

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA PERSISS SUNGAI SARIK
KABUPATEN PADANG PARIAMAN

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga (S.Or) Jurusan Kesehatan dan Rekreasi*



Oleh:

DERI ANDREAN

1207016/2012

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2019

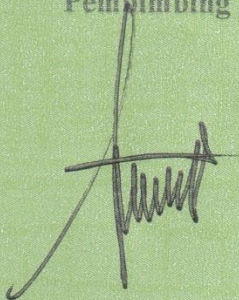
PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap
Kemampuan *Passing* Pemain Klub Sekolah Sepakbola
Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman
Nama : Deri Andrean
NIM/BP : 1207016/2012
Program Studi : Ilmu keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, November 2019

Mengetahui :

Pembimbing I



Dr. Anton Komaini, S. Si. M.Pd
NIP.19860712 201012 1 008

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si, M.Pd
NIP. 19790704 200901 2 004

PENGESAHAN SKRIPSI

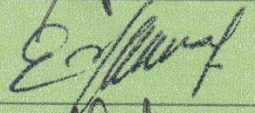
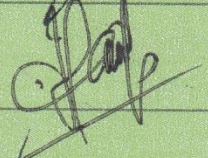
Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* PEMAIN SEKOLAH SEPAKBOLA PERSISS SUNGAI SARIK KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Nama : Deri Andrean
NIM/BP : 1207016/2012
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Universitas : Universitas Negeri Padang

Padang, November 2019

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd	1. 
2. Anggota	: Endang Sepdanius, S.Si, M.Or	2. 
3. Anggota	: Hadi Pery Fajri, S.Si, M.Pd	3. 

SURAT PERNYATAAN

1. Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sekolah Sepakbola PERSISS Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman” adalah asli karya ilmiah saya dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik, baik di Universitas Negeri Padang maupun perguruan lainnya.
2. Skripsi ini murni gagasan, penilaian dan perumusan saya tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dan bimbingan dari tim pembimbing yang sah.
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat hasil karya atau tulisan orang yang telah dipublikasikan, kecuali secara resmi dengan menyebutkan sumber dan pengarangnya seperti tercantum dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini di buat sungguh-sungguh, dan apabila terdapat penyimpangan dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh, maupun sanksi-sanksi lainnya yang sesuai dengan norma dan ketentuan yang berlaku.

Padang, November 2019

Yang Menyatakan



DERI ANDREAN

ABSTRAK

Deri Andrean (2019): Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman.

Masalah penelitian adalah kurangnya kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pemain yang aktif berlatih di klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman yaitu sebanyak 64 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan teknik *purposive sampling*, maka sampel penelitian ini berjumlah 20 orang. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan tes menyepak dan menghentikan bola (*passing and stopping*) untuk mengukur kemampuan *passing*. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis komparasi dengan menggunakan rumus uji beda mean (uji t) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil : Terdapat pengaruh latihan *small sided games* terhadap kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman, dengan perolehan koefisien uji “t” yaitu $t_{hitung} = 6,89 > t_{tabel} = 1,729$.

Kata Kunci : Latihan *small sided games*, Kemampuan *passing*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Penelitian inidengan judul “ **Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman**”. Shalawat besertakan salam di sampaikan buat Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman jahiliah kezaman yang kita rasakan pada saat sekarang ini.

Skripsi ini dibuat untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana olahraga pada Jurusan Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam pembuatan ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak.Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Ganefri Ph.D selaku Rektor Universitas Negeri Padang telah menerima penulis untuk kuliah di Universitas Negeri Padang di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Jurusan Kesehatan Rekreasi.
2. Dr. Alnedral, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

3. Dr. Wilda Welis.SP.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang telah memberikan pelayanan dalam proses pembelajaran.
4. Bapak Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan petunjuk yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak-bapak dosen penguji, Endang Sepadnius, S.Si, M.Or dan Hadi Pery Fajri, S.Si, M.Pd, yang telah memberikan kritik, sumbang saran yang sifatnya untuk memperbaiki skripsi penulis.
6. Seluruh bapak ibuk dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu dan layanan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Akhirnya peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah TuhanYang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, September 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Permasalahan	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Hakekat Permainan Sepakbola.....	10
2. Kemampuan <i>Passing</i>	13
3. Hakekat <i>Small Side Games</i>	24
4. Teori Latihan.....	31
B. Kerangka Konseptual	36
C. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Rancangan Penelitian	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39

D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
E. Populasi dan Sampel Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Teknik Pengumpulan Data	44
H. Teknik Analisis Data.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data.....	47
B. Pengujian Persyaratan Analisi.....	51
C. Pengujian Hipotesis.....	53
D. Pembahasan.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA.....	60
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	62
----------------------	-----------

Daftar Tabel

1. Dosis Latihan <i>Small Sided Games</i> Menurut Kelompok Usia.....	27
2. Populasi Penelitian	40
3. Sampel Penelitian	41
4. Rentang Pengkategorian.....	45
5. Distribusi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	47
6. Distribusi Data Kemampuan <i>Passing</i> Dari Sampel Sebelum Diberi Perlakuan Latihan <i>Small sided games</i>	48
7. Distribusi Data Kemampuan <i>Passing</i> Dari Sampel Setelah Diberi Perlakuan Latihan <i>Small sided games</i>	49
8. Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data	51
9. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas Data Penelitian	52
10. Rangkuman Hasil (uji t)	54

Daftar Gambar

Gambar	Halaman
1. <i>Inside of the foot pass</i>	15
2. Teknik <i>Outside of the foot pass</i>	16
3. Gerakan <i>instep pass</i>	17
4. Teknik <i>short chip pass</i>	18
5. Teknik <i>long chip pass</i>	19
6. Latihan <i>small side games</i> 5 vs 5 tanpa gawang.....	30
7. Latihan <i>small side games</i> 5 vs 5 dengan 4 gawang.....	30
8. Latihan <i>small side games</i> Dengan 2 Kelompok	31
9. Kerangka Konseptual	36
10. Rancangan Penelitian	38
11. <i>Bidang Sasaran Tes passing and stopping</i>	42
12. <i>Bidang Sasaran Tes passing and stopping</i>	44
13. Histogram Data <i>Pre-Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Pemain Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman.....	49
14. Histogram Data <i>Post-Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Pemain Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman.....	50

Daftar Lampiran

1. Program latihan	62
2. Data Mentah <i>Pre-Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman.....	83
3. Data Mentah <i>Post Test</i> Kemampuan <i>Passing</i> Pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman.....	84
4. Pengolahan Data Penelitian Kemampuan <i>Passing</i> Pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman	85
5. Uji Normalitas <i>pree test</i>	86
6. Uji Normalitas <i>post test</i>	87
7. Uji Homogenitas	88
8. Tabel Analisis Uji Hipotesis	89
9. Tabel Luas Bawah Lengkungan Normal Standar	91
10. Daftar Nilai Kritis Untuk Uji Liliefors	92
11. Tabel Distribusi t.....	93
12. Tabel Distribusi F	94
13. Dokumentasi Penelitian	96
14. Surat Izin Penelitian	
15. Surat Balasan Penelitian	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sepakbola merupakan salah satu olahraga yang sangat diminati masyarakat dunia termasuk Indonesia. Sepakbola bukan hanya hobi melainkan sebagai suatu profesi jika seseorang sangat menekuni dengan profesional. Tujuan serta ide dari permainan sepakbola adalah setiap regu atau kesebelasan menguasai bola, memasukkan bola ke dalam gawang lawan sebanyak mungkin dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawang sendiri agar tidak kebobolan bola dari regu lawan. Permainan sepakbola lebih banyak memerlukan keterampilan pemain dibandingkan olahraga lain (Luxbacher, 2004). Sehingga untuk meningkatkan dan mencapai prestasi keterampilan tersebut, sebaiknya semenjak usia dini mendapatkan pendidikan olahraga khususnya sepakbola secara benar, teratur dan terarah.

Di dalam olahraga, prestasi sebagai hasil dari pelaksanaan suatu kegiatan yang memiliki tujuan dan target. Agar tercapai maka diperlukan usaha-usaha seperti yang tertuang di dalam UU RI No.3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 1 ayat 13 yang berbunyi “Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan”.

Berdasarkan kutipan di atas dapat disimpulkan bahwa untuk mencapai suatu prestasi yang diinginkan, diperlukan pembinaan dan pengembangan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan, yang selanjutnya dibuktikan pada pertandingan maupun kompetisi yang reguler. Banyak kompetisi yang hadir untuk memajukan olahraga sepakbola di tanah air. Salah satunya adalah festival sepakbola antar Sekolah Sepakbola (SSB) di tanah air yang berguna untuk menjaring bibit-bibit pesepakbola yang berprestasi. Kompetisi ini merupakan salah satu wadah yang dapat menyalurkan potensi dan membina olahraga cabang sepakbola di Indonesia agar meraih prestasi yang tinggi.

Bergulirnya kompetisi yang dilaksanakan secara teratur dapat mendukung Sekolah Sepakbola untuk lebih giat dalam menyelenggarakan latihan dengan harapan dapat mengikuti setiap kompetisi yang ada. Oleh karena itu, kompetisi yang teratur akan memotivasi para pemain untuk menjadi seorang pemain hebat seperti Evan Dimas Darmono merupakan pemain Timnas Indonesia yang lahir di Surabaya, 13 Maret 1995 yang berposisi sebagai gelandang. Sekarang Evan Dimas Darmono bermain bersama Tim Persebaya Surabaya dan Timnas U-22. Dia dipercaya sebagai kapten Timnas Indonesia U-19 dan menjuarai kejuaraan *Asean Football Federation* 2013. Rata-rata kemampuan *passing*-nya melebihi kemampuan *passing* pemain lain, sehingga dapat menciptakan peluang memberikan *assist* yang dapat menciptakan gol.

Sepakbola memiliki ide-ide dan teknik yang diperlukan dalam permainan sepakbola. Teknik dasar adalah semua kegiatan yang mendasar

permainan sehingga dengan modal sedemikian seseorang dapat bermain sepakbola. Selanjutnya taktik dalam pelaksanaannya, sepakbola sangat tergantung pada kematangan atau penguasaan teknik dari setiap individu dalam suatu kesebelasan. Di dalam permainan sepakbola, dibutuhkan penguasaan bermacam teknik dasar diantaranya yaitu *control*, *dribbling*, *crossing*, *heading*, *shotting* dan *passing*.

Passing merupakan salah satu teknik dalam sepakbola yang bertujuan untuk memindahkan bola dari suatu tempat ke tempat lain. Dalam melakukan gerakan *passing*, tingkat ketepatan umpan ke teman sangat besar agar dapat mengirim bola dengan teliti kepada seseorang kawan perlu dilatih terus dan perhatikan selalu kecermatan (Rustanto, 2017:22). Kemampuan *passing* merupakan salah satu pra-syarat agar seseorang dapat bermain sepakbola dengan baik. Pada hakekatnya setiap pemain harus mampu untuk melakukan *passing* menggunakan kaki kiri atau kanan dengan kuat dan akurat. Kualitas seperti antisipasi, kemantapan, dan ketenangan di bawah tekanan lawan juga tak kalah pentingnya untuk menunjang dalam bermain sepakbola.

Dalam melakukan *passing* dengan baik, maka seorang pemain harus memiliki kondisi fisik dan mental yang baik juga. Kondisi fisik yang prima sangat diperlukan dalam bermain sepakbola karena akan banyak melakukan pergerakan dengan intensitas yang cepat. Kondisi psikis dan mental juga sangat berpengaruh dalam upaya memperoleh kemenangan dalam suatu pertandingan (Rustanto, 2007:22).

Selain itu, faktor lain yang berhubungan dengan kemampuan *passing* adalah sarana prasarana pada saat latihan teknik *passing* seperti bola, lapangan, dan cone. Tanpa ditunjang sarana dan prasarana yang baik, tidak akan dapat menghasilkan kemampuan *passing* dengan baik pula.

Kualitas pelatih juga berkontribusi dengan kemampuan *passing*. Seorang pelatih yang kompeten mampu memilih metode yang efektif untuk meningkatkan kemampuan *passing* para pemain. Selain itu wawasan yang luas diperlukan dalam meningkatkan kemampuan *passing*, pelatih juga harus memahami segala aspek yang berhubungan dengan metode latihan.

Menurut Emral (2016:54), klub dan sekolah sepakbola merupakan ujung tombak pembinaan prestasi. Walaupun mungkin masih terlalu jauh untuk dapat menciptakan seorang pemain hebat seperti Evan Dimas, Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik sebagai ujung tombak pembinaan prestasi terus melakukan pembinaan sesuai dengan kemampuan dan kekurangannya.

Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik merupakan salah satu sekolah sepakbola yang berada di Kecamatan VII Koto Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman yang didirikan pada tahun 1983, yang terdapat kelompok usia dalam Program Latihan Kurikulum Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (2012: 81-91) yaitu, 1) Tingkat Pemula/*Fun Phase* (usia 5-8 tahun), 2) Tingkat Dasar/*Foundation Phase* (usia 9-12 tahun), 3) Tingkat Menengah/*Formative Phase* (usia 13-14 tahun) dan 4) Tingkat Mahir/*Final Phase* (usia 15-20 tahun).

Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK dulunya memiliki bibit-bibit pemain berprestasi yang mengharumkan nama Kabupaten Padang Pariaman. Saat ini mengalami masa suram karena prestasi yang semakin menurun. Pada perlombaan Turnamen Bupati Cup se-Kabupaten Padang Pariaman tahun 2009, klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK mendapatkan juara. Kemudian pada tahun 2010 hingga sekarang, pada perlombaan Turnamen Piala Bupati Padang Pariaman dan Piala Danone semakin sulit meraih kemenangan serta gagal lolos dari babak penyisihan. Walaupun sudah cukup lama melakukan pembinaan, ternyata masih banyak kelemahan yang dilakukan para pemain yang memiliki kekurangan pada tingkat mahir (usia 15-20 tahun). Semua bagian dari latihan dapat dikombinasikan dan diorganisasikan dengan tujuan untuk mengembangkan potensi tertinggi dari pemain. Kekuatan otot dapat membantu untuk mengembangkan teknik dengan kecepatan tinggi yang membantu pemain untuk beraksi lebih cepat pada situasi taktis. Kelemahan yang sangat mendasar adalah pada kemampuan *passing*.

Berdasarkan pengamatan penulis di lapangan maupun saat pertandingan yang diikuti klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK, pemain sering kaku dalam melakukan gerakan kemampuan *passing* bola maupun menguasai bola pada saat melakukan serangan. Sehingga pemain sering tidak baik dalam mengumpan bola dan membuat serangan mudah digagalkan oleh lawan. Sehubungan dengan yang dikatakan pelatih Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK pada sesi wawancara dengan Bapak

Andreas, yang membenarkan bahwa masih kurang baik dan terbatasnya kemampuan teknik *passing* dari pemain Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik.

Pelatih Klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik menyatakan bahwa siswa dari 10 kali melakukan *passing*, rata-rata lebih sering melakukan kegagalan mengarah tepat kepada temannya sendiri. Hal ini bisa berdampak negatif pada saat tim bermain, dikarenakan jika *passing* tidak tepat maka akan mudah direbut lawan dan apabila *passing* terlalu melebar atau jauh dari jangkauan kaki, akan mudah cepat kehilangan bola yang sulit dikontrol dan berakibat bola out atau keluar lapangan. Pelatih menyebutkan bahwa untuk program latihan *passing* sudah ada namun untuk variasi latihannya itu kurang.

Latihan hanya diperbanyak pada game, tanpa adanya penekanan latihan teknik. Masih ada pemain yang belum tepat melakukan *passing* kepada temannya, pemain dalam melakukan *passing* bolanya terlalu jauh ke samping maupun ke depan, sehingga teman yang menerima bola sulit untuk menjangkau bola yang diterimanya karena terlalu jauh dari jangkauan kedua kaki.

Setiap individu mempunyai tingkatan teknik yang berbeda-beda, ada yang baik ada pula yang kurang baik. Untuk dapat bermain sepakbola yang baik, pemain harus menguasai teknik-teknik dasar sepakbola dengan benar. Melihat kenyataan di lapangan peneliti melihat adanya permasalahan pada klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik, yaitu latihan yang kurang

bervariatif dan metode yang digunakan oleh pelatih kurang optimal untuk meningkatkan kemampuan *passing*.

Konsep latihan yang terencana dan sistematis pada dasarnya sudah diterapkan pada klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik, namun kenyataannya belum optimal. Oleh sebab itu masih banyak kesalahan dan kekurangan yang dihadapi oleh pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik. Maka peneliti diharapkan mampu memberikan sumbangan yang berarti dalam memecahkan masalah yang dihadapi oleh klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka masalah yang dibahas pada penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

- 1) Kemampuan *passing* pemain sepakbola klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik VII Koto Kabupaten Padang masih kurang, terlihat dari pemain sering kaku dalam melakukan gerakan kemampuan *passing* bola maupun menguasai bola pada saat melakukan serangan. Sehingga pemain sering tidak baik dalam mengumpan bola dan membuat serangan mudah digagalkan oleh lawan
- 2) Latihan kurang bervariasi dan metode yang digunakan oleh pelatih kurang optimal untuk meningkatkan kemampuan *passing*
- 3) Belum diketahuinya pengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Sariaik Kabupaten Padang Pariaman.

C. Pembatasan Masalah

Agar permasalahan dalam penelitian ini tidak meluas, maka perlu adanya batasan-batasan sehingga ruang lingkup penelitian menjadi jelas dan singkat. Berdasarkan identifikasi masalah di atas dan mengingat terbatasnya kemampuan, tenaga, dan biaya, maka peneliti membatasi masalah mengenai: “pengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Saria Kabupaten Padang Pariaman.”

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah latihan *small side games* berpengaruh terhadap kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Saria Kabupaten Padang Pariaman.

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai Saria Kabupaten Padang Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat untuk:

1. Peneliti, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang kemampuan teknik dasar pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman.
3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman khususnya *passing*.
4. Pengurus, diharapkan dapat memberikan manfaat yang berarti pada klub Sekolah Sepakbola Persiss Sungai SariaK Kabupaten Padang Pariaman dalam membina dan menciptakan calon bibit-bibit pemain sepakbola yang profesional dan handal bagi perkembangan sepakbola di Kabupaten Padang Pariaman, Provinsi Sumatera Barat.
5. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan informasi yang bermanfaat, terutama dalam teori kepelatihan dan sebagai pengetahuan yang diperlukan dalam pembinaan olahraga.
6. Civitas akademika, untuk memperkaya disiplin ilmu kepelatihan dalam bidang keolahragaan, sekaligus sebagai pengembangan wawasan dalam memperluas kajian di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.