

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM
HAMIL TERHADAP KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL DALAM
PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI PUSKESMAS PADANG PASIR
TAHUN 2011 DENGAN MENGGUNAKAN ANALISIS KHI KUADRAT**

Tugas Akhir

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Ahli Madya



Oleh:

WIMMISRI

NIM. 03788/ 2008

**PROGRAM STUDI STATISTIKA
JURUSAN MATEMATIKA
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN
ALAM
UNIVERSITAS NEGERI PADANG**

PERSETUJUAN TUGAS AKHIR

Judul : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil dalam Pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Padang Pasir Tahun 2011 dengan Menggunakan Analisis Khi Kuadrat

Nama : Wimmisri

NIM : 03788

Program Studi : Statistika

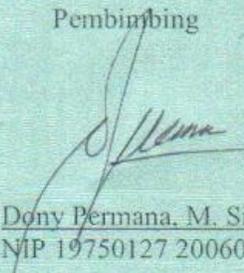
Jurusan : Matematika

Fakultas : Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

Padang, 4 Juli 2011

Disetujui oleh,

Pembimbing


Dony Permana, M. Si
NIP 19750127 200604 1 001

PENGESAHAN LULUS UJIAN TUGAS AKHIR

Nama : Wimmisri
NIM : 03788
Prog. Studi : Statistika
Jurusan : Matematika
Fakultas : MIPA

dengan judul

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL
TERHADAP KEIKUTSERTAAN IBU HAMIL DALAM PELAKSANAAN
SENAM HAMIL DI PUSKESMAS PADANG PASIR TAHUN 2011
DENGAN MENGGUNAKAN ANALISIS KHI KUADRAT**

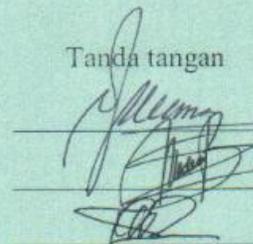
Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir
Jurusan Matematika Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Negeri Padang

Padang, 7 Juli 2011

Tim Penguji

	Nama
Ketua	: Dony Permana, M.Si.
Anggota	: Dra. Media Rosha, M.Si.
Anggota	: Drs. Atus Amadi Putra, M.Si.

Tanda tangan



Three handwritten signatures are present, each written over a horizontal line. The signatures are in black ink and appear to be cursive or semi-cursive.

ABSTRAK

Wimmisri : Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Padang Pasir dengan Menggunakan Analisis Khi-Kuadrat

Di Indonesia program senam hamil baru disadari oleh sekelompok masyarakat kota-kota besar yang maju dan modern. Di Kota Padang pelaksanaan program senam hamil masih sangat rendah, di mana di Kota Padang terdapat 20 Puskesmas dengan sasaran ibu hamil tahun 2008 sebanyak 19.657 orang, tapi tidak semua Puskesmas ada program senam hamil. Khusus Puskesmas Padang Pasir ada program senam hamil dengan sasaran ibu hamil tahun 2008 sebanyak 1464 orang, yang mengikuti program senam hamil tersebut hanya 4,3 %. Tujuan penelitian secara umum adalah untuk melihat apakah ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil terhadap keikutsertaan ibu dalam pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Padang Pasir tahun 2011.

Penelitian ini menggunakan metode statistika non parametrik untuk data nominal. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Padang Pasir. Teknik dalam pengambilan sampel adalah teknik accidental sampling yaitu ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Padang Pasir pada tanggal 30 Mei- 9 Juni 2011 berjumlah 30 orang. Data dalam penelitian ini merupakan data primer yang diperoleh langsung dari responden. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji khi kuadrat untuk mengetahui apakah ada hubungan signifikan antara frekuensi observasi dengan frekuensi harapan.

Dari hasil penelitian terlihat bahwa nilai kritisnya (5,991) lebih besar dibanding dengan nilai test statistik (1,1). Dengan demikian H_0 dapat diterima pada taraf kepercayaan 95%. Hal ini berarti tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil terhadap keikutsertaan ibu hamil dalam pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Padang Pasir tahun 2011.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas karunia Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil dengan Keikutsertaan Ibu Dalam Pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Padang Pasir dengan Menggunakan Analisis Khi-Kuadrat”**.

Tugas Akhir ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahmadia pada Program Studi DIII Statistika Jurusan Matematika Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Padang. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dony Permana, M. Si., Pembimbing, Penasehat Akademis, dan ketua Program Studi Statistika.
2. Ibu Dra. Media Rosha. M .Si., dan Bapak Drs. Atus Amadi Putra. M. Si., Penguji Tugas Akhir.
3. Bapak Drs. Lutfian Almash, M. S., Ketua Jurusan Matematika FMIPA UNP.
4. Bapak Drs. Syafriandi, M. Si., Sekretaris Jurusan Matematika .
5. Bapak dan ibu Staf pengajar Jurusan Matematika FMIPA UNP.
6. Seluruh Staf Administrasi dan Staf labor computer Matematika FMIPA UNP.
7. Karyawan serta segenap Civitas Akademika FMIPA UNP.
8. Kepala dan karyawan Puskesmas Padang Pasir yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
9. Kedua orang tua ku tercinta serta kakak-kakakku yang telah ikut memberikan motivasi sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
10. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Program Studi DIII Statistika Jurusan Jurusan Matematika FMIPA UNP terutama angkatan 2008 yang telah ikut memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang ikut berpartisipasi memberikan bantuan dan saran pada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Semoga segala bantuan yang diberikan dibalas oleh Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis sendiri, Puskesmas tempat penelitian, dan Jurusan Matematika serta pembaca pada umumnya.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih belum sempurna. Untuk itu penulis harapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk penyempurnaan tulisan ini dimasa yang akan datang.

Padang, Juni 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	
1. Konsep Senam Hamil	7
A. Pengertian Senam Hamil	7
B. Tujuan Senam Hamil	7
C. Syarat Mengikuti Senam Hamil	9
D. Manfaat Senam Hamil	9
E. Petunjuk Senam	9
F. Kondisi yang Membatalkan Senam	10
G. Tanda-tanda Peringatan Untuk Memberhentikan Senam	11
H. Dampak Tidak Melakukan senam	12
I. Latihan Senam Hamil	12
2. Konsep Pengetahuan	20
3. Uji Khi Kuadrat (χ^2)	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis penelitian	25
B. Jenis Data	25
C. Sumber Data	25
D. Populasi dan Sampel	25
E. Tempat dan Waktu Penelitian	26

F. Cara Pengumpulan Data	26
1. Uji Validitas	27
2. Uji Reliabilitas	27
G. Pengolahan dan Teknik Analisis Data	28
1. Pengolahan Data	28
2. Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
1. Deskripsi Data	32
2. Hasil Analisis	33
B. Pembahasan	37
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel :	
1. Kontingensi b _{xk}	24
2. Kontingensi Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil dalam Pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Padang Pasir Tahun 2011	32
3. Frekuensi Harapan Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil dalam Pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Padang Pasir Tahun 2011	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi Angket Penelitian	43
Lampiran 2. Angket Penelitian	44
Lampiran 3. Master Tabulasi	49
Lampiran 4. Uji Reliabelitas Angket Penelitian	50
Lampiran 5. Tabel Nilai-nilai Chi Kuadrat	51
Lampiran 6. Izin Penelitian dari Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam	52
Lampiran 7. Bukti penelitian di Puskesmas Padang Pasir	53

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pada ibu hamil sangat dibutuhkan tubuh yang sehat dan bugar, diupayakan dengan makan teratur, cukup istirahat dan olah tubuh sesuai takaran. Dengan tubuh bugar dan sehat, ibu hamil tetap dapat menjalankan tugas rutin sehari-hari, menurunkan stres akibat rasa cemas yang dihadapi menjelang persalinan.

Selama kehamilan upaya pemeliharaan dan peningkatan kesehatan ibu memerlukan perhatian ekstra. Hal-hal yang memerlukan perhatian itu antara lain nutrisi, persiapan laktasi, pemeriksaan kehamilan yang teratur, peningkatan kebersihan diri dan lingkungan, kehidupan seksual, istirahat dan tidur, menghentikan kebiasaan yang merugikan kesehatan dan berpengaruh terhadap janin (seperti merokok) melaksanakan pergerakan dan senam hamil (Depkes RI, 1992).

Ibu yang sedang hamil harus memperhatikan kesehatannya dengan semaksimal mungkin agar tidak terjadi kekurangan gizi dan vitamin bagi calon bayinya. Untuk menjaga kesehatan ibu hamil, banyak hal yang bisa dilakukan diantaranya adalah makan-makanan yang bergizi, minum susu yang banyak mengandung vitamin yang dibutuhkan oleh bayi serta berolahraga.

Olahraga sangat penting bagi setiap orang karena olahraga sangat besar peranannya dalam menjaga kesehatan. Banyak sekali jenis olahraga yang dapat menjadikan tubuh kita sehat dan kuat diantaranya adalah senam. Senam adalah

salah satu bentuk olahraga yang berupa latihan fisik yang berguna untuk memperkuat otot-otot dan persendian. Banyak sekali jenis senam diantaranya adalah senam hamil yang khusus diperuntukkan untuk ibu yang sedang hamil.

Senam hamil sangat cocok sekali bagi ibu yang sedang hamil, senam hamil disesuaikan dengan banyaknya perubahan fisik seperti pada organ genital, perut kian membesar dan lain-lain. Dengan mengikuti senam hamil secara teratur dan intensif, ibu hamil dapat menjaga kesehatan tubuh dan janin yang dikandung secara optimal. Senam hamil biasanya dimulai saat kehamilan memasuki trisemester ketiga, yaitu sekitar usia 22-30 minggu kehamilan. Selain untuk menjaga kebugaran, senam hamil juga diperlukan untuk meningkatkan kesiapan fisik dan mental calon ibu selama proses persalinan.

Senam hamil adalah program berupa latihan fisik yang sangat penting bagi calon ibu untuk mempersiapkan saat persalinan (M. T. Indiarti, 2008 : 33). Senam hamil sangat besar peranannya diantaranya mengurangi dan mencegah timbulnya gejala-gejala yang mengganggu selama kehamilan berlangsung seperti sakit pinggang, sakit bengkak serta mengurangi rasa sakit ketika persalinan.

Senam hamil merupakan suatu yang masih baru dikalangan penduduk Indonesia. Mungkin bagi masyarakat kota-kota besar seperti Jakarta, Bandung, Surabaya dan sebagainya, senam hamil ini bukanlah suatu hal yang baru, tetapi tidak berarti semuanya mengerti dan menyadari bahwa senam hamil berguna bagi wanita hamil. Justru masyarakat kota yang telah modern dan maju inilah, setiap wanita memerlukan latihan fisik, baik dalam keadaan normal maupun

dalam keadaan hamil. Latihan senam hamil yang diberikan di rumah sakit secara teratur dan dipimpin disertai metodik senam hamil merupakan bantuan yang tidak dapat diabaikan. Dari uraian di atas jelaslah bahwa senam hamil sangat bermanfaat bagi ibu hamil. Namun kurangnya pengetahuan tentang tata cara dan aturan senam hamil dapat berdampak buruk terhadap ibu dan janin.

Di kota padang pelaksanaan program senam hamil masih sangat rendah, dimana di kota padang terdapat 20 Puskesmas dengan sasaran ibu hamil tahun 2008 sebanyak 19. 657 orang, tapi tidak semua Puskesmas ada program senam hamil. Khusus Puskesmas Padang Pasir ada program senam hamil dengan sasaran ibu hamil tahun 2008 sebanyak 1464 orang, yang mengikuti program senam hamil tersebut hanya 4,3 %. (Dinas Kesehatan Propinsi,2003)

Dari data di atas jelas bahwa pada tahun 2008, ibu hamil di Padang Pasir berjumlah 1464 orang, sedangkan ibu yang ikut dalam pelaksanaan senam hamil hanya 4,3 % yaitu berjumlah 63 orang saja. Terlihat bahwa ibu yang ikut dalam pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Padang Pasir tersebut masih sangat rendah.

Salah satu upaya untuk mengatasi masalah diatas yaitu dengan dikeluarkan buku JICA (*Japan International Cooperation Agency*) oleh Dinas Kesehatan Propinsi, dimana nantinya buku ini akan dibagi-bagikan ke Puskesmas-Puskesmas. Dengan adanya buku JICA (*Japan International Cooperation Agency*) ini ibu bisa dengan mudah mempelajari senam hamil, karena senam hamil juga merupakan salah satu program dari kelas ibu (Dinas Kesehatan Propinsi,2003)

Dampak bagi ibu yang tidak melaksanakan senam hamil yaitu akan meningkatkan angka kesakitan pada ibu dalam menghadapi persalinan. karna senam hamil merupakan salah satu program latihan bagi ibu hamil untuk mempersiapkan diri dalam menghadapi persalinan, misalnya dapat membantu mengendurkan tubuh, mengontrol otot-otot dan mengosongkan pikiran. (M. T. Indiarti, 2008).

Selain itu senam hamil juga bisa menjaga fisik, mental dan perasaan takut yang dapat menimbulkan ketegangan-ketegangan jiwa atau fisik yang menyebabkan otot-otot persendian menjadi kaku sehingga berjalan tidak wajar. (Mochtar, 2002:215).

Dari data yang penulis dapatkan dari Puskesmas Padang Pasir pada tahun 2010 ibu hamil yang mengikuti senam hamil berjumlah 34 orang dari 1007 ibu hamil. Dari data tersebut terlihat bahwa ibu yang ikut dalam pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Padang Pasir masih sangat sedikit. Dari permasalahan diatas ada beberapa faktor yang mempengaruhi pelaksanaan senam hamil diantaranya tingkat pengetahuan, pendidikan, ekonomi, umur, paritas, pekerjaan, penyuluhan kesehatan, interaksisosial dan lain-lain (<http://www.scribd.com/doc/51958682/KTI-1>).

Berdasarkan faktor di atas, maka penulis akan mencoba mengangkat faktor pengetahuan dengan menghubungkan pengetahuan tentang senam hamil terhadap keikutsertaan ibu dalam pelaksanaan senam hamil. Jasa statistika yang digunakan untuk masalah tersebut adalah statistika nonparametrik. Statistika non parametrik biasanya digunakan untuk melakukan analisis pada data

berjenis nominal dan ordinal tidak menyebar normal. Contoh metode statistika nonparametrik yaitu khi kuadrat untuk data nominal, uji median, Kruskal-Wallis One Way Anova untuk data ordinal dan lain-lain (sugiyono, 1999:81).

Statistika nonparametrik yang digunakan pada penelitian ini adalah uji khi kuadrat. Uji ini digunakan untuk mengetahui apakah ada hubungan signifikan antara frekuensi observasi dengan frekuensi harapan.

Berdasarkan uraian di atas, maka penulis tertarik untuk melihat hubungan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil terhadap keikutsertaan ibu hamil dalam mengikuti senam hamil dengan menggunakan uji khi kuadrat. Oleh karena itu makalah penelitian ini diberi judul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Senam Hamil terhadap Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Padang Pasir Tahun 2011 dengan Menggunakan Analisis Khi-Kuadrat”**. Dalam melakukan penelitian ini penulis memilih Puskesmas Padang Pasir sebagai tempat penelitian.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik meneliti apakah ada hubungan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil terhadap keikutsertaan ibu hamil dalam pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Padang Pasir tahun 2011.

C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dalam melaksanakan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil terhadap

keikutsertaan ibu hamil dalam pelaksanaan senam hamil di Puskesmas Padang Pasir tahun 2011.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan pada Program Studi Statistika Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Padang.
2. Bagi Puskesmas sebagai bahan masukan atau informasi bagi petugas kesehatan agar lebih diperhatikan perannya sebagai fasilitator dalam kegiatan senam hamil.
3. Masukan bagi peneliti selanjutnya yang berminat meneliti hubungan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil terhadap keikutsertaan ibu hamil dalam pelaksanaan senam hamil.
4. Sebagai bahan sumbangan ilmiah bagi peneliti umumnya dan perkembangan Ilmu Statistika khususnya.