

**NILAI-NILAI OLAHRAGA YANG DIMILIKI ATLET KOTA
PAYAKUMBUH**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepeleatihan Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1)*



Oleh :

**RATTU VEMILLA AINO
NIM. 17087039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

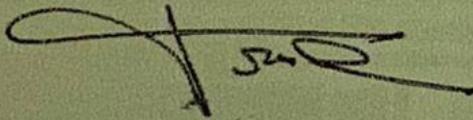
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**NILAI-NILAI OLAHRAGA YANG DIMILIKI ATLET
KOTA PAYAKUMBUH**

Nama : Rattu Vemilla Aino
BP/NIM : 2017/17087039
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Jurusan : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

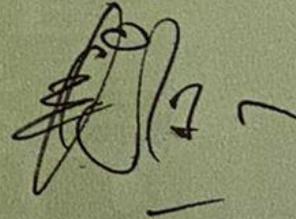
Padang, 19 Agustus 2021

Mengetahui:
Ketua Jurusan



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd.
NIP. 197207171998031004

Disetujui Oleh
Pembimbing



Prof. Dr. Eri Barlian, MS
NIP. 196107241987031003

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Nama : Rattu Vemilla Aino
NIM : 2017/17087039

Dinyatakan lulus setelah mempertahankan skripsi di depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
dengan judul

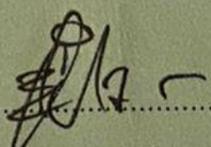
NILAI-NILAI OLAHRAGA YANG DIMILIKI ATLET KOTA PAYAKUMBUH

Padang, 19 Agustus 2021

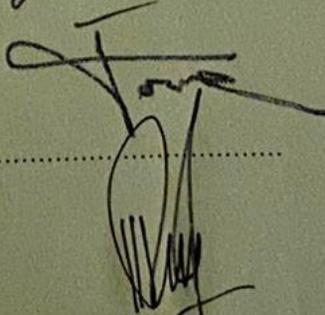
Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Prof. Dr. H. Eri Barlian, M.S

1.....


2. Sekretaris : Dr. Donie, S.Pd, M.Pd.

2.....


3. Anggota : Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M,Pd

3.....

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi dengan judul “Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh” adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Negeri Padang maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini murni gagasan, penilaian, dan rumusan saya sendiri, tanpa bantuan tidak sah dari pihak lain, kecuali arahan Pembimbing dan Penguji.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat hasil karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali dikutip secara tertulis dengan jelas dan dicantumkan sebagai acuan di dalam skripsi saya dengan disebutkan nama pengarangnya dan dicantumkan pada daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, 24 Agustus 2021

Saya yang menyatakan,



Rattu Vemilla Aino
NIM. 17087039/2017

ABSTRAK

Rattu Vemilla Aino (2021): “Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh”. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Seorang atlet harus memiliki nilai-nilai olahraga yang dijunjung tinggi. Belum adanya sebuah penelitian untuk melihat sejauh mana nilai-nilai olahraga yang dimiliki oleh atlet menjadi masalah dasar dalam penelitian ini. Variabel dalam penelitian ini adalah nilai-nilai olahraga dengan indikator respek, tanggung jawab, peduli, jujur, fair dan beradab. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan nilai-nilai olahraga yang dimiliki atlet Kota Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode penyebaran angket. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Kota Payakumbuh 400 atlet. Sampel penelitian ini berjumlah 80 atlet yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan angket yang sudah di validasi lalu di ujicobakan. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik deskriptif dengan rumus $p = \frac{f}{N} \times 100\%$.

Dapat disimpulkan bahwa nilai-nilai olahraga yang dimiliki atlet Kota Payakumbuh 10% tergolong dalam kategori sangat tinggi, 18,75% dalam kategori tinggi, 31,25% termasuk dalam kategori cukup, 23,75% dalam kategori kurang dan 16,25% dalam kategori rendah. Secara keseluruhan ditotalkan menjadi nilai 86,3% .

Kata Kunci : Nilai-Nilai Olahraga, Atlet.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis ucapkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini membahas tentang “**Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh**”

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Oleh karena nya itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, semoga bantuannya mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

1. Kepada bapak Prof. Dr. H. Eri Barlian, M.S selaku dosen pembimbing sekaligus penasehat akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, kesabaran, dukungan, saran-saran yang membangun terkhususnya dalam penulisan maupun kesempurnaan penyelesaian skripsi ini.
2. Kepada bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd sebagai penguji 1 yang telah memberikan banyak saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
3. Kepada bapak Dr. Ronni Yenes, S.Pd, M.Pd selaku dosen penguji 2 yang telah banyak memberikan saran serta masukan untuk kelancaran skripsi ini dengan baik.
4. Kepada bapak Dr. Donie, S.Pd, M.Pd selaku ketua jurusan kepelatihan olahraga yang telah memberikan bimbingan, dukungan dan saran-saran

yang membangun kepada penulis dengan sabar dan penuh semangat sehingga terselesainya skripsi ini.

5. Kepada Pengurus Koni Kota Payakumbuh yang telah memberikan izinnya untuk berkesempatan melakukan penelitian atlet di Kota Payakumbuh.
6. Kepada seluruh pelatih dan atlet Kota Payakumbuh yang telah meluangkan waktu nya untuk diteliti.
7. Staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis mengikuti perkuliahan.
8. Rekan-rekan mahasiswa FIK UNP yang telah memberikan bantuan dan dorongan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta ayah Novi Bakar Putra dan ibunda Aida serta adik tercinta saya Qatrunnada Aino yang telah mendampingi, memberikan motivasi dan serta mendukung setiap kegiatan untuk menyelesaikan perkuliahan ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu, semoga ALLAH SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, 24 Agustus 2021

Rattu Vemilla Aino

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
1. Hakikat Nilai-Nilai Olahraga.....	6
a) Olahraga	6
b) Nilai-Nilai Olahraga.....	8
2. Peran Nilai-Nilai Olahraga Pada Atlet.....	15
B. Penelitian Yang Relevan	17
C. Kerangka Konseptual	18
D. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Pendekatan Penelitian.....	19
B. Definisi Operasional Penelitian	19
C. Waktu dan Tempat Penelitian	20
D. Instrumen Penelitian	20
E. Informasi Penelitian.....	44
F. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data.....	47
G. Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Deskripsi Penelitian	51
B. Pembahasan	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konseptual	18
Gambar 2. Grafik Distribusi Skor Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh.....	54
Gambar 3. Diagram Kategori Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh.....	57
Gambar 4. Grafik Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh.....	57
Gambar 5. Diagram Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh Berdasarkan Indikator Respek	60
Gambar 6. Diagram Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh Berdasarkan Indikator Tanggung Jawab.....	61
Gambar 7. Diagram Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh Berdasarkan Indikator Peduli.....	62
Gambar 8. Diagram Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh Berdasarkan Indikator Jujur.....	63
Gambar 9. Diagram Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh Berdasarkan Indikator Fair	64
Gambar 10. Diagram Nilai-Nilai Olahraga Yang Di Miliki Atlet Kota Payakumbuh Berdasarkan Indikator Berdasarkan Indikator Beradab	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Jumlah Populasi Penelitian 44
Tabel 2.	Jumlah Ukuran Sampel Penelitian 46
Tabel 3.	Norma Penilaian 50
Tabel 5.	Statistik Dasar Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh..... 51
Tabel 6.	Rangkuman Data Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh..... 52
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh..... 53
Tabel 8.	Konvesi Skala 5 (stanfive)..... 55
Tabel 9.	Kategori Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh 56
Tabel 11.	Profil Umum Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh..... 58
Tabel 12.	Hasil Statistik Indikator Respek 60
Tabel 13.	Hasil Statistik Indikator Tanggung Jawab 61
Tabel 14.	Hasil Statistik Indikator Peduli 62
Tabel 15.	Hasil Statistik Indikator Jujur 63
Tabel 16.	Hasil Statistik Indikator Fair 64
Tabel 17.	Hasil Statistik Indikator Beradab..... 65
Tabel 18.	Rangkuman Data Penelitian..... 66
Tabel 19.	Untuk Menentukan Kategori Penelitian 74

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pengolahan Data Peneitin.....	77
Lampiran 2 Surat Penelitian.....	82
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	84

BAB I

PENDAHULUAN

A. LatarBelakang

Olahraga merupakan suatu aktivitas yang sangat dibutuhkan oleh seseorang untuk menjaga tubuh agar tetap sehat dan bugar. Pada aktifitas olahraga, seseorang mengupayakan kegiatan berolahraga untuk meningkatkan kesehatan tubuh. Di dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional pada pasal 27 ayat (4) dan ayat (5) menjelaskan bahwa:

“Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga bersifat nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan yang melibatkan olahragawan muda potensial dari hasil pemantauan, pemanduan, dan perkembangan bakat sebagai proses regenerasi.”

Dengan Undang-Undang ini pada sistem pembinaan dan pengembangan keolahragaan nasional disusun menjadi sebuah sistem keolahragaan yang pada dasarnya diberikan pembinaan dan pengembangan olahraga dengan beberapa tahapan yaitu pengenalan olahraga, pemanduan serta pengembangan dan peningkatan prestasi. Dalam kegiatan keolahragaan guna mencapai bangsa dan masyarakat yang aktif, sehat, bugar juga berprestasi dalam semua bidang olahraga.

Olahraga tidak hanya sebagai sarana menyehatkan jasmani dan rohani tetapi juga merupakan salah satu ajang untuk mengukir prestasi dengan adanya bakat dan minat dari masyarakat. Peningkatan dan menciptakan prestasi baru dapat mengangkat harkat dan martabat suatu bangsa hingga tingkat internasional.

Kemajuan pada olahraga tidak hanya untuk mengukir prestasi saja, olahraga juga menumbuhkan sikap positif persaudaraan serta rasa nasionalisme yang sangat tinggi bagi masyarakat. Masyarakat yang sehat, bugar, berprestasi, produktif, beretos kerja tinggi, dan menjunjung tinggi nilai-nilai kemuliaan sangat di butuhkan menghadapi tantangan cukup berat di era globalisasi saat ini, terutama dalam menghadapi persaingan di segala bidang yang ketat. Untuk menghadapi tantangan tersebut, bangsa Indonesia perlu mempersiapkan semuanya. Hal itu dapat diperoleh melalui kegiatan olahraga. Olahraga merupakan wahana yang efektif dan strategis dalam menciptakan masyarakat yang sportif dan madani.

Partisipasi yang tinggi dalam olahraga disebabkan karena olahraga dapat memberikan peningkatan kesempatan yang ideal untuk menyalurkan tenaga yang baik dalam lingkungan persaudaraan dan persahabatan untuk persatuan yang sehat dan suasana yang akrab dan gembira, menuju kehidupan serasi, selaras, dan seimbang untuk mencapai kebahagiaan hidup yang sejati.

Dunia olahraga tidak hanya tentang hal-hal di atas, tetapi juga sebagai ajang prestasi. Cabang olahraga yang dipertandingkan dapat berupa olahraga perseorangan, olahraga permainan, dan lain-lain. Dengan kata lain, berolahraga bukan hanya tentang menyehatkan tubuh, tapi juga tentang mencetak prestasi.

Olahraga prestasi banyak mengandung nilai-nilai yang harus dijunjung tinggi oleh seorang atlet. Di dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional pada BAB X pasal 57 ayat membunyikan bahwa:

“Setiap olahragawan berkewajiban :a.menjunjung tinggi nilai luhur dan nama baik NKRI; b.mengedepankan sikap sportivitas dalam setiap kegiatan olahraga yang dilaksanakan; c.ikut menjaga upaya pelestarian lingkungan hidup,dan; d.menataati aturan dan kode etik yang berlaku dalamsetiap cabang olahraga yang dikuti dan/atau yang menjadi profesinya.”

Mengacu pada bunyi dalam undang-undang di atas, semua hal tersebut tercantum dalam nilai-nilai olahraga yang berupa respek, tanggung jawab, peduli, jujur,fair play, dan beradap. Seorang atlet harus memiliki nilai-nilai tersebut karena nilai-nilai olahraga bersifat umum untuk semua pelaku olahraga yang terlibat dalam olahraga, nilai-nilai olahraga dapat membentuk peradaban manusia. Oleh karena itu, nilai-nilai olahraga perlu diterapkan dalam rangka membentuk atlet menjadi pribadi yang tidak hanya memiliki kemampuan, namun juga memiliki karakter.

Pemerintah Provinsi Sumatera Barat memiliki program untuk mengukur kemampuan atlet seluruh cabang olahraga dari berbagai daerah dalam satu ajang pertandingan PORPROV (Pekan Olahraga Provinsi) yang dilaksanakan setiap 2 tahun sekali.Ajang ini memungkinkan para atlet menunjukkan kemampuannya dan mengharumkan nama daerahnya sendiri demi terwujudnya hal tersebut, penting sekali diterapkannya nilai-nilai olahraga.

Bertitik tolak dari masalah di atas, penulis ingin melakukan penelitian terkait hal tersebut dengan judul “Nilai-Nilai Olahraga Yang Dimiliki Atlet Kota Payakumbuh”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di uraikan di atas, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini dapat di identifikasikan sebagai berikut:

1. Masih kurangnya rasa hormat atlet terhadap keputusan wasit
2. Masih adanya atlet yang tidak taat aturan
3. Rendahnya nilai-nilai olahraga yang dimiliki atlet Kota Payakumbuh
4. Masih adanya praktek tidak jujur yang terjadi baik itu dari atlet, pelatih maupun dari wasit
5. Masih kurangnya kedisiplinan
6. Masih rendahnya sikap sportifitas dengan tidak menerima kekalahan

C. Pembatasan Masalah

Dari identifikasi di atas tidak mungkin semua dapat dibahas oleh penulis karena terkait dana dan waktu yang tersedia, maka penulis hanya membahas mengenai nilai-nilai olahraga yang dimiliki atlet Kota Payakumbuh.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah yang telah di kemukakan di atas, maka masalah dalam penelitian dapat dirumuskan yaitu : Bagaimana nilai-nilai olahraga yang dimiliki oleh atlet Kota Payakumbuh?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan nilai-nilai olahraga yang dimiliki Atlet di Kota Payakumbuh.

F. Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai bahan masukan dan pertimbangan bagi:

1. Peneliti

Sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S1) pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Para Pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi para pelatih untuk membentuk karakter atlet melalui aktivitas jasmani di persatuan, klub masing-masing.

3. Atlet

Memberikan pengetahuan dalam dunia olahraga prestasi tentang pentingnya peranan olahraga dalam pembentukan kepribadian atlet melalui nilai-nilai positif yang terkandung di dalamnya serta dapat dijadikan acuan untuk evaluasi atau penilaian diri dalam mengamalkan nilai-nilai olahraga.

4. Peneliti yang akan datang sebagai referensi penelitian lanjutan.

5. Bahan bacaan di perpustakaan.