

**POTENSI REKREASI GUA DI NGALAU TALAGO
KABUPATEN SIJUNJUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga (S.Or) di Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



INDRA RUSMANA

NIM : 1306935/2013

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

2020

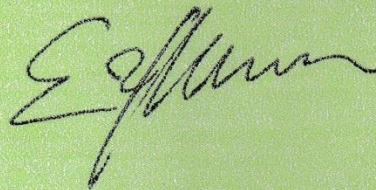
PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Potensi Rekreasi Gua Di Ngalau Talago Kabupaten
Sijunjung
Nama : Indra Rusmana
NIM/BP : 1306935/ 2013
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2020

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Endang Sepdanius, S.Si., M.Or
NIP. 19890926201541002

Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi

Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 197907042009121004

PENGESAHAN SKRIPSI

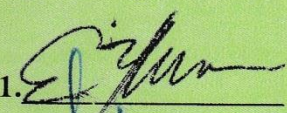
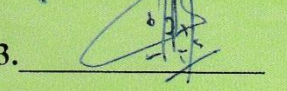
**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

POTENSI REKREASI GUA DI NGALAU TALAGO KABUPATEN SIJUNJUNG

**Nama : Indra Rusmana
NIM/BP : 1306935/ 2013
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang**

Padang, November 2020

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Endang Sepdanius, S.Si., M.Or	1. 
2. Anggota	: Dr. Anton Komaini, S,Si, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Anggun Permata Sari, S.Si, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indra Rusmana
NIM/BP : 1306935/ 2013
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang
Judul : **Potensi Rekreasi Gua Di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung**

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyatakan dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan sepanjang penulisan skripsi ini juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diajukan dalam skripsi ini yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Padang, Juni 2021



Indra Rusmana

ABSTRAK

Indra Rusmana (2020) : Potensi Rekreasi Gua Di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung

Masalah dalam penelitian ini yaitu belum diketahuinya potensi rekreasi gua di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui potensi rekreasi gua di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif. Tempat penelitian ini di lokasi wisata Caving Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung. Waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Desember. Informan dalam penelitian ini adalah Wali Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung, Pengurus Pariwisata Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung, Kelompok Sadar Wisata dan *Guide*/Pemandu. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah wawancara dan angket Teknik analisa yang digunakan yaitu menggunakan analisis *SWOT*.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan, objek Rekreasi Gua di Ngalau Talago Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung berpotensi sebagai objek wisata rekreasi..

Kata Kunci : Potensi Rekreasi, Gua Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dengan judul “ **Potensi Rekreasi Gua Di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung**”. Shalawat besertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah kezaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Ganefri Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang telah menerima penulis untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan Rekreasi.
2. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

3. Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran.
4. Bapak Endang Sepdanius, S.Si., M.Or, selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Dosen penguji, Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd, dan Ibu Anggun Permata Sari, S.Si, M.Pd, yang telah memberikan kritik dan sumbang saran yang sifatnya untuk memperbaiki skripsi penulis.
6. Seluruh bapak ibu dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Agustus 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Permasalahan	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Hakekat Rekreasi.....	7
2. Tujuan Rekreasi.....	10
3. Manfaat Rekreasi.....	14
4. Wisata <i>Caving</i>	17
5. Promosi.....	30
6. Sarana dan Prasarana	32
B. Kerangka Konseptual	32
C. Pertanyaan Penelitian	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Informan Penelitian	35
D. Defenisi Operasional	36
E. Jenis dan Sumber Data	36
F. Instrumen Penelitian.....	37
G. Teknik Pengumpulan Data	37
H. Teknik Analisis Data.....	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian	40
B. Gambaran Umum Ngalau Talago Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung	40
C. Hasil Penelitian	42
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
 DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

1. Daftar Ngalau pada Wilayah Hutan Lindung Sijunjung41
2. Fauna Gua di Ngalau Talago Nagari Silokek50

DAFTAR GAMBAR

1. wisata <i>caving</i>	18
2. Pakaian pelindung.....	21
3. Sepatu.....	22
4. Helm.....	22
5. <i>Electrical lamp</i>	23
6. Tali.....	23
7. <i>Webbing</i>	23
8. <i>Hammer</i>	24
9. <i>Pyton</i>	24
10. <i>Carabiner screwgate</i>	24
11. <i>Auto lock</i>	25
12. <i>Auto lock</i>	25
13. <i>Auto lock</i>	25
14. <i>Harness</i>	26
15. <i>Maillon</i>	26
16. <i>Cowstail</i>	26
17. <i>Carabiner</i>	26
18. <i>Descender</i>	27
19. <i>Ascender</i>	27
20. <i>Chest harness</i>	27
21. <i>foot loop</i>	27
22. <i>Tackle bag</i>	28
23. <i>Waterproof bag</i>	28
24. <i>Pulley tandem</i>	29
25. <i>Pulley single</i>	29
26. <i>Traxion</i>	29
27. <i>survival blanket</i>	30
28. Kerangka Konseptual.....	34
29. Bagan Analisis SWOT	39

30. Letak Ngalau Talago Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung	42
31. (a) Mulut Goa, (b) lorong sempit di zona gelap (merangkak), (c) lorong sempit di zona gelap abadi (merunduk), (d) chamber di zona gelap abadi....	44
32. Stalagmit Gua di Ngalau Talago Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung	46
33. Stalaktit Gua di Ngalau Talago Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung	47
34. Pilar Gua di Ngalau Talago Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung	47
35. <i>Goudram</i> Gua di Ngalau Talago Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung	48
36. <i>Flowstone</i> Gua di Ngalau Talago Nagari Silokek Kabupaten Sijunjung	49
37. (a) Laba-laba gua, (b) Jangkrik gua, (c) Kelelawar	50
38. Air terjun di sekitar Ngalau Talago Nagari Silokek	53
39. Bukit-Bukit Karst dan Hutan Di Ngalau Talago Nagari Silokek	54

DAFTAR LAMPIRAN

1. Pertanyaan Kisi-Kisi Angket Potensi Rekreasi Gua Di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung.....	66
2. Hasil Pengisian Angket.....	68
3. Hasil Wawancara Rekreasi Gua Di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung....	78
4. Dokumentasi Penelitian	81

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada era globalisasi saat ini masyarakat disibukan dengan pekerjaan yang menjadi rutinitas mereka sehingga masyarakat membutuhkan waktu untuk merefresh kembali diri mereka dengan berbagai cara salah satunya rekreasi. Mengunjungi tempat-tempat wisata alam merupakan alternatif yang dipilih untuk memberikan nuansa baru. Indonesia merupakan salah satu negara yang banyak menyediakan tempat wisata alam.

Wisata alam (obyek wisata) yang daya tarik utamanya adalah bersumber kepada keindahan alam, sumber daya alam dan tata lingkungannya, yang termasuk kategori wisata alam adalah gunung, hutan-hutan lindung, danau, pantai, laut, dan sungai.

Dewasa ini peran rekreasi makin penting dan strategis dalam kehidupan era global yang penuh perubahan, persaingan, dan kompleksitas. Hal tersebut menyangkut pembentukan watak dan kepribadian bangsa, upaya pengembangan dan peningkatan kualitas sumber daya manusia yang berkesinambungan.

Tempat-tempat wisata dapat dilakukan sebagai tempat pendidikan, hiburan, rekreasi, politik, bisnis, industri, dan berbagai aspek lain dalam kebudayaan manusia. Bagi suatu negara, tempat wisata yang dibangun dengan

pengelolaan yang baik dan memiliki standar yang baik akan dapat memberikan pengaruh yang besar bagi harkat dan martabatnya di dunia internasional.

Rekreasi merupakan salah satu kebutuhan manusia untuk kebugaran jasmani dan rohani yang sangat penting demi mendukung kegiatan kita sehari-hari. Tempat rekreasi sangat dibutuhkan oleh masyarakat modern sekarang ini, ditengah-tengah kegiatan yang penuh setiap harinya pasti dibutuhkan kegiatan lain untuk menyegarkan kembali tubuh yang lelah akibat aktifitas rutin sehari-hari. Rekreasi adalah aktivitas yang dilakukan pada waktu sengang (lapang) yang bertujuan untuk membentuk, meningkatkan kembali kesegaran fisik, mental, pikiran dan daya rekreasi (baik secara individual maupun secara kelompok) yang hilang akibat aktivitas rutin sehari-hari dengan jalan mencari kesenangan, hiburan dan kesibukan yang berbeda dan dapat memberikan kepuasan dan kegembiraan yang ditujukan bagi kepuasan lahir dan batin manusia (Suryadi Damanik dan Sabarudin Yunis, 2011:1).

Dalam arti luas kegiatan pariwisata adalah kegiatan rekreasi di luar domisili untuk melepaskan diri dari pekerjaan rutin untuk mencari suasana lain.

Defenisi pariwisata menurut (Undang-Undang No 10 tahun 2009) ”Pariwisata adalah berbagai macam kegiatan wisata dan didukung berbagai fasilitas serta layanan yang disediakan oleh masyarakat, pengusaha, pemerintah dan pemerintah daerah.” Pada prinsipnya kegiatan wisata dapat mencakup kegiatan perjalanan untuk bertamasya maupun berekreasi.

Dalam (Undang-Undang RI No 9 Tahun 1990 BAB III Pasal 4):

”(b) objek daya tarik wisata hasil karya yang berujud museum, peninggalan purbakala, peninggalan sejarah, seni budaya, wisata agro, wisata tirta, wisata baru, wisata petualangan alam, Taman rekreasi, dan tempat hiburan.”Berdasarkan kutipan diatas, jelas bahwa rekreasi yang mengarah kepada aktifitas gerak yang bertujuan untuk kesenangan dan kegembiraan. Biasanya tempat rekreasi bisa ditemukan di tempat-tempat wisata, jenisnya juga semakin bervariasi dari mulai yang berpetualangan sampai dengan ekstrim.

Di Indonesia tempat Rekreasi sudah mulai berkembang dan digemari masyarakat baik anak-anak maupun orang dewasa. Hal ini dilihat dari banyaknya wisatawan yang datang ke Sumatera Barat dengan tujuan wisata yang selalu bervariasi, dari laut, gunung, tebing, hingga caving.

Dewasa ini tempat rekreasi/wisata sangat bernilai jual tinggi, sehingga dapat meningkatkan pendapatan masyarakat sekitarnya, selain sumber daya alam yang telah berlimpah tentu harus juga diiringi dengan sumber daya manusianya yang memiliki pengetahuan yang cukup agar tempat-tempat wisata dapat berkembang dan terealisasi sebagai destinasi wisata-wisata pilihan.

Namun berdasarkan dari hasil observasi penulis sesuai dengan pengamatan yang dilaksanakan pada tanggal 6 Mei 2016 pada saat acara penyusuran goa banyak kalangan yang tidak mengerti bahkan benar-benar tidak faham tentang wisata goa dan belum adanya data yang akurat mengenai susur goa (*caving*) tersebut. Salah satu objek wisata susur goa (*caving*) yaitu di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung.

Berdasarkan hasil observasi dan wawancara dengan Sekretariat Bapan Pengawas Geopark Ranah Minang Silokek Yaitu Bapak Ridwan, menjelaskan keadaan objek rekreasi *caving* di Ngalau Talago sebagai kawasan masih sangat terjaga keasriannya, sebelum sampai ke objek rekreasi *caving* di Ngalau Talago akan dimanjakan dengan pemandangan sungai-sungai, panorama-panorama, hutan-hutan yang masih sangat nikmat dipandang dan tidak lupa bebatuan-bebatuan besar yang dapat kita lihat disepanjang jalan. Kemudian, kondisi gua masih alami dalam pembentukannya, serta terdapat flora dan fauna khas. Hal ini, menjadi daya tarik pengunjung yang mempunyai minat dalam melaksanakan wisata susur goa (*caving*).

Berdasarkan uraian tersebut maka penulis ingin melakukan penelitian secara mendalam tentang “*Potency Recreational Caving at Ngalau Talago*”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dideskripsikan dalam latar belakang masalah, maka permasalahannya dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Belum ada data yang akurat tentang kondisi wisata *caving* di Ngalau Talago Kabupaten Sijunjung.
2. Belum ada data yang akurat tentang potensi rekreasi *caving* di Ngalau Talago.
3. Belum diketahui sumber daya alam (SDA).
4. Belum ada data yang akurat tentang sarana dan prasarana.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan luasnya permasalahan, maka dalam penelitian ini hanya dipusatkan pada:

1. Potensi rekreasi.
2. Potensi SDA (sumber daya alam).
3. Analisis resiko.

D. Perumusan Masalah

Bertitik tolak dari pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana potensi rekreasi *caving* di Ngalau Talago ?
2. Bagaimana potensi SDA (sumber daya alam) di lokasi rekreasi *caving* Ngalau Talago ?
3. Bagaimana analisis resiko rekreasi *caving* di Ngalau Talago ?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan perumusan masalah, maka tujuan penelitian ini adalah untuk :

1. Untuk mengetahui potensi rekreasi olahraga *caving* di Ngalau Talago.
2. Untuk mengetahui potensi SDA (sumber daya alam) olahraga *caving* di Ngalau Talago.
3. Untuk mengetahui analisis resiko rekreasi *caving* di Ngalau Talago.

F. Kegunaan Hasil Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang dikemukakan terdahulu dan dengan memperhatikan masalah-masalah penelitian, maka diharapkan hasil penelitian ini berguna:

1. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai pengembangan ilmu pengetahuan bagi peneliti yang telah diperoleh di perguruan tinggi.
3. Sebagai masukan dan penunjang bagi masyarakat akan potensi-potensi kualitas pariwisata di kabupaten sijunjung.
4. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.