

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN MENENDANG
MENGUNAKAN KURA-KURA KAKI BAGIAN DALAM DAN
BAGIAN LUAR TERHADAP AKURASI *SHOOTING* KE GAWANG
SSB PUTRA WIJAYA**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan kepelatihan
sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan*



Oleh

**ANASRUL
NIM. 98279**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN MENENDANG MENGGUNAKAN
KURA-KURA KAKI BAGIAN DALAM DAN BAGIAN LUAR TERHADAP
AKURASI *SHOOTING* KE GAWANG SSB PUTRA WIJAYA

Nama : Anasrul
BP/NIM : 2009/98279
Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Jurusan : Pendidikan Kepeleatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2014

Disetujui:

Pembimbing I



Drs. Afrizal S, M.Pd
NIP. 19590616 198603 1 003

Pembimbing II



Drs. Hendri Irawandi, M.Pd
NIP. 19600514 198503 1 002

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan



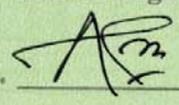
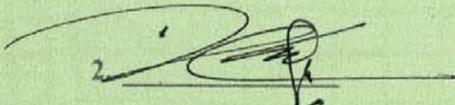
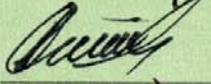
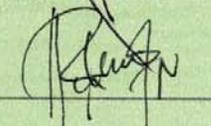
Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600502 298503 1 004

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan
Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Perbandingan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan
Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Dan Bagian Luar
Terhadap Akurasi Shooting Ke Gawang
SSB Putra Wijaya Padang
Nama : Anasrul
NIM : 98279
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2014

Tim Penguji		Tanda Tangan
Nama		
1. Ketua	: Drs. Afrizal S, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Hendri Irawadi, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. H. Witarasyah	3. 
4. Anggota	: Drs. Maidarman, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Roma Irawan, S.Pd, M.Pd	5. 

ABSTRAK

Anasrul. 2014: Perbandingan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Dan Kaki Bagian Luar Terhadap Akurasi *Shooting* Ke Gawang Pemain SSB Putra Wijaya.

Penelitian ini berawal dari diduga pemain kurang memiliki akurasi *shooting* ke gawang. Meskipun mereka melakukan latihan 4 kali seminggu dan sudah hampir 9 tahun klub SSB Putra Wijaya berdiri, namun dalam hal pencapaian prestasi dapat dikategorikan masih kurang. Sehingga di khawatirkan akan lebih memperburuk keadaan akurasi *shooting* pemain dan membawa dampak terhadap keberhasilan tim. Dari hasil pengamatan tersebut, maka dilakukan suatu penelitian yang berbentuk *eksperimen*. Melihat permasalahan tersebut, maka dapat di rumuskan masalah dalam penelitian ini yaitu apakah terdapat perbandingan pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang SSB Putra Wijaya. Hipotesis penelitian adalah terdapat perbandingan pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang SSB Putra Wijaya.

Jenis penelitian adalah *eksperiment* untuk melihat perbandingan hasil pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan kaki bagian luar. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain SSB Putra Wijaya yaitu 26 pemain yang aktif. Penetapan sampel menggunakan teknik *purposive random sampling*, yaitu dengan menjadikan sampel menjadi dua kelompok *eksperimen* secara seimbang dengan bentuk latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan kaki bagian luar. Pengambilan data menggunakan tes akurasi *shooting* dengan latihan menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan kaki bagian luar dan analisis data menggunakan uji-t.

Berdasarkan hasil analisis data diperoleh berdasarkan uji-t yang menunjukkan bahwa 1) terdapat pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain diperoleh $t_{hitung} = 3,71 > t_{tabel} = 1,78$, 2) terdapat pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain diperoleh $t_{hitung} = 1,90 > t_{tabel} = 1,78$, dan 3) terdapat perbandingan pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan kaki bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain diperoleh $t_{hitung} = 1,92 < t_{tabel} = 1,78$. Dan dari hasil data *mean* dan uji-t membuktikan bahwa pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam lebih unggul dari pada menggunakan kura-kura kaki bagian luar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Dan Bagian Luar Terhadap Akurasi *Shooting* Ke Gawang (Kuasi Eksperimen Pemain SSB Putra Wijaya)”.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Padang yang telah memberikan dorongan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Maidarman, M.Pd selaku Ketua jurusan dan Drs. Hermanzoni, M.Pd Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi ini.
4. Drs. Afrizal, S, M.Pd selaku Pembimbing I dan Drs. Hendri Irawandi, M.Pd selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Drs. H. Witarsyah, dan Roma Irawan,,S.Pd, M.Pd serta Drs. Maidarman,M.Pd, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.

6. Kepada Bapak Andi dan Ibu Dahlia staf Jurusan Pendidikan Kepelatihan, yang telah membantu dalam administrasi prosedur selama masa perkuliahan di Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Februari 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	8
1. Permainan Sepakbola	8
2. Akurasi <i>Shooting</i> Dalam Sepakbola.....	12
B. Kerangka Konseptual	20
C. Hipotesis.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	23
B. Rancangan Penelitian.....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel.....	26
E. Jenis dan Sumber Data	27
F. Defenisi Operasional	27
G. Instrumen Penelitian	28

H. Validitas Rancangan Penelitian	28
I. Teknik Pengumpulan Data	30
J. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskriptif Data	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis	40
C. Pengujian Hipotesis.....	42
D. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Pelaksanaan Tes.....	30
2. Deskriptif Data Tentang Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Dan Bagian Luar Terhadap Akurasi <i>Shooting</i> Ke Gawang SSB Putra Wijaya	34
3. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Pre-Test</i> Kelompok Kura-Kura Kaki Bagian Dalam.....	35
4. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post-Test</i> Kelompok Kura-Kura Kaki Bagian Dalam	36
5. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Pre-Test</i> Kelompok Kura-Kura Kaki Bagian Luar.....	38
6. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post-Test</i> Kelompok Kura-Kura Kaki Bagian Luar.....	39
7. Uji Normalitas Data Dengan Uji Liliefors.....	40
8. Uji Homogenitas.....	41
9. Rangkuman Uji t Hipotesis Pertama.....	42
10. Rangkuman Uji t Hipotesis Kedua	43
11. Rangkuman Uji t HIpotesis Ketiga.....	44
12. Analisis Data <i>Pre-test</i> Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Terhadap akurasi <i>shooting</i> Ke Gawang Pemain SSB Putra Wijaya	47
13. Analisis Data <i>Post-Test</i> Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Luar Terhadap akurasi <i>shooting</i> Ke Gawang Pemain SSB Putra Wijaya	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Shooting</i> Dengan Menggunakan Kura-kura Kaki Bagian Dalam.....	17
2. <i>Shooting</i> Dengan Menggunakan Kura-kura Kaki Bagian Luar.....	18
3. Akurasi <i>Shooting</i> Kegawang	32
4. Histogram Hasil <i>Pre-Test</i> Kelompok X1.....	36
5. Histogram Hasil <i>Post-Test</i> Kelompok X1	37
6. Histogram Hasil <i>Pre-Test</i> Kelompok X2.....	38
7. Histogram Hasil <i>Post-Test</i> Kelompok X2	40
8. Pemanasan Sebelum Melakukan <i>Pre-Test</i> Akurasi <i>Shooting</i>	89
9. Percobaan Sebelum Melakukan <i>Pre-Test</i> Akurasi <i>Shooting</i>	89
10. Saat Melakukan <i>Pre-Test</i> Akurasi <i>Shooting</i>	90
11. Peneliti Bersama Pelatih dan Pemain SSB Putra Wijaya	90
12. Peneliti Memberi Pengarahan Sebelum <i>Post-Test</i> Akurasi <i>Shooting</i>	91
13. Saat Melakukan <i>Post-Test</i> Akurasi <i>Shooting</i>	91
14. Saat Melakukan <i>Post-Test</i> Akurasi <i>Shooting</i>	92
15. Saat Melakukan <i>Post-Test</i> Akurasi <i>Shooting</i>	92

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Satuan Program Latihan.....	58
2. Hasil Data Mentah Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Dan Bagian Luar Terhadap Akurasi <i>Shooting</i> Ke Gawang Pemain SSB Putra Wijaya.....	74
3. Hasil Tes Akurasi <i>Shooting</i> berdasarkan Kelompok.....	75
4. Uji Normalitas Data Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Terhadap Akurasi <i>Shooting</i> Ke Gawang Pemain SSB Putra Wijaya.....	77
5. Uji Normalitas Data Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Luar Terhadap Akurasi <i>Shooting</i> Ke Gawang Pemain SSB Putra Wijaya.....	79
6. Hasil Data Untuk Menentukan Homogenitas Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Terhadap Akurasi <i>Shooting</i> Pemain Ke Gawang SSB Putra Wijaya.....	81
7. Rumus Uji t Untuk Menentukan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam.....	84
8. Rumus Uji t Untuk Menentukan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Luar.....	85
9. Rumus Uji t Untuk Menentukan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Dan Kaki Bagian Luar.....	86
10. Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors.....	87
11. Daftar Luas Di Bawah L engkungan Normal Standar.....	88
12. Foto Penelitian.....	89

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu olahraga di dunia yang telah populer dan disukai banyak masyarakat. Permainan ini sudah berkembang menjadi olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, masyarakat kota sampai masyarakat desa. Hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub sepakbola dan sekolah sepakbola (SSB) yang tersebar di seluruh pelosok tanah air dengan berbagai bentuk tujuan yang diharapkan.

Salah satu bentuk tujuan olahraga sepakbola adalah pencapaian prestasi yang maksimal yang juga tak luput dari perhatian pemerintah dalam pengembangan olahraga prestasi. Salah satu bentuk perhatian pemerintah dalam pengembangan olahraga prestasi di Indonesia telah dijabarkan dalam Undang-Undang Republik Indonesia No.3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, dalam pasal 20 ayat 2 dan 3 menjelaskan bahwa:

“Olahraga prestasi dilakukan oleh setiap orang yang memiliki bakat, kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Olahraga prestasi dilaksanakan melalui pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Dari uraian di atas dapat dilihat bahwa prestasi olahraga sepakbola Indonesia harus didukung oleh pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Di samping itu juga dibutuhkan bakat

kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi. Sehubungan dengan ini Syafruddin (1999: 22-23) mengemukakan:

”Ada dua faktor yang mempengaruhi dalam mencapai prestasi, faktor tersebut adalah faktor *internal* dan faktor *eksternal*. Faktor *internal* adalah faktor yang timbul dari dalam diri pemain seperti kondisi fisik, teknik, taktik, mental (*psikis*), sedangkan faktor *eksternal* adalah faktor yang datang dari atas diri pemain seperti sarana dan prasarana, pelatih, pembina, organisasi, dana, iklim, makanan yang bergizi dan banyak lagi yang lainnya”.

Pendapat di atas mengemukakan bahwa dalam prestasi olahraga sepakbola, sebenarnya banyak faktor yang mempengaruhi, khususnya faktor fisik, teknik, taktik/strategi dan mental. Ide dari permainan sepakbola adalah memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang tersebut agar tidak kebobolan.

Kosasih (dalam Muhamad Taufik. 2012) membagi teknik dasar bermain sepak bola menjadi enam bagian yaitu: “Teknik menendang bola, menghentikan bola, menggiring bola, gerak tipu, teknik menyundul bola dan teknik melempar bola.” Sedangkan Sukatamsi (1984:124) menjelaskan tentang pembagian teknik dasar sepakbola adalah sebagai berikut: “Menerima bola, menendang bola, menggiring bola, menyundul bola, melempar bola, gerak tipu, merebut bola dan teknik-teknik khusus penjaga gawang.”(Arif Ilysin. 2013).

Kemampuan teknik dasar bagi seorang pemain sepakbola adalah penting, karena sangat berkaitan dengan tujuan permainan sepakbola yaitu memasukkan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang sendiri dari serangan lawan. Tanpa penguasaan teknik yang memadai maka tujuan permainan sepak bola cenderung tidak akan tercapai.

Menendang bola merupakan salah satu teknik yang harus dikuasai oleh seorang pemain sepakbola, karena berdasarkan fungsinya, menendang bola dapat digunakan sebagai cara memberikan (mengoper) bola kepada teman dalam berbagai jarak dan *shooting* bola ke gawang. Jika kemampuan menendang bola ini kurang baik maka seorang pemain dapat dikatakan kurang bisa bermain sepakbola dengan baik.

Shooting merupakan salah satu cara untuk memasukkan bola atau menciptakan gol ke gawang lawan dengan menggunakan kaki sebagai subyek gerakannya. Sukatamsi (dalam Arif Ilysin: 2013) menyatakan:

“Menendang bola merupakan teknik dasar bermain sepakbola yang paling banyak digunakan dalam permainan sepakbola. Kesebelasan sepakbola yang baik adalah suatu kesebelasan sepakbola yang semua pemainnya menguasai teknik dasar menendang bola dengan baik, cepat dan tepat ke arah sasaran, baik teman maupun sasaran dalam membuat gol ke gawang lawan.”

Dengan melakukan latihan menendang yang dan *shooting* bola ke gawang secara terus-menerus, maka semakin bagus pula akurasi *shooting* sehingga tujuan mencetak gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya akan tercapai.

Di samping itu, *shooting* merupakan bagian terpenting dari permainan sepakbola, dengan lahirnya gol semangat bermain akan bertambah. Djazed (1985:53) menyatakan bahwa: “Untuk memperoleh hasil tendangan yang diinginkan sesuai dengan kebutuhannya dalam bermain sepakbola perlu diperhatikan letak kaki tumpu pada saat *shooting*, perkenaan kaki pada bola, perkenaan bola pada kaki, titik berat badan dan kekuatan serta *follow through*”.

Dari pendapat di atas dapat dikemukakan bahwa faktor yang mempengaruhi akurasi *shooting* seorang pemain, antara lain letak kaki tumpu, perkenaan kaki pada bola, perkenaan bola pada kaki, titik berat badan dan kekuatan serta *follow through*.

Bertolak dari uraian di atas, permasalahan ini diduga terjadi pada pemain sepakbola SSB Putra Wijaya padang yang berdiri sejak tahun 2004 dan melakukan aktivitas latihan di lapangan SSB Putra Wijaya. Mereka melakukan latihan empat kali seminggu yakni hari Senin, Rabu, Jumat dan Minggu. Sudah hampir 9 tahun klub ini berdiri, namun dalam hal pencapaian prestasi dapat dikategorikan masih kurang, dan para pemain kebanyakan kurang memiliki akurasi *shooting* ke gawang. Ini terlihat pada setiap ada kesempatan *shooting* ke gawang, banyak pemain SSB Putra Wijaya yang gagal untuk menciptakan gol, karena bola yang di *shooting* cenderung melenceng dan tidak mengenai arah sasaran, dan *shooting* yang dilakukan pemain sering melebar ke samping kiri dan kanan ataupun naik melewati mistar gawang.

Apabila fenomena tersebut terus dibiarkan akan berdampak kurang baik untuk kemajuan prestasi pemain SSB Putra Wijaya. Dan kesempatan untuk menang akan semakin rendah, kegagalan dalam *shooting* ke gawang secara efektif atau akurat tersebut tentu saja tidak berdiri sendiri yang dimaksud dengan tidak berdiri sendiri terkait dengan faktor-faktor yang memungkinkan akurasi *shooting* ke gawang menjadi rendah, salah satu faktor yang menyebabkan tidak akuratnya *shooting* tersebut adalah *timing* dan kekuatan pada saat melakukan *shooting* tidak tepat dimana dan kapan

shooting itu dilakukan, dan kurangnya akurasi bisa juga disebabkan ketidaktepatan posisi tubuh pada saat melakukan *shooting*.

Dari uraian di atas, dikhawatirkan akan lebih memperburuk keadaan kualitas *shooting* pemain. Kurangnya akurasi *shooting* pemain, akan membawa dampak terhadap keberhasilan tim selama mengikuti kompetisi. Hal ini dibenarkan oleh Robi selaku salah satu pelatih yang melatih pemain sepakbola SSB Putra Wijaya. Kurangnya akurasi *shooting* ini bisa dilihat dari lemahnya dan tidak tepatnya akurasi *shooting* pemain ke gawang. Dari hasil pengamatan tersebut peneliti mencoba memperbaiki akurasi *shooting* dengan latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan kaki bagian luar.

Berdasarkan masalah tersebut maka penulis melakukan penelitian yang berjudul” **Perbandingan Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Kura-Kura Kaki Bagian Dalam Dan Kaki Bagian Luar Terhadap Akurasi *Shooting* Ke Gawang Pemain SSB Putra Wijaya**”.

B. Identifikasi Masalah

Mengingat banyaknya permasalahan yang dapat dikemukakan dalam latar belakang masalah di atas, maka peneliti mengidentifikasi masalah sebagai berikut

1. Apakah latihan mempengaruhi hasil akurasi *shooting*?
2. Apakah teknik menendang mempengaruhi akurasi *shooting*?
3. Apakah menendang dengan kura-kura kaki bagian dalam berpengaruh terhadap akurasi *shooting*?

4. Apakah menendang dengan kura-kura kaki bagian luar berpengaruh terhadap akurasi *shooting*?
5. Apakah perbandingan pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap akurasi *shooting*?

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini, maka peneliti perlu membatasinya agar penelitian ini dapat dilaksanakan sesuai dengan waktu, biaya dan sarana yang di inginkan. Dengan demikian masalah yang diteliti dibatasi pada latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan bagian luar sebagai variabel bebas dan variabel terikat adalah akurasi *shooting* ke gawang SSB Putra Wijaya.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas, dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

1. Apakah terdapat pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain SSB Putra Wijaya?
2. Apakah terdapat pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain SSB Putra Wijaya?
3. Apakah terdapat perbandingan pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain SSB Putra Wijaya?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk melihat pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain SSB Putra Wijaya.
2. Untuk melihat pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain SSB Putra Wijaya.
3. Untuk membuktikan perbandingan pengaruh latihan menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang pemain SSB Putra Wijaya.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan, dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat dan berguna bagi:

1. Para pelatih dan pengurus sepakbola untuk menentukan tindakan-tindakan dalam bimbingan atau pembinaan bagi pemain yang mengalami kegagalan dalam belajar keterampilan bermain sepakbola.
2. Pemain sendiri, dapat dijadikan acuan untuk introspeksi atau penilaian diri dalam rangka meningkatkan proses latihan sebagai upaya memperoleh permainan sepakbola dengan baik.
3. Peneliti dapat memperkaya pengetahuan, tentang cara menendang menggunakan kura-kura kaki bagian dalam dan kaki bagian luar terhadap akurasi *shooting* ke gawang dalam permainan sepakbola.
4. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mencapai gelar Sarjana (S1)