

**TINJAUAN TENTANG PEMBINAAN OLAHRAGA DAN MOTIVASI
REMAJA DALAM BEROLAHRAGA OLEH PEMERINTAH DAERAH DI
KECAMATAN TILATANG KAMANG KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Sains di Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu
Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh

**ASRHA KAMIL
17765/2010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

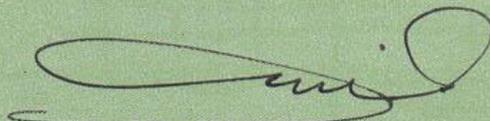
Judul : Tinjauan Tentang Pembinaan Olahraga Dan Motivasi Remaja Dalam Berolahraga Oleh Pemerintah Daerah Di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam.

Nama : ASRHA KAMIL
Nim : 17765
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, February 2014

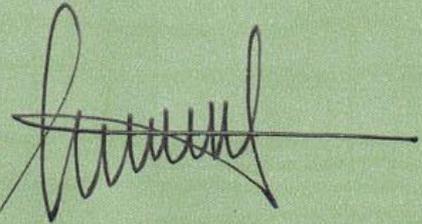
Diketahui

Pembimbing I



Drs. Hanif Badri
NIP. 19580502 198403 1006

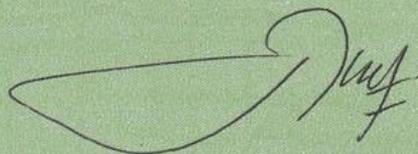
Pembimbing II



Anton Komaini, S.Si, M.Pd
NIP. 19860712 201012 1 008

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Drs. Didin Tohidin, M.Kes. AIFO
NIP. 19581018 198003 1 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Tinjauan Tentang Pembinaan Olahraga Dan Motivasi Remaja
Dalam Berolahraga Oleh Pemerintah Daerah Di Kecamatan
Tilatang Kamang Kabupaten Agam.

Nama : Asrha Kamil

BP/NIM : 2010/17765

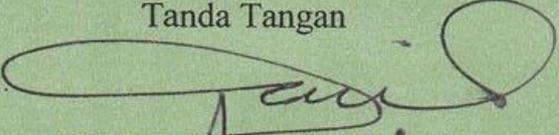
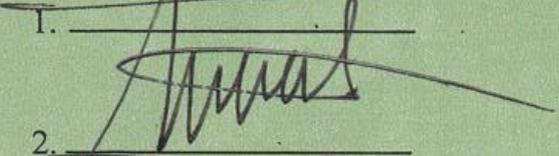
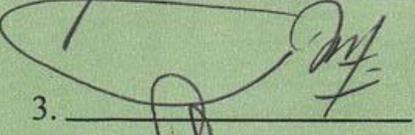
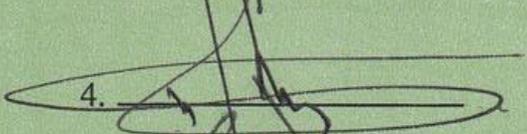
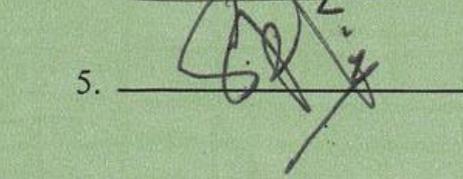
Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Drs. Hanif Badri	1. 
Sekretaris : Anton Komaini, S.Si. M. Pd	2. 
Anggota : Drs. Didin Tohidin, M. Kes. AIFO	3. 
Drs. Abu Bakar	4. 
M sazeli Rifki, S.Si. M. Pd	5. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis berupa skripsi dengan judul **Tinjauan Tentang Pembinaan Olahraga Dan Motivasi Remaja Dalam Berolahraga Oleh Pemerintah Daerah Di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam** murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing dan penguji.
2. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dari dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Penelitian ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2014
Pembuat Pernyataan



Asrha Kamil
NIM 17765

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

“Dan seandainya pohon-pohon di bumi menjadi pena dan laut (menjadi tinta). Di tambahkan kepadanya tujuh laut (kering)nya, niscaya tidak akan habis-habisnya (di tuliskan) Allah maha perkasa lagi maha bijaksana”.
(Q.S. Al Luqman : 27)

Allahuakbar ...

Segala pujian hanya milikMu

Ya tuhan kami yang maha dari segala maha

ENGKAU lah tempat selama ini tempat mengadu dari keluh kesah hidup ini.

Ampuni lah nafsu yang sering tidak terkendali, tanpa disadar ENKAU maha melihat

Dan saat ini hamba menyadari ini lah hidup itu, banyak realita yang harus di lewati,

Hingga hamba sadar akan nikmat MU yang akan selalu hamba nanti

Terima kasih Allah atas karunia dan nikmat ini

Amak Aen (Yelita Mariati) Mak...aen sayang Amak,

Bagaiakan sebuah jembatan yang tak mungkin dilewati oleh siapa pun namun engkau keraskan tekat bulatkan niat untuk melewatinya, tek peduli akan terluka atu bahkan terjatuh semua engkau lakukan hanya untuk anak mu mak, bongkahan emas sbesar gunung dan berlian seluas lautan tak lah mungkin untuk menggantikan apa yang tlah engkau korbankan untuk anak mu mak, maafkanlah anak mu mak karna sampai saat ini anak mu masih blum bisa buat mak bahagia, dan hapus luka dihati mu, terima kasih buat semua do'a dan perjuangan yang tak pernah terputus untuk anak mu mak, tapi percaya lah mak sampai saat ini hanya amak lah wanita yang aen sayang, dan cuman amak yang bisa buek aen nangih,

Dan doa'akan lah anak mu selalu Ibu, agar selalu berada di jalan ALLAH

Ayah Aen (Amran) yah.....aen begitu bangga sama Ayah

Ayah, terima kasih yah, dulu mungkin taraso sakik yah lacuk rotan, cawek pinggang, lidi sapu sampai ka tangkai sapu ayah lakakkan ka kaki ko, baru kini aen sadar yah ternyata hidup itu lebih sakit daripada sekedar kanai lacuik, sungguh berhasil engkau ayah karna sakit dikaki ku dulu bisa membuat aku mengerti akan kerasnya kehidupan ini, karna itu engkau telah berhasil mengantarkan anakmu ke depan gerbang kehidupan yang baru ayah, yang lebih keras dengan semua bekal yang engkau berikan dan disertai ridho Allah kini anak mu telah siap ayah.

Untuk saudara Aen

Uni, Nevi jo Fitri, Uda Oji. Terima kasih uni, uda do'a jo dukungannya karna uni jo uda aen bisa sarupo kini, Adiak Yola, Tika, Ciim, Miza, Dea, fadil, Salma. Adik terima kasih banyak do'anyo ka bapeh uda, jagan patah semangat adik jalan masih panjang, dan hidup mu baru akan dimulai, jan buek amak jo ayah kecewa jangan banyak mengeluh dan kita harus sama-sama buktikan bahwa Tuhan itu tidak tidur dan nikmatnya akan selalu ada bersama kita.

Untuk Dosen-Dosen Ikor Fik UNP

Pak Hanif Badri.....Bapak ajarkan Asrha kesabaran dalam menghadapi masalah, dan bapak juga ajarkan asrha bagai mana cara untuk mensyukurinya. Bapak Anton Komaini, terima kasih atas bantuannya pak, bapak membantu asrha untuk berfikir sederhana tapi berguna, berpikir kritis tapi dinamis. pak Didin tohidin,,,saya salut sama bapak walau terlihat keras namun hatinya baik, terima kasih pak atas nasehat yang membangun saya Bapak Abu Bakar dan Bapak M. Sazeli Rifki terima kasih atas ilmu-ilmu yang begitu bermanfaat untuk asrha dan mudah-mudahan bermanfaat untuk asrha kelak,

Untuk Teman -Teman ,Adek-Adek Junior Q IKOR

Saya Cuma berpendapat, awalilah setiap kegiatan mu dengan niat karna Allah dan laluilah prosesnya sebelum engkau mendapatkan hasilnya sebab hasil tanpa proses sangatlah sia-sia dan hasil setelah melalui prosesnya maka percaya lah teman-teman hasil yang kita dapat lebih dari apa yang kita niatkan.

Untuk Best Friend Seperjuangan.....

Terima kasih buat sahabat-sahabatku, Doni fanila hendri, Bismi for nandes, yusran taufik, Alwin efendi, Benny hermanto, SyafriL rais, Nofri, Zul heri sam, Rendi Jopi, Rizky dwi putra, Septian pratama, terima kasih atas semangat dan motivasinya tanpa kalian mungkin sahabat mu terombang ambing.

Untuk SAKATO

*Sakato ini rumah kita tolong jaga dan rawat agar kita tetap nyaman
Ibuk kost adalah presiden kita yang paling baik dan gaul, sakato harus di jaga agar tetap aman, tentram dan nyaman*

Wassalam



Asrha Kamil S. Si

ABSTRAK

Asrha Kamil. (2010/17765) :Tinjauan Tentang Pembinaan Olahraga Remaja Oleh Pemerintah Daerah Dan Motivasi Remaja Dalam Berolahraga Di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam

Masalah dalam penelitian ini adalah belum terlaksananya aktivitas olahraga remaja dengan baik hal ini terlihat dengan jaranginya remaja melakukan olahraga pada saat sore hari ataupun pada saat hari libur itu terlihat dari kurangnya pemanfaatan sarana dan prasarana olahraga di Kecamatan Tilatang kamang Kabupaten Agam. Hal ini disebabkan dari berbagai faktor diantaranya adalah pembinaan olahraga remaja oleh pemerintah daerah dan motivasi remaja untuk berolahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembinaan olahraga remaja oleh pemerintah daerah dan motivasi remaja dalam berolahraga di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemerintah daerah, organisasi kepemudaan dan remaja yang ada di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam. Penarikan sampel menggunakan teknik *cluster sampling*, yang dijadikan sampel dalam penelitian ini adalah 6 orang pejabat nagari gadut serta 1 orang ketua karang taruna yang ada di kenagarian ini dan 98 orang remaja di kecamatan tilatang kamang. Tempat pelaksanaan penelitian ini adalah di Kecamatan Tilatang kamang Kabupaten Agam dan dilaksanakan dalam bulan Juni 2014. Teknik pengambilan data dengan observasi dan untuk mengukur pembinaan olahraga remaja dengan menyebarkan angket yang menggunakan skala Gutman. Teknik analisis data adalah menggunakan statistik deskriptif dengan tabulasi frekuensi.

Berdasarkan analisis data ditemukan: (1) Pembinaan olahraga remaja oleh pemerintah daerah di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam berada pada kategori cukup dengan persentase 57,2%. (2) Motivasi remaja dalam berolahraga di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam berada pada kategori cukup dengan persentase 54,3%.

Kata kunci : Pemerintah Daerah, Aktivitas Olahraga Remaja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” **Pembinaan Olahraga Remaja Oleh Pemerintah Daerah Di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam**”. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Selama pelaksanaan dan melakukan penulisan skripsi penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, baik moril dan materil dari segala pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Phil. H. Yanuar Kiram, M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Padang, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Program Studi Ilmu Keolahragaan.
2. Bapak Drs. H. Arsil, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan izin penulis untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Didin Tohidin, M.Kes, AIFO, selaku Ketua Jurusan/ Prodi Jurusan Kesehatan dan Rekreasi serta dosen penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Hanif Badri selaku Pembimbing I dan Bapak Anton Komaini S.si, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Drs Didin Tohidin M.Kes. AIFO, Bapak Drs Abu Bakar, dan Bapak M. Sazeli Rifki, S. Si. M. Pd selaku tim penguji yang telah banyak memberi masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah mendidik dalam masa perkuliahan dan memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan penulis yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK yang telah ikut serta memberikan kritikan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhirnya penulis berdoa' a semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juli 2014

Penulis

Asrha Kamil

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	7
1. Pembinaan Olahraga Remaja	7
2. Motivasi	10
3. Mekanisme Organisasi	14
4. Remaja.....	16
5. Aktivitas Olahraga	19
B. Kerangka Konseptual	21
C. Pertanyaan Penelitian	21

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Jenis dan Sumber Data	25
E. Devenisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Teknik Pengumpulan Data.....	31
H. Teknik Analisis Data.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	33
1. Verifikasi Data	33
2. Deskripsi dan Analisis Data.....	33
B. Pembahasan	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	61
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Remaja Tiltang Kamang Kabupaten Agam.....	23
2. Jumlah Sampel Remaja Tiltang Kamang Kabupaten Agam.....	25
3. Kisi-Kisi Kuesioner Pemerintah Daerah.....	28
4. Kisi-Kisi Kuesioner Motivasi Remaja	29
5. Indikator perencanaan Pembinaan olahraga Oleh Pemerintah Daerah.....	34
6. Indikator pengorganisasian Pembinaan olahraga Oleh Pemerintah Daerah .	36
7. Indikator penggerakan Pembinaan olahraga Oleh Pemerintah Daerah	37
8. Indikator pengkordinasian Pembinaan olahraga Oleh Pemerintah Daerah ..	38
9. Indikator pengarahan Pembinaan olahraga Oleh Pemerintah Daerah	40
10. Indikator pengawasan Pembinaan olahraga Oleh Pemerintah Daerah	41
11. Indikator perhatian Remaja Dalam Berolahraga.....	43
12. Indikator rasa senang Remaja Dalam Berolahraga	44
13. Indikator haeapan Remaja Dalam Berolahraga	45
14. Indikator peran keluarga Bagi Remaja Dalam Berolahraga	46
15. Indikator peran teman Bagi Remaja Dalam Berolahraga	48
16. Indikator sarana dan prasarana Bagi Remaja Dalam Berolahraga.....	49
17. Rekapitulasi Variabel Pembinaan Olahraga Remaja	50
18. Rekapitulasi Variabel Motivasi remaja.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Kerangka Konseptual Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket Uji Coba Penelitian.....	61
2. Tabulasi Uji Coba Penelitian.....	70
3. Analisis Uji Reliabilitas dan Uji Validitas	73
4. Angket Penelitian	77
5. Tabulasi Penelitian	84
6. Dokumentasi.....	90
7. Surat Izin Penelitian	103

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pemerintah Indonesia sejak dahulu telah memberikan perhatian penuh pada pembinaan dan pengembangan olahraga bagi seluruh masyarakat Indonesia dengan tujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Olahraga mempunyai peranan yang penting dalam kehidupan manusia untuk membangun kehidupan yang lebih layak. Melalui olahraga dapat dibentuk manusia yang sehat jasmani, rohani serta memiliki kepribadian, disiplin, sportifitas yang tinggi, sehingga pada akhirnya akan terbentuk manusia yang berkualitas.

Hal ini tertuang dalam Undang-undang Republik Indonesia No.3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional BAB II pasal 3 yang menyatakan bahwa: “Keolahragaan nasional berfungsi mengembangkan kemampuan jasmani, rohani, dan sosial serta membentuk watak dan kepribadian bangsa yang bermartabat“. Berdasarkan Undang-Undang diatas dapat diartikan bahwa olahraga adalah suatu aktivitas fisik yang bertujuan untuk meningkatkan serta mengembangkan kemampuan atau potensi tubuh baik secara jasmani ataupun secara rohani, karena bangsa yang sehat jasmani dan rohaninya merupakan aset bangsa yang paling berharga. Hal ini akan dapat tercapai melalui kegiatan olahraga.

Seluruh warga negara Indonesia telah mengetahui tekad dari pemerintah dalam meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat melalui

olahraga. Memasyarakatkan olahraga itu berarti usaha sadar dan sistematis melalui promosi dan informasi dalam rangka pendidikan untuk menanamkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya arti dan fungsi nilai keolahragaan dalam sistem nilai yang dihayati sehari-hari untuk kemudian bersama-sama dengan masyarakat melakukan pembinaan kesehatan jasmani dan rohani diri pribadi, keluarga maupun seluruh masyarakat dalam rangka pembinaan bangsa dan pembangunan negara.

Mengolahragakan masyarakat itu berarti usaha sadar dan sistematis melalui berbagai program pendidikan jasmani dan kegiatan olahraga yang terarah. Hal ini bertujuan agar pendidikan jasmani dan olahraga dirasakan oleh masyarakat sebagai kebutuhan hidup sehari-hari. Pelaksanaannya dilakukan secara aktif baik secara individual bersama-sama anggota keluarga maupun masyarakat lainnya, sehingga terciptalah ketahanan masyarakat baik jasmaniah maupun rohaniah menuju terwujudnya ketahanan bangsa, Dirham (1987: 11).

Aktivitas fisik atau berolahraga secara teratur sangat bermanfaat bagi tubuh, karena dengan berolahraga secara teratur dapat meningkatkan kualitas fungsi tubuh secara menyeluruh, serta juga berpengaruh positif terhadap aspek-aspek psikologis lainnya, (Syafuddin 2011: 15).

Remaja merupakan salahsatu lapisan masyarakat yang nantinya akan menjadi tulang punggung bangsa dan diharapkan mampu mengangkat harkat dan martabat bangsa. Masa remaja adalah masa transisi antara anak-anak dan dewasa, suatu masa perubahan biologis, intelektual, psikososial dan ekonomi.

Dalam periode ini, individu mencapai kedewasaan fisik dan seksual, mengembangkan kemampuan penalaran yang lebih baik, dan membuat berbagai keputusan yang akan membentuk karir mereka kelak.

Dengan berolahraga atau melakukan aktivitas fisik secara teratur diharapkan remaja sebagai cikal bakal bangsa Indonesia memiliki jiwa yang sehat dan bugar, memiliki semangat dan rasa percaya diri yang tinggi, serta memiliki pola pikir kearah yang lebih baik sehingga nantinya mampu mengangkat harkat dan martabat bangsa Indonesia dihadapan bangsa lain.

Untuk mendukung dan tercapainya tujuan diatas serta mengajak remaja untuk senantiasa berolahraga maka perlu adanya sarana dan prasarana agar remaja dapat berolahraga sebagaimana mestinya, di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam SUMBAR sarana dan prasarana sudah diperhatikan, hal ini dilihat dengan adanya sejumlah lapangan olahraga seperti: lapangan sepak bola, lapangan voli, lapangan bulutangkis, lapangan takraw dan, lapangan basket, dan didirikannya cabang olahraga beladiri seperti: karate, pencak silat dan gulat, namun realitanya remaja tidak begitu tertarik untuk melakukna aktivitas olahraga, pada sore hari atau pada hari libur remaja harusnya melakukan olahraga, namun mereka lebih memilih untuk bermain games on line dan konvoi dengan menggunakan sepeda motor.

Berdasarkan realita yang ditemukan dilapangan maka penulis mengasumsikan ada beberapa kemungkinan penyebab rendahnya minat remaja untuk berolahraga yaitu faktor pengetahuan. Kurangnya pengetahuan remaja akan manfaat dan pentingnya olahraga yang menyebabkan remaja di

kecamatan ini jarang untuk berolahraga karena ia menganggap hal tersebut tidak bermanfaat bagi dirinya. Kurangnya motivasi remaja untuk berolahraga. Adanya anggapan remaja akan sarana dan prasarana olahraga yang tidak begitu memadai sehingga remaja enggan untuk berolahraga. Adanya faktor lingkungan yang mempengaruhi remaja untuk tidak melakukan olahraga. Kurang adanya dukungan dari organisasi masyarakat, seperti organisasi kepemudaan yang membantu dan menyokong remaja untuk berolahraga. Kurangnya pembinaan olahraga remaja oleh pemerintah daerah yang membantu remaja untuk memahami dan mengetahui fungsi dan manfaat olahraga sehingga remaja tidak berminat untuk melakukan olahraga.

Bertitik tolak dari beberapa fenomena di atas dan melihat pentingnya olahraga bagi remaja maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang masalah tersebut.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dipaparkan maka dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian adalah sebagai berikut :

1. Motivasi remaja untuk melakukan olahraga.
2. Pengetahuan remaja akan manfaat dan pentingnya berolahraga.
3. Sarana dan prasarana olahraga yang tidak begitu mendukung untuk menarik minat remaja dalam berolahraga.
4. Adanya faktor lingkungan yang mendorong remaja untuk tidak berolahraga.
5. Dukungan organisasi kepemudaan.

6. Pembinaan olahraga remaja oleh pemerintah daerah.

C. Pembatasan Masalah

Dari beberapa masalah yang diidentifikasi di atas maka mengingat terbatasnya biaya serta waktu yang dimiliki penulis dan agar penelitian ini lebih terfokus, maka masalah dalam penelitian ini dibatasi pada pembinaan olahraga remaja oleh pemerintah daerah dan motivasi remaja dalam berolahraga di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam.

D. Perumusan Masalah

Bertitik tolak dari pembatasan masalah di atas maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah bagaimanakah pembinaan olahraga remaja oleh pemerintah daerah dan motivasi remaja dalam berolahraga di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dalam penelitian ini yang hendak dicapai adalah:

1. untuk mengetahui bagaimana pembinaan olahraga remaja oleh pemerintah daerah di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam.
2. Untuk mengetahui bagaimana motivasi remaja dalam berolahraga di Kecamatan Tilatang Kamang Kabupaten Agam.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat antara lain :

1. Bagi remaja, diharapkan senangtiasa berolahraga secara teratur dan dapat memberikan pemahaman akan manfaat dan pentingnya berolahraga .

2. Bagi Dinas Kesehatan, hal ini merupakan sebagai masukan dalam mengambil kebijakan terkait dengan kesehatan remaja.
3. Bagi penulis, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana sains pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNP.
4. Sebagai bahan bacaan di perpustakaan FIK UNP.
5. Sebagai pedoman bagi mahasiswa untuk melakukan penelitian selanjutnya.