

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA
ATLET SEPAKBOLA KLUB PERSIGURA U-23
KEC. BATIPUH KAB. TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh

**MISRA SURYA DARMA
NIM.85346**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

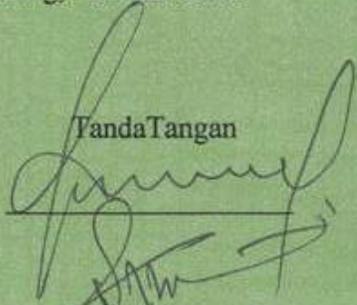
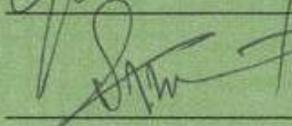
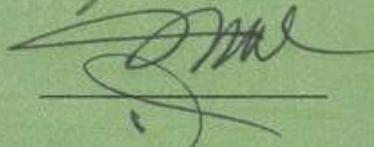
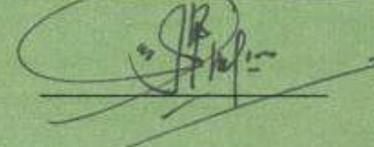
*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA ATLET SEPAK BOLA CLUB PERSIGURA U-23 KEC. BATIPUH KAB. TANAH DATAR

Nama : MISRA SURYA DARMA
BP / NIM : 2007 / 85346
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Yulifri, M. Pd	
2. Sekretaris	: Drs. Ali Asmi, M. Pd	
3. Anggota	: Dr.H. Syahrial B, M. Pd	
4. Anggota	: Drs. Zalfendi, M. Kes	
5. Anggota	: Drs.Marjohan, M. Pd	

ABSTRAK

Misra Surya Darma (2012): Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring Bola Atlet Sepak Bola Klub PERSIGURA U-23 Kec. Batipuh Kab. Tanah Datar.

Klub sepakbola PERSIGURA adalah salah satu klub yang ada di Kabupaten Tanah Datar berkonsentrasi membina pemain muda berbakat, dan telah banyak melakukan pertandingan dan uji coba, akan tetapi prestasi mereka masih kurang mengembirakan, penyebabnya adalah masih kurang bagusnya kemampuan menggiring bola masing-masing pemain tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola baik secara sendiri-sendiri maupun secara bersama-sama.

Penelitian ini bersifat korelasional. Variabel-variabel dalam penelitian ini adalah kecepatan (X_1) dan kelincahan (X_2) sebagai variabel bebas dan kemampuan menggiring bola (Y) sebagai variabel terikat. Populasi berjumlah 20 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

Kecepatan diukur dengan lari cepat 50 yard dan kelincahan diukur dengan *Zig Zag Run test*, sedangkan kemampuan menggiring bola diukur dengan tes menggiring bola. Analisis data yang digunakan adalah rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian adalah 1) hubungan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola tidak signifikan, dengan sumbangan sebesar 11,5% 2) terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 32,5% 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 34%.

Kata kunci : Kecepatan, Kelincahan, dan kemampuan menggiring bola.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **”Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Atlet Sepak Bola Klub Persigura Kec. Batipuh Kab. Tanah Datar.”** Tak lupa pula selawat beriring salam kita sampaikan buat arwah junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari zaman kebodohan, sampai zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti saat sekarang ini.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak, baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya skripsi ini.

Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Drs. Yulifri, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Drs. Ali Asmi, M. Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan serta waktunya kepada Penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. H. Syahrial Bakhtiar, M. Pd, Drs. Zalfendi, M. Kes, Drs. Marjohai selaku Tim penguji yang telah memberikan sumbangsiah saran uem kesempurnaan skripsi ini.
3. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

4. Drs. Yulifri, M. Pd selaku ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
5. Bapak-bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu kepada kami selama Perkuliahan.
6. Ibunda tercinta Fatimah Zuhra, Ayahanda Suardi, yang selalu mendukung semangat Ananda sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Negeri Padang.
7. Kakak-kakak ku Masniati, A.Md. Keb, Syafril, A.Md.Kep, dan Dedi Zulherman, S.Ap yang telah bersusah payah membantu dari segi materil maupun moril.

Semoga Allah SWT membalas bantuan, bimbingan, motivasi dan waktu yang telah Bapak/ Ibu/ Sdr/ Teman-teman sekalian dengan limpahan rahmat yang berlipat ganda. Dan juga Pengetahuan yang telah diberikan dalam proses Perkuliahan dijadikan Allah SWT menjadi Ilmu yang bermanfaat.

Terakhir, ada Peribahasa yang mengatakan ”Tak Ada Gading yang Tak Retak”, menyadari makna peribahasa ini, maka Penulis sebagai manusia biasa tentu tidak luput dari berbagai salah dan khilaf, baik dari segi isi, metode, maupun penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dari Bapak/ Ibu Tim Penguji dan berbagai pihak lainnya akan Penulis jadikan sebagai masukan untuk penyempurnaan Skripsi ini.

Padang, Januari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Teori.....	9
B. Kerangka Konseptual	16
C. Hipotesis	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19

C. Populasi dan Sampel	19
D. Definisi operasional.....	20
E. Jenis dan Sumber Data	21
F. Teknik Pengumpulan Data	21
G. Prosedur Penelitian	26
H. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	28
B. Pengujian Persyaratan Analisis	32
C. Pengujian Hipotesis.....	33
D. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Petugas Pelaksana Tes	22
2. Format Isian Data	26
3. Distribusi Frekuensi Kecepatan.....	28
4. Distribusi Frekuensi Kelincahan	29
5. Distribusi Frekuensi Keterampilan Menggiring Bola	31
6. Hasil Uji Normalitas Data.....	32
7. Hasil Analisa Hubungan Kecepatan (X_1) dengan Keterampilan Menggiring Bola	33
8. Hasil Analisa Hubungan Kelincahan dengan Keterampilan menggiring Bola.....	33
9. Hasil Analisa Hubungan Kecepatan (X_1) dan Kelincahan (X_2) scara bersama-sama dengan Keterampilan Menggiring Bola (Y)	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual.....	17
2. Tes Kecepatan	23
3. Pelaksanaan Tes Kelincahan	24
4. Pelaksanaan Tes Keterampilan Dribling	25
5. Histogram Kecepatan.....	29
6. Histogram Kelincahan.....	30
7. Histogram Keterampilan Menggiring Bola	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Analisis Deskripsi Data Kecepatan, Kelincahan, dan Keterampilan Menggiring Bola	44
2. Rangkuman Uji Normalitas Kecepatan.....	45
3. Rangkuman Uji Normalitas Kelincahan	46
4. Rangkuman Uji Normalitas Keterampilan Menggiring Bola	47
5. Analisis Korelasi Sederhana antara Kecepatan (X_1) dengan Keterampilan Menggiring Bola (Y)	48
6. Analisis Korelasi Sederhana antara Kelincahan (X_2) dengan Keterampilan Menggiring Bola (Y)	49
7. Analisis Korelasi Sederhana antara Kecepatan (X_1) dengan Kelincahan (X_2) (Uji Independensi)	50
8. Analisis Korelasi Berganda antara Kecepatan (X_1) dan Kelincahan (X_2) dengan Keterampilan Menggiring Bola (Y)	51
9. Dokumentasi Penelitian.....	52

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pemerintahan telah merencanakan dan menjalankan program pembangunan dibidang olahraga melalui panji keolahragaan yaitu memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat. Olahraga dapat meningkatkan kesegaran jasmani, prestasi, membentuk watak kepribadian seseorang agar dapat menjadi manusia seutuhnya. Termasuk olahraga sepak bola yang telah berkontribusi terhadap pembangunan bangsa Indonesia ini.

Permainan sepak bola adalah salah satu cabang olahraga yang sangat berkembang ditingkat dunia. Sepak bola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitif sampai menjadi sepak bola modern yang sangat digemari dan disenangi oleh banyak orang, baik dari kalangan anak-anak, remaja, sampai tingkat dewasa, dan olahraga sepakbola ini juga digemari oleh kaum wanita.

Pada waktu luang bermain sepak bola sangat digemari sebagai hiburan, kesenangan, dan sampai pada tujuan untuk mencapai prestasi yang tinggi. Sepak bola adalah olahraga yang alamiah, pemain harus melakukan gerakan yang waktunya terbatas dengan fisik dan mental yang lelah sambil menghadapi lawan, hampir menyamai kecepatan sprinter sambil menanggapi berbagai perubahan situasi permainan dengan cepat, dan pemain harus memahami taktik permainan individu, kelompok dan beregu. Bertolak dari animo masyarakat yang baik terhadap sepak bola, pemerintah pusat maupun daerah menetapkan suatu

kebijakan terhadap pembinaan olahraga, sebagaimana yang tercantum dalam Undang-undang Republik Indonesia No.3 pasal 27 ayat 4 (2005:20) menyatakan "pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkembangkan sentra pembinaan, seperti klub-klub, sekolah sepak bola (SSB), persatuan sepak bola dan sebagainya. Dari pernyataan ini persatuan sepak bola merupakan salah satu usaha dalam pembinaan olahraga untuk kedepannya, khususnya olahraga sepak bola.

Untuk meraih prestasi sepak bola yang baik, disamping usaha pembinaan yang teratur, terarah dan berkelanjutan hendaknya pembinaan tersebut diarahkan kepada pembinaan kondisi fisik, teknik, taktik dan mental. Sebab empat faktor inilah modal dalam meraih prestasi". Menurut Syafruddin (1999:24), dalam pembinaan prestasi ada empat faktor utama yang menentukan kemampuan atlet, yaitu,

- (1) kondisi fisik
- (2) teknik
- (3) taktik dan strategi
- (4) mental (psikis).

Hubungan keempat faktor tersebut merupakan suatu kesatuan yang terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan, "Tanpa kondisi yang baik, tidak mungkin seseorang mampu menguasai teknik cabang olahraga. Disamping itu latihan teknik juga memperbaiki kualitas kondisi fisik. Kondisi fisik dan teknik merupakan kemampuan yang sangat dibutuhkan untuk taktik. Taktik sulit untuk direalisasikan bila belum memiliki kondisi fisik dan teknik yang baik, selain itu

teknik juga membutuhkan mental yang baik, karena mental mempengaruhi taktik baik individu maupun kelompok Syafrudin (1999:25).

Kondisi fisik merupakan kesatuan yang utuh dari unsur yang saling berkaitan dalam pembinaan dan peningkatan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola. Sajoto (1988:57-59) mengatakan unsur fisik tersebut meliputi: (1) kekuatan (*strenght*) (2) Daya ledak otot (*muscular power*), (3) kecepatan (*Speed*), (4) kelentukan (*flexibility*), (5) keseimbangan (*balance*), (6) koordinasi (*coordination*), (7) daya tahan (*endurance*) (8) kelincahan (*agility*), (9) ketepatan (*acuracy*), dan (10) reaksi (*reaction*).

Teknik merupakan salah satu unsur yang mempengaruhi keberhasilan seorang pemain dalam meraih prestasi yang diinginkan. “Teknik dasar dalam sepak bola adalah melakukan gerakan-gerakan berlari, menendang bola, menggiring bola, menerima bola, melempar bola ke dalam (lapangan), teknik-teknik (menangkap dan menepis bola) bagi penjaga gawang, menendang bola ke gawang dengan prinsip memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mempertahankan gawang dari kebobolan. Untuk memainkan permainan sepak bola secara baik dan benar, menggiring bola merupakan salah satu teknik dasar sepak bola yang harus dikuasai oleh pemain (tim mengajar Sepakbola, 2004:69).

Menggiring bola adalah gerakan berlari dengan menggunakan kaki mendorong bola sehingga adanya perpindahan bola dari suatu daerah ke daerah lain. Kemampuan menggiring sangat diperlukan seseorang dalam bermain sepak bola. Itu juga berguna untuk melewati lawan, menarik perhatian lawan,

mengadakan serangan balik, untuk memindahkan daerah permainan, memancing lawan untuk mendekati bola sehingga daerah penyerangan terbuka, untuk memperlambat tempo permainan serta mencetak gol ke gawang lawan. Dalam permainan sepak bola kebanyakan kesalahan pemain dalam menggiring disebabkan oleh posisi tubuh yang tidak tepat dalam kaitannya dengan bola dan lawan. Jadi, keterampilan menggiring bola merupakan salah satu persyaratan agar seseorang bisa bermain sepak bola dengan baik.

Berdasarkan observasi awal yang saya lakukan selama enam bulan terakhir di klub PERSIGURA (Persatuan Sepak bola Gunung Raju), saya melihat permasalahan di lapangan tidak sesuai dengan unsur-unsur seperti yang diuraikan tersebut. Hal ini terlihat dari lemahnya penguasaan bola atau bola tidak bisa dikontrol secara baik sehingga memudahkan lawan untuk merebutnya.

Seorang pemain yang menggiringnya lambat dan tidak lincah akan menguntungkan pemain lawan dalam penjagaan, pemain yang menggiringnya apabila diikuti atau dibayangi dengan mudah akan dirampas oleh lawan, apalagi pemain tersebut disaat menggiring salah satu kakinya tidak aktif yang memudahkan lawan untuk membaca pergerakan dan merampas bola.

Disamping itu, gerakan pemain terlihat kaku sehingga membuat sering terjadinya benturan dengan lawan yang menyebabkan cedera pada pemain itu sendiri. Kalau hal itu dibiarkan, dikhawatirkan prestasi atlet sepak bola klub PERSIGURA akan sulit diraih, sebab apabila pemain tidak mempunyai kemampuan menggiring bola yang baik diduga tidak dapat bermain bola dengan baik.

Mengingat pentingnya kemampuan menggiring bola untuk meningkatkan prestasi atlet sepakbola klub PERSIGURA, maka harus mendapat perhatian dari pelatih sepak bola klub PERSIGURA karena atlet sepak bola klub PERSIGURA tidak akan berprestasi tanpa adanya perhatian yang serius dari pelatih. Oleh karena itu, perlu dikaji faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan menggiring bola dalam meningkatkan prestasi sepak bola. Dengan penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan koreksi dan antisipasi bagi atlet sepak bola klub PERSIGURA pada masa yang akan datang.

Berbicara masalah teknik bermain sepak bola merupakan suatu permasalahan yang kompleks yang harus dibutuhkan oleh sebuah klub sepakbola. Untuk mencapai hal itu tentunya diterapkan langkah-langkah yang baik diantaranya pemilihan bibit atlet sepak bola, pembenahan terhadap kemampuan pelatih dalam memprogram sebuah latihan, sistem kerja organisasi dan keberadaan sarana dan prasarana. Apabila sebuah klub sepak bola telah berhasil melakukan teknik dengan baik, maka klub sepak bola tersebut dapat menghasilkan prestasi sepak bola sesuai dengan yang diharapkan. Sebaliknya apabila sebuah persatuan sepak bola tanpa adanya melakukan evaluasi, maka persatuan sepak bola tersebut akan sukar untuk mencapai prestasi yang diharapkan.

Dari uraian tersebut, hal inilah yang melatar belakangi penulis untuk mengetahui "Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Atlet Sepak Bola Klub PERSIGURA U-23 Kec. Batipuh Kab. Tanah datar". Dengan adanya penelitian ini dapat bermanfaat untuk

meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola di klub PERSIGURA.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang permasalahan tersebut .maka dapat diidentifikasi ada beberapa faktor yang mungkin mempengaruhi menggiring bola (*dribel*) diantaranya:

1. Kelincahan
2. Kekuatan
3. Kecepatan
4. Kelentukan
5. Daya tahan
6. Keseimbangan
7. Akurasi mata kaki

C. Pembatasan Masalah

Relevan dengan latar belakang masalah dan identifikasi masalah tersebut, maka penelitian ini hanya dibatasi pada ‘‘Hubungan Antara Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Atlet Sepak Bola Klub Persigura U-23 Kec. Batipuh Kab. Tanah datar’’.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah maka disusun perumusan masalah dalam penelitian yaitu:

1. Apakah terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola?
2. Apakah terdapat hubungan yang berarti antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola?
3. Apakah terdapat hubungan yang berarti antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola?.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Untuk mengetahui hubungan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola Atlet Klub PERSIGURA U-23 Kec.Batipuh, Kab.Tanah Datar.
2. Untuk mengetahui hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola Atlet Sepakbola Klub PERSIGURA U-23 Kec.Batipuh, Kab.Tanah Datar.
3. Untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola Atlet Klub PERSIGURA U-23 Kec Batipuh, Kab.Tanah Datar.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini bermanfaat bagi:

1. Sebagai bahan pertimbangan bagi pelatih dalam meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam sepak bola.
2. Sebagai bahan bacaan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan olahraga dimasa yang akan datang.

3. Sebagai bahan pertimbangan bagi mahasiswa FIK (Fakultas Ilmu Keolahragaan) menyusun program melatih.
4. Sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.