

**STUDI TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN PRIBADI SISWA
SEKOLAH DASAR NEGERI 09 NILAU KECAMATAN BASA AMPEK
BALAI TAPAN KABUPATEN PESISIR SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh :

**INDERAMURNI
NIM: 16086415**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : *Studi tentang Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Nilau Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan Kabupaten Pesisir Selatan*

Nama : *Inderamurni AMa.Pd*

NIM : *16086415*

Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2018

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



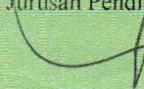
Dr. Yendrizal, M.Pd
NIP: 19611113 198703 1 004

Pembimbing II



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP: 19611230 198803 1 003

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Zarwan, M.Kes
NIP: 19611230 98803 1 003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Pendidikan Olahraga Prodi Penjaskesrek Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : *Studi tentang Pemeliharaan Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Nilau Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan Kabupaten Pesisir Selatan*

Nama : *Inderamurni AMa.Pd*

NIM : *16086415*

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

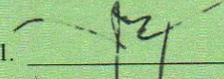
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2018

Tim Penguji :

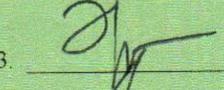
Ketua : *Dr. Yendrizal, M.Pd*

1. 

Sekretaris : *Drs. Zarwan, M.Kes*

2. 

Anggota : *Dr. Hendri Neldi, M.Kes.AIFO*

3. 

Anggota : *Dr. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO*

4. 

Anggota : *Drs. Suwirman, M.Pd*

5. 

ABSTRAK

Inderamurni : Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Nilau Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah berawal dari dugaan peneliti yaitu rendahnya derajat kesehatan pribadi siswa SD N 09 Nilau Dalam Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan Kabupaten Pesisir Selatan, karena masih banyak anak yang berpakaian kotor, tidak menggosok gigi dengan teratur, kuku yang tidak dipotong, rambut yang tidak rapi dan juga ada yang mengalami penyakit kulit. Untuk itu perlu dilakukan Penelitian yang bertujuan untuk mengungkapkan, melihat dan mengetahui pelaksanaan tentang kesehatan pribadi siswa di SD Negeri 09 Nilau Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan Kabupaten Pesisir Selatan yang ditinjau dari kebersihan mulut dan gigi, kebersihan kulit, kebersihan pakaian, kebersihan rambut, dan kebersihan kuku.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh siswa SD Negeri 09 Nilau Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan Kabupaten Pesisir Selatan, yang berjumlah 145 orang siswa. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara teknik purposive sampling, dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 63 orang. Instrumen penelitian ini yang digunakan berupa angket yang disusun dalam skala likert dengan kategori Selalu, Sering, Kadang-Kadang, Jarang dan Tidak pernah. Data dianalisis menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: 1). Tingkat capaian kesehatan pribadi dari indikator kesehatan mulut dan gigi sebesar 88,2%, berada pada kategori Sangat Baik. 2). Tingkat capaian kesehatan pribadi dari indikator kesehatan kulit sebesar 88,6%, berada pada kategori Sangat Baik. 3). Tingkat capaian kesehatan pribadi dari indikator pakaian sebesar 87,7%, berada pada kategori Sangat Baik. 4). Tingkat capaian kesehatan pribadi dari indikator kesehatan rambut sebesar 89,8%, berada pada kategori Sangat Baik. 5). Tingkat capaian kesehatan pribadi dari indikator kuku sebesar 88%, berada pada kategori Sangat Baik.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Studi Tentang Kesehatan Pribadi Siswa Sekolah Dasar Negeri 09 Nilau Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan Kabupaten Pesisir Selatan”**.

Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas-tugas untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan-kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun dari semua pembaca demi kesempurnaan tulisan ini.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Dr. Syafrizal. M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin kuliah di FIK-UNP
2. Bapak Drs. Zarwan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal

3. Bapak Dr. Yendrizal, M.Pd Bapak, Drs. Zarwan, M.kes selaku Pembimbing I dan II, yang telah memberikan motivasi, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak sebagai tim penguji yang telah memberikan arahan dan masukan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Buat teman-teman senasib seperjuangan yang tak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam penyusunan skripsi.

Akhirnya penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT, dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua amin.

Padang, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DATAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian	6

BAB II KERANGKA TEORITIS

A. Kajian Teori	7
1. Pengertian motivasi	7
2. Motivasi intrinsik	8
3. Motivasi ekstrinsik	16
4. Motivasi belajar	22
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis, Waktu dan Tempat Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
C. Jenis dan Sumber Data	27
1. Jenis Data	27
2. Sumber Data	27
D. Instrument Penelitian	28
E. Teknik Analisis Data	28

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	30
1. Motivasi intrinsik	30
2. Motivasi ekstrinsik	32
B. Pembahasan	34

1. Faktor Kualitas Guru	34
2. Persiapan Mengajar	35
3. Evaluasi Pembelajaran	36
4. Faktor Sarana Dan Prasarana	37

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	39
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	----

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi	26
2. Sample.....	27
3. Depkripsi Data Motivasi Intrinsik	30
4. Distribusi Frekuensi Motivasi Intrinsik	31
5. Depkripsi Data Motivasi Ektrinsik.....	32
6. Distribusi Frekuensi Motivasi Ektrinsik	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

1. Kuesioner
2. Data mentah
3. Surat izi penelitian
4. Surat keterangan telah melaksanakan penelitian
5. Dokumentas

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kebersihan diri merupakan suatu upaya untuk menjaga kesehatan tubuh karena kebersihan diri merupakan awal dari kesehatan fisik. Menjaga kesehatan merupakan langkah awal dalam pembangunan kesehatan yang pada hakikatnya merupakan bagian integral dari pembangunan nasional. Salah satu tujuan pembangunan kesehatan adalah untuk mempertinggi derajat kesehatan masyarakat dalam upaya peningkatan kualitas sumber daya manusia. Hal ini sesuai dengan UU RI NO. 36 Tahun 2009 tentang kesehatan BAB II pasal 3 yang menyatakan:”Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia produktif secara sosial dan ekonomis”.

Berdasarkan hal di atas, tujuan akhir pembangunan di bidang kesehatan adalah untuk menghasilkan sumber daya manusia yang produktif dalam bidang sosial dan ekonomi. Dengan demikian diharapkan bahwa tingkat produktivitas dan efisiensi pekerjaan yang dilakukan akan selalu meningkat. Sehingga pelaksanaan dan hasil pembangunan nasional yang dilakukan oleh negara dapat dioptimalkan.

Kebersihan pribadi yang tidak baik mengakibatkan kesulitan dalam mengembangkan dan mengusahakan masyarakat yang sehat. Sehingga

menjaga kebersihan pribadi merupakan langkah yang tepat untuk mewujudkan masyarakat yang sehat. Melalui pendidikan kesehatan siswa sebagai anggota masyarakat dapat mengetahui dan melakukan cara menjaga kebersihan pribadi sehingga dapat mencegah timbulnya penyakit. Pendidikan kesehatan meliputi kebersihan pribadi, kesehatan lingkungan dan pelayanan kesehatan. Kesehatan pribadi dapat disebut sebagai kesehatan perseorangan.

Orang yang sehat adalah orang yang berbahagia. Mereka dapat melakukan kegiatannya sehari-hari tanpa terganggu dan dapat mengikuti kegiatan masyarakat dengan baik. Untuk dapat mempertahankan kesehatan pribadi bahwa sehat tidaknya seseorang bukanlah tergantung kepada orang lain dan juga tidak tergantung kepada banyaknya pengetahuan yang kita miliki tentang kesehatan, namun sangatlah erat kaitannya dengan seberapa jauh kita mau dan mempraktekkan serta memanfaatkan pengetahuan yang kita miliki dalam hidup kita sehari-hari atau juga kesehatan pribadi adalah tanggung jawab kita masing-masing tergantung usaha untuk menjaga kesehatan diri.

Sedangkan kesehatan pribadi itu sendiri yang dituangkan oleh Rozi (2000:50) adalah: "Segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk memelihara/menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari". Kesehatan pribadi yang meliputi pemeliharaan kesehatan kulit, pemeliharaan kesehatan mata, kesehatan telinga, pemeliharaan kesehatan hidung, pemeliharaan kesehatan gigi, dan pemeliharaan kesehatan pakaian.

Sejalan dengan pendapat diatas Kus Irianto (2004: 15) menyatakan

“Usaha Kebersihan pribadi adalah daya upaya dari seorang demi seorang untuk memelihara dan mempertinggi derajat kesehatan”.

Dari pernyataan di atas dapatlah diambil suatu kesimpulan bahwa pentingnya kesehatan bagi setiap individu, terutama sekali bagi anak-anak usia sekolah dasar (SD), dimana mereka sedang mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisik dan mentalnya. Dengan memelihara kesehatan pribadi sejak sekolah dasar akan memberi manfaat pada kelangsungan masa depan anak.

Menurut Depkes RI (2002: 9) mengemukakan bahwa

Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan kesehatan pribadi antara lain: 1. Senantiasa memperhatikan kebiasaan hidup sehat, 2. Memeriksa diri secara teratur, 3. Senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan, 4. Menghindari diri dari kecelakaan-kecelakaan yang tidak perlu terjadi, 5. Pemeliharaan kesehatan tubuh.

Berdasarkan pendapat diatas dapat ditarik kesimpulan yaitu usaha untuk mempertahankan kesehatan pribadi adalah selalu melakukan kebiasaan hidup sehat seperti mandi dua kali sehari menggunakan sabun, menggosok gigi sebelum dan sesudah makan, memeriksakan diri secara teratur ke Puskesmas/dokter, senantiasa mengikuti nasehat dokter atau petugas kesehatan dan memelihara kebersihan tubuh agar terhindar dari penyakit.

Peningkatan kesehatan pribadi yang dimulai pada usia sekolah dasar (SD) akan memberikan arti yang sangat penting untuk kelanjutan masa depan peserta didik serta penanaman pola hidup sehat dari usia dini akan membiasakan diri dengan kehidupan yang sehat pula.

Pelaksanaan kesehatan pribadi siswa di SD Negeri 09 Nilau

seharusnya berjalan sebagaimana yang diharapkan, karena kesehatan pribadi siswa mempunyai andil yang sangat penting dalam rangka mewujudkan tujuan dan pendidikan dasar seperti yang telah dikemukakan yaitu memelihara kesehatan jasmani dan rohani.

SD Negeri 09 Nilau Kecamatan pesisir selatan merupakan salah satu sekolah dasar yang ada di Kecamatan pesisir selatan, dari hasil observasi penulis kesekolah ini ditemukan siswanya yang sering jajan es dan coklat padahal es dan coklat dapat menyebabkan kerusakan pada gigi, dan Hasil wawancara peneliti terhadap sepuluh orang siswa ditemukan bahwa lima orang dari mereka menyatakan tidak menggosok gigi dengan rutin dua kali setiap hari dan ketika akan tidur mereka jarang menggosok gigi. dan beberapa siswa yang nampak pakaiannya terkena kuah bakwan dan kerupuk sehingga tidak enak dipandang mata dan kalau dibiarkan akan menyebabkan bakteri pada pakaian Pada saat jam istirahat juga ditemukan anak-anak yang bekejar-kejaran di pekarangan sekolah sehingga debu-debu beterbangan dan hinggap di pakaian mereka.

Berdasarkan permasalahan yang ditemukan di atas maka Penulis berasumsi rendahnya derajat kesehatan pribadi siswa di sekolah ini, maka dari itu penulis merasa tertarik untuk melakukan penelitian disekolah ini mencakup kebersihan pribadi saja dan peneliti beri Judul “Studi tentang Pemeliharaan Kesehatan Pribadi siswa di SD Negeri 09 Nilau Kecamatan Basa Ampek Balai Tapan Kabupaten Pesisir Selatan”. Penelitian ini penting dilakukan sebagai upaya untuk optimalisasi kesehatan Pribadi siswa, karena kesehatan Pribadi

sangat menentukan keberhasilan siswa dalam segenap aspek kehidupan mereka.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan diatas, maka faktor atau variabel yang dapat mempengaruhi kesehatan pribadi di sekolah di antaranya:

1. Kesehatan Mulut dan Gigi
2. Kesehatan Kulit
3. Kesehatan Rambut
4. Kesehatan Kuku
5. Kesehatan Pakaian
6. Kesehatan Mata
7. Kesehatan Hidung
8. Kesehatan Alat kelamin
9. Kesehatan Telinga

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi program pelaksanaan kesehatan pribadi pada penelitian ini , tetapi karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga maka penelitian ini dibatasi pada aspek:

1. Kesehatan Mulut dan gigi
2. Kesehatan Kulit
3. Kesehatan Pakaian

4. Kesehatan Rambut

5. Kesehatan Kuku

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan Latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dikemukakan rumusan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan mulut dan gigi dalam pencapaian kesehatan pribadi Siswa SD Negeri 09 Nilau?
2. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan kulit dalam pencapaian kesehatan pribadi Siswa SD Negeri 09 Nilau?
3. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan pakaian dalam pencapaian kesehatan pribadi Siswa SD Negeri 09 Nilau?
4. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan rambut dalam pencapaian kesehatan pribadi Siswa SD Negeri 09 Nilau?
5. Bagaimanakah terlaksananya pemeliharaan dan perawatan kuku dalam pencapaian kesehatan pribadi Siswa SD Negeri 09 Nilau?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai pada penelitian ini adalah untuk dapat melihat segala sesuatu yang berhubungan dengan pelaksanaan kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 09 Nilau diantaranya bertujuan untuk:

1. Melihat dan mengetahui kesehatan mulut dan gigi Siswa SD Negeri 09 Nilau.
2. Melihat dan mengetahui kesehatan kulit Siswa SD Negeri 09 Nilau.

3. Melihat dan mengetahui kesehatan Pakaian Siswa SD Negeri 09 Nilau.
4. Melihat dan mengetahui kesehatan Rambut Siswa SD Negeri 09 Nilau.
5. Melihat dan mengetahui kesehatan Kuku Siswa SD Negeri 09 Nilau.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti, untuk mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Kepala Sekolah sebagai bahan masukan untuk pengembangan program kesehatan pribadi siswa.
3. Bagi Dinas Pendidikan dan Pengajaran Kota Padang, sebagai bahan masukan untuk melakukan fungsi supervisi.
4. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas Kota Padang, sebagai bahan masukan untuk perumusan program kegiatan kerjasama dengan sekolah.
5. Bagi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu perkuliahan Pendidikan Kesehatan Sekolah.
6. Bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan Universitas Negeri Padang