

**KONTRIBUSI KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN
DRIBLE DALAM SEPAKBOLA DI SMP NEGERI 1 SUNGAI
AUR KABUPATEN PASAMAN BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



DALPI SABDI

NIM: 06715

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2012**

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribble* Dalam Sepakbola di SMP Negeri 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat
Nama : Dalpi Sabdi
BP/NIM : 2008/06715
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Mei 2011

Tim Penguji

	Nama
1. Ketua	: Drs. Willadi Rasyid, M.Pd
2. Sekretaris	: Drs. Zalfendi, M.Kes
3. Anggota	: Drs. Yulifri, M.Pd
4. Anggota	: Drs. Suwirman, M.Pd
5. Anggota	: Drs. Jonni, M.Pd

Tanda Tangan

1.

2.

3.

4.

5.



ABSTRAK

Dalpi Sabdi, (2012): Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Drible* Dalam Sepakbola di SMP Negeri 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis ditemui di lapangan, bahwa kemampuan *drible* siswa di SMP Negeri 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat masih jauh dari hal yang diharapkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *drible* siswa di SMP Negeri 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa di SMP Negeri 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat yang aktif mengikuti pengembangan diri berjumlah 20 orang, dengan menggunakan teknik *total sampling*, maka sampel berjumlah 20 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan, *tes dodging run* dan kemampuan *drible* bola. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana, untuk menentukan kontribusi digunakan koefisien determinan.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan *drible*, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 0,444$ berarti $r_{\text{hitung}} (0,637) > r_{\text{tab}} (0,444)$, dengan kontribusi sebesar 40,58%.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan Syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya berupa kesehatan, kekuatan, kesempatan dan kesabaran serta hidayah-Nya kepada penulis. Tak lupa pula Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpahkan buat Rasulullah, Nabi Muhammad SAW yang tak kenal lelah dan pantang menyerah demi menegakkan Agama Islam. Satu-satunya agama yang diridhai oleh Allah SWT. Semoga kita mendapat syafa'at dari beliau diakhirat kelak. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga. Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan, baik moril maupun materil dari segala pihak. Untuk itu, dengan hati yang tulus penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Drs. H. Asril, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menempuh pendidikan di FIK UNP.
2. Drs. Yulifri, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan dorongan, masukan dalam penyelesaian studi pada Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Willadi Rasyid, M.Pd dan Drs. Zalfendi, M.Kes selaku Pembimbing I dan Pembimbing II yang telah banyak memberikan pemikiran, dorongan semangat, arahan dan bimbingan dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Drs. Yulifri, M.Pd, Drs. Suwirman, M.Pd dan Drs. Jonni, M.Pd selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan masukan, saran dan kritikan sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.

5. Bapak / Ibu dosen staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kepala Dinas Pendidikan dan Kepala Sekolah SMP Negeri I Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat yang telah memberikan Izin penelitian.
7. Teristimewa kepada Ayahanda (Padri) dan Ibunda (Ariati) tercinta beserta kakak dan adik-adik yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang selalu mengiringi.
8. Kakanda Sahran Rianto, S.Pd, Ahmadal Huda , S.Pd selaku guru Penjas SMPN 1 Sungai Aur yang telah banyak Membantu saya dalam penelitian dan pembuatan skripsi.
9. Rekan-rekan Hadi Irawan, S.Pd.I, Reza Suhandra dan semua rekan-rekan yang telah membantu, semoga sukses dan berhasil dalam mencapai cita-cita.

Semoga bantuan bimbingan dan petunjuk yang Bapak/Ibu dan rekan-rekan berikan menjadi amal soleh dan mendapat balasan yan berlipat ganda dari Allah SWT. Akhirnya Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritikan untuk lebih baik dari semua pihak. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi pengelola pendidikan masa yang akan datang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan taufik dan hidayah-Nya pada kita semua. Amin...

Padang, Mei 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. Kajian Teori	8
1. Permainan Sepakbola	8
2. Mendribble Bola	11
3. Kelincahan.....	15
B. Kerangka Konseptual	17
C. Hipotesis.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Jenis dan Sumber Data	20
E. Definisi Operasional	21
F. Teknik dan Alat Pengumpul Data	21
G. Teknik Analisis Data	23

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	25
1. Kelincahan	25
2. Kemampuan <i>Dribble</i>	26
B. Pengujian Persyaratan Analisis dengan Uji Normalitas Data	27
C. Pengujian Hipotesis Variabel x dan Y	28
D. Pembahasan	30

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	34
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Populasi	20
2. Distribusi Frekuensi Variabel Kelincahan	25
3. Distribusi Frekuensi Variabel Kemampuan <i>Dribble</i>	26
4. Uji Normalitas data Dengan Uji Lilliefors	28
5. Analisis Korelasi Antara Kelincahan Terhadap kemampuan <i>Dribble</i> (X – Y)	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	18
2. Lintasan Pelaksanaan Dodging Run test	22
3. Lapangan Dribbling	22
4. Histogram Kelincahan	26
5. Histogram Kemampuan Drible	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Lengkap Hasil Tes Kelincahan Kemampuan Drible	36
2. Data Hasil Penelitian Siswa di SMP Negeri I sungai Aur	37
3. Uji Normalitas Variabel X	38
4. Uji Normalitas Variabel Y	39
5. Perhitungan Koefisien Korelasi Sederhana X terhadap Y	40
6. Perhitungan Koefisien Determinan Sederhana X dan Y	41
7. Daftar Luas di bawah lengkungan Normal standar	42
8. Daftar Nilai kritis L untuk Uji Liliefors	43
9. Tebal dari Harga Kritik dari Product-Moment	44
10. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Keolahragaan	45
11. Surat Izin Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Pasaman Barat	46
12. Surat Keterangan telah melakukan Penelitian dari SMP N 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaan Barat	47
13. Dokumentasi Penelitian	48

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan salah satu aspek yang dapat meningkatkan kualitas manusia secara jasmaniah dan rohaniyah. Dengan prestasi olahraga diharapkan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa Indonesia dimasa yang akan datang, olahraga bukan hanya bersifat rekreasi tetapi juga bertujuan untuk kesegaran jasmani, pendidikan, dan peningkatan prestasi yang dilakukan individu maupun kelompok, dalam UU RI No.3 Thn 2005 tentang sistem keolahragaan Nasional pasal 4 berbunyi :

“keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia memahami nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat dan martabat dan kehormatan bangsa”.

Persepakbolaan Indonesia saat ini sudah mengalami perbaikan walaupun masih tertinggal dengan negara Asia Tenggara lainnya seperti Thailand dan Vietnam. Untuk menjadi seorang pemain yang handal pada saat ini banyak hal yang perlu diperhatikan oleh pembina / pelatih dan oleh atlet itu sendiri dalam meraih prestasi sepakbola yang baik. Di samping pembinaan yang teratur, terarah, dan kontiniu hendaknya diarahkan kepada pembina kondisi fisik, taktik, teknik dan mental. Salah satunya dapat dilakukan dengan pendekatan ilmiah. Sebab keempat faktor inilah yang menjadi modal dalam

meraih prestasi, hubungan keempat faktor ini merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu sama lainnya.

Dari uraian diatas, pembinaan olahraga prestasi dalam olahraga sepakbola secara berjenjang mempunyai implikasi terhadap pentingnya evaluasi yang harus dilaksanakan secara berkala sejak tahap penjarangan atlet sampai dengan tahap akhir pelaksanaan program latihan dan prestasi tinggi yang dicapainya, disamping itu juga di butuhkan kemampuan dan potensi untuk mencapai prestasi.

Sehubungan dengan itu weineck dalam syafuruddin (2006 : 29) mengemukakan :

“ kemampuan prestasi olahraga menggambarkan tingkat penguasaan suatu prestasi olahraga tertentu dan ditentukan oleh struktur kondisi yang kompleks dari sejumlah faktor khusus prestasi yang kompleks dari sejumlah faktor khusus prestasi, adapun faktor tersebut dapat meliputi kondisi fisik, taktik, teknik, dan mental serta sarana dan prasarana yang digunakan”.

Pendapat diatas mengemukakan bahwa, agar dapat menjadi seorang atlet yang handal dan berprestasi dalam olahraga sepakbola pada saat ini banyak yang perlu diperhatikan oleh pembina atau pelatih dan oleh atlet itu sendiri dalam meraih prestasi sepakbola. Disamping pembinaan yang teratur, terarah dan kontiniu hendaknya pembinaan tersebut dapat diarahkan kepada pembinaan kondisi fisik, teknik, taktik dan mental, salah satunya dapat ditempuh pendekatan secara ilmiah. Sebab keempat faktor inilah modal dalam meraih prestasi, hubungan keempat faktor tersebut merupakan suatu kesatuan yang saling terkait satu sama lainnya dan tidak dapat dipisahkan.

Sesuai dengan ide permainan sepakbola adalah memasukkan bola ke gawang lawan dengan mempertahankan gawang supaya tidak kebobolan. Berdasarkan ide tersebut salah satu teknik dasar yang penting untuk dikuasai yaitu teknik *drible*. *Drible* yaitu gerakan berlari dengan kaki mendorong bola sehingga adanya perpindahan bola dari suatu daerah ke daerah lain. Menarik perhatian lawan, mengadakan serangan balik, serta mencetak gol ke gawang lawan. .

Salah satu SMP N 1 Sungai Aur persepakbolaan yang ada di Kabupaten Pasaman Barat di harapkan dapat melahirkan pemain-pemain yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Sumatera Barat pada umumnya dan Kabupaten Pasaman Barat khususnya adalah SMP N 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

Seorang pemain sepakbola untuk menjadi pemain yang handal harus memiliki kondisi fisik dan kualitas teknik dasar sepakbola yang baik. Muktar (1992 : 54) Menjelaskan : “ untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar di kuasai, perlu latihan yang sungguh dan direncanakan baik-baik “.

Salah satu teknik dasar yang sering jadi permasalahan dalam pelaksanaannya pada waktu pertandingan adalah keterampilan *dribledan* kondisi fisik yang berperan dalam menunjang keberhasilan, keterampilan *drible* adalah kelincahan.

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan, keterampilan *dribble* pemain sepakbola SMP N1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat, masih jauh dari yang diharapkan, disebabkan lemahnya penguasaan bola dalam pelaksanaan *dribble* mengakibatkan pemain sepakbola SMP N1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat, tidak dapat melakukannya secara baik. Sehingga memudahkan lawan untuk merebut bola, disamping itu gerakan pemain terlihat kaku membuat sering terjadinya benturan dengan lawan yang menyebabkan cedera pada pemain. Kemudian, sering kali mengalami kegagalan dan keterlambatan menyusun serangan terutama pada saat terjadinya serangan balik.

Setiap serangan yang dilakukan oleh pemain sepakbola SMP N1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat sering mengalami kegagalan terutama pada saat melakukan *dribble* bola menuju gawang lawan, lepasnya bola dari *dribble* yang dilakukan, kurang gesit dalam *dribble* maupun berbalik arah saat lawan menutup pergerakan *dribble* dari depan.

Selain itu salah satu diakibatkan kurang gesit atau kurang lincahnya seorang pemain dalam menghadapi situasi permainan atau dengan arti lain disebabkan tidak mendukungnya unsur kelincahan dan kecepatan pemain saat melakukan keterampilan *dribble* sehingga mempengaruhi tempo dan kualitas permainan. Apabila hal ini dibiarkan, dikhawatirkan prestasi sepakbola SMP N1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat akan sulit diraih. Sebab apabila pemain tidak mempunyai keterampilan *dribble* yang baik diduga tidak dapat bermain bola secara baik.

Seorang pemain sepakbola yang memiliki kemampuan *drible* yang baik maka pemain tersebut tidak akan masuk dalam membawabola, seterusnya pemain yang lain akan susah merebut bola yang dibawanya.

Bertolak dari uraian diatas, maka tampaknya permasalahan yang akan diteliti, bahwa dalam permainan sepakbola diduga unsur kelincahan sangat dibutuhkan untuk keterampilan *drible*, oleh sebab itu, peneliti tertarik untuk membuktikan dengan penelitian secara ilmiah mengenai kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *drible* dalam sepakbola di SMP N1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

B. Identifikasi Masalah

Berpedoman dari latar belakang masalah diatas, dapat dilihat rendahnya kemampuan mendrible pemain SMP N1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Kecepatan
2. Kelincahan
3. Perkenaan kaki dengan bola
4. Koordinasi gerakan
5. Teknik penguasaan bola

C. Pembatasan Masalah

Dari identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas, mengingat banyaknya variabel yang mempengaruhi kemampuan *drible* dalam olahraga sepakbola, serta terbatasnya dana dan waktu yang tersedia maka penulis

membatasi dengan 2 variabel yaitu kelincahan dan kemampuan *dribble* dalam sepakbola.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi dan pembatasan, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Apakah terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan *dribble* pemain sepakbola SMP N 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat?
2. Apakah terdapat kontribusi kelincahan dengan kemampuan *dribble* pemain sepakbola SMP N 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui terdapat hubungan kelincahan terhadap kemampuan *dribble* pemain sepakbola SMP N 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.
2. Untuk mengetahui terdapat kontribusi kelincahan terhadap kemampuan *dribble* pemain sepakbola SMP N 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

F. Manfaat Penelitian

Adapun mamfaat penelitian adalah :

1. Sebagai syarat untuk penulis mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNP.
2. Bagi siswa atau atlit pemain SMP N 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.

3. Pengurus atau pembina kegiatan ekstrakurikuler di SMP N 1 Sungai Aur Kabupaten Pasaman Barat.
4. Menambah koleksi perpustakaan, khususnya fakultas ilmu keolaragaan UNP.