram persentase tingkat kesalahan pada indikator sikap akhir berdasarkan jumlah sampel pada tabel distribusi penilaian kesalahan teknik dasar <i>passing</i> .....	42
13. Histogram rata-rata kesalahan teknik dasar <i>passing</i> .....	44
14. Histogram persentase tingkat kesalahan teknik dasar <i>passing</i> SSB Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Rubrik Penilaian Sepakbola Skala Penilaian Penilaian <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam .....	51
2. Skor Penilaian Teknik Dasar <i>Passing</i> Dari 3 Orang <i>Judgeman</i> .....	53
3. Dari 3 <i>Judgeman</i> Berdasarkan Indikator dan Sub Indikator Penilaian	54
4. Skor Penilaian Teknik Dasar <i>Passing</i> .....	58
5. Indikator Dan Sub Indikator Penilaian.....	59
6. Skor Penilaian Teknik <i>Shooting</i> Pada Posisi Siap .....	60
7. Skor Penilaian Teknik Dasar <i>Passing</i> Pada Pelaksanaan.....	61
8. Skor Penilaian Teknik Dasar <i>Passing</i> Pada Sikap Akhir.....	62
9. Skor Penilaian Tingkat Penguasaan dan Kesalahan Teknik Dasar <i>Passing</i>	63
10. Dokumentasi Penelitian .....	64

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan bagian yang integral dari warisan kebudayaan manusia hal ini digemari banyak orang baik sebagai pelaku maupun sebagai penggemar dengan berolahraga dapat membantu pertumbuhan badan dan perkembangan pribadi untuk mengatasi keterbatasan yang dialami serta memahami nilai-nilai kehidupan manusia yang sangat berharga berkaitan dengan hal itu pemerintah telah menggariskan dalam Undang-Undang Dasar Republik Indonesia No 3 Tahun 2005 Pasal 1 Ayat 4 menyebutkan bahwa “Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani rohani dan sosial lebih lengkap dalam pasal 4 menyebutkan tujuan keolahragaan nasional yaitu:

“Keolahragaan nasional tujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran potensi kualitas manusia menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa memperkokoh ketahanan nasional serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Perkembangan dan kemajuan ilmu dewasa ini memberikan perubahan terhadap berbagai bidang ilmu pengetahuan termasuk bidang olahraga salah satu cabang olahraga yang berkembang sesuai dengan perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan teknologi adalah sepakbola. Sepakbola sejatinya adalah permainan tim. Walaupun pemain yang memiliki keterampilan tinggi bisa mendominasi pada kondisi tertentu, seorang pemain sepakbola harus saling bergantung pada setiap anggota tim untuk menciptakan permainan

cantik dan membuat keputusan yang tepat. Agar bisa berhasil di dalam lingkungan tim ini, seorang pemain harus mengasah keterampilan dalam melakukan teknik dasar passing.

Cabang olahraga sepakbola merupakan cabang olahraga beregu yang terdiri 11 ( sebelas ) pemain. Sedangkan ide permainan sepakbola adalah memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya (Dietmick, 1998). Untuk mencapai ide permainan sepakbola itu ada komponen yang harus dimiliki pemain. Darwis (1999)” Teknik dasar dalam permainan sepakbola dikelompokkan atas 2 teknik, dengan bola diantaranya menendang bola, mengiring bola, menyundul bola dan melempar bola sedangkan tanpa bola terdiri atas lari, lompat dan tackling, berdasarkan pendapat diatas dari sekian banyak bentuk teknik dasar permainan sepakbola antaranya teknik menahan dan mengiring bola memegang peranan yang sangat penting dimiliki oleh seorang pemain sepakbola disamping teknik-teknik.

Untuk bisa bermain dengan baik dan sempurna seorang pemain harus bisa menguasai teknik yang ada, dengan menguasai teknik yang baik seorang pemain akan dapat bermain secara efektif dan efisien. Dalam bermain Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo kadang masih terdapat kesalahan-kesalahan dalam melakukan teknik dasar sepakbola. Padahal teknik dasar sangat berperan penting dalam permainan sepakbola. Seperti yang di kemukakan Syafrudin (2004:14)” Dalam cabang olahraga yang kompositoris, dimana teknik mempunyai arti yang sangat besar sekali”.

Dalam sepakbola seorang pemain harus menguasai teknik dasar untuk dapat bermain. Darwis (1999:9) yang mengemukakan bahwa:” Teknik dasar dalam sepakbola dikelompokkan atas dua teknik, yaitu teknik dengan bola terdiri dari menendang, menggiring, menyundul, melempar bola dengan teknik penjaga gawang”

Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo adalah salah satu Sekolah Sepak Bola (SSB) yang ada di Muara Bungo yang diharapkan melahirkan pemain yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Muara Bungo pada umumnya dan kota pada khususnya. Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo sendiri pernah mencapai prestasi yang cukup menonjol dengan menjuarai kejuaraan liga antar Sekolah Sepak Bola (SSB) Muara Bungo, pada tahun 2004-2005 ada beberapa pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo yang terpilih menjadi pemain terbaik di kota Jambi, namun prestasi tersebut tidak bertahan sampai saat sekarang mulai tahun 2005 prestasi Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo kelihatannya cenderung menurun.

Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo pembinaannya sudah cukup baik dan telah melalui prosedur latihan yang terprogram dan terencana. Namun, disamping itu, masih saja banyak kelemahan-kelemahan saat melakukan permainan terutama dalam melakukan passing, sehingga bola dengan mudah dan gampang direbut oleh lawan serta kurang bagusnya saat melakukan passing sehingga penempatan bola kepada teman yang posisinya jauh dari pemain awal tidak tepat.

Berdasarkan observasi penulis sementara dan kenyataan yang ditemui dilapangan, penulis mencoba meneliti sejauhmana faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi ketidak sempurnaan waktu melaksanakan teknik-teknik dasar passing dalam sepakbola. Analisa kesalahan-kesalahan teknik dasar passing dalam sepakbola berguna bagi pelatih sepakbola, guru olahraga, dosen olahraga, terutama dari pemain Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo sebagai objek penelitian ini berguna untuk menganalisa kesempurnaan gerakan khususnya pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di kemukakan di pendahuluan, dapat di idenfikasikan beberapa masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana pelaksanaan teknik dasar passing pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.
2. Kesalahan-kesalahan teknik apa sajakah yang terjadi pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.
3. Apakah aktivitas fisik sangat berpengaruh terhadap teknik dasar sepakbola pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.
4. Apakah Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo mengetahui teknik dasar sepakbola secara benar.
5. Kualitas pelatih berpengaruh terhadap teknik dasar sepakbola.
6. Frekuensi latihan berpengaruh terhadap teknik dasar sepakbola.

### **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat luasnya permasalahan dalam menganalisis kesalahan teknik dasar sepakbola pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Mungo, serta keterbatasan waktu, dana dan tenaga yang tersedia dalam penelitian maka tidak semua permasalahan yang dapat diungkapkan dalam penelitian ini yang akan dibahas hanya "Analisis kesalahan teknik dasar passing pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo"

### **D. Perumusan Masalah**

Agar penelitian ini terarah dengan baik, maka terlebih dahulu dirumuskan masalah yang akan diteliti, yaitu seberapa besar tingkat kesalahan teknik dasar passing pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan perumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini sebagai berikut untuk mengetahui:

1. Untuk menganalisis kesalahan teknik dasar passing pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.
2. Untuk mencari faktor-faktor penyebab kesalahan apa sajakah yang terjadi saat melakukan teknik dasar passing bagi Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Mandiri Kota Lintas Muara Bungo.

## **F. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan tujuan penelitian yang ingin di capai, maka penelitian ini diharapkan berguna bagi :

1. Bagi penulis sebagai syarat menamatkan perkuliahan dan mendapatkan gelar sarjana non pendidikan SI Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Para pelatih sepakbola untuk menjadi bahan pertimbangan dalam memberikan pengajaran pada tim sepakbola atau club.
3. Pembina sepakbola yang memiliki tim sepakbola agar meningkatkan kepedulian terhadap anggota nya dan cara mengajar teknik sepakbola secara benar.
4. Memudahkan pelatih untuk mengajarkan teknik dasar sepakbola pada sekolah sepakbola, aturan perkumpulan dan lainnya.