

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI,
KOORDINASI MATA TANGAN DAN MOTIVASI
TERHADAP TEMBAKAN *JUMP SHOOT* PADA
ATLET BOLABASKET *CLUB EXTREME*
KOTA SOLOK**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

ALVIN SYAHRUL JENI
NIM. 17087111

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2022**

Surat Pernyataan

PERSETUJUAN SKRIPSI

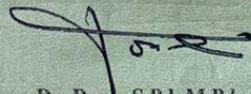
Judul : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan dan Motivasi dengan Tembakan *Jump Shoot* pada Club EKTREME Kota Solok
Nama : Alvin Syahrul Jeni
NIM/ BP : 17087111/ 2017
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Mei 2022

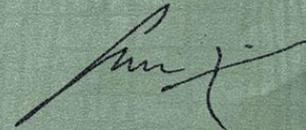
Disetujui oleh :

Ketua Jurusan Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Donle, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004



Drs. M. Ridwan, M.Pd
NIP. 19600724 198602 001

Surat Pernyataan

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Alvin Syahrul Jeni

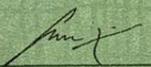
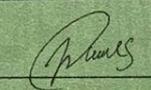
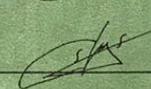
NIM/ BP : 17087111/ 2017

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

**Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Koordinasi Mata Tangan dan Motivasi
dengan Tembakan *Jump Shoot* pada Atlet Bolabasket *Club EXTREME* Kota
Solok**

Padang, Mei 2022

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. M.Ridwan, M.Pd	1. 
2. Anggota : Drs. Witarsyah, M.Pd	2. 
3. Anggota : Saei Mariati, S.Si, M.Pd	3. 

Surat Pernyataan

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul “Kontribusi Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan dan Motivasi terhadap Kemampuan Jump Shoot Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok” adalah hasil karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku

Padang, Januari 2022



Yang membuat pernyataan

Alvin Syahrul Jeni
NIM 2017/ 17087111

ABSTRAK

Alvin Syahrul Jeni (17087111): Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, dan Motivasi dengan Tembakan *Jump Shoot* Pada Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok

Permasalahan yang ditemukan adalah kegagalan saat melakukan *jump shoot*. Variabel dalam penelitian ini adalah daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan dan motivasi sebagai variabel bebas, dan kemampuan *Jump Shoot* sebagai variabel terikat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: kontribusi power otot tungkai, koordinasi mata tangan dan motivasi terhadap kemampuan jump shoot atlet Club Bolabasket EXTREME Kota Solok.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 42 orang dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive Sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap keempat variable yaitu *vertical jump*, tes lempar tangkap bola tenis, angket, dan tes *jump shoot*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Terdapat hasil analisis bahwa adanya kontribusi power otot tungkai terhadap kemampuan jump shoot atlet bolabasket club EXTREME Kota Solok sebesar 46,54%. Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap kemampuan jump shoot atlet bolabasket club EXTREME Kota Solok sebesar 28,76% dan kontribusi motivasi terhadap kemampuan jump shoot atlet bolabasket club EXTREME Kota Solok sebesar 12,47%. Terdapat kontribusi power otot tungkai, koordinasi mata tangan dan motivasi secara simultan terhadap kemampuan jump shoot atlet bolabasket club EXTREME Kota Solok sebesar 87,8%.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta shalawat dan salam tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW beserta keluarganya hingga akhir zaman, demikian juga penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua, dimana atas asuhan dan didikan serta perhatian keduanya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Kontribusi Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan dan Motivasi terhadap Kemampuan Jump Shoot Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok”**.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterimakasih kepada:

1. Kepada bapak Dr. Donie, S.Pd.,M.Pd selaku ketua jurusan kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis dengan sabar dan penuh semangat sehingga terselesainya skripsi ini.
2. Kepada bapak Drs.M. Ridwan, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun terkhususnya dalam penulisan maupun kesempurnaan skripsi ini.
3. Bapak Drs.H.Witarsyah M.Pd, dan Ibuk Sari Mariati,S.Si, M.Pd tim penguji yang telah memberikan nasehat serta masukan yang bersipat membangun dalam penulisan skripsi ini.

4. Orang tua tersayang Ayah Jetrizal dan ibu Zulmarni yang telah mendukung, berkerja keras dan selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan studi di prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
5. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis mengikuti perkuliahan.
6. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan bantuan dandorongan baik moril maupun materi dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2022



Alvin Syahrul Jeni
17087111

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	9
1. <i>Jump shoot</i> Bolabasket	9
2. Daya Ledak Otot Tungkai.....	15
3. Koordinasi Mata Tangan.....	18
4. Motivasi	21
B. Penelitian Relevan.....	27
C. Kerangka Konseptual	28
D. Hipotesis Penelitian.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu	31
C. Defenisi Operasional Variabel	31
D. Populasi dan Sampel Penelitian	33
E. Jenis dan Sumber Data	34
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Teknik Analisis Data.....	41

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	43
1. Data Tes Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok.....	43
2. Data Tes Koordinasi Mata Tangan Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok.....	45
3. Data Tes Motivasi Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok	46
4. Data Tes Tembakan <i>Jump Shoot</i> Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok.....	47
B. Pengujian Pesyaratan Analisis	49
1. Uji Normalitas Data Penelitian	49
2. Uji Multikolinieritas.....	50

C. Analisis Data dan Pengujian Hipotesis Penelitian	51
1. Analisis Data Penelitian	51
2. Pengujian Hipotesis.....	54
D. Pembahasan.....	57
1. Terdapat Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan <i>Jump Shoot</i> Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok.....	57
2. Terdapat Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan <i>Jump Shoot</i> Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok.....	58
3. Terdapat Kontribusi Motivasi Terhadap Kemampuan <i>Jump Shoot</i> Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok.....	59
4. Terdapat Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, dan Motivasi Secara Simultan Terhadap Kemampuan <i>Jump Shoot</i> Atlet Bolabasket Club EXTREME Kota Solok.....	60
E. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Fase Persiapan	33
Gambar 2 Fase Pelaksanaan.....	36
Gambar 3 Fase <i>Follow Through</i>	38
Gambar 4 <i>Vertical Jump</i>	39
Gambar 5 Lempar Tangkap Bola Tennis	44
Gambar 6 Tes Kemampuan <i>Jump Shoot</i>	45
Gambar 7 Data tes Daya Ledak Otot tungkai	44
Gambar 8 Data tes koordinasi Mata Tangan.....	46
Gambar 9 Data tes motivasi atlet Bolabasket	47
Gambar 10 Data tes kemampuan <i>Jump shoot</i>	48

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Jumlah Populasi dan Sampel.....	34
Tabel 2	Norma Standarisasi untuk Daya Ledak Otot Tungkai	37
Tabel 3	Norma Standarisasi Koordinasi Mata Tangan	39
Tabel 4	Kisi-kisi dan Pernyataan Angket/Kuesioner Penelitian	40
Tabel 5	Distibusi Frekuensi Data Tes Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Bolabasket Club EXTREME Kotas Solok.....	44
Tabel 6	Distibusi Frekuensi Data Tes Koordinasi Mata Tangan Atlet Bolabasket Club EXTREME Kotas Solok	45
Tabel 7	Distibusi Frekuensi Data Tes Motivasi Atlet Bolabasket Club EXTREME Kotas Solok	46
Tabel 8	Distibusi Frekuensi Data Tes <i>Jump Shoot</i> Atlet Bolabasket Club EXTREME Kotas Solok	48
Tabel 9	Tabel Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	49
Tabel 10	Hasil Uji Multikolinieritas Data Penelitian.....	50
Tabel 11	Hasil Analisis Data Penelitian.....	52
Tabel 12	Hasil Perhitungan Sumbangan Efektif Dari Masing-masing Variabel Penelitian	53
Tabel 13	Hasil Perhitungan Kontribusi Variabel Prediktor Secara Simultan	56
Tabel 14	Hasil Perhitungan Kontribusi Variabel Prediktor Secara Simultan	56

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 Kerangka Konseptual.....	30

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1	Histogram Data Tes Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Bolabasket Klub Extreme Kota Solok	44
Diagram 2	Histogram Data Tes Koordinasi Mata Tangan Atlet Bolabasket Klub Extreme Kota Solok.....	46
Diagram 3	Histogram Data Tes Motivasi Atlet Bolabasket Klub Extreme Kota Solok	47
Diagram 4	Histogram Data Tes Kemampuan <i>Jump Shoot</i> Atlet Bolabasket Klub Extreme Kota Solok.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rekapitulasi data penelitian.....	69
Lampiran 2 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	70
Lampiran 3 Hasil Analisis Data Penelitian Outpus SPSS.....	71
Lampiran 4 Blanko Tes.....	74
Lampiran 5 Angket Motivasi	75
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	81
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Club EXTREME Kota Solok.....	85
Lampiran 8 Surat Keterangan Kelayakan Alat	86
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Fakultas Ilmu Keolahragaan	87
Lampiran 10 Surat Keterangan Validasi Angket	88

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Seorang atlet yang menekuni sebuah cabang olahraga tertentu akan meraih suatu prestasi pada tingkat daerah, nasional, maupun tingkat internasional. Atlet tersebut harus memiliki kemampuan pada cabang olahraga yang ditekuninya. Untuk meraih prestasi tersebut atlet harus memiliki kebugaran jasmani yang bagus. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 yang menjelaskan tentang Sistem Keolahragaan Nasional yaitu: “Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi olahraga”.

Tujuan kegiatan olahraga Indonesia yaitu pembinaan prestasi olahraga. Dalam buku undang-undang tentang sistem keolahragaan nasional juga dijelaskan prestasi sebuah olahraga yang dimaksud yaitu sebuah upaya untuk meningkatkan sebuah kemampuan seorang olahragawan untuk meningkatkan derajat dan harga diri suatu bangsa. Jadi peningkatan kemampuan setiap olahragawan sesuai cabang olahraga masing-masing berguna untuk meningkatkan harkat dan martabat bangsa.

Prestasi dari suatu tim atau olahragawan dicapai apabila disetiap pertandingan team atau olahragawan tersebut dapat meraih kemenangan. Sama halnya dalam permainan Bolabasket, dimana tim yang menang adalah tim yang

paling banyak memasukkan bola dikeranjang lawan. Olahraga Bolabasket dimainkan dengan berkelompok, satu kelompok terdiri dari lima orang pemain.

Ada beberapa teknik yang digunakan dalam permainan Bolabasket mulai dari *layup*, *Jump shoot*, *underbasket* hingga *slam dunk*. Kemampuan melakukan *Jump shoot*, *layup*, *underbasket* dan sebagainya untuk memasukkan bola sebanyak mungkin kedalam keranjang lawan dinamakan dengan penyelesaian akhir. Semakin baik penyelesaian akhir dari seseorang atau tim, maka semakin besar kemungkinan seseorang atau team tersebut untuk meraih kemenangan.

Ada beberapa jenis *Shooting* yang digunakan dalam permainan Bolabasket salah satunya yaitu *Jump shoot*. *Jump shoot* adalah suatu upaya untuk memasukan bola kekeranjang sambil melompat. Penembakan *Jump shoot* dilakukan saat melepaskan tembakan ketika lompatan dirasa telah tinggi dan berhenti diudara saat akan turun, selain itu *Jump shoot* efektif dalam membongkat pertahanan lawan.

Dalam berolahraga termasuk dalam permainan Bolabasket, kondisi fisik adalah faktor utama dalam suatu pertandingan dimana fisik atlet harus bagus. Contoh komponen dasar fisik yaitu seperti muscular terdiri dari daya tahan (*endurance*) kekuatan (*strength*), daya ledak (*power*), kecepatan (*speed*), kelentukan (*flexibility*), kelincahan (*agility*), keseimbangan (*balance*), dan koordinasi (*koordination*).

Seorang pemain Bolabasket harus menguasai teknik *Jump shoot* yang bagus. Untuk mendapatkan teknik *Jump shoot* yang bagus maka atlet harus memiliki lompatan yang tinggi dan daya ledak otot tungkai, koordinasi mata

tangan serta motivasi pada diri atlet tersebut. Dengan lompatan yang bagus maka tidak mudah untuk di *block* oleh lawan dan bolanya lebih terarah, jika terkena *foul* dapat menghasilkan *free throw* dan jika bolanya *foul* dan masuk bisa juga menghasilkan poin *and one*.

Bermodalkan pengamatan peneliti pada saat melaksanakan praktek melatih di *Club* Bolabasket EXTREME Kota Solok pada Maret – Juni 2020, pada tanggal 7 Mei 2020 saat atlet dari *Club* Bolabasket EXTREME Kota Solok melakukan latihan *Jump shoot* peneliti melihat kurangnya kemampuan *Jump shoot*. Dapat dilihat dalam latihan tersebut atlet kurang akurat dalam melakukan *Jump shoot*, hal ini dapat dilihat dari banyaknya percobaan *Jump shoot* yang dilakukan oleh atlet tetapi lebih banyak tembakan yang tidak masuk daripada yang masuk. Hal ini mengakibatkan bolanya sering meleset sehingga jumlah poin yang diciptakan cenderung kecil pada saat latihan maupun *game*, Juga berdasarkan uji coba melawan salah satu *Club* yang ada di Kota Payakumbuh pada hari senin, tanggal 21 desember 2020. Setiap serangan yang dilakukan sering mengalami kegagalan terutama saat melakukan *Jump shoot*, sehingga poin yang diciptakan dalam satu uji coba hanya sedikit. tercatat atlet melakukan *Jump shoot* selama *quarter* pertama dan kedua kesempatan *Jump shoot* dalam beberapa kali percobaan banyaknya tembakan yang meleset daripada tembakan yang masuk. Kesalahan-kesalahan itu terjadi diduga karena kurangnya daya ledak otot tungkai pemain yang terlihat mengakibatkan tidak seimbangya atlet untuk melakukan *Jump shoot* didaerah lawan, serta koordinasi mata tangan dan juga motivasi yang

dimiliki setiap atlet yang membuat setiap melakukan *Jump shoot* sering tidak tepat sasaran dalam melakukan *Jump shoot*.

Apabila hal ini dibiarkan maka prestasi atlet *Club* Bolabasket EXTREME Kota Solok, akan sulit untuk berkembang dan maju, kemenangan pertandingan ditentukan pada jumlah poin yang diraih oleh suatu tim. Jika pemain tidak memiliki kemampuan *Jump shoot* yang baik diduga atlet Bolabasket EXTREME Kota Solok tidak dapat bermain dengan baik dan juga sulit untuk meraih kemenangan.

Berdasarkan observasi yang telah penulis lakukan dilapangan kemampuan *Jump shoot* atlet Bolabasket EXTREME Kota Solok belum sesuai dengan apa yang diharapkan. Terbukti pada saat-saat latihan yang diberikan oleh peneliti pada saat latihan *Jump shoot* yang dilakukan dalam beberapa kali percobaan rata-rata bola yang dimasukan atlet kedalam keranjang banyak yang meleset.

Oleh karena itu peneliti berkeinginan untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan dan motivasi yang berperan penting ketika melakukan *Jump shoot*.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kondisi fisik ialah dasar penunjang gerakan-gerakan yang diperlukan dalam Bolabasket. Begitu juga dengan kemampuan *Jump shoot* yang memerlukan gerakan seperti melompat dan melakukan tembakan. Kekuatan, daya ledak, serta koordinasi mata tangan diperlukan dalam melakukan *Jump shoot*.

2. Teknik ialah suatu dasar gerakan yang dilakukan untuk mencapai suatu tujuan. Dalam Bolabasket penguasaan teknik yang baik menjadi kunci keberhasilan dalam melakukan gerakan tertentu seperti *Jump shoot*. Baik dari segi posisi badan, posisi tangan dalam gerakan *Jump shoot*.
3. Taktik ialah suatu cara dalam penerapan strategi. Berperan dalam penentuan kapan tepatnya suatu gerakan dilakukan. Penguasaan taktik yang baik akan membuat keputusan yang tepat dalam melakukan *Jump shoot*.
4. Mental menjadi peran penting dalam keberanian dan kepercayaan dalam melakukan suatu gerakan seperti melakukan *Jump shoot*. Dengan mental yang baik membuat kepercayaan diri bertambah sehingga bisa melakukan *Jump shoot* dengan maksimal.
5. *Jump shoot* ialah kemampuan dalam menembak bola dengan awalan melakukan lompatan sehingga lawan susah untuk menghadang tembakan. Dengan kemampuan *Jump shoot* yang baik menjadi pilihan dalam menciptakan poin dan meraih kemenangan.
6. Daya ledak otot tungkai berperan dalam melakukan lompatan sehingga tubuh bisa stabil dalam melakukan lompatan kemampuan *Jump shoot*.
7. Motivasi berarti kemauan pada diri seseorang yang bisa didapat dari luar maupun dari dalam diri seseorang tersebut.
8. Koordinasi mata tangan berperan dalam pelaksanaan gerakan ketika melakukan *Jump shoot*, dari bagaimana mata dalam melihat target serta di koordinasikan dengan tangan yang melakukan gerakan menembak.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dalam penelitian dibatasi masalah dengan:

1. Daya ledak otot tungkai atlet *Club EXTREME* Kota Solok.
2. Koordinasi mata tangan atlet *Club EXTREME* Kota Solok
3. Motivasi atlet *Club EXTREME* Kota Solok
4. Kemampuan *Jump shoot* Atlet *Club EXTREME* Kota Solok.

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan latar belakang masalah dan perumusan masalah maka tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Apakah terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *Jump shoot* pada atlet *Club Bolabasket EXTREME* Kota Solok ?
2. Apakah terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *Jump shoot* pada *Club Bolabasket EXTREME* Kota Solok?
3. Apakah terdapat kontribusi motivasi terhadap kemampuan *Jump shoot* pada *Club Bolabasket EXTREME* Kota Solok?
4. Apakah terdapat kontribusi daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan dan motivasi terhadap kemampuan *Jump shoot* pada atlet *Bolabasket EXTREME* Kota Solok?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan latar belakang masalah dan perumusan masalah maka tujuan dari penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *Jump shoot* pada atlet *Club* Bolabasket EXTREME Kota Solok
2. Untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *Jump shoot* pada atlet *Club* Bolabasket EXTREME Kota Solok.
3. Untuk mengetahui kontribusi motivasi terhadap kemampuan *Jump shoot* pada atlet *Club* Bolabasket EXTREME Kota Solok.
4. Untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai, koordinasi mata tangan dan motivasi terhadap kemampuan daya *Jump shoot* pada atlet *Club* Bolabasket EXTREME Kota Solok

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian seperti yang dikemukakan terlebih dahulu dan memperhatikan masalah penelitian, maka diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat:

1. Penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan, khususnya perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Jurusan, sebagai bahan perbandingan dan masukan bagi penelitian selanjutnya.
4. Fakultas, sebagai bahan masukan untuk menentukan arah dan kebijakan dalam usaha meningkatkan mutu pendidikan.