

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN PANJANG LENGAN
TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS BOLAVOLI PADA CLUB
SIMPANG KALUMBUAK (SKL) SIJUNJUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sains
Pada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh :

**JUSMAN TONI
18840/2010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Panjang Lengan
Terhadap Ketepatan Servis Atas Bola Voli Pada Club
Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung

Nama : Jusman Toni
Nim : 18840
Bp : 2010
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

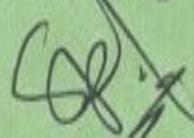
Disetujui oleh:

Pembimbing I



Drs. Didin Tohidin M.Kes.AIFO
Nip. 19581018 198003 1 001

Pembimbing II



M. Sazeli Rifki, S.Si. M.Pd
NIP 197907042009121004

Menyetujui

Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi



Drs. Didin Tohidin M.Kes.AIFO
Nip. 19581018 198003 1 001

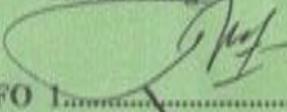
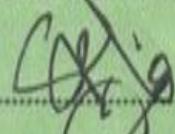
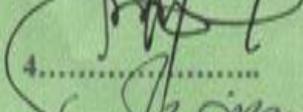
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rereasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Bola Voli Pada Club Simpang Kalumbuak (SKL) Sijunjung
Nama : Jusman Toni
Nim : 18840
Bp : 2010
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2014

Tim penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs.Didin Tohidin, M.Kes AIFO	1. 
2. Sekretaris	: M. Sazeli Rifki, S.Si. M.Pd.	2. 
3. Anggota	: Drs. Syafrizar, Mpd.	3. 
4. Anggota	: Drs. Apri Agus, M.Pd	4. 
5. Anggota	: Dr. Bafirman HB. M.Kes AIFO	5. 

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

" Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan
Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakan dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain
Dan hanya kepada Tuhanmu-lah hendaknya kamu berharap "
(QS Alam Nasyrat : 6-8)

Alliamdulillahi hirabbil' alamin.....

kupersembahkan setetes keberhasilan ini Sebagai tanda bukti dan terima kasihku kepada yang
tercinta. Ayahandaku (Mahmud) dan ibundaku (Nurlaina), Ibunda ku tercinta serta adikku (Febrian tomi),.

Walaupun dirimu keluh kesah walaupun banyak rintangan
dan cobaan yang datang dalam hidup Ibu yang telah rela
banting hidup Yang telah ikhlas mengeluarkan keringat
Agar aku dapat menikmati hidup
hingga aku bisa seperti ini ..

Terimakasihku yang tulus ku ucapkan kepada:

Dosen pembimbing bapak Drs. Didin Tohidin, M. Kes AIFO dan M. Sazeli Rifki, S.Si. M.Pd
yang telah memberikan bimbingan, arahan, Masukan dalam melakukan penelitian skripsi ini,
bapak-bapak yang tak pernah marah., kesabaranmu membuatQ semangat untuk melangkah lebih giat.
dan buat pengujiQ bapak Drs. Syafrizar, M.Pd bapak Drs. Apri Agus, M.Pd dan Bapak Dr. Bafirman HB.
M. Kes AIFO
yang telah mengantarkan kepenutup skripsi ini.

Tak terlupakan buat sahabat-sahabatQ

Rival Sepriadi, fikri Asdi, Rivalwan, dan Ahmat Anshari yang selalu memberi saran dan nasehat yang
mendukung dalam keseharianku dikampus. canda tawa,

Dan teristimewa belahan jiwaku Susi Yanti, S.pd
keluh kesah yang kita lalui bersama memberi tau aQ akan perjalanan hidup ini.

akhirnya,... seluruh perjuangan tentu ada pengorbanan, apabila kita bisa menjalankannya tentu akan memetik
hasilnya. jangan pernah mengulur waktu, lakukan semampumu apa yang bisa kamu lakukan dan jangan
pernah ada kata MEANYERAH.... Semoga kesuksesan selalu menyertai dalam hidup ini.

Amin ya robbal alamin ..

Hormat saya

(JUSMANTONI, S,Si)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya Tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Ketepatan Servis Atas Bolavoly Pada Club Simpang Kalumbuak (SKL) Sijunjung** adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni, gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dari dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan mencantumkan dalam daftar pustaka.
4. Penelitian ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Agustus 2014

Yang menyatakan ,



Jusman Toni

ABSTRAK

Jusmantoni, TM. 2010/NIM. 18840. Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Panjang Lengan terhadap Ketepatan Servis Atas Bolavoli pada Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung

Masalah yang terjadi pada pemain bolavoli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung, bahwa Ketepatan servis atas yang dimiliki pemain bolavoli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Panjang Lengan terhadap ketepatan servis atas pemain bolavoli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini adalah pemain bolavoli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung yang aktif latihan yang berjumlah 18 orang, teknik pengambilan sampel diambil secara *porposivel sampling* sehingga diperoleh sampel dalam penelitian ini sebanyak 18 orang pemain putra. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung. Adapun waktu penelitian adalah bulan Juni 2014. Data Daya Ledak otot lengan dengan menggunakan *two hand medicine ball*, panjang lengan dengan mengukur panjang lengan dari pangkal lengan sampai ujung jari tengah, dan ketepatan servis atas dengan melakukan tes servis.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat kontribusi yang signifikan antara Daya Ledak otot lengan dengan Ketepatan servis atas sebesar 25%, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $r_{hitung} = 0,50 > r_{tabel} = 0,468$. (2) Terdapat Kontribusi yang signifikan antara Panjang Lengan dengan ketepatan servis atas sebesar 46,24% ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} = 0,68 > r_{tab} = 0,468$. (3) Terdapat kontribusi yang signifikan antara Daya Ledak otot lengan dan Panjang Lengan secara bersama-sama dengan ketepatan servis atas sebesar 49%, diperoleh $r_{hitung} = 0,70 > r_{tab} = 0,468$, dan ditandai dengan $F_{hitung} = 7,21 > F_{tabel} = 3,68$.

Kata Kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Panjang Lengan, dan Ketepatan Servis Atas

KATA PENGANTAR

Berkat rahmat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul **“Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Panjang Lengan terhadap Ketepatan Servis Atas Bolavoli pada Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung”** dapat diselesaikan dengan baik. Kegunaan skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan bagi penulis untuk menyelesaikan perkuliahan dengan mendapatkan gelar Sarjana Sains (S.Si) pada Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Keberhasilan penyusunan skripsi ini juga melibatkan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, motivasi dan waktu bagi penulis. Oleh karenanya, pada lembaran ini penulis mengucapkan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Bapak Rektor Universitas Negeri Padang Prof. Dr. Phil. H. Yanuar Kiram
2. Drs. Arsil, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah menerima penulis sebagai mahasiswa di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
3. Drs. Didin Tohidin, M.Kes AIFO sebagai pemimbing I dan selaku ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah menyumbangkan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis selama dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. M. Sazeli Rifki, S.Si.,M.Pd. sebagai Pemimbing II yang telah menyumbangkan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing penulis selama dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Dr. Pudia M Indika sebagai penasehat akademik.

6. Drs. Syafrizar, M.Pd, Drs. Apri Agus, M.Pd, dan Dr. Bafirman HB, M.Kes.AIFO selaku tim penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Teristimewa ayahanda Mahmud, Ibunda Nurleina beserta keluarga yang telah susah payah menuntun ananda sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Negeri Padang.
8. Pengurus, pelatih dan pemain Bolavoli Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung yang telah mamberikan waktu dan kesempatan serta motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
9. Teman-teman dekat dan teman-teman sejawat sesama mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan dukungan moril dan materil dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas bantuan, bimbingan, motivasi, dan waktu yang telah Bapak/Ibu/Sdr/i semuanya dengan limpahan pahala yang berlipat ganda. Semoga juga pengetahuan yang telah Bapak/Ibu berikan dalam proses perkuliahan dijadikan Allah SWT sebagai ilmu bermanfaat.

Penulis sebagai manusia biasa tentu tidak luput dari berbagai salah dan khilaf, baik dari segi isi, metode, maupun penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, saran dari Bapak/Ibu Tim penguji dan berbagai pihak lainnya akan penulis jadikan sebagai masukan untuk penyempurnaan skripsi ini.

Padang, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	9
1. Permainan Bolavoli	9
2. Servis Atas	12
3. Otot Lengan	15
4. Panjang Lengan	17
B. Kerangka Konseptual.....	21
C. Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Defenisi Operasional.....	25

E. Jenis dan Sumber Data	26
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	27
G. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	35
B. Uji Persyaratan Analisis.....	39
C. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tim Pengumpul Data.....	28
2. Distribusi Frekuensi Data Daya Ledak Otot Lengan	35
3. Distribusi Frekuensi panjang lengan	37
4. Distribusi Frekuensi Ketepatan Servis Atas	38
5. Uji Normalitas	40
6. Hasil Analisis Korelasi Antara Daya Ledak Otot Lengan (X_1) dan Ketepatan Servis Atas (Y).....	41
7. Hasil analisis antara Panjang Lengan (X_2) dan Ketepatan Servis Atas (Y) ...	42
8. Hasil Analisis Korelasi Ganda antara Daya Ledak Otot Lengan dan Panjang Lengan Secara Bersama-sama dengan Ketepatan Servis Atas.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. <i>Floating Overhand Service</i>	15
2. Otot Pangkal Lengan Atas	19
3. Otot Lengan Bagian Bawah	20
4. Kerangka Konseptual	23
5. Pelaksanaan Tes Otot Lengan dengan two hand Medicine Ball	30
6. Pengukuran Panjang Lengan	31
7. Lapangan Bolavoli Untuk Pelaksanaan Servis	33

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Histogram Frekuensi Daya Ledak Otot Lengan.....	36
2. Histogram Frekuensi Panjang Lengan	37
3. Histogram Frekuensi Ketepatan Servis Atas	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah Tes Daya Ledak Otot Lengan.....	56
2. Data Mentah Panjang Lengan	57
3. Data Mentah Tes Servis Atas	58
4. Ketepatan Servis Atas pada Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung..	59
5. Uji Normalitas Daya Ledak Otot Lengan	60
6. Uji Normalitas Panjang Lengan	64
7. Uji Normalitas Ketepatan Servis Atas	62
8. T-Score data Penelitian	63
9. Uji Hipotesis	63
10. Standar Normal Density from 0 to z	70
11. Nilai Presentil untuk Distribusi $r \sim dk$	71
12. Nilai Kritis L untuk Uji Liliefors	72
13. Lengkungan Normal Standar	73
14. Dokumentasi Penelitian	74

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Indonesia sebagai negara yang berkembang saat ini berusaha terus mengadakan pembangunan di segala bidang untuk kemajuan dan kesejahteraan bangsa. Setiap usaha pembangunan memerlukan keikutsertaan setiap warga negara dan seluruh bangsa dalam menyumbangkan tenaga dan pikirannya.

Bidang Pembangunan Nasional adalah bidang pendidikan yang bertujuan mencerdaskan kehidupan bangsa dan meningkatkan kualitas manusia Indonesia dalam mewujudkan masyarakat yang adil dan makmur. Sebagaimana yang tercantum dalam undang-undang Sistem Keolahragaan Nasional Menurut Undang-Undang No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, pasal 4 tentang dasar, fungsi, dan tujuan olahraga yaitu keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional serta mengangkat harkat martabat dan kehormatan bangsa.

Untuk meraih suatu prestasi memang tidaklah mudah. Dalam peningkatan prestasi diperlukan usaha-usaha pembinaan dan pengembangan secara berkelanjutan, terprogram dan terarah dalam upaya peningkatan mutu, jumlah serta kemampuan olahraga yang dimiliki.

Pembinaan serta pengembangan olahraga merupakan salah satu usaha peningkatan kesehatan jasmani dan rohani, pembentukan watak, disiplin dan sportifitas serta dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional.

Dalam mencapai sebuah prestasi yang diinginkan selama pembinaan tentu tidak terlepas dari latihan-latihan yang dilakukan secara terarah dan terpadu yang dilakukan secara berkelanjutan sehingga pemain dapat memiliki ketepatan bermain bolavoli dengan baik.

Untuk menjadi pemain bolavoli yang baik diperlukan suatu pembinaan yang teratur, berkelanjutan dan terprogram terhadap semua unsur yang menentukan prestasi seorang pemain. Unsur-unsur prestasi yang dimaksud meliputi kondisi fisik, teknik, taktik dan mental. Keempat unsur tersebut menjadi faktor penentu prestasi pemain bolavoli dalam mengikuti pertandingan.

Kondisi pemain akan tercipta dengan latihan secara teratur dan terprogram. Oleh karena itu dalam setiap latihan para guru atau pelatih dituntut agar dapat membuat program latihan yang terorganisir dengan baik, supaya dalam setiap pertandingan mendapat hasil yang memuaskan. Maksud dari hasil yang memuaskan tersebut adalah dapat meraih juara dalam pertandingan yang diikuti.

Untuk mencapai prestasi olahraga maksimal, banyak faktor yang mempengaruhi. Menurut Suharno (1984:02) menjelaskan bahwa:

Pada umumnya faktor-faktor yang menentukan pencapaian prestasi maksimal adalah endogen dan eksogen. Faktor endogen terdiri dari kesehatan fisik dan mental, penguasaan teknik yang sempurna, kondisi fisik dan kemampuan fisik, penguasaan masalah teknik, aspek kejiwaan dan kepribadian yang baik dan memiliki

kematangan juara yang mantap. Sedangkan faktor eksogen terdiri dari pelatih, keuangan, alat, tempat, organisasi, lingkungan dan partisipasi pemerintah.

Pengembangan fisik merupakan salah satu syarat yang sangat dibutuhkan dalam setiap usaha peningkatan prestasi olahragawan. Dalam setiap usaha peningkatan kondisi fisik harus dikembangkan semua komponen yang ada, walaupun dalam pelaksanaan program perlu adanya prioritas untuk menentukan komponen mana yang perlu mendapatkan porsi latihan lebih besar, sesuai dengan olahraga yang ditekuni.

Selanjutnya (Harsono, 1986:2-3) menambahkan bahwa: “Ada empat aspek yang perlu dilatih secara seksama oleh pelatih dan pemain untuk tercapainya prestasi maksimal, yakni: kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental”. Teknik adalah satu kesatuan utuh dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisahkan baik peningkatan maupun pemeliharannya. Komponen tersebut berbeda pada setiap cabang olahraga sesuai dengan ciri khas cabang olahraga tersebut. Latihan teknik bertujuan untuk mempermahir penguasaan ketepatan gerak dalam suatu cabang olahraga. Penguasaan ketepatan teknik sangat penting karena akan menentukan ketepatan melakukan keseluruhan gerakan dalam suatu cabang olahraga.

Dalam permainan bolavoli terdapat beberapa elemen teknik yang harus diperhatikan yaitu elemen-elemen penyerangan yang terdiri dari, servis, smash (pukulan). Untuk menghasilkan smash (pukulan) yang cepat dan kuat tentunya tidak terlepas dari koordinasi yang diberikan oleh otot lengan sehingga nantinya diharapkan dengan smash yang cepat dan kuat bisa menghasilkan

angka dengan matinya bola di pihak lawan. Selain elemen penyerangan permainan bolavoli juga memiliki elemen pertahanan meliputi *passing* bawah dan blok.

Dari elemen-elemen yang disebutkan di atas, servis merupakan salah satu serangan untuk menghasilkan angka dalam memperoleh kemenangan yang dilakukan pada awal permainan. Karena servis telah menjadi salah satu serangan untuk mematikan bola di pihak lawan atau supaya lawan tidak dapat menerima bola dengan baik tentunya servis memiliki kedudukan yang sangat penting dalam menentukan sebuah kemenangan. Oleh sebab itu para pelatih bolavoli selalu berusaha untuk menciptakan bentuk-bentuk teknik servis yang dapat menyulitkan lawan kalau bisa dengan servis tersebut langsung mendapatkan angka agar memperoleh kemenangan dalam suatu permainan atau pertandingan.

Pada saat sekarang ini teknik servis sudah banyak mengalami perkembangan, dapat dilihat dari bermacamnya bentuk servis, seperti; servis atas, servis bawah, bahkan servis dapat dijadikan sebagai senjata untuk mendapatkan poin atau angka, yang dimaksud adalah servis atas dengan awalan melambungkan bola.

Berdasarkan hasil observasi penulis di lapangan, servis yang digunakan dalam pertandingan adalah servis atas, karena servis ini tidak terlalu sulit untuk dilakukan oleh para pemain yang telah memiliki dasar bermain bolavoli. Koordinasi mata tangan diperlukan agar servis dapat dilakukan dengan benar dan sesuai dengan arah tujuan. Pemain yang kurang dalam koordinasi mata

tangan, umumnya ketika memukul bola sering kurang tepat pada titik perkenaan bola dengan tangannya sehingga bola tidak melampaui net atau servis keluar dari arah sasaran. Melambungkan bola ke udara yang terlalu tinggi akan memberikan kesulitan dalam mengontrol bola saat akan dipukul, karena pergerakan bola akan cepat turunnya apabila dilambungkan terlalu tinggi. Selanjutnya bola yang dilambungkan bila terlalu jauh dengan posisi berdiri juga akan mempengaruhi ketepatan servis.

Fokus dan pengendalian emosi pemain dalam situasi pertandingan pada saat memukul bola sering menjadi penyebab kegagalan dalam melakukan servis pemain yang tergesa-gesa dalam memukul bola akan mengakibatkan bola keluar dari lapangan, hal ini terjadi pada saat pemain melakukan kejar mengejar angka.

Club Simpang Kalumbuak (SKL) Sijunjung yang merupakan salah satu tempat atau wadah pembinaan terhadap olahraga bolavoli. Berdasarkan observasi di lapangan yang penulis lakukan, terlihat dengan jelas bahwa ketepatan servis atas Club Simpang Kalumbuak (SKL) Sijunjung masih rendah, ini terbukti pada pertandingan maupun dalam latihan. Bahwa servis yang dilakukan sering menyangkut di net, mudah diterima oleh lawan dan sering keluar ini mungkin disebabkan oleh beberapa faktor-faktor antara lain Daya Ledak otot Lengan, Kekuatan otot lengan, Perkenaan bola dengan tangan, Kelentukan tubuh, lambungan bola, panjang lengan.

Dapat disimpulkan bahwa untuk menghasilkan kecepatan dan ketepatan bola yang keras pada servis tentu tidak terlepas dari kontribusi antara Daya

Ledak otot lengan dan panjang lengan khususnya dalam melakukan servis atas. Dengan menggunakan daya ledak otot lengan bola dapat dipukul oleh pemain hingga menyeberangi net dan diarahkan ke sasaran yang diinginkan dalam permainan bolavoli. Pukulan servis atas oleh pemain yang kurang memiliki Daya Ledak Otot Lengan menyebabkan bola tidak masuk atau keluar dari lapangan permainan bolavoli. Oleh karena itu, variabel ini kiranya menjadi dasar keberhasilan dalam ketepatan servis atas pemain.

Maka penulis menganggap penting untuk dilakukan pengkajian dan penelitian untuk mengetahui seberapa besar “kontribusi Daya Ledak otot lengan dan panjang lengan terhadap ketepatan servis atas bolavoli Club Simpang Kalumbuak (SKL) Sijunjung.” Dengan adanya penelitian ini, maka diharapkan dapat berkontribusi terhadap prestasi Club Simpang Kalumbuak (SKL) Sijunjung.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, maka dapat diidentifikasi masalah yakni sebagai berikut:

1. Daya ledak otot lengan dan panjang lengan berkontribusi terhadap ketepatan servis atas pemain bola voli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung.
2. Kekuatan otot lengan berkontribusi terhadap ketepatan servis atas pada pemain bola voli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung.
3. Kelentukan berkontribusi terhadap servis atas pemain bola voli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung.

4. Lambungan bola berkontribusi terhadap servis atas pemain bola voli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung.
5. Panjang lengan berkontribusi terhadap ketepatan servis atas pemain bola voli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas, tampak permasalahan yang akan dibahas dalam penelitian ini sangat luas. Mengingat waktu yang penulis miliki sangat terbatas dan demi untuk memfokuskan perhatian penulis, maka penulis membatasi masalah yaitu: Daya Ledak otot lengan, panjang lengan dan ketepatan servis atas Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung.

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan masalah yang akan diangkat dalam penelitian ini adalah Apakah terdapat Kontribusi Daya Ledak otot lengan dan panjang lengan terhadap ketepatan servis atas?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk melihat sejauhmana kontribusi yang diberikan Daya Ledak otot lengan dan panjang lengan dalam ketepatan servis atas pemain putra bolavoli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung adalah Untuk mengungkapkan seberapa besar kontribusi Daya Ledak otot lengan dan panjang lengan terhadap hasil servis atas bolavoli Club Simpang Kalumbuk (SKL) Sijunjung.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini nantinya diharapkan bermanfaat bagi:

1. Penulis sendiri, sebagai salah satu persyaratan dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih dalam kegiatan pembinaan olahraga prestasi, khususnya cabang olahraga bola voli, dalam rangka meningkatkan prestasi.
3. Pembina Club bolavoli.
4. Peneliti selanjutnya untuk pedoman dalam penelitian.
5. Meningkatkan motivasi pemain