

**TINJAUAN PENGETAHUAN MURID TENTANG
KESEHATAN PRIBADI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 15
KECAMATAN PANCUNG SOAL KABUPATEN PESISIR
SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains (S.Si) Pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**LAVAKA INDRA
2011/ 1107489**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**Judul : Tinjauan Pengetahuan Murid Tentang Kesehatan Pribadi di
Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten
Pesisir Selatan**

Nama : Lavaka Indra

Bp : 2011

Nim : 1107489

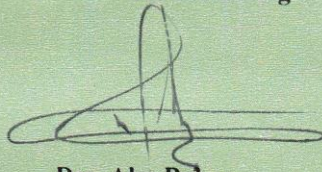
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2015

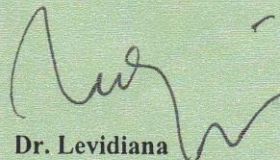
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



**Drs. Abu Bakar
NIP 19530516 198011 1 001**

Pembimbing II



**Dr. Levidiana
NIP 19650915 199802 2 001**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



**Drs. Didin Tohidin, M.Kes.AIFO
NIP 19581018 198003 1 001**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Di Pertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Pengetahuan Murid Tentang Kesehatan
Pribadi Di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan
Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan

Nama : Lavaka Indra

NIM : 1107489

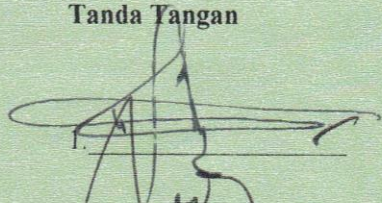
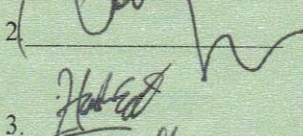
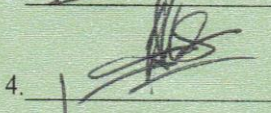
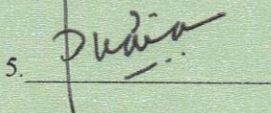
Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2015

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	Drs. Abu Bakar	
2. Sekretaris	dr. Levi Diana	
3. Anggota	Hastria Effendi, M.Farm. Apt	
4. Anggota	Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes	
5. Anggota	dr. Pudia M. Indika. M.Kes	

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Agustus 2015

Yang menyatakan,



Lavaka Indra

ABSTRAK

LAVAKA INDRA 2015. Tinjauan Pengetahuan Murid Tentang Kesehatan Pribadi Di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan

Berdasarkan permasalahan penelitian ini adalah belum adanya gambaran pengetahuan murid tentang kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan murid tentang kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif, penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh murid Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan, dan yang dijadikan sampel dalam penelitian ini adalah murid kelas IV dan V yang berjumlah 41 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1). Pengetahuan siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan terhadap kesehatan kuku tingkat capaian responden sebesar 84.88%, berada pada klasifikasi “Amat Baik”. 2). Pengetahuan siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan terhadap kesehatan kulit tingkat capaian responden sebesar 75.12%, berada pada klasifikasi “Baik”. 3). Pengetahuan siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan terhadap tingkat pengetahuan responden terhadap kesehatan rambut sebesar 70.24%, berada pada klasifikasi “Baik”. 4). Pengetahuan siswa Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan terhadap tingkat pengetahuan responden terhadap kesehatan gigi sebesar 50.51%, berada pada klasifikasi “Cukup”. 5). Pengetahuan responden terhadap kesehatan telinga sebesar 90.73%, berada pada klasifikasi “Amat Baik”. 6). Kerapian berpakaian diperoleh tingkat pengetahuan responden terhadap kerapian berpakaian sebesar 70.24%. berada pada klasifikasi “Baik”. 7). Tingkat pengetahuan responden terhadap kebiasaan berolahraga sebesar 78.54%. berada pada klasifikasi “Baik”.

Kata Kunci : Pengetahuan Murid dan Kesehatan Pribadi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Pengetahuan Murid Tentang Kesehatan Pribadi di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan” dengan baik. Tujuan penulisan Skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan bagi penulis dalam memperoleh gelar Serjana Sains (S.Si) pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini juga melibatkan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, motivasi dan waktu bagi penulis. Oleh karenanya, pada lembaran ini penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Phil. Yanuar Kiram selaku Rektor yang telah mengizinkan penulis kuliah di Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan yang telah mengizinkan penulisan kuliah di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan.
4. Bapak Drs. Abu Bakar, selaku pembimbing I dan Ibu dr. Levi Diana selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.

5. Bapak dr. Pudia M. Indika. M. Kes, Ibu Dr. Wilda Welis, Sp. M. Kes dan ibu Hastria Effendi, M.Farm,Apt selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, saran, motivasi, sumbangan pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan selama penulisan mengikuti perkuliahan.
7. Kepada Kepala sekolah, Guru dan Murid SDN 15 kecamatan pancung soal kabupaten pesisir selatan yang telah memberikan kemudahan bagi penulis dalam kegiatan penelitian.
8. Kepada kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dorongan, semangat dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas bantuan, bimbingan, motivasi, dan waktu yang telah Bapak/Ibu/Sdr/i semuanya dengan limpahan pahala yang berlipat ganda. Semoga juga pengetahuan yang telah Bapak/Ibu berikan dalam proses perkuliahan dijadikan Allah SWT sebagai ilmu yang bermanfaat.

Padang, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Kegunaan Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
1. Kesehatan Pribadi.....	7
2. Pengetahuan Murid Tentang Kesehatan Pribadi	9
3. Kesehatan Kuku.....	11
4. Kesehatan Kulit	12
5. Kesehatan Rambut.....	17
6. Kesehatan Gigi	19
7. Kesehatan Telinga	22
8. Kerapian Pakaian.....	23

9. Kesegaran jasmani.....	24
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	25

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Jenis dan Sumber Data	28
E..Teknik dan Alat Pengumpulan Data	29
F..Teknik Analisis Data.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskriptif Data Penelitian	32
1..Kesehatan Kuku.....	32
2..Kesehatan Kulit	33
3..Kesehatan Rambut.....	35
4..Kesehatan Gigi	36
5..Kesehatan Telinga	37
6..Kerapian Berpakaian	39
7..Kebiasaan Berolahraga.....	40
B. Pembahasan.....	41
1..Kesehatan Kuku.....	41
2..Kesehatan Kulit	42
3..Kesehatan Rambut.....	42

4..Kesehatan Gigi	43
5..Kesehatan Telinga	44
6..Kerapian Berpakaian	45
7..Kebiasaan Berolahraga	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
Daftar Pustaka	49

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Kunjungan Pasien Puskesmas Pancung Soal 2014.....	4
2. Populasi Penelitian	27
3. Sampel Penelitian.....	28
4. Deskripsi Kesehatan Kuku	32
5. Kesehatan Kulit.....	34
6. Deskripsi Kesehatan Rambut	35
7. Deskripsi Kesehatan Gigi.....	36
8. Deskripsi Kesehatan Telinga	38
9. Deskripsi Kerapian Berpakaian	39
10. Deskripsi Kebiasaan Berolahraga.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
1. Kerangka Konseptual	25
2. Histogram Data Pengetahuan Murid Terhadap Kesehatan Kuku	33
3. Histogram Pengetahuan Murid Terhadap Kesehatan Kulit	34
4. Histogram Pengetahuan Murid Terhadap Kesehatan Rambut	36
5. Histogram Pengetahuan Murid Terhadap Kesehatan Gigi	37
6. Histogram Pengetahuan Murid Terhadap Kesehatan Telinga	38
7. Histogram Pengetahuan Murid Terhadap Kerapian Berpakaian	40
8. Histogram Data Pengetahuan Murid Terhadap Kebiasaan Berolahraga.....	41
9. Gambar 1. Penelitian Sedang Menerangkan Cara Pengisian Angket	63
10. Gambar 2. Penelitian Membagikan Angket	63
11. Gambar 3. Sedang Melihat Proses Mengisi Angket	64
12. Gambar 4. Peneliti Mengambil Angket Yang Sudah Diisi Oleh Responden.....	64
13. Gambar 5. Penelitian Berfoto Bersama Guru-guru.....	65
14. Gambar 6. Sekolah Tempat Penelitian (SD Negeri 15 Pancung Soal)	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Penelitian	50
2. Data Mentah Hasil Penelitian SD Negeri 15 Pancung Soal.....	59
3. Foto Dokumentasi Penelitian	63

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kehidupan modern menuntut kita agar selalu berupaya memelihara dan meningkatkan kesehatan pribadi maupun kesehatan masyarakat dilingkungan tempat kita tinggal. Menurut Rozi (2006:28) kesehatan pribadi adalah: “Segala usaha dan tindakan yang dilakukan setiap orang untuk menjaga kesehatan badan dan rohani sehingga merupakan kebutuhan sehari-hari”. Sedangkan arti kesehatan pribadi dikemukakan Slamet SR (2004: 4) adalah: “Segala usaha atau tindakan yang dilakukan setiap orang sehingga kesehatan badan dan rohani akan terpelihara, dan merupakan kebutuhan sehari-hari”.

Kesehatan pribadi harus diperhatikan dan ditanamkan sejak dini. Kebiasaan hidup sehat hendaknya selalu diterapkan baik di lingkungan sekolah maupun di lingkungan masyarakat. Upaya pemeliharaan kesehatan pribadi hendaknya menjadi budaya di masyarakat. Hal ini didukung oleh UU RI No.36 Tahun 2009 tentang kesehatan Bab II pasal 3 yang menyatakan: “pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis”.

Berdasarkan undang-undang di atas, dapat diketahui bahwa pembangunan kesehatan secara menyeluruh sangat diperlukan. Upaya tersebut dilakukan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat pribadi. Sehingga pada akhirnya terwujud derajat kesehatan masyarakat yang baik. Dengan derajat kesehatan pribadi yang baik, maka akan terbentuk sumber daya manusia Indonesia yang produktif.

Dalam rangka meningkatkan kualitas kesehatan, pemerintah melakukan berbagai upaya dalam bidang kesehatan. Salah satunya adalah adanya usaha kesehatan sekolah di sekolah-sekolah. Usaha kesehatan sekolah ini merupakan wahana untuk memberikan pengenalan, pemahaman dan keterampilan dalam menjaga kesehatan bagi murid. Usaha pemerintah lainnya yaitu adanya materi pelajaran kesehatan pada setiap jenjang pendidikan. Materi pelajaran kesehatan ini, termasuk ke dalam mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Di dalam pembelajaran kesehatan murid mendapatkan wawasan mengenai usaha-usaha menjaga kesehatan pribadi berupa perilaku hidup sehat.

Di sekolah dasar pengenalan kesehatan pribadi yang diajarkan meliputi menjaga kebersihan gigi dan mulut, kuku, rambut, penimbangan berat badan serta menciptakan lingkungan yang sehat dan bersih. Ini dilakukan untuk menanamkan pola hidup sehat sedini mungkin kepada murid. Dengan pengetahuan pola hidup sehat yang dimiliki oleh murid, diharapkan murid dapat melaksanakannya agar terjaga kesehatan pribadinya.

Berdasarkan pengamatan dan observasi di lapangan, ditemukan masih banyak murid yang belum melaksanakan pola hidup sehat. diantaranya terlihat banyak murid yang buang sampah sembarangan, jajan makanan yang tidak sehat, tidak mencuci tangan sebelum dan sesudah makan jajanan. Ada juga murid sesudah makan, melapkan tangan ke pakaian atau ke dinding sehingga pakaian dan dinding menjadi kotor. Di sekolah tersebut juga tidak tersedia wc umum, sehingga anak didik dan seluruh warga sekolah harus pergi ke kali kalau mau buang air.

Penerapan pemeliharaan kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 15 Pancung Soal masih rendah. Perhatian dan dukungan dari orang tua belum maksimal terhadap kebersihan pribadi murid. Sarana dan prasarana di sekolah tidak memadai untuk murid menjaga kesehatan pribadi. Sehingga banyak ditemukan murid yang tidak hadir di sekolah karena alasan sakit. Hal ini juga didukung oleh tingkat kunjungan yang tinggi pada pasien anak-anak yang berobat ke Puskesmas Pancung Soal. Dengan keluhan diare, sakit gigi, demam, batuk, cacingan dan lain-lain. Untuk lebih jelasnya mengenai tingkat kunjungan pasien anak-anak berobat ke Puskesmas Pancung Soal dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel. 1. Kunjungan Pasien Puskesmas Pancung Soal Tahun 2014

Bulan	Umur 7 sampai 12 tahun						Jumlah
	7	8	9	10	11	12	
Januari	53	51	49	49	54	62	318
Februari	65	82	96	92	97	69	501
Maret	40	55	77	60	66	81	379
April	47	54	76	66	91	90	424
Mei	43	55	52	50	60	52	312
Juni	76	77	87	92	84	95	511
Juli	33	63	39	42	51	60	288
Agustus	51	67	77	83	69	84	431
September	49	61	58	79	61	69	377
Oktober	70	72	67	68	54	47	378
November	57	38	48	37	36	43	259
Desember	46	43	34	47	25	34	229
Jumlah	630	718	760	765	748	786	4407

Berdasarkan observasi di lapangan tersebut mengindikasikan kurangnya pengetahuan murid tentang kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan. Hal ini diduga faktor penyebabnya adalah : 1) Pengetahuan murid tentang kesehatan pribadi; (2) Pembelajaran dari guru tentang kesehatan pribadi. Mencermati pentingnya kesehatan pribadi murid maka peneliti tertarik mengadakan penelitian

mengenai **“Tinjauan Pengetahuan Murid Tentang Kesehatan Pribadi di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Pengetahuan murid tentang kesehatan pribadi
2. Perhatian orang tua terhadap kesehatan pribadi
3. Pembelajaran kesehatan di sekolah
4. Kurangnya sarana dan prasarana untuk menjaga kesehatan pribadi di sekolah

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, dan karena keterbatasan waktu, dana dan tenaga peneliti, maka penelitian ini dibatasi pada variabel pengetahuan murid tentang kesehatan pribadi.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah diatas, maka rumusan masalah penelitian ini adalah Bagaimanakah pengetahuan murid tentang kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan ?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengetahuan murid tentang kesehatan pribadi di Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk :

1. Bagi penulis, untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Jurusan Kesehatan Rekreasi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bagi guru sebagai acuan untuk meningkatkan kesehatan pribadi murid Sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan.
3. Bagi kepala sekolah Dasar Negeri 15 Kecamatan Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan untuk menentukan kebijakan dalam pembinaan kesehatan pribadi murid.
4. Bagi Orang tua, untuk meningkat pengetahuan mengenai kesehatan pribadi anak
5. Bagi perpustakaan untuk menambah bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.