

**KONTRIBUSI KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN *DRIBBLING*
SSB TUNAS HARAPAN LUBUK BASUNG KABUPATEN AGAM**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Sains (S.Si) di Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh

**NICKO MAULANA PRATAMA
1107477/2011**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**KONTRIBUSI KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING
SISWA SSB TUNAS HARAPAN LUBUK BASUNG
KABUPATEN AGAM**

Nama : Nicko Maulana Pratama
Nim/Bp : 1107477/2011
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

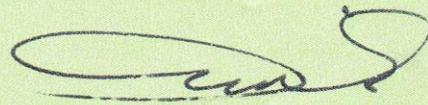
Padang, Januari 2016

Pembimbing I



Drs. Syafrizar, M.Pd
NIP. 19600919 198703 1 003

Pembimbing II



Drs. Hanif Badri, M.Pd
NIP. 19580502 198403 1 002

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes
NIP.19700512 199903 2 001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

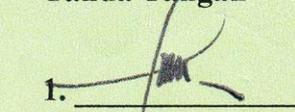
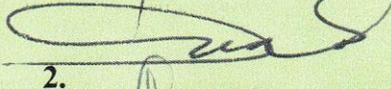
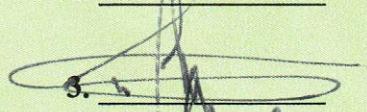
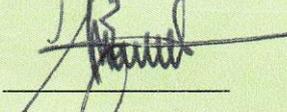
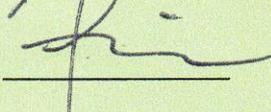
Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Kontribusi Kelincahan terhadap Kemampuan Dribbling
Siswa SSB Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam

Nama : Nicko Maulana Pratama
Nim/Bp : 1107477/2011
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Januari 2016

Tim penguji

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Syafrizar, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Drs. Hanif Badri, M.Pd	2. 
3. Anggota : Drs. Abu Bakar	3. 
4. Anggota : Anton Komaini, S.Si, M.Pd	4. 
5. Anggota : Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd	5. 

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Februari 2016
Yang menyatakan,



Nicko Maulana Pratama
1107477/2011

ABSTRAK

Nicko Maulana Pratama: “Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* SSB Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam”.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan tentang kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* SSB Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15-17 Desember 2015 di Stadion Sport Center Lubuk Basung Kabupaten Agam. Populasi berasal dari pemain SSB Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* yaitu 24 pemain sepakbol. Teknik analisis data adalah korelasi dengan product moment.

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan product moment, hasil pengolahan data dalam penelitian ini adalah 1) diperoleh koefisien korelasi $r_{xy} = 0.529 > r_{tabel} = 0.404$ (hipotesis penelitian diterima) dan pengujian pengaruh korelasi diperoleh $t_{hitung} = 3.0538 > t_{tabel} = 1.73$ (signifikan) pada taraf signifikan $\alpha = 0.05$, dan kontribusi kelincahan sebesar 28,03%. Artinya kelincahan dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola SSB Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam .

Kata Kunci : *Kelincahan dan Kemampuan dribbling.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan haturkan Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, dengan judul “**Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* SSB Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam**”. Skripsi ini merupakan hasil penelitian yang disusun dalam rangka memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Sains di Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesejatan dan Rekreasi Universita Negeri Padang.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan partisipasi dari berbagai pihak baik moril maupun materil, sehingga terselesaikan Skripsi ini. Untuk itu penulis juga mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Drs. Syafrizal, M.Pd, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang sudah membantu kelancaran dalam urusan akademik penulis.
2. Ibuk Dr. Wilda Welis, SP. M.Kes, selalu Ketua Jurusan Kesehatan Rekreas yang telah member izin dalam pembuatan skripsi dan melakukan penelitian sesuai judul skripsi ini.
3. Bapak Drs. Syafrizal, M.Pd, dan bapak Drs. Hanif badri, M.Pd selalu Dosen Pembimbing I dan pembimbing II yang telah memberikan masukan dan pengarahan serta nasehat dalam penulisan skripsi ini.

4. Bapak Drs. Abu Bakar., Bapak Anton Komaini, S.Si, M.Pd., dan Bapak Ridho Bahtra, S.Si., M.Pd selaku Dosen penguji telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta pengarahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak /ibu dosen fakultas ilmu keolahragaan yang telah memberikan ilmu kepada penulis dalam belajar mengajar.
6. Bapak Beni Sastra., selaku pembina SSB Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam yang telah mendampingi peneliti selama melakukan penelitian.

Semoga bantuan dan bimbingan yang diberikan kepada penulis diterima oleh Allah SWT sebagai amal ibadah.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak luput dari segala kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak guna kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkannya.

Padang, Februari 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	9
1. Permainan Sepakbola	9
2. <i>Dribbling</i>	12
3. Kelincahan.....	20
4. Peranan Kelincahan Terhadap Kemampuan <i>Dribbling</i>	22
B. Kerangka Konseptual	23
C. Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Defenisi Operasional	26
E. Jenis dan Sumber Data	27
F. Prosedur Penelitian.....	27

G. Instrumen Penelitian.....	28
H. Teknik dan Pengambilan Data	29
I. Teknik Analisa Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	33
B. Pengujian Persyaratan Analisis	36
C. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran-Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nama-Nama Tugas Pembantu	28
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kelincahan	33
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Hasil Data Kemampuan Dribbing	35
Tabel 4. Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data Dengan Uji Liliefors.....	36
Tabel 5. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi dan Hasil Analisis Uji t.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bentuk Pelaksanaan Kemampuan <i>Dribbling</i>	14
Gambar 2. Mendribble Bola dengan Kura-kura Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 3. Mendribble Bola dengan Kura-kura Kaki Bagian Luar	17
Gambar 4. Mendribble Bola dengan Kura-Kura Kaki Bagian Atas	18
Gambar 5. Kerangka Konseptual	24
Gambar 6. Pelaksanaan Tes Kelincahan	29
Gambar 7. Pelaksanaan Tes Kemampuan <i>Dribbling</i>	30
Gambar 8. Histogram Frekuensi Kelincahan	34
Gambar 9. Histogram Frekuensi Kemampuan <i>Dribbling</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Mentah Pengukuran Kelincahan dengan Kemampuan <i>Dribbling</i> Pemain sepak Bola SBB Tunas Harapan Lubuk Basung.....	45
Lampiran 2. <i>Uji Normalitas Kelincahan</i>	46
Lampiran 3. <i>Uji Normalitas Dribbling</i>	47
Lampiran 4. Analisis Hubungan Antara Kelincahan dengan <i>Dribbling</i>	48
Lampiran 5. Uji Keberartian Koefisien Korelasi	49
Lampiran 6. Perhitungan Koefisien Determinan	50
Lampiran 7. Perhitungan Signifikan Koefisien Korelasi	51
Lampiran 8. Nilai Kritis L Untuk uji Liliefors.....	52
Lampiran 9. Nilai-Nilai r Product Moment.....	53
Lampiran 10. Tabel t.....	54
Lampiran 11. Tabel F.....	55
Lampiran 12. Foto Penelitian.....	56
Lampiran 12. Surat-Surat	62

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan berbagai cabang olahraga di Indonesia saat ini semakin pesat, hal ini dapat terlihat besarnya perhatian masyarakat dan pemerintah terhadap perkembangan dan kemajuan olahraga itu sendiri, walaupun saat ini prestasi olahraga Indonesia belum begitu baik dan terkesan jalan ditempat pemerintah terus melakukan pembenahan dan pembinaan agar prestasi olahraga Indonesia dapat berkembang lebih baik, sehingga nantinya dapat mengharumkan nama bangsa indonesia dimata dunia internasional.

Hal ini sesuai dengan tujuan undang-undang RI No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, pasal 4 yang menyatakan bahwa:

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat dan kehormatan bangsa.”

Dari kutipan di atas terlihat bahwa di antara berbagai tujuan dan sasaran kegiatan olahraga Indonesia salah satunya adalah dalam prestasi olahraga. Artinya kegiatan olahraga tidak hanya untuk kesegaran jasmani saja namun juga untuk meningkatkan prestasi olahraga agar dapat mengharumkan nama bangsa.

Berprestasi dalam olahraga sangat membutuhkan pembinaan dan pengembangan yang berjenjang dan terencana. Pembinaan dan pengembangan ditujukan agar tidak terjadi kegagalan pencapaian prestasi yang diinginkan.

Untuk itu perlu ditingkatkan upaya pembibitan atlet, pengembangan sistem olahraga yang baik, penyediaan sarana dan prasarana olahraga. Suharno dalam Jelvi (2010:2) menyatakan bahwa “Berhasil atau tidaknya sebuah prestasi ditunjang oleh faktor pendukung, jika faktor pendukung kurang maka prestasi tidak akan tercapai”.

Sehubungan dengan itu, saat ini pemerintah sedang giat-giatnya melakukan pembinaan dan pengembangan dibebagai cabang olahraga, salah satunya olahraga sepakbola, pembinaan itu dilakukan dengan tujuan agar dapat menciptakan atlet-atlet sepak bola yang berprestasi, yang dapat mengharumkan nama Indonesia di mata dunia Internasional.

Olahraga sepakbola adalah salah satu olahraga yang paling di gemari di kalangan masyarakat umum. Hal ini terbukti bahwa semakin banyaknya televisi luar negeri ataupun dalam negeri menyiarkan siaran langsung pertandingan sepakbola, baik itu merupakan kompetisi antar klub atau kompetisi antar Negara yang dikelola oleh induk organisasi masing-masing peserta kompetisi tersebut.

Untuk mencapai prestasi yang tinggi dalam sepakbola banyak faktor yang mempengaruhi, Syafruddin (2011:22) menyatakan bahwa ada dua faktor yang mempengaruhi dalam meraih suatu prestasi, faktor tersebut adalah faktor internal dan eksternal :

“Faktor internal antara lain: kemampuan fisik, teknik, dan mental (psikis) atlet, dan faktor eksternal adalah yang timbul dari luar diri atlet seperti : pelatih, sarana dan prasarana, guru olahraga, keluarga, organisasi, iklim, cuaca, makanan yang bergizi dan lain sebagainya. Seperti yang dipaparkan di atas, kondisi fisik adalah salah satu faktor yang mempengaruhi prestasi seorang pemain sepakbola.”

Muhajir (2004: 2) mengemukakan bahwa “kondisi fisik adalah kemampuan tubuh untuk melakukan penyesuaian terhadap pembebanan fisik yang diberikan kepadanya tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti” Kondisi fisik merupakan persiapan dasar yang paling dominan untuk dapat melakukan penampilan fisik yang maksimal. Menurut Irawadi (2011:12) menyatakan unsur-unsur “kondisi fisik dikelompokkan menjadi 2 yaitu unsur kondisi fisik dasar dan kondisi fisik gabungan, kondisi fisik dasar terdiri dari: daya tahan, kekuatan, kecepatan, dan kelenturan, sedangkan kondisi fisik gabungan terdiri dari: daya tahan kekuatan, daya tahan kecepatan, daya ledak, kelincahan, keseimbangan, kecepatan reaksi, kecepatan aksi, ketepatan, dan koordinasi”.

Menurut Koger (2007: 51) bahwa menggiring bola (*dribbling*) adalah metode menggerakkan bola dari satu titik ke titik lain di lapangan dengan menggunakan kaki. Mielke (2007: 2) menambahkan bahwa menggiring bola adalah keterampilan dasar dalam permainan sepak bola karena semua pemain harus mampu menguasai bola saat bergerak, berdiri atau bersiap melakukan operan atau tembakan. Ketika pemain telah menguasai kemampuan *dribbling* secara efektif, sumbangan mereka di dalam pertandingan akan sangat besar.

Selanjutnya faktor yang mempengaruhi *dribbling* adalah kecepatan dan kelincahan. Kecepatan merupakan faktor yang mempengaruhi keterampilan *dribbling*, karena dengan adanya kecepatan yang dimiliki seorang pemain sepakbola dalam melakukan *dribbling*, maka dia akan semakin mudah melewati lawan. Kecepatan menurut Corbin 1980 dalam Arsil (1999:82) menyatakan bahwa “kecepatan adalah kemampuan untuk melangkah dari satu tempat ketempat lainnya dalam waktu sesingkat mungkin”.

Irawadi (2011:108) mengemukakan bahwa: “kelincahan adalah kemampuan tubuh dalam bergerak dan merubah arah dalam waktu yang

sesingkat-singkatnya tanpa kehilangan keseimbangan”. Kecepatan dan Kelincahan sangat diperlukan dalam keterampilan *dribbling*. Tanpa adanya kecepatan dan kelincahan yang dimiliki oleh seorang pemain, tentu pemain tersebut tidak akan mampu melakukan keterampilan *dribbling* dengan baik. Untuk membentuk kecepatan dan kelincahan yang baik pada seorang pemain sepakbola dibutuhkan latihan kecepatan dan kelincahan yang kontinu, terprogram dan terpadu.

Selain menguasai teknik sepakbola dengan baik dan benar, hal lain yang juga harus diperhatikan dalam sepakbola adalah kondisi fisik. Dalam setiap cabang olahraga kebutuhan unsur-unsur kesegaran fisik berbeda-beda, hal ini terkait langsung pada karakteristik atau kebutuhan cabang olahraga itu sendiri. Menurut Irawadi (2011:12) menyatakan unsur-unsur

“kondisi fisik dikelompokkan menjadi 2 yaitu unsur kondisi fisik dasar dan kondisi fisik gabungan, kondisi fisik dasar terdiri dari: daya tahan, kekuatan, kecepatan, dan kelenturan, sedangkan kondisi fisik gabungan terdiri dari: daya tahan kekuatan, daya tahan kecepatan, daya ledak, kelincahan, keseimbangan, kecepatan reaksi, kecepatan aksi, ketepatan, dan koordinasi”.

Komponen fisik merupakan persiapan dasar yang paling dominan untuk dapat melakukan penampilan fisik secara maksimal. Dari komponen kondisi fisik diatas perlu mendapatkan latihan sesuai dengan porsinya, salah satunya adalah kelincahan. Sehubungan dengan kelincahan Irawadi (2011:108) mengemukakan bahwa: “kelincahan adalah kemampuan tubuh dalam bergerak dan merubah arah dalam waktu yang sesingkat-singkatnya tanpa kehilangan keseimbangan”.

Kelincahan merupakan bagian dari kondisi fisik yang ikut memegang peranan dalam usaha meningkatkan prestasi dalam bermain sepakbola maupun cabang olahraga lainnya. Tanpa kelincahan seseorang pemain sangat sulit dalam meraih prestasi ataupun memenangkan pertandingan, sehingga kelincahan merupakan kondisi fisik yang sangat perlu dimiliki seorang atlet untuk dapat bermain dan berprestasi dengan baik.

Dalam bermain sepakbola seseorang pemain sepakbola dituntut untuk dapat bergerak cepat untuk dapat merubah arah tanpa kehilangan keseimbangan dan kesadaran akan posisinya, selain itu seorang pemain sepakbola juga dituntut untuk memiliki pergerakan yang baik agar bisa melewati lawan dengan mudah. Dengan demikian kelincahan seorang pemain sepakbola perlu dilatih secara terprogram dan kontinue serta sesuai dengan prinsip-prinsip latihan yang mampu dilaksanakan oleh pemain tersebut baik secara teoritis maupun praktis dalam mencapai prestasi maksimal.

Pada saat ini, di daerah Lubuk Basung terutama Kabupaten Agam perkembangan sepakbola sangatlah pesat. Hal ini terbukti dengan banyaknya bermunculan klub-klub yang melakukan latihan secara teratur, terarah, dan kontinyu. Sekolah Sepakbola Tunas Harapan yang sudah melakukan proses latihan dengan baik dimana mereka mempunyai jadwal latihan 6 kali seminggu yaitu Minggu pagi jam 07.30 WIB, Senin, Rabu, Kamis, Jum'at dan Sabtu sore pada jam 15.00-17.00 WIB, dan dibantu oleh pelatih yang telah mempunyai sertifikat dari PSSI, serta mempunyai program yang teratur.

Namun berdasarkan pengamatan penulis di lapangan, bahwa pemain SSB Tunas Harapan masih belum maksimal dalam melakukan *dribbling*, hal ini terbukti dalam latihan-latihan dan pertandingan yang diikuti oleh SSB Tunas Harapan, dimana *dribbling*nya masih belum sempurna sehingga mudah dirampas oleh lawan pada saat bertanding. Rendahnya kemampuan *dribbling* pemain SSB Tunas Harapan dipengaruhi oleh kurangnya kelincahan sehingga pada saat menggiring bola mudah dirampas oleh lawan dan pemain sulit untuk melewati lawan dalam melakukan penyerangan.

Dari hasil wawancara peneliti dengan salah seorang dari pengurus SSB Tunas Harapan membenarkan bahwa lemahnya kemampuan *dribbling* dipengaruhi oleh kurang cepat dan lincahnya seorang pemain dalam *dribbling* bola sehingga pada saat serangan-serangan yang dibangun sering kandas dan bola dengan mudah dirampas oleh lawan sehingga sulit mengembangkan permainan, hal ini dikarenakan kegagalan dalam menggiring bola.

Berdasarkan uraian di atas penulis tertarik untuk mengadakan penelitian mengenai sumbangan kondisi fisik terhadap kemampuan *dribbling* dengan judul: “kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* Sekolah Sepakbola Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas maka permasalahan penelitian dapat diidentifikasi sebagai berikut :

1. Kecepatan terhadap kemampuan *dribbling* sekolah Sepakbola Tunas Harapan.

2. Kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* sekolah Sepakbola Tunas Harapan.
3. Kemampuan teknik terhadap *dribbling* sekolah Sepakbola Tunas Harapan.
4. Daya tahan terhadap kemampuan *dribbling* sekolah Sepakbola Tunas Harapan.
5. Kemampuan fisik seperti kelincahan, kelentukan, kecepatan, daya tahan serta koordinasi.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas maka dalam penelitian ini penulis hanya meneliti tentang : Kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* Sekolah Sepakbola Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam.

D. Perumusan Masalah

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan pada latar belakang dan batasan masalah dalam penelitian ini, maka dapat dirumuskan masalah yaitu: Seberapa besar kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* Sekolah Sepakbola Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan tentang kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* Sekolah Sepakbola Tunas Harapan Lubuk Basung Kabupaten Agam.

F. Kegunaan Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat berguna yaitu:

1. Sebagai salah satu syarat bagi peneliti untuk memperoleh gelar Sarjana Sains di Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Sebagai gambaran bagi Sekolah Sepakbola Tunas Harapan dalam menentukan program latihan.
3. Sebagai gambaran bagi pelatih dalam menyusun program latihan.
4. Sebagai gambaran bagi PSSI Kab.Agam dalam memilih dan menyiapkan atlet Sekolah Sepakbola yang berpotensi.
5. Sebagai sumbangan ilmu pengetahuan dan informasi bagi mahasiswa yang akan meneliti selanjutnya.
6. Sebagai bahan referensi/bacaan bagi mahasiswa di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.