

**TINJAUAN PENGEMBANGAN OLAHRAGA REKREASI *TUBING* DI
OBJEK WISATA KINCIR KEMBAR TIGA NAGARI SIMAWANG
KECAMATAN RAMBATAN KABUPATEN TANAH DATAR**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Syarat Guna Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga (S.Or)
pada Jurusan Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh:

Defri Antoni

14089033/2014

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
JURUSAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2018**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**TINJAUAN PENGEMBANGAN OLAH RAGA REKREASI *TUBING*
DI KAWASAN OBJEK WISATA KINCIR KEMBAR TIGA NAGARI
SIMAWANG KECAMATAN RAMBATAN
KABUPATEN TANAH DATAR**

Nama : Defri Antoni
NIM/BP : 14089033/2014
Prodi : Ilmu Keolahragaan
Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2018

Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd
NIP.19860712 201012 1 008

Menyetujui:

Ketua Jurusan Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Wilda Wellis, SP, M.Kes
NIP. 19700512 199903 2 001

PENGESAHAN SKRIPSI

**Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

Judul : **Tinjauan Pengelolaan Olahraga Rekreasi Tubing di Kawasan Objek Wisata Kincir Kembar Tiga Nagari Simawang Kecamatan Rambatan Kabupaten Tanah Datar**

Nama : Defri Antoni

NIM/BP : 14089033/2014

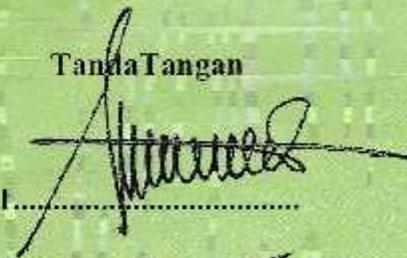
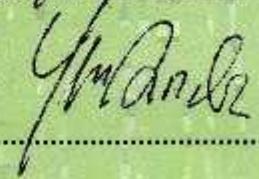
Prodi : Ilmu Keolahragaan

Jurusan : Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Padang, Agustus 2018

Tim Penguji

| | Nama | Tanda Tangan |
|-------------------|--|--|
| 1. Ketua | : Dr. Anton Komaini, S.Si, M.Pd | 1.  |
| 2. Anggota | : Endang Sepdanius, S.Si, M.Or | 2.  |
| 3. Anggota | : Yogi Andria, S.Si, M.Or | 3.  |
| 4. Anggota | : Fahmil Haris, S.Pd, M.Pd | 4.  |

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Defri Antoni

NIM : 14089033

Prodi : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

Judul Skripsi : Tinjauan Pengembangan Olahraga Rekreasi *Tubing* di Kawasan Objek Wisata Kincir Kembar Tiga Nagari Simawang Kecamatan Rambatan Kabupaten Tanah Datar

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah.

Padang, Agustus 2018
Yang menyatakan



Defri Antoni
NIM. 14089033

ABSTRAK

Defri Antoni (2018) : Tinjauan Pengembangan Olahraga Rekreasi Tubing di Kawasan Objek Wisata Kincir Kembar Tiga Jorong Padang Datar, Nagari Simawang, Kecamatan Rambatan, Kabupaten Tanah Datar.

Masalah dalam penelitian ini berawal dari belum diketahuinya gambaran pengembangan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek Wisata Kincir Kembar Tiga Jorong Padang Datar, Nagari Simawang, Kecamatan Rambatan, Kabupaten Tanah Datar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengembangan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek Wisata Kincir Kembar Tiga.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah berjumlah 22 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan teknik *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 22 orang. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah angket dengan skala Gutman dan wawancara. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa 1) tingkat capaian *planning* dalam pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga sebesar 89,26%, termasuk dalam klasifikasi baik sekali. Artinya dalam pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga sudah merencanakan pengelolaan olahraga *tubing* untuk kedepannya dengan sangat baik. 2) tingkat capaian *organizing* dalam pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga sebesar 62,28% termasuk klasifikasi baik. Artinya pengorganisasian dalam pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga sudah berjalan dengan baik 3) tingkat capaian *actuating* (pelaksanaan) pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga sebesar 72,73%, termasuk klasifikasi baik. Artinya apa yang sudah direncanakan dalam pengelolaan olahraga *tubing* sudah bisa dilaksanakan dengan baik oleh pengelola. 4) tingkat capaian *controlling* (pengawasan) dalam pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* sebesar 80,11% termasuk ke dalam klasifikasi baik. Artinya dalam pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* pengelola sudah melakukan pengawasan yang sangat baik.

Kata kunci : Management, Pengelolaan, Olahraga Rekreasi, dan Tubing

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. LATAR BELAKANG | 1 |
| B. IDENTIFIKASI MASALAH..... | 5 |
| C. PEMBatasan MASALAH..... | 5 |
| D. PERUMUSAN MASALAH | 5 |
| E. TUJUAN PENELITIAN..... | 6 |
| F. MANFAAT PENELITIAN..... | 6 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 8 |
| A. KAJIAN TEORI..... | 8 |
| 1. Objek Wisata Kincir Kembar Tiga | 8 |
| 2. Rekreasi..... | 15 |
| a) Pengertian Rekreasi..... | 15 |

| | |
|---|-----------|
| (1) Pengertian Rekreasi Secara Luas | 15 |
| (2) Pengertian Rekreasi Secara Sempit..... | 19 |
| (a) Program/Perencanaan Kegiatan | 20 |
| (b) Tujuan | 20 |
| (c) Waktu/Jadwal..... | 21 |
| 3. Olahraga Rekreasi..... | 22 |
| a) Pengertian Olahraga Rekreasi..... | 22 |
| b) Prinsip-Prinsip Dasar Olahraga Rekreasi..... | 24 |
| c) Manfaat Dan Tujuan Olahraga Rekreasi..... | 25 |
| d) Pengorganisasian Olahraga Rekreasi | 26 |
| 4. Tubing..... | 29 |
| a) Pengertian Olahraga Tubing | 29 |
| b) Sejarah Tubing | 33 |
| c) Perkembangan Olahraga Tubing..... | 35 |
| d) Peran Tubing Sebagai Olahraga Kesehatan Dan Rekreasi | 36 |
| e) Teknik Olahraga Tubing | 42 |
| 5. Promosi | 46 |
| 6. Analisis SWOT | 49 |
| B. Kerangka Konseptual..... | 51 |
| C. Pertanyaan Penelitian..... | 51 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 52 |

| | |
|---|-----------|
| A. Jenis Penelitian..... | 52 |
| B. Tempat Dan Waktu Penelitian | 52 |
| C. Defenisi Operasional..... | 53 |
| D. Populasi Dan Sampel | 54 |
| E. Jenis Data Dan Sumber Data..... | 55 |
| F. Teknik Dan Alat Pengumpulan Data | 55 |
| G. Teknik Analisis Data..... | 56 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 58 |
| A. Hasil Penelitian | 58 |
| B. Pembahasan..... | 72 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 77 |
| Daftar Pustaka | 79 |
| Lampiran | 81 |
| Dokumentasi | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Panduan Kota Batusangkar | 9 |
| Gambar 2. Objek Wisata Kincir Kembar Tiga..... | 12 |
| Gambar 3. Lokasi Awal Sebelum Kincir Kembar Tiga Dibangun | 13 |
| Gambar 4. Struktur Pengurus Objek Wisata Kincir Kembar Tiga..... | 15 |
| Gambar 5 Ban tubing | 37 |
| Gambar 6 Pelampung..... | 38 |
| Gambar 7 Helm Sungai..... | 38 |
| Gambar 8 Pelindung Tulang Kering | 39 |
| Gambar 9 Pelindung Siku | 39 |
| Gambar 10 Sarung Tangan..... | 39 |
| Gambar 11 Sepatu Karet | 40 |
| Gambar 12 Sandal Gunung | 40 |
| Gambar 13 Sungai Batang Ombilin Sebagai Prasarana Olahraga Tubing..... | 40 |
| Gambar 14. Posisi mengapung pada inner tube | 43 |
| Gambar 15. Histogram distribusi frekuensi pengelolaan planning | 61 |
| Gambar 16 Histogram distribusi frekuensi pengelolaan organizing..... | 65 |
| Gambar 17. Histogram distribusi frekuensi pengelolaan atuating | 68 |
| Gambar 18. Histogram distribusi frekuensi pengelolaan controlling | 72 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Tabel Skala Tingkat Kesulitan Sungai | 45 |
| Tabel 2. Tabel populasi penelitian | 54 |
| Tabel 3. Tabel kriteria klasifikasi..... | 57 |
| Tabel 4. Tabel deskripsi frekuensi jawaban angket <i>planning</i> | 58 |
| Tabel 5. Distribusifrekuensi data management pengelolaan (<i>planning</i>)..... | 60 |
| Tabel 6. Tabel deskripsi frekuensi jawaban angket <i>organizing</i> | 62 |
| Tabel 7. Distribusifrekuensi data <i>organizing</i> pengelolaan olahraga | 64 |
| Tabel 8. Tabel deskripsi frekuensi jawaban angket <i>actuating</i> | 66 |
| Tabel 9. Distribusi frekuensi data management pengelolaan (<i>actuating</i>) | 68 |
| Tabel 10. Tabel deskripsi frekuensi jawaban angket <i>controlling</i> | 69 |
| Tabel 11. Distribusi frekuensi data management pengelolaan (<i>controlling</i>) | 71 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Kisi-Kisi Penelitian | 81 |
| Lampiran 2. Identitas Responden..... | 82 |
| Lampiran 3 Pedoman Wawancara. | 86 |
| Lampiran 4. Tabulasi skor angket penelitian | 88 |
| Lampiran 5. Analisis wawancara | 89 |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Peranan olahraga dalam kehidupan sehari-hari manusia sangat penting. Karena melalui olahraga dapat membentuk manusia yang sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan akhirnya terbentuk manusia yang berkualitas. Selain itu olahraga juga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pengembangan yang berkelanjutan.

Seiring dengan perkembangan zaman yang semakin maju baik ilmu pengetahuan maupun teknologi, olahraga tetap menjadi kebutuhan bagi masyarakat untuk menjaga dan meningkatkan kondisi fisik agar tetap sehat dan bersemangat dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari serta memiliki kemampuan untuk mencapai prestasi maksimal. Salah satu olahraga yang harus dibina dan dikembangkan adalah olahraga rekreasi. Hal ini sesuai dengan kebijakan pemerintah Indonesia yang dijelaskan dalam BAB VII pasal 26 ayat 1 dan 2 Undang-Undang RI No. 3 tahun 2005 tentang sistem keolahragaan nasional yang berbunyi sebagai berikut :

- 1). Pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi dilaksanakan dan di arahkan untuk memasalkan olahraga sebagai upaya mengembangkan kesadaran masyarakat dalam meningkatkan kesehatan, kebugaran, kegembiraan dan hubungan sosial, 2). Pembinaan dan pengembangan sebagaimana dimaksud pada ayat 1 dilaksanakan oleh pemerintah, pemerintah daerah, dan/atau masyarakat dengan membangun dan memanfaatkan potensi sumber daya, prasarana dan sarana olahraga rekreasi.

Berpedoman pada kutipan di atas, maka dapat dikemukakan bahwa tujuan pengembangan olahraga rekreasi dilaksanakan adalah meningkatkan kesehatan, kebugaran, kegembiraan dan hubungan sosial. Oleh karena itu pelaksanaan kegiatan oleh masyarakat secara betul dan benar diharapkan dapat memperbaiki kualitas fungsi tubuh. Oleh karena itu pemerintah daerah dan masyarakat dengan mengembangkan dan memanfaatkan potensi sumber daya, prasarana dan sarana olahraga rekreasi.

Olahraga rekreasi adalah olahraga suatu aktivitas jasmani yang menekankan pada persamaan hak dan kesempatan kepada pesertanya. Tanpa membedakan jenis kelamin dan dasar kemampuan. Menurut Hartoto dalam tim kuliah rekreasi (2016:30) “olahraga rekreasi adalah suatu bentuk kegiatan olahraga yang sifatnya menyalurkan ketegangan jiwa karena di dalamnya mengandung kesenangan bagi dirinya maupun orang lain”.

Berdasarkan kutipan di atas, jelas bahwa olahraga rekreasi adalah olahraga yang mengarahkan kepada aktivitas gerak yang bertujuan untuk kesenangan dan kegembiraan. Biasanya olahraga rekreasi dapat ditemukan di tempat-tempat wisata, jenisnya juga semakin bervariasi dari mulai yang berpetualangan sampai dengan ekstrim. Menurut Rosmaneli dan Seprinaldi (2014:48) olahraga rekreasi dapat dikelompokkan atas beberapa jenis, yaitu sebagai berikut : “1) jenis permainan, 2) jenis cabang olahraga, 3) jenis pertualangan, 4) jenis *out bound*”. Pada dasarnya semua cabang

olahraga bisa digunakan menjadi olahraga rekreasi asalkan dengan tujuan yang jelas.

Dilihat dari aspek potensi alam dan kekayaan budaya seharusnya olahraga rekreasi di Indonesia dapat berkembang secara baik. Dari aspek potensi alam. Kita memiliki panorama yang indah, gunung, sungai, lembah pantai, danau, tebing jurang dan sebagainya yang dapat memberikan tantangan dan kepuasan tersendiri untuk dijadikan objek-objek pertualangan atau penjelajah alam. Begitu pula aspek keanekaragaman budaya, Indonesia kaya dengan berbagai permainan/olahraga tradisional yang tidak dimiliki negara lain. Potensi alam dan keanekaragaman budaya tersebut sesungguhnya dapat kita kemas secara terpadu untuk menghasilkan berbagai paket olahraga rekreasi yang bernilai jual tinggi, sehingga dapat meningkatkan pendapatan daerah serta pendapatan masyarakat sekitarnya.

Pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi tersebut harus dilakukan secara menyeluruh, baik jenis permainan tradisional, permainan rekayasa, jenis pertualangan, cabang olahraga yang dimodifikasi, maupun *out bound*. Keberhasilan pembinaan dan pengembangan olahraga rekreasi itu akan sangat ditentukan oleh faktor sumber daya manusia.

Sumber Daya Manusia (SDM) yang dimaksud adalah pihak-pihak yang dapat berperan aktif untuk memajukan olahraga rekreasi yang istilahkan sebagai koordinator olahraga rekreasi. Kegiatan utama yang harus dilakukan koordinator olahraga rekreasi tersebut adalah melakukan

pengorganisasian berbagai aspek yang berhubungan dengan olahraga rekreasi di sekitarnya.

Kabupaten Tanah Datar adalah salah satu daerah yang ada di Sumatera Barat yang melakukan pengembangan olahraga rekreasi, diantara olahraga rekreasi yang dikembangkan oleh Kabupaten Tanah Datar adalah paralayang, arung jeram, *tubing*, olahraga tradisional pacu jawi, tracking menyusuri pedalaman hutan. Agar semua bentuk olahraga rekreasi yang ada di Kabupaten Tanah Datar dapat berkembang dengan baik tentunya banyak faktor yang mempengaruhinya diantaranya, pengorganisasian, sarana prasarana, Sumber Daya Alam (SDA), Sumber Daya Manusia (SDM) serta manajemen pengelolaan.

Pada tahun ini Dinas Pariwisata, Pemuda Dan Olahraga Kabupaten Tanah Datar telah bisa mengembangkan olahraga tradisional pacu jawi serta paralayang dan arum jeram di Kecamatan Lintau Buo Utara. Sekarang Dinas Pariwisata, Pemuda dan Olahraga juga melakukan pengembangan olahraga rekreasi *tubing* di Objek Wisata Kincir Kembar Tiga untuk menambah daya tarik wisatawan daerah maupun wisatawan asing ke daerah Kabupaten Tanah Datar.

Berdasarkan observasi peneliti pada olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga ditemukan bahwa belum ada data yang akurat, manajemen pengelolaan belum terlaksana dengan baik serta sarana dan prasarana. Dengan demikian, untuk mendapatkan data dan informasi yang mendekati kebenaran ilmiah mengenai sejauh mana

pengembangan dan pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* di Objek Wisata Kincir Kembar Tiga Jorong Padang Datar Nagari Simawang Kecamatan Tanah Datar Kabupaten Tanah Datar. Maka pada kesempatan ini peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “ **Tinjauan Pengembangan Olahraga Rekreasi *Tubing* Di Kawasan Objek Wisata Kincir Kembar Tiga Nagari Simawang Kecamatan Rambatan Kabupaten Tanah Datar.**”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan dari latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan yang dihadapi dalam pengembangan olahraga rekreasi *Tubing* di Objek Wisata Kincir Kembar Tiga. Di antaranya sebagai berikut :

- 1 Kincir Kembar Tiga memiliki potensi olahraga rekreasi *tubing* yang bagus namun belum dikembangkan secara baik
- 2 Pengembangan olahraga rekreasi membutuhkan peralatan yang lengkap.
- 3 Pengembangan olahraga rekreasi *tubing* membutuhkan manajemen pengelolaan yang baik.

C. Pembatasan Masalah

Dari identifikasi masalah di atas, serta terbatasnya waktu, dana maka pembatasan masalah dalam penelitian dibatasi pada :

- 1 Mengetahui potensi SDA(Sumber Daya Alam) olahraga *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga.

- 2 Mengetahui management pengelolaan olahraga *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga.
- 3 Mengetahui sarana dan prasarana untuk olahraga *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut yaitu :

1. Bagaimana potensi Sumber Daya Alam (SDA) di kawasan objek wisata kincir kembar tiga untuk melakukan olahraga rekreasi *tubing* ?
2. Bagaimana management pengelolaan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan kincir kembar tiga ?
3. Bagaimana sarana dan prasarana untuk olahraga *tubing* di kawasan objek wisata kincir kembar tiga ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan utama penelitian ini adalah untuk mengetahui pengembangan olahraga rekreasi *tubing* di kawasan objek wisata Kincir Kembar Tiga Nagari Simawang, Kecamatan Rambatan Kabupaten Tanah Datar.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan berguna sebagai bahan masukan yang berarti dan bermanfaat bagi:

1. Bagi peneliti, sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Sebagai informasi dan pengetahuan bagi pembaca dan pengunjung di kawasan objek wisata Kincir Kembar Tiga Nagari Simawang Kecamatan Rambatan Kabupaten Tanah Datar.
3. Sebagai bahan masukan bagi kelompok pengelola objek wisata dalam meningkatkan daya tarik wisatawan untuk berkunjung ke kawasan objek wisatanya.
4. Sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkap informasi yang bermanfaat dalam pengembangan olahraga rekreasi *tubing*.
5. Para peneliti selanjutnya, sebagai acuan melakukan penelitian yang baru.