

**MINAT MASYARAKAT YANG AKTIF BERMAIN TERHADAP
OLAHRAGA FUTSAL DI RAFHELY KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Sains (S. Si) pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**FERDI FEBRIAN
NIM: 00997**

**JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2016**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

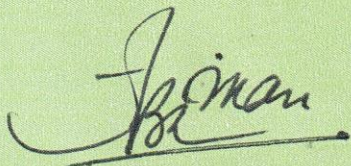
SKRIPSI

Judul : Minat Masyarakat yang Aktif Bermain Terhadap Olahraga
Futsal di Rathely Kota Padang
Nama : Ferdi Febrian
NIM : 00997
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2016

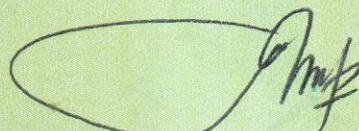
Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Bafirman HB, M. Kes. AIFO
NIP.19591104 198510 1 001

Pembimbing II



Drs. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO
NIP. 19581018 198003 1 001

Ketua Jurusan



Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

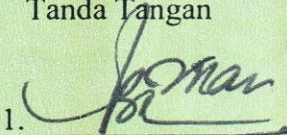
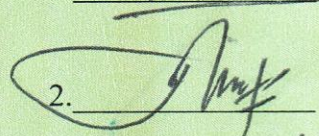
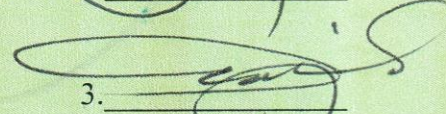
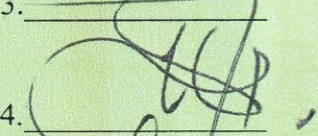
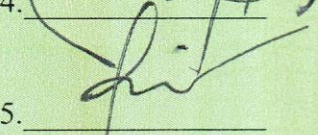
PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul : Minat Masyarakat yang Aktif Bermain Terhadap Olahraga Futsal di Rafhely Kota Padang

Nama : Ferdi Febrian
NIM : 00997
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Februari 2016

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Bafirman HB, M. Kes. AIFO	1. 
2. Sekretaris	: Drs. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO	2. 
3. Anggota	: Drs. Hanif Badri, M.Pd	3. 
4. Anggota	: Drs. Apriagus, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Ridho Bahtra, S.Si. M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang di tulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Februari 2016
Yang menyatakan



FERDI FEBRIAN
NIM: 00997

ABSTRAK

Ferdi Febrian (00997). Minat Masyarakat yang Aktif Bermain terhadap Olahraga Futsal di Rafhely Kota Padang.

Dalam penelitian ini, masalah yang di kemungkakan adalah karena belum mengetahui seberapa besar minat masyarakat terhadap olahraga futsal di kota padang. Dimana dari hasil observasi yang di lakukan oleh penulis langsung ke lapangan, dalam melakukan aktivitas bermain futsal masyarakat kota padang pada umumnya memiliki minat yang bervariasi, ada yang untuk kesenangan semata, ada yang berdasarkan hobi, ada yang ingin mencoba olahraga futsal serta ada juga yang sekedar mengisi waktu senggang dengan kegiatan positif. Maka dari itu penulis tertarik mengangkat masalah ini dan menelusuri lebih jauh lagi, guna memperoleh informasi secara jelas dan pasti tentang gambaran minat masyarakat yang aktif bermain terhadap olahraga futsal. Hal ini dikarenakan setiap orang yang berprestasi dalam aktivitas olahraga seharusnya memiliki minat yang sangat tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui secara pasti dan jelas tentang minat masyarakat yang aktif bermain terhadap olahraga futsal di rafhely kota padang.

Penelitian ini untuk mengungkapkan tentang gambaran Minat Masyarakat yang Aktif Bermain terhadap Olahraga Futsal di Rafhely Kota Padang. Waktu penelitian pada bulan Juni S/d Juli 2015. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat yang sedang bermain futsal di lapangan Rafhely By Pass yang berjumlah 215 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, yaitu sebanyak 100 orang pemain. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah Angket atau kuesioner dengan menggunakan skala Guttman. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: Tingkat capaian Minat Masyarakat yang Aktif Bermain terhadap Olahraga Futsal di Rafhely Kota Padang adalah sebesar 85,2 %, itu artinya bahwa tingkat capaian Minat Masyarakat yang Aktif Bermain terhadap Olahraga Futsal di Rafhely Kota Padang berada pada klasifikasi Sangat Tinggi.

Kata kunci: Minat, Olahraga Futsal

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Minat Masyarakat Yang Aktif Bermain Terhadap Olahraga Futsal Di Rafhely Kota Padang”.

Penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas-tugas dalam memperoleh gelar Sarjanasains di Fakultas Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Padang. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs.Syafrizar, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Dr. Wilda Welis, SP, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Dr. Bafirman HB, M. Kes dan Drs. Didin Tohidin, Kes. AIFO selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, pemikiran dan pengarahan yang sangat berarti dalam penulisan skripsi ini.
4. Drs. HanifBadri, M.PdDrs. Apriagus, M.Pd dan Ridho Bahtra, S.Si.,M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Orang tua ku Lasda, ate dan mamak yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil kepada penulis di dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Buat teman-teman yang senasib seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Amin Ya Robal Alamin.

Padang, Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABELO	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. IdentifikasiMasalah.....	6
C. PembatasanMasalah	7
D. PerumusanMasalah	7
E. TujuanPenelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. KajianTeori	8
1. Hakikat Minat	8
a. Pengertian Minat.....	8
b. Bentuk Bentuk Minat	11
c. Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Minat	11
2. Hakikat Masyarakat	13
3. Hakikat Futsal	14
a. Pengertian Futsal.....	14
b. Sejarah Futsal	15
c. Peraturan Futsal.....	18
d. Manfaat Futsal.....	21

B. Kerangka Konseptual	23
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Jenis dan Sumber Data	25
D. Instrumen Penelitian	25
E. Teknik Analisa Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	28
1. Verifikasi Data	28
2. Deskripsi Data.....	29
B. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Masyarakat	24
2. Distribusi Frekuensi Dorongan untuk melakukan olahraga futsal	29
3. Distribusi Frekuensi Perhatian terhadap olahraga futsal.....	31
4. Distribusi Frekuensi Tertarik untuk melakukan olahraga futsal	32
5. Distribusi Frekuensi Rasa Senang melakukan olahraga futsal	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Angket	41
2. Angket	42
3. Hasil Pengisian Angket Minat Responden.....	44
4. Dokumentasi Penelitian	52

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Bangsa Indonesia merupakan salah satu dari sekian banyak Negara-Negara yang berkembang di dunia yang sedang giatnya melaksanakan pembangunan disegala bidang. Pembangunan daerah kepada peningkatan kualitas manusia terampil, berpengetahuan, berkepribadian, sportifitas serta sehat jasmani dan rohani guna mencerdaskan kehidupan bangsa Indonesia. Salah satu aspek pembangunan negara Indonesia diantaranya adalah di bidang olahraga.

Sumber daya manusia yang berkualitas itu diantaranya ditandai dengan peningkatan kesehatan jasmani dan rohani yang berkepribadian dan sportifitas tinggi sehingga dapat membawa rasa kebanggaan nasional, yang dapat dicapai dalam pembangunan olahraga. Peningkatan prestasi olahraga bagi bangsa dan negara merupakan alasan yang tepat untuk meningkatkan pembangunan dibidang olahraga, negara- negara di dunia akan dapat mengetahui bangsa Indonesia sebagai bangsa yang berkembang juga dan mampu berprestasi sebagai negara- negara yang berkembang lainnya.

Untuk melancarkan suatu prestasi yang tinggi, pemerintah dari dulu sampai sekarang berperan aktif meningkatkan prestasi dalam olahraga. Hal tersebut ditegaskan dalam UU RI No. 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional pasal 21, ayat 1, 2, 3 dan 4 menyatakan bahwa:

“1) Pemerintah dan Pemerintah daerah wajib melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga sesuai dengan kewenangan dan tanggung jawab. 2) Pembinaan dan Pengembangan sebagaimana yang dimaksud dalam ayat (2) pengolahraga, ketenagaan perorganisasian pendanaan, metode, sarana dan prasarana, serta penghargaan keolahragaan. 3) Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi. 4) Pembinaan dan pengembangan keolahragaan dilaksanakan melalui jalur keluarga, jalur pendidikan dan jalur masyarakat yang berbaris pada pengembangan olahraga untuk semua orang yang berlangsung sepanjang hayat”

Dari kutipan diatas dapat dipahami bahwa maju tidaknya suatu cabang olahraga selain dari atlet itu sendiri juga dari instansi pemerintahan, Itu dikarenakan pemerintah berperan aktif dalam kemajuan atlet.

Dari sekian banyak cabang olahraga saat ini, salah satu yang mendapat perhatian dan pembinaan olahraga adalah olahraga futsal. Olahraga futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang sedang populer dan diminati oleh masyarakat di Indonesia. Perkembangan olahraga futsal tidak hanya dikota besar tetapi juga sampai ke daerah. Bahkan peminat futsal tidak hanya masyarakat umum saja tetapi semua kalangan masyarakat. Untuk mencapai prestasi dalam olahraga futsal ada beberapa komponen yang harus dimiliki oleh pemain futsal: yaitu fisik, teknik, taktik dan mental. Selain itu, program latihan yang tepat juga menentukan, tingkat kebugaran jasmani dan

pengaturan gizi. Fisik merupakan elemen penting dalam suatu cabang olahraga. Tanpa fisik yang baik tidak mungkin seorang pemain akan bisa menyelesaikan pertandingan dengan maksimal.

Sejak olahraga futsal ditemukan oleh Juan Carlos Ceriani di Uruguay pada tahun 1930, futsal menjadi fenomena tersendiri bagi pecinta olahraga sepak bola. Bahkan di Italia, konon lebih banyak memainkan olahraga ini dibandingkan dengan olahraga pendahulunya, sepak bola. Fenomena futsal luar biasa. ESPN-*Star Sports* sempat menggelar pertandingan yang diklaim sebagai turnamen terbesar di Dunia. Hampir setengah miliar rupiah diberikan kepada Brazil, yang akhirnya keluar sebagai tim terbaik dengan mengalahkan Argentina 4-0 di final.

(Asmar Jaya 2008:2) Mengemukakan bahwa: “Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat populer dan di gemari oleh sebagian besar lapisan masyarakat di seluruh penjuru dunia. Olahraga ini semakin di minati oleh banyak orang karena dapat dinikmati serta di mainkan oleh anak-anak dan orang dewasa. Perkembangan olahraga pada akhir-akhir ini semakin pesat, khususnya pada olahraga futsal dimana olahraga ini telah meluas ke seluruh lapisan masyarakat di Indonesia.

Pada tahun 2002, olahraga futsal mulai merambah ke Indonesia. Respon masyarakat terhadap olahraga futsal sangat besar. Hampir disemua kota besar di Indonesia terkena demam futsal. Bahkan futsal menjadi gaya hidup dan olahraga masyarakat perkotaan. Penyewaan lapangan futsal hampir tidak pernah sepi dari pengunjung. Bahkan ada beberapa tempat futsal yang buka 24-jam, disebabkan banyaknya permintaan dari penggemar olahraga ini.

Berbagai alasan dan tujuan orang untuk menggeluti olahraga ini, ada yang hanya sebagai olahraga rekreasi, untuk meningkatkan kebugaran jasmani

bahkan sampai pada tujuan untuk mencapai prestasi dan mengharumkan nama bangsa. Hingga sekarang permainan futsal terus berkembang dengan pesat dan semakin banyak orang yang memainkan olahraga ini hingga ke berbagai dunia.

Salah satu tujuan orang menggeluti olahraga futsal adalah untuk mencapai prestasi dan mengharumkan nama bangsa. Jika dilihat dari tujuan untuk tersebut maka diperlukan persiapan baik secara fisik, tehnik, taktik, maupun keadaan psikologis yang baik. Selain itu juga diperlukan faktor-faktor pendukung lainnya guna mencapai tujuan tersebut seperti alat dan fasilitas, sarana dan prasarana, pengorganisasian, sumber dana dan lain sebagainya. Namun pada prakteknya masih banyak masyarakat yang mempersiapkan dari segi fisik, tehnik, taktik saja dan kurang memperhatikan aspek psikologis.

Berbicara mengenai aspek psikologis seseorang banyak hal yang perlu diperhatikan antaranya motivasi, kecemasan, percaya diri, emosi, minat, dan lain sebagainya. Minat merupakan salah satu dari aspek psikologis yang juga harus mendapat perhatian. Dalam suatu kegiatan olahraga minat merupakan hal yang penting karena minat dapat mempengaruhi seberapa besar perhatian seseorang terhadap kegiatan atau aktivitas lakukan baik dalam bidang olahraga seperti cabang olahrag futsal maupun bidang lainnya. hal tersebut juga berlaku pada masyarakat, karena minat memiliki peranan penting dalam kehidupan. Namun pada kenyataannya setiap orang memiliki tingkat minat yang berbeda. Minat yang timbul dalam diri seseorang dipengaruhi oleh banyak faktor, seperti lingkungan sosial, keluarga, teman, serta faktor lainnya.

Minat dapat dipengaruhi oleh 2 faktor yaitu faktor dari dalam (intrinsik) seperti rasa senang, perhatian dan persepsi, sedangkan faktor dari luar (ekstrinsik) seperti lingkungan sistem pengajaran. Faktor intrinsik merupakan kecenderungan seseorang untuk berhubungan dengan aktivitas sendiri, sedangkan faktor ekstrinsik merupakan kecenderungan seseorang untuk memilih aktivitas tersebut berdasarkan tujuan agar dapat memenuhi kebutuhan orang tertentu.

Banyak faktor yang mempengaruhi minat seseorang untuk bermain futsal baik itu faktor yang berasal dari dalam diri sendiri seperti emosi, rasa senang, dan sebagainya maupun faktor yang timbul dari luar seperti orang tua, lingkungan, pengaruh teman atau pengaruh sering menonton pertandingan futsal di televisi.

Menariknya olahraga ini juga dirasakan oleh masyarakat Kota Padang, yang belakangan ini sudah banyak yang bermain futsal. Banyaknya komunitas-komunitas yang terbentuk dengan sendirinya, dari keseringan bermain futsal. Secara khusus mahasiswa dan pelajar, untuk bermain futsal mereka berpatungan untuk membayar sewa lapangan. Demikian juga kalangan kantor, mereka telah mempunyai jadwal bermain futsal dan lebih mengakrabkan hubungan antar teman kerja.

Masyarakat Kota Padang yang menjadi penggemar olahraga futsal, mempunyai minat-minat yang berbeda. Beberapa kalangan menganggap olahraga futsal untuk tempat perkumpulan atau sarana untuk saling mengakrabkan antar rekan kerja, ada juga yang menjadikan olahraga futsal untuk menyalurkan hobi atau bakat yang mereka miliki, ada juga menjadikan

olahraga futsal untuk menjadi prestasi dibidang olahraga futsal pada khususnya. Baik kalangan kantoran sampai kalangan pelajar rela untuk tersita waktunya untuk menyempatkan diri untuk bermain futsal, itu sudah membuktikan bahwa minat olahraga futsal sudah merambah di masyarakat Kota Padang.

Berdasarkan pengamatan pada beberapa masyarakat, ini dapat membuktikan bahwa olahraga futsal di Kota Padang sudah banyak peminatnya, temuan tersebut diperkuat dengan hasil data awal misalnya observasi dan wawancara dari beberapa kalangan, baik kalangan kantoran sampai kalangan pelajar atau masyarakat biasa. Observasi yang dilakukan untuk mengetahui seberapa besar minat olahraga futsal dan juga mengenai perkembangan olahraga futsal di Kota Padang dan sarana dan prasarannya.

Dengan melihat permasalahan di atas maka penulis mengangkat judul **“MINAT MASYARAKAT YANG AKTIF BERMAIN TERHADAP OLAHRAGA FUTSAL DI RAFHELY KOTA PADANG”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas banyak faktor yang mempengaruhi Minat Masyarakat terhadap Olahraga Futsal di Kota Padang antaranya yaitu:

1. Untuk mengetahui seberapa minat masyarakat terhadap permainan Olahraga Futsal Kota Padang
2. Apakah olahraga Futsal berhubungan dengan Minat
3. Sarana dan Prasarana olahraga Futsal Kota Padang

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya keterbatasan waktu, dana, serta literatur, maka penulis membatasi penelitian sebagai berikut:

1. Minat masyarakat
2. Olahraga Futsal

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka penulis merumuskan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana Minat Masyarakat Terhadap Olahraga Futsal Di Kota Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan pembatasan masalah di atas penelitian ini bertujuan untuk:

1. Untuk Mengetahui Minat Masyarakat Terhadap Olahraga Futsal di Kota Padang.

F. Manfaat Penelitian

1. Bagi penulis sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana sains (S,Si) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bagi penulis dengan adanya penelitian ini akan memperkaya wawasan, pengetahuan dan pengalaman tersendiri.
3. Sebagai bahan referensi bagi mahasiswa di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang