

**HUBUNGAN ANTARA KELICAHAN DAN KECEPATAN DENGAN
KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN SEPAK
BOLA (SSB) PELITA BANGSA PADANG PAUH ULAKAN
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu
Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**MARDIANTO
NIM.89497**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2013**

ABSTRAK

Mardianto , (2013): Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain Sepak Bola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis temui di lapangan, bahwa masih banyak pemain (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan yang kurang memiliki kelincahan dan kecepatan dalam menggiring bola yang baik, hal ini dilihat pada saat pertandingan, di mana pemain sulit melewati dan lepas dari penjagaan lawan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola pada pemain sepak bola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan kabupaten padang pariaman.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan yang berjumlah 80 orang, penarikan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik *purposive sampling* maka sampel ditetapkan sebanyak 20 orang yaitu pemain U.15-U.17 tahun. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan *shuttle run*, tes lari 30 meter dan kemampuan menggiring. Data yang diperoleh dianalisis dengan korelasi *product moment* sederhana dan ganda.

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kemampuan menggiring, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 1,734$, berarti $t_{hitung} (2,582) > t_{tab} (1,734)$. Kemudian pada kecepatan dengan kemampuan menggiring juga terdapat hubungan yang signifikan, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 1,734$, berarti $t_{hitung} (2,490) > t_{tab} (1,734)$. Dan selanjutnya juga terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring pemain (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan, dimana r_{tab} pada taraf signifikan $\alpha (0,05) = 3,59$ berarti $F_{hitung} 8,28 > F_{tab} 3,59$.

Kata kunci : Kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT Yang Telah Memberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Pemain sepak bola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan Kabupaten Padang Pariaman”.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Phil. Yanuar Kiram Selaku Rektor Universitas Negeri Padang
2. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan UNP, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas belajar selama perkuliahan
3. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, yang telah memberi kesempatan dan mengizinkan penelitian ini.
4. Drs. Ali Umar, M.Kes dan Drs. Kibadra yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan dan bantuan secara moril yang sangat berarti kepada penulis sehingga skripsi ini bisa dikerjakan dengan baik.

5. Drs. Yulifri. M.Pd. Drs. Zalfendi, M.Kes dan Dr. Kamal Firdaus selaku tim penguji yang telah memberikan masukan, kritikan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sekolah sepak bola Pelita Bangsa Kabupaten Padang Pariaman yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan pemain yang telah membantu kelancaran pengambilan data.
7. Kedua orang tua Ayahanda Ali Umar dan Ibunda Emi lidarti yang telah bersusah payah untuk memberikan materil serta dukungan moril sehingga skripsi ini bisa dikerjakan dengan baik.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Akhir kata penulis do'akan semoga semua amal yang diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dan bermanfaat bagi kita semua. Maka pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Amin...Amin.. Ya Robal.. Alamin.

Padang, Januari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Menggiring.....	8
2. Kelincahan.....	10
3. Kecepatan.....	12
B. Kerangka Konseptual	14
C. Hipotesis Penelitian.....	16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Waktu dan Tempat Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel	17
C. Definisi Operasional.....	20
D. Jenis dan Sumber Data.....	21
E. Instrument Penelitian	21
F. Prosedur Penelitian.....	25
G. Teknik Analisa Data.....	26

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	28
B. Pengujian Persyaratan Analisis	33
C. Pengujian Hipotesis Satu	34
D. Pembahasan.....	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Populasi Penelitian	18
2. Daftar Atlet (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan.....	19
3. Distribusi Frekuensi Variabel Kelincahan	28
4. Distribusi Frekuensi Variabel Kecepatan.....	30
5. Distribusi Frekuensi Variabel Kemampuan Menggiring	32
6. Uji Normalitas data dengan uji lilliefors	33
7. Analisis Korelasi Antara Kelincahan Terhadap Kemampuan menggiring (X_1 -Y)	35
8. Analisis Korelasi Antara kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring (X_2 -Y)	37
9. Analisis Korelasi Antara kelincahan dan Kecepatan Terhadap Kemampuan Menggiring (X_1, X_2 -Y).....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konseptual	15
2. Tes kelincahan	23
3. Tes Kecepatan	23
4. Tempat Pelaksanaan Tes Menggiring Bola	24
5. Histogram Kelincahan	29
6. Histogram Kecepatan	31
7. Histogram Kemampuan menggiring	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Hasil Data Penelitian.....	47
2. Uji Normalitas Variabel Kelincahan	48
3. Uji Normalitas Variabel Kecepatan	49
4. Uji Normalitas Variabel Keterampilan Menggiring.....	50
5. Uji Hipotesis X_1 dan Y	51
6. Uji Hipotesis X_2 dan Y	53
7. Uji Hipotesis X_1 dan X_2	55
8. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	56
9. Daftar Luas di bawah Lengkungan Normal Standar.....	57
10. Daftar XIX (11) Nilai Kritis L untuk Uji Lilliefors	58
11. Tabel dari harga Kritik Dari Product-Moment.....	59
12. Dokumentasi Penelitian.....	55

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari di seluruh dunia, hal ini dapat dilihat dengan adanya ajang seperti piala dunia, dengan ini dapat dibuktikan bahwa olahraga sepakbola sangatlah mendunia dan juga sangat digemari mulai dari anak – anak sampai orang dewasa, terbukti banyaknya kompetisi – kompetisi yang diadakan di seluruh pelosok tanah air, baik melalui klub – klub sepakbola, mahasiswa, pelajar ataupun antar kampung

Dalam UU. RI No. 3 Tahun 2005 pasal 27 ayat 4 tentang sistem keolahragaan Nasional (2009:16) dijelaskan bahwa: “pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan membedayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan sentral pembinaan olahraga yang bersifat Nasional dan daerah, dan menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Dengan demikian dapat diartikan bahwa pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dapat dilaksanakan melalui Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa adalah implementasi dari Persatuan Sepakbola Tigo Sapilin (PS Tigo Sapilin Ulakan) yang berdiri pada tahun 1986, dimana pada tahun tersebut di Korong Padang Pauh pada waktu itu dibangun sarana dan prasarana olahraga Lapangan Sepakbola. Kemampuan prestasi olahraga menggambarkan tingkat

penguasaan suatu prestasi olahraga tertentu dan ditentukan oleh struktur kondisi yang kompleks dari sejumlah faktor khusus prestasi tersebut dapat meliputi kondisi fisik, teknik, taktik, mental serta sarana dan prasarana yang digunakan”.

Selain penguasaan teknik dasar permainan sepakbola yang baik, untuk menjadi pemain yang handal seorang pemain sepakbola juga harus memiliki kondisi fisik yang baik pula. Muchtar (1992: 54) menjelaskan :“untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan penguasaan keterampilan teknik dasar di kuasai perlu latihan yang sungguh-sungguh dan di rencanakan dengan baik”.

Dalam permainan sepakbola bila kita amati, menggiring merupakan gerakan yang sering di lakukan oleh permainan sepakbola. Menurut Sarumpaet (1992: 24) menyatakan bahwa “menggiring merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari suatu daerah ke daerah lain pada saat permainan. Sedangkan tujuan dari menggiring adalah: 1) memindahkan permainan, 2) untuk melewati lawan, 3) untuk memancing lawan, 4) untuk memperlambat permainan.”

Bagi seorang pemain sepakbola situasi yang berbeda-beda selalu di hadapi dalam setiap pertandingan, juga seorang pemain sepakbola menghendaki gerakan yang indah dan cepat sering di lakukan unsur kelincahan dan kecepatan.

Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan. Sekolah sepakbola ini memiliki tekad yang kuat untuk memajukan olahraga sepakbola.

Berdasarkan pengamatan peneliti di lapangan bersama pelatih bahwa pemain sekolah sepakbola Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan, rendahnya penguasaan teknik menggiring bola saat bermain sepakbola. Hal ini diduga karena kurangnya kelincahan dan kecepatan yang dimiliki oleh pemain sekolah Sepakbola Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan, sehingga pemain belum bisa melakukan menggiring bola secara baik, serta memudahkan lawan untuk merebut bola.

Disamping itu gerakan pemain terlihat kaku membuat sering terjadinya benturan dan menyebabkan cedera pada pemain. Kemudian, sering kali mengalami kegagalan dan keterlambatan menyusun serangan terutama pada saat terjadinya serangan balik. Setiap serangan yang dilakukan oleh pemain sepakbola Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan sering mengalami kegagalan terutama terjadi pada saat melakukan menggiring bola menuju gawang lawan. Kesalahan itu berupa lambatnya pemain menggiring bola ke depan, lepasnya bola dari menggiring yang dilakukan, dalam menggiring maupun berbalik arah saat lawan menutup pergerakan menggiring dari depan. Selain itu salah satu diakibatkan kurang kecepatan dan kelincahan seorang pemain dalam menghadapi situasi permainan atau dengan arti lain disebabkan oleh tidak mendukungnya unsur kelincahan dan

kecepatan pemain saat melakukan keterampilan menggiring sehingga mempengaruhi tempo dan kualitas permainan.

Dari uraian diatas, maka tampaklah permasalahan yang akan diteliti, bahwa dalam permainan sepakbola diduga unsur kelincahan dan kecepatan sangat dibutuhkan untuk keterampilan menggiring. Oleh sebab itu peneliti tertarik untuk membuktikan dengan penelitian secara ilmiah mengenai “ Hubungan antara kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan menggiring bola pada pemain Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan Kabupaten Padang Pariaman”. Dari hasil penelitian ini bisa dilahirkan suatu kesimpulan yang bisa dijadikan langkah antisipasi bagi peningkatan prestasi persepakbolaan di sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan kedepanya.

B. Identifikasi Masalah.

Berdasarkan masalah di atas banyak factor yang dapat mempengaruhi kemampuan menggiring bola di sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan variabel tersebut dapat digambarkan seperti :

1. Kelincahan
2. Kecepatan
3. Kelentukan
4. Daya tahan
5. Keseimbangan

6. Perkenaan kaki dengan bola
7. Kordinasi gerakan
8. Pandangan

C. Pembatasan Masalah.

Berdasarkan identifikasi masalah dan banyaknya variabel yang mempengaruhi kemampuan menggiring, dan mengingat keterbatasan waktu maupun kemampuan penulis maka penelitian ini di batasi pada variabel kelincahan dan kecepatan yang kan dilihat hubungan dengan kemampuan menggiring bola pemain (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan tahun 2012.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian sebagai berikut :

1. Apakah ada hubungan antara kelincahan dengan keterampilan menggiring bola pada pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan?
2. Apakah ada hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola pada pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan?

3. Apakah ada hubungan antara kelincahan dan kecepatan Secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola pada pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan latar belakang masalah dan perumusan masalah maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui :

1. Hubungan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan.
2. Hubungan kecepatan terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan.
3. Hubungan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan menggiring bola pada pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan.

F. Kegunaan Penelitian

Penelitian ini diharapkan berguna bagi :

1. Penulis, sebagai salah satu syarat penyelesaian pendidikan strata satu di jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negri Padang.
2. Sebagai bahan mewujudkan dan membuka wacana untuk penelitian berikutnya

3. Sebagai bahan masukan bagi pelatih Sekolah Sepakbola (SSB) Pelita Bangsa Padang Pauh Ulakan.
4. Sebagai bahan bacaan di Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang