HUBUNGAN TES KHUSUS CALON MAHASISWA SELEKSI BERSAMA MASUK PERGURUAN TINGGI NEGERI (SBMPTN) DENGAN HASIL BELAJAR MATA KULIAH KONDISI FISIK 2013 PADA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Sains di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Oleh :

NURHAYATI
2009 / 98410

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2014

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul	: Hubungan Tes Khusus Calon Mahasiswa Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) Dengan Hasil belajar Mata Kuliah Kondisi Fisik 2013 Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan.
Nama	: Nurhayati
BP/NIM	: 2009/ 98410
Program Studi	: Ilmu Keolahraagn
Jurusan	: Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas	: Ilmu Keolahragaan

Padang, April 2014

Disetujui Oleh:

Pembimbing I	Pembimbing II
Drs. Abu Bakar	**Drs. Rasyidin Kam**
NIP. 19530516 198011 1 001	NIP.19511214 198103 1 002

Mengetahui :
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi

Drs. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO
NIP. 19581018 198003 1 001

HALAMAN PENGESAHAN SKIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan
Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahrgaan
Universitas Negeri Padang

Judul	: Hubungan Tes Khusus Calon Mahasiswa Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) Dengan Hasil belajar Mata Kuliah Kondisi Fisik 2013 Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan.
Nama	: Nurhayati
BP/NIM	: 2009/ 98410
Program Studi	: Ilmu Keolahraagn
Jurusan	: Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas	: Ilmu Keolahragaan

Padang, Juni 2014

Tim Penguji :

Nama		Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Abu Bakar.	1.
2. Sekretaris	: Drs. Rasyidin Kam.	2.
3. Anggota	: Drs. Syafrizar, M.Pd.	3.
4. Anggota	: M. Sazeli Rifki, S.Si.,M.Pd.	4.
5. Anggota	: Anton Komaini, S.Si., M.Pd..	5.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"**Allah-lah** yang menciptakan tujuh langit dan seperti itu pula bumi. Perintah Allah berlaku pada nya, agar kamu mengetahui bahwasannya Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu, dan sesungguh nya ilmu Allah benar – benar meliputi segala sesuatu".(Q.S.65:12)

Puji syukurku pada-Mu **Yaa Allah**, Engkau telah menganugrahiku
tuk meraih suatu cita
tapi itu bukan lah akhir dari perjuangan, Engkaulah penolong dalam hidupku.
Ku persembahkan hasil karyaku ini kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang telah mendo'a kan anaknya demi keberhasilan di dunia dan di akhirat nanti hendaknya.

Ayah . . . Ibu . . . engkau pelita dalam hidupku
Engkau bahtera dalam perjuanganku
Betapa banyak perjuanganmu dalam hidupku
Tak sanggup rasanya ku membalas semua cintamu
Cinta kasihmu yang tak terbatas
Dengan kasih sayangmu kau bimbing aku agar tegar menjalani hidup
Nasehatmu iringi langkahku, menapaki hidup
Aku bukan apa – apa tanpa kasih sayangmu
Dalam batinku . . . ingin kupersembahkan
Lebih dari apa yang kau berikan
Dalam diamku . . . ingin kucapkan
Lebih dari apa yang kukatakan
Namun tetesan air matamu . . . keringatmu . . . kasih sayangmu . . .
Doa – doa yang slalu kau persembahkan
Memacu semangat, menggugah hatiku tuk lebih berprestasi
Kasih sayangmu mengalir dalam jwaku
Mengiringi setiap langkah dalam hidupku.

Terima kasih **YA ALLAH** *ternyata Engkau memang Kuasa dan Mencintaiku.*

Untuk adik ku (Ali alatas Terima kasih banyak slalu mendengarkan curhatan kakak mu ini walaupun sering mengganggu kakak).

Dan terima kasih buat semua keluarga besar ku, yang selalu mensuport ku, dan slalu nanyain kapan aku wisuda ?, dan sekarang Nurhayati udah wisuda . . .

Dan terima kasih untuk

Dewi , Neneng , yang slalu mensuport dan slalu setia menemani ku (we are best friend forever).

Thank ya Wi, udah dandan Nur pas kompre, buat Ipep yang dah mau datang liat Nur kompre.

Buat Ipep (teman baikku) thanks sudah slalu setia temanin Nur pada saat minta data dan slalu memberi semangat buat Nur supaya jangan mnyerah dan Dewi Yang slalu membantuku moga kalian cepat wisuda.

Kalian slalu ada di saat aku dalam kesusahan.kau juga bisa membuat ku lebih sabar dalam menjalani pengerjaan skripsi ini.

Buat Ipep yang telah membantu Nur dalam mengambil data , walaupun kadang harus ngorbanin pekerjaan di kampus buat nolongi Nur.

Buat teman ku Dewi yang slalu memberi masukan , Ipep yang slalu menemaniku moga semester depan juga bisa wisuda,Ipep Dan semua teman 2009 UNP Padang makasih untuk kebersamaan kita selama ini.

Dosen pembimbing ku, pak Drs.Abu bakar dan pak Drs.Rasyidin Kam yang telah membimbing ku dalam pembuatan skripsi ini.

Seluruh pihak yang telah mendukung dan membantu yang tidak dapat di sebut kan satu persatu.

Terima kasih banyak karena tanpa dukungan, bantuan, dan motivasi dari kalian semua maka skripsi ini tidak akan pernah ada.

Hari ini . . .
Secercah harapan tlah ku genggam,
Sepenggal asa telah ku raih,
Namun perjuangan ku masih panjang
Terima kasih Tuhan, kau beri aku kesempatan tuk meraih
Hasrat hati ku
Walaupun adanya rintangan dan cobaan
Menghadang . . .

Teruslah bangun harapan untuk masa depanku
Tapi . . . . . .
Ketika harapan itu mati
Kau tidak perlu mati bersamanya
Orang kuat bukanlah orang yang slalu menang
Melainkan mereka yang slalu bangkit ketika mereka jatuh

Kebahagian hakiki sesungguh nya
Adalah disaat kita bisa membuat orang tua
Dan orang – orang yang kita sayangi
Bahagia . . . . . .

"Demi matahari, dan sinarnya di pagi hari; Demi bulan, apalagi ia mengiringi; Demi siang, apabila ia menampakkan diri; Demi malam, apabila ia menutupi; Demi langit dan seluruh binaannya; Demi bumi dan penghamparannya; demi jiwa dan penyempurnaannya."(QS : Asy Syams : 1 – 7)

ABSTRAK

NURHAYATI, (2013) Hubungan Tes Khusus Calon Mahasiswa Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) Dengan Hasil Belajar Mata Kuliah Kondisi Fisik 2013 Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan .

Masalah dalam penelitian ini adalah hasil belajar kondisi fisik mahasiswa yang belum begitu baik, karena saat melaksanakan perkuliahan kondisi fisk siswa terlihat mudah lelah. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya hasil belajar mata kuliah kondisi fisik tersebut, diantaranya adalah kondisi mahasiswa melalui tes SBMPTN. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk mengetahui adakah Hubungan Tes Khusus Calon Mahasiswa Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) Dengan Hasil Belajar Mata Kuliah Kondisi Fisik 2013 Pada Program Studi Ilmu Keolahragaan .

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi penelitian adalah semua mahasiswa yang mengambil mata kuliah kondisi fisik dan yang masuk melalaui tes SBMPTN yang berjumlah 26 orang pemain. Sampel dengan teknik tota sampling, yaitu sampel yang berjumlah 26 orang. Data dikumpulkan menggunakan tes terhadap variabel tersebut. Data tes SBMPTN dengan menggunakan hasil tes masuk, variabel hasil belajar kondisi fisik dengan nilai akhr mata kuliah kondisi fisik. Teknik analisis data adalah dengan korelasi *produck-moment*.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Terdapat Hubungan hasil Tes Khusus Calon Mahasiswa Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) dengan hasil beajarmata kuliah kondisi fisik 2013 Pada Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan, dengan koefisien korelasi sebesar ry1 = 0,561, dan koefisisen determinasi r2 = 0,314

Kata Kunci: **Tes Khusus Calon Mahasiswa Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN), hasil belajar kondisi fisik**

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kurnia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul ” Hubungan Hasil Tes Khusus Calon Mahasiswa Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) dengan hasil belajar kondisi fisik 2013 Pada Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan”.

Penulisan Skripsi ini selain bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana sains pada jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, disamping itu juga untuk melihat hubuungan antara Hasil Tes Khusus Calon Mahasiswa Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) dengan hasil belajar kondisi fisik 2013 Pada Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan Skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya Skripsi ini.

Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan fasilitas untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kemudahan dan bimbingan dalam menyelsaikan studi.
3. Bapak pembimbing dalam penulisan Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelasaian Skripsi ini.
4. Bapak tim penguji dalam penulisan Skripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelasaian Skripsi ini
5. Bapak/Ibu staf pengajar fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu selama perkuliahan.
6. Yang tercinta Ayah dan Ibu yang senantiasa membantu memberikan dorongan semangat untuk penulis

Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT.

Padang, Maret 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK i
KATA PENGANTAR ii
DAFTAR ISI iv
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR GRAFIK viii
DAFTAR LAMPIRAN ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 5
C. Pembatasan Masalah 6
D. Perumusan Masalah 6
E. Tujuan Penelitian 6
F. Kegunaan Penelitian 7

BAB II KAJIAN TEORITIS

A. Kajian Teori 8
B. Kerangka Konseptual 24
C. Hipotesis Penelitian 25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian 26
B. Waktu dan Tempat Penelitian 26
C. Definisi Operasional 26
D. Populasi dan Sampel 28
E. Prosedur Penelitian 28
F. Jenis dan Sumber Data 30
G. Teknik Pengumpulan Data 30
H. Teknik Analisis Data 38

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data 39
B. Pengujian Persyaratan Analisis 42
C. Pengujian Hipotesis 43
D. Pembahasan 45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 48
B. Saran 49

DAFTAR PUSTAKA 51

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

1. **Nilai Standar tes VO2 Max** 32
2. **Norma Standarisasi untuk Kelincahan dengan *Shuttle-Run Test* (4x10m** 33
3. **Norma Standarisasi untuk Lari 20 meter *sprint*** 34
4. **Norma keseimbangan statis** 36
5. **Norma tes lompat Tegak** 38
6. Distribusi Frekuensi Data Tes SBMPTN 39
7. Distribusi Frekuensi Data Hasil Belajar Kondisi Fisik 41
8. Uji Normalitas 42
9. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi (X1) dan (Y) 44

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Otot-otot *superfisial* dari paha kanan, pandangan *anterior* dan *posterior* 21

Gambar 2. Otot-otot kaki kanan, pandangan *lateral* dan *superfisial posterior* 22

Gambar 3. Kerangka Konseptual 25

Gambar 4. Bentuk pelaksanaan *shuttle run test* 33

Gambar 5. Bentuk Pelaksanaan Tes Lari 20 Meter *sprint* 35

Gambar 6. Tes Keseimbangan Stork Stand 35

Gambar 7. Tes vertikal jump 37

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 1 : Histogram Data Tes SBMPTN 40

Grafik 2 : Histogram Data Hasil Bellajar Kondisi Fisik..... 42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran **Halaman**

1. Data Hasil Penelitian X1 52
2. Data Hasil Penelitian Y 53
3. Analisis Deskriptif 54
4. Uji Normalitas 57
5. Korelasi 59
6. Dokumentasi Penelitian 60
7. Surat Penelitian 61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Peningkatan mutu sumber daya manusia merupakan salah satu strategi pembangunan di Indonesia. Upaya tersebut memiliki peranan strategis dalam kerangka pembangunan bangsa Indonesia secara keseluruhan, karena menyangkut usaha penyiapan sumber daya manusia sebagai pelaksanaan pembangunan di masa yang akan datang.

Untuk membentuk manusia yang berkualitas salah satunya dapat diwujudkan melalui pembinaan generasi muda dengan kegiatan olahraga. Olahraga dewasa ini tidak hanya dilakukan untuk mencari kebugaran atau kesegaran jasmani saja tetapi juga dilakukan untuk mecapai prestasi setinggi-tingginya sehingga dapat menaikan harkat dan martabat suatu daerah atau bangsa. Pada pasal 4 Bab II Undang-Undang RI No.3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional menyatakan:

> ”Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi,kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, memepererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memeperkukuh pertahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Berdasarkan kutipan di atas, pembinaan olahraga adalah hal yang sangat penting kerena merupakan salah satu usaha untuk meningkatkan kualitas manusia Indonesia. Dari berbagai program studi yang diterima di

Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang salah satu program studi yang perlu mendapat perhatian adalah program studi kesehatan rekreasi.

Program studi kesehatan rekreasi merupakan salah satu program studi non kependidikan yang sedang berkembang di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Dilihat dari perkembangannya program studi ini cukup mengembirakan, hal ini dapat dilihat dari banyaknya orang yang mengikuti tes masuk untuk jurusan kesehatan rekreasi yang meningkat dari tahun ke tahun. Hal ini sudah menandakan bahwa jurusan kesehatan rekreasi sudah diterima dengan baik dalam masyarakat.

Di Sumatera Barat sendiri perkembangan Program Studi Kesehatan Rekreasi sudah cukup baik hal ini dapat dilihat dari banyaknya mahasiswa yang ikut dalam kegiatan Olahraga yang ada khususnya di kota Padang. Selain itu perkembangan tersebut ditandai juga dengan adanya keikutsertaan mahasiswa program studi kesehatan rekreasi dalam pertandingan-pertandingan yang diselenggarakan mulai dari tingkat daerah sampai tingkat nasional.

Program Studi Kesehatan Rekreasi memiliki kurikulum yang harus diselesaikan untuk mendapatkan gelar sarjana sains. Dalam kurikulum tersebut terdapat matakuliah teori dan matakuliah praktek. Untuk dapat mengikuti perkuliahan praktek dengan baik, maka mahasiswa harus memiliki kondisi fisik yang baik. Kondisi fisik ini diharapkan dapat menciptakan mahasiswa yang berkualitas dan berprestasi sehingga dapat diperhitungkan

dalam setiap kejuaraan serta dapat berprestasi ditingkat daerah bahkan ditingkat nasional.

Untuk mencapai kualitas tersebut maka diadakan tes fisik untuk setiap mahasiswa yang ingin masuk ke fakultas ilmu keolahragaan, termasuk pada program studi kesehatan rekreasi. Untuk tahun 2013 ini terdapat tiga jalur masuk untuk mahasiswa baru, diantaranya jalur Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (SPMB), Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) dan Reguler mandiri. Untuk jalur Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (SPMB), kelulusan ditentukan berdasarkan nilai rapor dan nilai Ujian Nasional dan ditambah dengan nilai tes fisik. Untuk Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN), kelulusan mahasiswa diperoleh dari ujian bersama dan tes fisik. Sedangkan untuk reguler mandiri, kelulusan mahasiswa diperoleh dari nilai rapor dan ujian nasional serta nilai tes fisik. Dari uraian di atas jelas terlihat bahwa kelulusan reguler mandiri hampir sama dengan SPMB yang terdiri dari tiga item kelulusan, berbeda dengan SPMBTN yang terdiri dari dua item kelulusan saja. Untuk mencapai kelancaran perkuliahan praktek maka dibutuhkan kualitas kondisi fisik yang baik juga sehingga dapat menunjang prestasi yang lebih baik. Pada dasarnya untuk mencapai prestasi yang maksimal tersebut perlu ditunjang beberapa persyaratan–persyaratan, adapun faktor-faktor penunjang dalam mencapai prestasi yang maksimal tersebut ialah:

Menurut Syafrudin (1994: 24). Menyebutkan:

> ”ada dua faktor yang mempegaruhi dalam mencapai prestasi, faktor tersebut adalah faktor eksternal dan Faktor internal. Faktor intenal

> adalah faktor yang berasal dari dalam diri pemain seperti kondisi fisik, teknik, taktik, mental (psikis). Sedangkan faktor eksternal adalah faktor yang berasal dari luar diri atlet seperti sarana dan prasarana, pelatih, pembina, guru olahraga, keluarga, organisasi, dana, iklim, makanan yang bergizi, dan banyak lagi yang lainnya".

Dari kutipan diatas menggambarkan bahwa banyak factor yang mempengaruhi untuk mecapai prestasi tinggi dalam bidang olahraga salah satunya yaitu kondisi fisik. Dari kesemua faktor tersebut salah satu faktor yang harus dimiliki oleh mahasiswa adalah kondisi fisik, tanpa kondisi fisik yang baik maka perkuliahan praktek tidak akan maksimal. Kondisi fisik yang baik bisa didapat melalui latihan yang sistematis terencana terus menerus dan meningkat.

Adapun komponen-komponen dasar dari kondisi fisik jika ditinjau dari konsep muskular meliputi ; ” Daya tahan (endurance), Kekuatan (Strenght), Daya ledak (Ekplosiv Power), Kecepatan (Speed), Kelentukan (Flexibelity), Kelincahan (Agility), Keseimbangan (Balance), Koordinasi (Coordination)” (Bompa, 1990) dalam Asril.

Berdarkan beberapa pendapat yang telah ada maka menurut pengamatan penulis salah satu faktor yang menyebabkan belum maksimalnya prestasi yang dicapai oleh prodi kesehatan rekreasi jaur SBMPTN ini yaitu disebabkan oleh faktor kondisi fisik. Hal ini terlihat disaat pemain melakukan perkuliahan praktek terlihat bahwa mahasiswa jalur SBMPTN cepat mengalami kelelahan sehingga latihan tidak dapat dilakukan dengan maksimal. Dengan adanya permasalahan tersebut maka dari itu perlu dilakukan sebuah penelitian yang bertujuan untuk meninjau tentang

kemampuan kondisi fisik mahasiswa program studi ilmu keolahragaan yang lulus melalui jalur seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (sbmptn) tahun 2013.

Diharapkan melalui penelitian ini agar dapat dijadikan bahan pertimbangan bagi dosen dalam membuat program latihan guna peningkatan hasil tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan Latar Belakang Masalah diatas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Bagaimana Pengaruh Mental terhadap hasil tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan ?
2. Bagaimana Pengaruh teknik terhadap hasil tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan?
3. Bagaimana Pengaruh taktik terhadap hasil tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan?
4. Bagaimana Pengaruh tingkat kondisi fisik terhadap hasil tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan ?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan uraian dalam latar belakang dan identifikasi masalah diatas Mengingat keterbatasan waktu, tenaga, sarana dan prasarana, biaya yang tersedia dalam penelitan serta kompleksnya permasalahan yang ada untuk lebih fokusnya maka penulis membatasi penelitian ini yang berhubungan dengan **”** Bagaimana hasil tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan**”.** yang meliputi, (a), Daya tahan aerobik (VO2Max), kelincahan, kecepatan reaksi, kelentukan (Flexibelity), daya ledak otot tungkai.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifiasi masalah dan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan masalah penelitian yaitu

” Sejauh Mana hasil tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan**”**

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan serta masukan sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui kemampuan daya tahan aerobik (VO2 Max) pada tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan?

2. Untuk mengetahui kemampuan kelincahan pada tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan ?
3. Untuk mengetahui kemampuan kecepatan reaksi pada tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan?
4. Untuk mengetahui kemampuan kelentukan pada tes khusus calon mahasiswa seleksi bersama masuk perguruan tinggi negeri (SBMPTN) 2013 pada jurusan program studi ilmu keolahragaan?

F. Kegunaan Penelitian

1. Bagi penulis sebagai syarat untuk penyelesaian sarjana sains di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Sebagai sarana bagi penulis untuk mengembangkan kemampuan dibidang karya tulis ilmiah.
3. Sebagai masukan dan pertimbangan bagi pemain, pelatih, dosen tentang pentingnya tes khusus bagi seorang pemain.
4. Bagi mahasiswa sebagai bahan referensi dalam penulisan karya ilmiah.