

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVICE ATAS PEMAIN
KLUB BOLAVOLI TIN ISKANDAR MEDICAL KOTA PARIAMAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan sebagai
salah satu Syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas
Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh

**BUTRA ZALMAN
NIM. 07008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHANOLAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

PERSETUJUAN SKRIPSI

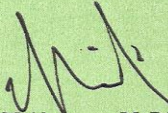
KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KOORDINASI
MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN PEMAIN *SERVICE* ATAS
KLUB BOLAVOLI TIN ISKANDAR MEDICAL KOTA PARIAMAN

Nama : Butra Zalman
NIM / BP : 07008 / 2008
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

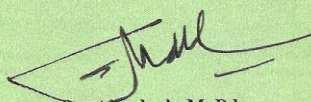
Padang, Januari 2014

Disetujui Oleh:

Pembimbing I


Drs. Maidarman, M. Pd
NIP. 19600507198503 1 004

Pembimbing II


Dr. Alnedral, M. Pd
NIP. 19600430 198602 1 001

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan


Drs. Maidarman, M. Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

PENGESAHAN

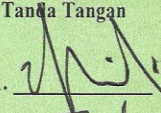
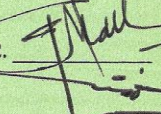
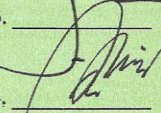
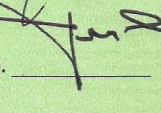
*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Pendidikan
Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi
Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Service Atas
Pemain Klub Bolavoli Tin Iskandar Medical Kota
Pariaman

Nama : Butra Zalman
NIM : 07008
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Drs. Maidarman, M. Pd	1. 
2. Sekretaris	Dr. Alnedral, M. Pd	2. 
3. Anggota	Drs. Setiady Tish	3. 
4. Anggota	Drs. Hermanzoni M. Pd	4. 
5. Anggota	Donie, S. Pd, M. Pd	5. 

Janganlah kamu berjalan. Janganlah kamu berjalan dimuka bumi ini dengan sombong. Janganlah kamu berjalan dimuka ini dengan sombong karena sesungguhnya kamu sekali-kali tidak bisa menembus bumi dan sekali – sekali kamu tidak akan sampai setinggi gunung (Q.S. Al Israa' : 37)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, apabila kamu telah selesai dengan satu pekerjaan maka kerjakanlah pekerjaan yang lain dengan sungguh – sungguh dan kepada Tuhan Mulah kamu berharap (Q.S. Alam Nasyrah : 6-8)

Syukur yang tak terhingga ku panjatkan kehadirat Allahi Rabbi, anugerah yang terbesar yang Engkau berikan kepada ku Ya Allah disepanjang perjalanan mengiringi Langkah kakiku menuju ujung yang memuat awal segalanya

Ku persembahkan karya kecil ku ini ... dengan penuh ketulusan dan keteklasan Bagi mereka yang begitu berarti dalam hidupku, mereka yang menemani perjalanan hidupku, mereka yang kusayangi dan yang menyayangiku, sebagai ungkapan kasih sayang dan baktiku yang mulia. . . Ayah Ibu (Anwar dan Elita) yang menyayangiku dengan tulus, penuh ci dan keikhlasan do'a dan harapan yang Engkau bisikan, untaiian kasih sayang dan kesabaran menjadi penghapus dahaga dalam perjalanan hidupku

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, apabila kamu telah selesai dengan satu pekerjaan maka kerjakanlah pekerjaan yang lain dengan sungguh – sungguh dan kepada Tuhan Mulah kamu berharap (Q.S. Alam Nasyrah : 6-8)

Syukur yang tak terhingga ku panjatkan kehadirat Allahi Rabbi, anugerah yang terbesar yang Engkau berikan kepada ku Ya Allah disepanjang perjalanan mengiringi Langkah kakiku menuju ujung yang memuat awal segalanya

Ku persembahkan karya kecil ku ini ... dengan penuh ketulusan dan keteklasan Bagi mereka yang begitu berarti dalam hidupku, mereka yang menemani perjalanan hidupku, mereka yang kusayangi dan yang menyayangiku, sebagai ungkapan kasih sayang dan baktiku yang mulia. . . Ayah Ibu (Kasmal nasri dan arpisah) yang menyayangiku dengan tulus, penuh cinta dan keikhlasan do'a dan harapan yang Engkau bisikan, untaiian kasih sayang dan kesabaran menjadi penghapus dahaga dalam perjalanan hidupku

Ya Allah Rabbi . . .
Jadikanlah pengorbanan dan tetesan keringat kedua orang tuaku sebagai Mutiara yang berkilau disaat gelap dan jadikanlah kelelahan Mereka sebagai petunjuk disaat orang bersusah

Untuk kakakku hamdi nasri, doni wahyudi dan dedi nasri inilah karya yang bisa ku persembahkan sebagai bekal untuk meraih cita-cita dihari esok

Thank's to 'Kepelatihan 08' dan buat teman-teman di kost yanda, hendra, yudi, Edo, riko dan teman-teman yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta semangat Riki Darson S. Pd, Bg doni Pasarela S. Pd, Romi Ersya A S. Pd, Doni Emara S. Pd, Gusriwandi S. Pd dan unu kadai parkki 10 no. 4 dan gajah 3.

"Special buat (Atik Yuniarti) orang yang kusayangi yang selalu ada menemaniku dalam keadaan susah maupun senang

Butia Zalman S. Pd

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Maret 2014

Yang menyatakan,



Butra Zalman, S. Pd

ABSTRAK

Butra Zalman : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Service Atas Pemain Klub Bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman

Permasalahan penelitian ini adalah rendahnya prestasi atlet Klub Bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *service* atas pemain klub bolavoli Tin Iskandar Medical. Penelitian ini merupakan korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan servis atas pemain klub bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain klub bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman yang berjumlah 35 orang, sedangkan yang menjadi sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga diperoleh sampel sebanyak 20 orang. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan klub bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman pada bulan November 2013. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan *test service* atas, *ball medicine test* dan *Ballwerfan Und-Fangen Test*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda, dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Dari hasil penelitian diperoleh hasil sebagai berikut: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *service* atas atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman sebesar 20.2%. (2) Terhadap hubungan yang signifikan antara koordiansi mata-tangan terhadap ketepatan *service* atas pemain klub bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman sebesar 31.36%. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *service* atas pemain klub bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman sebesar 78.68%.

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " **Kontribusi Daya Ledak Otot Lengandan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap KetepatanService Atas PemainKlub Bola Voli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman**". Shalawat beserta salam ashaduallailah haillallah waashaduanna muhammaddarrasullullah, tidak lupa peneliti ucapkan pada nabi besar Muhammad Saw, karena berkat beliau kita dapat menikmati alam yang serba modern saat ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dorongan dan do'a, moril serta materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. Arsil, M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Drs. Maidarman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat melanjutkan penulisan skripsi ini.

4. Drs. Maidarman, M.Pd selaku Pembimbing I dan Dr. Alnedral, M.Pd selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu, serta Drs. Setiady Tish, M. Pd, Doni, S.Pd, M. Pd dan Drs. Hermanzoni M. Pd selaku penguji yang telah banyak memberikan kritik, perbaikan serta saran untuk kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini
5. Bapak/ibu staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Pengurus, pelatih dan pemain klub bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang senasib dan seperjuangan yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Januari 2014

Butra Zalman

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHANAN SKRIPSI

HALAMAN PERSEMBAHAN

HALAMAN PERNYATAAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Kajian Teori	8
1. Ketepatan <i>Service</i> Atas Bolavoli.....	8
2. Daya Ledak Otot Lengan	11
3. Koordinasi Mata Tangan.....	15
B. Kerangka Konseptual	19
C. Hipotesis.....	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23

D. Defenisi Operasional	24
E. Jenis dan Sumber Data	25
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	26
G. Teknik Analisis Data	31
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	33
1. Deskripsi Data Daya Ledak Otot Lengan (X_1)	33
2. Deskripsi Data Koordinasi Mata-Tangan (X_2)	34
3. Deskripsi data Ketepatan <i>Service</i> Atas (Y)	36
B. Analisis Data.....	37
1. Uji Persyaratan Analisis	38
a. Uji Normalitas Sebaran Data.....	38
b. Uji Independen Antara Variabel Bebas (X_1) dan (X_2).....	39
C. Pengujian Hipotesis	40
1. Uji Hipotesis Satu	40
2. Uji Hipotesis Dua	40
3. Uji Hipotesis Tiga.....	41
D. Pembahasan	42
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Service Atas</i>	10
Gambar 2.	Otot Lengan Kanan dan Kiri.....	14
Gambar 3.	Kerangka Konseptual.....	22
Gambar 4.	Lapangan Untuk Tes <i>Service</i>	27
Gambar 5.	Gambar Tes Daya Ledak Otot Lengan <i>Ball Medicine</i>	28
Gambar 6.	<i>Ball Werfen Und-Fangen Test</i>	30
Gambar 7.	Histogram skor daya ledak otot lengan (X_1).....	34
Gambar 8.	Histogram skor Koodinasi Mata-Tangan (X_2).....	36
Gambar 9.	Histogram Ketepatan <i>Service Atas</i> (Y).....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jumlah Populasi.....	24
Tabel 2.	Klasifikasi daya ledak otot lengan <i>Ball Medicine</i>	28
Tabel 3.	Norma Penilaian Koordinasi Mata-Tangan.....	30
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Data Daya Ledak Otot Lengan.....	33
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Data Koordinasi Mata-Tangan.....	35
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Data Ketepatan <i>Service</i> Atas.....	36
Tabel 7.	Uji Normalitas Data dengan Uji lilifors	38
Tabel 8.	Analisis Korelasi daya Ledak otot Lengan (X1) terhadap Ketepatan <i>Service</i> Atas (Y)	40
Tabel 9.	Analisis Korelasi antara Koordinasi Mata-Tangan (X2) terhadap Ketepatan <i>Service</i> Atas.....	40
Tabel 10.	Analisis Korelasi Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan (X1) dan Koordinasi Mata-Tangan (X2) secara bersama-sama terhadap Ketepatan <i>Service</i> Atas(Y).....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Sampel Penelitian	50
Lampiran 2.	Data Mentah Penelitian	51
Lampiran 3.	Uji Normalitas Daya Ledak Otot Lengan.....	52
Lampiran 4.	Uji Normalitas Koordinasi Mata-Tangan.....	53
Lampiran 5.	Uji Normalitas Ketepatan <i>Service</i> Atas.....	54
Lampiran 6.	Korelasi X_1 dan Y.....	55
Lampiran 7.	Korelasi X_2 dan Y.....	56
Lampiran 8.	Korelasi Sederhana antara X_1 dan X_2	57
Lampiran 9.	Korelasi Ganda.....	58
Lampiran 10.	Analisis Koefisien Korelasi Nilai Daya Ledak Otot Lengan (X_1) Terhadap Ketepatan <i>Service</i> Atas (Y).....	59
Lampiran 11.	Daftar Luas Di Bawah Lengkungan Normal Standar Dari 0 Ke Z.....	61
Lampiran 12.	Daftar Xix (11) Nilai Kritis L Untuk Uji Lilliefors....	62
Lampiran 13.	Tabel dari harga kritik dari <i>Product-Moment</i>	63

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Keberhasilan mencapai prestasi olahraga secara nasional sangat ditentukan oleh pembinaan olahraga dimulai usia dini secara berjenjang dari daerah sampai pada tingkat nasional. Untuk meningkatkan prestasi olahraga dewasa ini, di samping melalui proses pembinaan generasi muda dari pencarian bakat dan ditangani oleh pelatih yang mengedepankan ilmu pengetahuan dan teknologi yang tepat. Sebagaimana yang dimuat dalam UU Republik Indonesia No 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 20 ayat 5, sebagai berikut:

Untuk memajukan olahraga prestasi, pemerintah pusat, daerah, dan masyarakat dapat mengembangkan, a) perkumpulan olahraga, b) pusat penelitian dan pengembangan IPTEK keolahragaan, c) sentral pembinaan olahraga prestasi, d) pendidikan dan pelatihan dan tenaga keolahragaan, e) sarana dan prasarana olahraga prestasi, f) sistem pemanduan dan pengembangan bakat olahraga, g) sistem informasi keolahragaan, h) melakukan uji coba kemampuan prestasi, olahragawan pada tingkat daerah, nasional, dan internasional sesuai dengan kebutuhan.

Berdasarkan kutipan diatas, maka pemerintah pusat, pemerintah daerah maupun masyarakat memiliki peran besar untuk meningkatkan prestasi yang jauh lebih baik dengan pencapaian prestasi pembinaan cabang-cabang olahraga. Untuk pencapaian prestasi olahraga yang lebih baik, diperlukan cara-cara seperti di atas, karena prestasi olahraga dapat membawa harum nama bangsa ditingkat internasional. Untuk itu prestasi olahraga harus dibina

dan dikembangkan secara berkesinambungan, tersusun dan terarah, baik ditingkat daerah maupun ditingkat nasional.

Sekian banyaknya cabang-cabang olahraga prestasi yang banyak digemari dan dilaksanakan pengembangan dan pembinaannya dari tingkat daerah sampai tingkat nasional adalah cabang olahraga bolavoli. Bolavoli salah satu cabang olahraga permainan beregu yang menuntut kerjasama tim, dan menjunjung tinggi nilai-nilai moral, sportivitas, dan disiplin. Bolavoli menjadi salah satu cabang olahraga yang banyak digemari oleh masyarakat dari anak-anak, remaja sampai orang tua baik pria maupun wanita, masyarakat kota sampai masyarakat desa. Hal ini terbukti dengan banyaknya klub-klub bolavoli yang tersebar di Indonesia. Seseorang untuk dapat berprestasi dalam olahraga bolavoli mereka harus menguasai teknik-teknik yang ada dalam permainan bolavoli. Menurut Yunus (1992:108), "dalam permainan bolavoli di artikan sebagai suatu cara memainkan dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal". Dalam permainan bolavoli diperlukan teknik dasar adalah: Menurut Amung (2001: 51) ada 6 macam teknik pada bolavoli yaitu:

- 1) *service*, fungsinya untuk mengawali permainan.
- 2) *passing*, fungsinya untuk menerima atau memainkan bola yang datang dari daerah Lawan atau teman seregu.
- 3) *umpan*, fungsinya untuk menyajikan bola kepada teman seregu sesuai dengan keinginannya sehingga teman seregu tersebut dapat melakukan serangan dengan sempurna.
- 4) *spike/smash*, fungsinya untuk melakukan serangan ke daerah lawan tersebut dapat mematikan minimal menyulitkan lawan dalam memainkan bola dengan sempurna.
- 5) *bendungan* atau *block*, fungsinya untuk menghadang serangan lawan dari dekat jaring sekaligus sebagai serangan balik ke pihak lawan.
- 6) *received*, fungsinya menjaga bola menyentuh lantai.

Persiapan kondisi fisik sangat penting untuk meningkatkan dan memantapkan kualitas teknik. Tanpa persiapan kondisi fisik yang memadai maka akan sulit untuk mencapai prestasi yang tinggi. Dalam permainan bolavoli terdapat beberapa elemen teknik yang harus diperhatikan yaitu elemen-elemen penyerangan yang terdiri dari, *service*, *smash* (pukulan). Untuk menghasilkan *Service*(pukulan) yang cepat dan kuat tentunya tidak terlepas dari kontribusi yang diberikan oleh otot lengan sehingga nantinya diharapkan dengan *Service* yang cepat dan kuat bisa menghasilkan angka dengan matinya bola di pihak lawan. *Service* merupakan salah satu serangan untuk menghasilkan angka dalam memperoleh kemenangan yang dilakukan pada awal permainan.

Karena *service* telah menjadi salah satu serangan untuk mematikan bola di pihak lawan atau supaya lawan tidak dapat menerima bola dengan baik tentunya *service* memiliki kedudukan yang sangat penting dalam menentukan suatu kemenangan. Oleh sebab itu para pelatih bolavoli selalu berusaha untuk menciptakan bentuk-bentuk teknik *service* yang dapat menyulitkan lawan bahkan kalau bisa dengan *service* tersebut langsung mendapatkan angka agar memperoleh kemenangan dalam suatu permainan atau pertandingan.

Bertitik tolak dari pentingnya peranan *service*, maka diciptakan bermacam-macam *service*. Salah satu *service* yang mematikan dalam bermain bolavoli adalah *service* atas. *Service* atas merupakan salah satu pukulan pertama untuk memulai permainan bolavoli yang dilakukan dengan cara berdiri di belakang garis akhir dan antara perpanjangan garis samping.

Service atas sangat memerlukan teknik memukul yang baik, sehingga nantinya pada saat bermain atau bertanding bisa jadi salah satu serangan untuk mematikan bola di pihak lawan. *Service* yang baik adalah *service* yang langsung menghasilkan angka atau tidak dapat diterima lawan. Untuk itu menghasilkan teknik *service* yang cepat dan keras tentu tidak terlepas dari beberapa elemen-elemen. Elemen tersebut adalah daya ledak otot lengan, koordinasi mata-tangan, koordinasi gerakan, kecepatan reaksi, teknik lambungan bola dan perkenaan tangan dengan bola, dan daya ledak otot lengan merupakan salah satu komponen motorik yang penting dalam permainan bolavoli.

Berdasarkan pengamatan yang penulis lakukan di lapangan menunjukkan bahwa dari pertandingan - pertandingan yang diikuti, oleh pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman sangat sulit memenangkan suatu pertandingan. Karena ketepatan *service* atas yang merupakan salah satu pukulan pertama untuk memulai permainan dan serangan untuk mematikan bola di pihak lawan, kurang dimiliki oleh pemain. Dari pengamatan penulis diduga pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman ketepatan *service* atasnya kurang baik. Hal ini terlihat dari bola yang dipukul sering tidak masuk ke daerah lawan kadang-kadang menyangkut di net.

Dari banyak faktor mempengaruhi diantaranya adalah daya ledak otot lengan, koordinasi mata-tangan, perkenaan bola dengan tangan, kecepatan reaksi dan serta emosional pemain pada saat melakukan *service* atas. Faktor

mana yang dominan mempengaruhi ketepatan *service* atas belum diketahui secara pasti. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis melakukan suatu penelitian dengan judul “Kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *service* atas pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, banyak faktor yang mempengaruhi ketepatan *service* atas pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman antara lain adalah :

1. Daya ledak otot lengan memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service*
2. Koordinasi mata-tangan memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service*
3. Ketepatan *service* memberikan sumbangan dalam permainan bolavoli
4. Daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan secara bersama-sama memberikan kontribusi terhadap ketepatan *service*

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan diatas banyak variable yang mempengaruhi ketepatan *service* atas dalam permainan bolavoli, keterbatasan waktu dan kemampuan peneliti serta agar penelitian ini lebih terfokus dan terarah, maka variabel yang diteliti dalam penelitian ini adalah daya ledak otot lengan, koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *service* atas.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, serta pembatasan masalah di atas maka dirumusan masalah adalah sebagai berikut:

1. Apakah daya ledak otot lengan berkontribusi terhadap ketepatan *service* atas pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman?
2. Apakah koordinasi mata-tangan berkontribusi terhadap ketepatan *service* atas pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman?
3. Apakah daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan berkontribusi secara bersama-sama terhadap ketepatan *service* atas pemain bola voli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman?

E. Tujuan Penelitian

Berdasarkan identifikasi masalah, latar belakang masalah, serta perumusan masalah di atas maka tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan terhadap ketepatan *service* atas pemain bolavoli pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.
2. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *service* atas pemain bolavoli pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman
3. Untuk mengetahui seberapa besar kontribusi antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap ketepatan *service* atas pemain bolavoli klub Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna bagi:

1. Melalui penelitian skripsi ini, maka terpilihlah salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Untuk pemain agar dapat memperbaiki teknik *service* atas dalam bermain bolavoli.
3. Upaya untuk memperbaiki faktor kondisi fisik untuk melakukan *service* atas.
4. Hasil penelitian ini merupakan sebagai bahan masuk atau literatur dipergustakaan yang dapat dipahami sebagai awal untuk memiliki gelar sarjana.