

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PEMAIN U-23 KLUB
PERSATUAN OLAHRAGA GUGUK SIJUNJUNG (POGS)
KABUPATEN SIJUNJUNG**

SKRIPSI

*Diajukan kepada tim penguji jurusan pendidikan olahraga sebagai salah satu
persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan*



Oleh

**MARPETDI PUTRA
NIM. 06685**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub Persatuan Olahraga Guguk Sijunjung (POGS) Kabupaten Sijunjung.

Nama : Marpetdi Putra

Nim/Bp : 06685

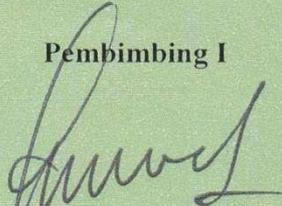
Jurusan : Pendidikan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juni 2012

Disetujui oleh,

Pembimbing I



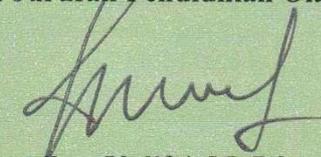
Drs. Yulifri, M. Pd
NIP. 195907051985031002

Pembimbing II



Drs. Edwarsyah, M.Kes
NIP. 195912311988031019

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M. Pd
NIP. 195907051985031002

PENGESAHAN SKRIPSI

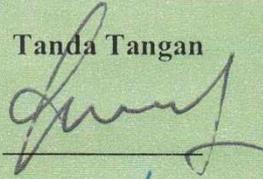
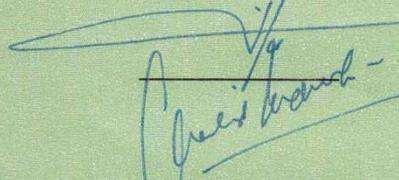
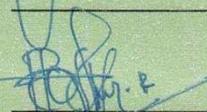
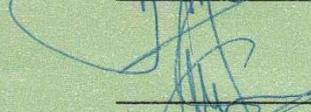
*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PEMAIN U-23 KLUB PERSATUAN OLAHRAHA GUGUK SIJUNJUNG (POGS) KABUPATEN SIJUNJUNG

Nama : MARPETDI PUTRA
Nim : 06685
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Agustus 2012

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Drs. Yulifri, M. Pd	
Sekretaris	: Drs. Edwasyah, M. Kes	
Anggota	: Dr. Chalid Marzuki, M.A	
Anggota	: Dra. Rosmaneli, M. Pd	
Anggota	: Drs. Zulman, M. Pd	

مَشْرِيقُ الْخَيْرِ الْجَمِيلِ

*Maha suci engkau, tidak ada yang kami ketahui selain yang telah engkau ajarkan kepada kami
(Qs : Al-baqarah : ayat 32)*

*Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan maka
Apabila kamu telah selesai (dari semua urusan)
Kerjakanlah sungguh-sungguh (urusan) yang lain
Dan hanya kepada Allah kamu berharap
(Qs : Al-Insyirah : ayat 6-8)*

Ya Allah...

*Lepangkanlah hatiku dan mudahkanlah segala urusanku dan
lepaskanlah kekakuan dari lidahku supaya mereka mengerti
Perkataanku, tambahkanlah kepadaku ilmu dan pengetahuan
(At Thaha: 25,28,119)*

*Seandainya aku boleh memilih
Biarlah aku menjadi bintang atau bulan
Yang tidak angkuh ketika bertahta
Dan tidak mengeluh ketika terbenam
Biar aku menjadi sang fajar
Yang gigih mengusir kelam,
Namun rela menyingkir untuk memberi tempat bagi sang surya
Yang lebih cemerlang*

*Walau dengan berbagai rintangan ku hadapi
Kadang seakan tak terbatas siang dan malam
Ku terus melangkah dengan sekeping keterbatasan jiwa
Demi untuk meraih semua cita-cita
Karena ku yakin...
Akan ada lentera yang tersembunyi di balik gelapnya malam*

Ya Allah...

*Ku menyadari sepenuhnya apa yang kuperbuat
Sampai saat ini belum mampu untuk membalas walau setetes dari keringat
orang tuaku dan keluargaku. Karenanya ya Allah...
Hamba memohon jadikanlah keringat mereka sebagai mutiara yang kemilau
saat aku dalam kegelapan
Jadikanlah kelelahan mereka sebagai kendaraan saat aku dalam kepayahan dan
Jadikanlah tetes air mata mereka sebagai cambuk untuk mendorong semangatku*

Hari ini ya Allah...

Tiada kata yang terucap selain syukur berkepanjangan padamu atas karya kecilku ini, ya... Allah...

*Ku persembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang aku sayangi...
Kepada yang teristimewa*

Ayah ku (afladi) & ibu ku (rosmanidar) yang sangat kusayangi dan kucintai...

Dengan cinta kasih dari kalianlah aku tumbuh dan menuai setitik keberhasilan yang besar dalam hidupku, dengan doa dan usaha dari ayah dan ibu juga akhirnya aku dapat menyelesaikan studiku ini. Hanya sekuntum mawar bersampul hijau dan tiga hurup (S.Pd) mengiring namaku yang bisa ku persembahkan kepada payah & ibu terimala karya terbaik pangeranmu ini sebagai bakti dan mampu membuatmu bangga memiliki aku.

Kepada keluarga besar ku d kampung, walaupun aku cuman semata wayang, tp kalian lah adik kakak sepupuku yang tlah ngasih supor sama aku, hingga aku bisa mendapatkan gelar sarjana ini.

Terspecial

Buat "yesy efrianty" yang sangat berarti dan selalu ada di lubuk hatiku yang terdalam, Tx ya (yang selalu menjadikan kesulitan menjadi sebuah nikmat hanya dengan mengajarkan ku kata ikhlas. Semangat terus ya, coz "U are what U think". So, selalu tanamkan positive feeling yach...). dah jadi yang terbaik dalam hidup ku dan selalu suppor aku kapanpun dan dimanapun, Semoga Allah SWT selalu memberikan yang terbaik dalam hidup kita dan dalam ridhonya.

Amien...!

Kepada bapak Drs. yulifri, M.Pd & Bapak Drs. Edwarsyah, M.Kes

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan atas kepedulian, bimbingan, dan saran-saran dari Bapak selama ini yang mana akhirnya skripsi ini selesai juga. Semoga Allah SWT memberikan pahala yang setimpal kepada Bapak. Amien...!

Special To...

Rekan-Rekan Pendidikan Olahraga Angkatan 2008 khususnya kepada RIDO, WANDRA, ROBY, BUSRI, RAMSAH, AYE, ANDI, yang slalu bersama menuju kampus.

Buat My Best Friends

untuk POGS.FC yang telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir saya, khususnya kepada:

BOCAK, BUNGKIEK, YANTO, DIES, YOGI, ANTONPEBUL, DODI, SARDOYO, DARUOK, EK O, RUDYDOYOK, ANGGRA, BANGKIK, ANDUNG MURAB, dan IMG jorong koto guguk dan masih banyak lagi yg tak disebutkan namanya, yang slalu bersama sama bolak balik dari kampung ke padang dan setempat tidur, momen itu takkan kulupakan sampai akhir nanti.

Kawan-kawan satu kos (BANG JON KOS)

Trimakasih untuk semua yang pernah hadir dalam hidup ku, semoga kita semua mendapatkan Ridho dari Allah SWT Amien...!

MARPETDI PUTRA S.Pd

ABSTRAK

Marpetdi Putra (2012): Hubungan Kecepatan dan Kelincahan dengan Keterampilan Menggiring Bola pemain U-23 Klub Persatuan Olahraga Guguk Sijunjung (POGS) Kabupaten Sijunjung.

Klub sepakbola Persatuan Olahraga Guguk Sijunjung (POGS) Sijunjung adalah salah satu klub yang ada di Kabupaten Sijunjung yang konsen membina pemain muda berbakat dan telah banyak melakukan pertandingan dan uji coba, akan tetapi prestasi mereka masih kurang mengembirakan, penyebabnya adalah masih rendahnya keterampilan menggiring bola masing-masing pemain tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola baik secara sendiri-sendiri maupun secara bersama-sama.

Penelitian ini bersifat korelasional. Variabel-variabel dalam penelitian ini adalah kecepatan (X_1) dan kelincahan (X_2) sebagai variabel bebas dan keterampilan menggiring bola (Y) sebagai variabel terikat. Populasi berjumlah 30 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Kecepatan diukur dengan lari cepat 50 yard dan kelincahan diukur dengan *Zig Zag Run test*, sedangkan keterampilan menggiring bola diukur dengan tes menggiring bola. Analisis data yang digunakan adalah rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian adalah 1) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 22% 2) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 34% 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama terhadap keterampilan menggiring bola, dengan sumbangan sebesar 38%.

Kata kunci : Kecepatan, Kelincahan, dan keterampilan menggiring bola.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini yang berjudul **“Hubungan kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola Pemain U-23 klub Persatuan Olahraga Guguk Sijunjung (POGS) Kabupaten Sijunjung”**.

Dalam penulisan proposal ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dari berbagai pihak. Sehingga dengan itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Arsil. M,Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah menyetujui penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Yulifri, M.Pd, selaku pembimbing I dan Bapak Drs. Edwarsyah, M.Kes, selaku pembimbing II yang tanpa lelah dan penuh kesabaran dalam membimbing penulis untuk penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Dr. Chalid Marzuki, M.A, Ibu Dra. Rosmawati, M.Pd, dan Bapak Drs. Zulman, M. Pd, selaku tim penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memotivasi dan membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Kedua orang tua yang telah memberikan do'a sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh rekan dan sahabat-sahabatku yang telah memberikan bantuan moril dan materil dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis menjadi amal dan ibadah di sisi-Nya dan mendapat balasan dari Allah SWT.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan proposal ini. Semoga Allah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.

Padang, Agustus 2012

Marpetdi Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori.....	8
1. Sepakbola	8
2. Keterampilan Menggiring Bola.....	9
3. Kecepatan.....	16
4. Kelincahan.....	19
B. Kerangka Konseptual	24
C. Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27

D. Jenis dan Sumber Data	28
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	29
F. Teknik Analisis Data	33
G. Definisi Operasional.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskriptif Data	35
B. Pengujian Persyaratan Analisis	39
C. Pengujian Hipotesis.....	39
D. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran-Saran	48
DAFTAR PUSATAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi dan sampel penelitian	28
2. Distribusi frekuensi kecepatan	35
3. Distribusi frekuensi kelincahan.....	36
4. Distribusi Frekuensi Keterampilan menggiring bola.....	38
5. Hasil uji normalitas data.....	39
6. Hasil analisa hubungan kecepatan (X_1) dengan keterampilan menggiring bola	40
7. Hasil analisa hubungan kelincahan (X_2) Dengan keterampilan Menggiring bola (Y)	40
8. Hasil analisa hubungan kecepatan (X_1) dan kelincahan (X_2) Secara bersama-sama terhadap keterampilan menggiring bola.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Hubungan kecepatan dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub POGS Kabupaten Sijunjung	26
2. Tes kecepatan	30
3. Tes Kelincahan.....	31
4. Tes menggiring bola.....	32
5. Histogram kecepatan.....	36
6. Histogram kelincahan	37
7. Histogram keterampilan menggiring bola	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Analisa deskripsi data kecepatan, kelincahan, dan keterampilan menggiring bola	52
2. Rangkuman Uji Normalitas data Kecepatan	53
3. Rangkuman Uji normalitas data kelincahan	54
4. Rangkuman uji normalitas data keterampilan menggiring bola ..	55
5. Analisa korelasi sederhana antara kecepatan (X_1) dengan keterampilan menggiring bola (Y).....	56
6. Analisa korelasi sederhana antara kelincahan (X_2) dengan keterampilan menggiring bola (Y).....	57
7. Analisa korelasi sederhana antara kecepatan (X_1) dengan kelincahan (X_2) (Uji Independensi)	58
8. Analisa korelasi berganda antara kecepatan (X_1) dan kelincahan (X_2) dengan keterampilan menggiring bola (Y).....	59
9. Dokumentasi penelitian	60
10. Surat izin melaksanakan penelitian.....	61

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang sedang giat-giatnya melaksanakan pembangunan di segala bidang. Salah satu bidang yang tidak kalah penting adalah pembangunan dibidang olahraga. Olahraga kini telah mengalami kemajuan yang sangat pesat. Saat ini olahraga telah memasuki semua aspek kehidupan seperti industri, perekonomian, pendidikan dan lain sebagainya.

Salah satu langkah maju yang dibuat bangsa Indonesia adalah dengan dilahirkannya Undang-Undang no 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional. Tujuan pemerintah dalam bidang olahraga terdapat dalam bab 2 pasal 4 yang berbunyi :

“Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkokoh ketahanan nasional, serta meningkatkan harkat, martabat dan kehormatan bangsa”.

Berdasarkan ketentuan di atas, dijelaskan bahwa salah satu bidang pembangunan yang ingin dicapai oleh bangsa Indonesia adalah munculnya prestasi-prestasi nasional diberbagai cabang olahraga. Tercapainya tujuan keolahragaan nasional akan tumbuh generasi yang sehat jasmani dan rohani, bugar, berkualitas, bermoral dan berakhlak mulia, sportif, disiplin, yang nantinya akan berdampak positif terhadap pembangunan nasional dibidang-bidang lainnya. Agar hal tersebut dapat tercapai, dibutuhkan totalitas dan

kerjasama yang baik antara pemerintah, insan-insan olahraga dan semua lapisan masyarakat.

Sepak bola sebagai salah satu cabang olahraga yang digemari oleh masyarakat diharapkan mampu mewujudkan tujuan undang-undang sistem keolahragaan nasional. Oleh sebab itu wajar keberadaan sepak bola mendapat perhatian pemerintah, sehingga selalu diupayakan prestasinya melalui pembelajaran dan latihan pada sekolah dan klub-klub sepak bola. Popularitas sepak bola bukan hanya bagi masyarakat umum, namun juga menjadi milik masyarakat intelektual, ini terbukti dengan banyaknya penulisan buku-buku dan penelitian yang dilakukan para ilmuwan olahraga mengenai kepelatihan, pembinaan, dan ilmu pendukung lain yang berkaitan dengan sepakbola.

Peningkatan prestasi didukung oleh berbagai faktor seperti kondisi fisik, teknik, taktik, mental, pelatih, sarana dan prasarana, status atlet, gizi, dan lain-lain. Namun demikian, kemampuan teknik yang baik merupakan salah satu faktor yang penting dalam pencapaian prestasi dalam olahraga. Begitu juga dalam cabang sepakbola, kemampuan teknik yang baik merupakan faktor yang sangat penting. Dengan teknik yang baik pemain akan mudah menjalankan taktik yang diterapkan pelatih dalam suatu pertandingan.

Salah satu teknik yang penting dimiliki oleh seorang pemain sepakbola adalah . Menurut Darwis (1999:59) “menggiring bola merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu tempat ke tempat yang lain pada saat permainan berlangsung”. Sedangkan Dinata (2007:12) mengatakan “menggiring bola sangat perlu dikuasai oleh seorang pemain bola, karena

menggiring bola merupakan kelanjutan dari suatu penyerangan ke pihak lawan". Dengan kemampuan menggiring bola yang baik diduga pemain akan mampu melewati lawan saat berhadapan satu lawan satu dan memindahkan bola ke daerah lain dengan cepat disaat melakukan penyerangan.

Persatuan Olahraga Guguk Sijunjung (POGS) adalah salah satu klub sepakbola yang berada di Kabupaten Sijunjung. Klub ini salah satu klub sepakbola yang juga melakukan pembinaan pemain sepakbola untuk mencapai target prestasi maksimal. POGS Sijunjung adalah salah satu klub terbaik di kawasan Sijunjung, banyak prestasi yang diraih seperti juara antar klub se Kabupaten Sijunjung pada tahun 2009 dan mewakili Kabupaten Sijunjung untuk mengikuti turnamen antar klub se Sumatera Barat. Selain itu banyak pemain-pemain berbakat yang dihasilkan klub ini untuk memperkuat Kabupaten Sijunjung pada Porprov 2010 dan Persija Sijunjung dalam kompetisi Divisi I PSSI.

Namun, sekarang ini klub POGS Sijunjung mengalami penurunan prestasi, mereka tak mampu lagi menjuarai turnamen atau kejuaraan yang diikutinya. Berdasarkan informasi dari Bapak Wen Antoni pelatih klub POGS Sijunjung, pemainnya masih lemah. Di saat ketinggalan gol oleh lawan, pemainnya tidak mampu menggiring bola dengan baik dan cepat saat melakukan serang balik ke daerah lawan. Sehingga peluang untuk mencetak gol seringkali gagal karena lambat melakukan serangan balik.

Melihat kenyataan ini perlu perhatian khusus dari pelatih agar prestasi klub tidak semakin menurun. Pelatih harus tahu factor-faktor yang

mempengaruhi , agar dalam menyusun program latihan tidak salah buat. Banyak faktor yang mempengaruhi seorang pemain sepakbola. Faktor-faktor yang mempengaruhi seperti status gizi, motivasi pemain dalam latihan, sarana dan prasarana dalam latihan, kualitas pelatih, program latihan yang diberikan pelatih, kondisi fisik pemain dan lain-lain. Kondisi fisik yang mempengaruhi antara lain, kelenturan, koordinasi mata-kaki, kecepatan, kelincahan, daya tahan, dan lain sebagainya.

Kecepatan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi . Dalam permainan sepakbola pemain yang memiliki kecepatan yang baik akan mampu menggiring bola dengan cepat sambil melewati lawan, dan juga dapat merebut bola dengan cepat. Selain kecepatan, kelincahan juga salah satu faktor yang mempengaruhi . Pemain yang lincah akan mudah menghindari walau dalam tekanan lawan. Disaat menggiring bola, pemain yang lincah akan mudah melewati lawan saat berhadapan satu lawan satu, baik dengan pemain ataupun dengan penjaga gawang. Ketika berhadapan dengan penjaga gawang, pemain yang lincah akan mudah melewatinya untuk menciptakan gol.

Dari penjelasan di atas, jelas bahwa kecepatan dan kelincahan memiliki pengaruh terhadap . Berdasarkan latar belakang dan landasan teori yang ada, maka penulis ingin mengadakan suatu penelitian untuk mendapatkan informasi yang lebih jelas dan signifikan dengan judul penelitian **“Hubungan kecepatan dan kelincahan terhadap pemain sepakbola U-23 Persatuan Olahraga Guguk Sijunjung (POGS) Kabupaten Sijunjung”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas banyak faktor yang dapat mempengaruhi pemain sepak bola, yaitu :

1. Kecepatan
2. Koordinasi gerak
3. Sarana dan Prasarana
4. Kelenturan
5. Kelincahan
6. Kekuatan
7. Daya tahan
8. Keseimbangan

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang dikemukakan di atas, banyak faktor yang mempengaruhi . Maka dalam penelitian ini penulis membatasi masalah pada kecepatan, kelincahan, dan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub POGS Kabupaten Sijunjung.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah di kemukakan, maka penelitian ini dapat di rumuskan sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub POGS Kabupaten Sijunjung?

2. Apakah terdapat hubungan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub POGS Kabupaten Sijunjung?
3. Apakah terdapat hubungan kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub POGS Kabupaten Sijunjung?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan perumusan masalah diatas, maka tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian adalah untuk :

1. Mengetahui hubungan kecepatan dengan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub POGS Kabupaten Sijunjung.
2. Mengetahui hubungan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub POGS Kabupaten Sijunjung.
3. Mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola pemain U-23 klub POGS Kabupaten Sijunjung.

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna untuk :

1. Peneliti sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Para pemain sepak bola khususnya pemain klub POGS Kabupaten Sijunjung dalam meningkatkan keterampilan menggiring bola untuk menggapai prestasi.

3. Pengurus daerah dan pengurus cabang Persatuan Sepak bola Seluruh Indonesia Sumatera Barat dan Indonesia.
4. Pelatih-pelatih sepak bola khususnya yang ada di Sumatera Barat dalam meningkatkan prestasi olahraga sepak bola.
5. Staf pengajar mata kuliah sepak bola sebagai acuan dalam perkuliahan sepak bola itu sendiri.