

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA
PADA PEMAIN SSB ALAHAN PANJANG**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Kepelatihana Sebagai Salah
Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**BENY NURHADI
NIM/ BP : 56171/2010**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

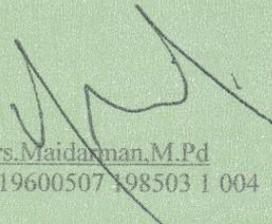
Judul : Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada
pemain SSB Alahan Panjang
Nama : Beny Nurhadi
NIM/BP : 56171/2010
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

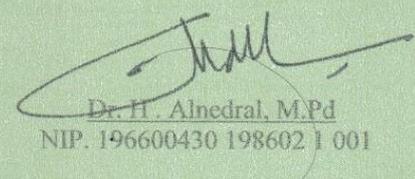
Padang, 30 April 2015

Disetujui Oleh:

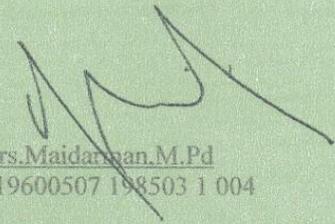
Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004


Dr. H. Alnedral, M.Pd
NIP. 196600430 198602 1 001

Mengetahui:
Ketua Jurusan Kepelatihan


Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

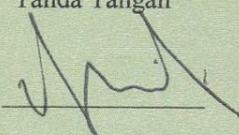
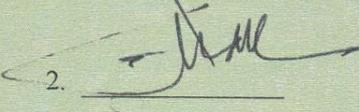
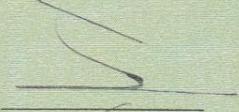
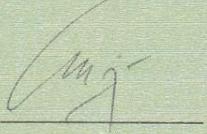
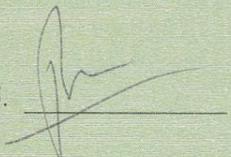
PENGESAHAN

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : **Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar SepakBola Pada Pemain SSB Alahan Panjang**
Nama : Beny Nurhadi
NIM : 56171
Jurusan : Kepelatihan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 30 April 2015

Tim Penguji:

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Maidarman, M.Pd	1. 
2. Sekretaris	: Dr. H. Alnedral, M.Pd	2. 
3. Anggota	: Drs. Zalfendi, M.kes	3. 
4. Anggota	: Drs. M. Ridwan	4. 
5. Anggota	: Romi Mardela, S.Pd, M.Pd	5. 

HALAMAN PERSEMBAHAN



Ketahuiilah ...

“bahwa pertolongan itu ada bersama dengan kesabaran
Dan jalan keluar itu selalu beriringan dengan cobaan”

(Q.S.Al.A'rah:56)

Ku persembahkan karya kecil ini untuk yang teristimewa, yang sangat ku sayangi dan menyayangiku, yang selalu memberikan semangat motivasi yang terhebat, kasih sayang yang sangat luar biasa, *Penuh cinta dan keikhlasan do'a dan harapan yang Engkau bisikan, untaian kasih sayang dan kesabaran menjadi penghapus dahaga dalam perjalanan hidupku* kedua orang tua ku Ayahanda terhebat Aditiawarman Nurdin

Ibunda terluar biasa Armailis,S.Pd

kakak ku tersayang Selvia Hadi,Amd.Keb

Untuk Keluarga besarku, "UMEGA" pokoknya keluarga besar kita lah, yang maaf dak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungannya selama ini baik moril maupun materil.

Untuk seseorang yang spesial dihati ini terimakasih dedeq, Nilam Agsera wisuda juo uda diiaak..capeklah nyusul. mudah-mudahan kedepannya bisa lebih baik, semoga Allah Ridhoi jalan dan harapan yang kita pilih, amiiinnn



Beny Nurhadi,S.Pd

ABSTRAK

Beny Nurhadi.2015: Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pada Pemain SSB Alahan Panjang

Berdasarkan pengamatan penulis di lapangan, ternyata kemampuan teknik dasar sepakbola pemain SSB Alahan Panjang masih belum baik. Yang dimaksud dengan kemampuan teknik dasar sepakbola dalam penelitian ini adalah teknik *passing control*, teknik *dribbling* atau menggiring bola dan *shooting*. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penguasaan teknik *passing control*, *dribbling* dan *shooting* pemain SSB Alahan Panjang.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 59 orang pemain yang terbagi dalam beberapa kelompok umur yaitu usia 11-13 tahun sebanyak 21 orang, usia 14-15 tahun sebanyak 18 orang, usia 16-18 tahun sebanyak 20 orang. Penarikan sampel pada penelitian ini *Purposive Sampling*, dimana sampel yang dipilih pada penelitian ini adalah pemain SSB Alahan Panjang kelompok umur 16-18 tahun yaitu sebanyak 20 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel, tes yang dilakukan adalah tes *passing control*, *dribbling* dan *shooting*. Data dianalisis dengan statistik deskriptif yaitu tabulasi frekuensi.

Berdasarkan dari analisis data: (1) tes *passing controlling* ditemukan bahwa dari 20 orang pemain, 1 pemain (5%) memiliki kemampuan *passing* dan *control* dalam kategori Baik, 11 pemain (55%) memiliki kemampuan *passing* dan *control* dalam kategori Sedang, dan 8 pemain (40%) memiliki kemampuan *passing* dan *kontrol* dalam kategori Kurang. (2) kemampuan *dribbling* dari 20 orang pemain, diperoleh 4 pemain (20%) memiliki kemampuan *dribbling* dalam kategori Baik, 9 pemain (45%) memiliki kemampuan *dribbling* dalam kategori Sedang, dan 7 pemain (35%) termasuk dalam kategori Kurang baik. (3) tendangan ke gawang (*shooting*) pemain yang memiliki kategori Baik tidak ada, kategori sedang sebanyak 16 orang (80%) selanjutnya yang memiliki kategori kurang sebanyak 4 orang (20%).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala atas rahmat dan karunia-Nya penulis telah dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul : ***“Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar SepakBola Pada Pemain SSS Alahan Panjang.”*** skripsi ini ditulis untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Bapak Drs. Maidarman, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Kepelatihan Olahraga, dan Penasehat Akademik sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Bapak Dr. H.Alnedral.M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak-bapak dosen penguji yang telah membantu memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Kepada seluruh Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
6. Kedua orang tuaku yang sangat ku cintai, yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepada ku.
7. Kepada saudara – saudaraku yang kusayangi dan kucintai, yang telah memberikan dukungan kepadaku.
8. Kepada teman – teman sesama Jurusan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bantuan berupa moril dan materil.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Padang, April 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORITIS	
A. Kajian Teori	7
1. Ide Permainan Sepak Bola.....	7
2. Teknik Dasar Sepak Bola	9
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Defenisi Operasional.....	29
E. Jenis Dan Sumber Data	39
F. Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instumen Penelitian	30

H. Teknis Analisis Data	35
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	36
B. Pembahasan.....	42
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Pemain SSB Alahan Panjang Yang Aktif Latihan	28
2. Pengawas dan pencatatan.....	30
3. Norma Nilai Tes <i>Passing</i>	32
4. Norma Nilai Tes <i>Dribbling</i>	34
5. Norma Nilai Tes <i>Shoting</i>	35
6. Distribusi Hasil Data <i>Passing Control</i>	36
7. Distribusi Hasil Data Variabel <i>Dribbling</i>	38
8. Hasil Tes <i>Shooting</i>	40
9. Distribusi Hasil Data Tendangan Ke Gawang	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	12
2. Teknik Menendang Bola Dengan kura-kura Bagian Dalam	12
3. Teknik Menendang Bola Dengan Kaki Bagian luar	13
4. Teknik Menendang Bola Dengankura-kura Bagian atas	13
5. Skema cara menahan dan mengontrol bola.....	17
6. Teknik mengiring bola dengan kura-kura bagian dalam.....	20
7. Teknik mengiring bola dengan kura-kura bagian luar	21
8. Teknik mengiring bola dengan kura-kura bagian atas	22
9. Teknik tembakan instep	24
10. Kerangka Konseptual	25
11. Lapangan Tes <i>Passing</i> Dan Mengontrol Bola	31
12. Lapangan Tes Menggiring Bola	33
13. Tendangan ke Gawang	35
14. Histogram Frekuensi Variabel <i>Passing Kontrol</i>	37
15. Histogram Frekuensi Variabel <i>Dribbling</i>	39
16. Histogram <i>shooting</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rekap Data Hasil Penelitian	50
2. Hasil Data <i>Passing Control</i>	51
3. Hasil Data <i>Dribbling</i>	52
4. Hasil Data <i>Shooting</i>	53
5. Dokumentasi	54

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Prestasi merupakan salah satu dimensi penting yang ingin dicapai dalam olahraga, prestasi dapat sebagai hasil dari pelaksanaan suatu kegiatan yang memiliki tujuan dan target. Untuk mencapai prestasi olahraga diperlukan usaha-usaha seperti yang tertuang didalam UUD No. 3 tahun 2005 tentang sistim keolahragaan nasional pada pasal 1 ayat 13 yang berbunyi “olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahraga secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan ”

Berdasarkan uraian di atas dapat kita tarik kesimpulan bahwa untuk mendapatkan atau mencapai prestasi yang diinginkan perlu dilakukan pembinaan dan pengembangan olahraga secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi. Salah satunya sepakbola, dalam upaya membina prestasi sepakbola, adanya bibit pemain yang unggul perlu pengolahan secara ilmiah agar nantinya muncul prestasi maksimal pada usia-usia tertentu, pemain berbakat muda dapat ditemukan di sekolah-sekolah klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung serta di Sekolah Sepakbola. Seiring dengan bermunculannya SSB ini sangat berpengaruh dan menguntungkan bagi persepakbolaan di Indonesia khususnya di Sumatera Barat. Muchtar (1992:54) menjelaskan bahwa: “untuk dapat pandai bermain sepakbola, faktor fisik dan

penguasaan keterampilan teknik dasar merupakan suatu keharusan. Agar fisik dan keterampilan teknik dasar dikuasai perlu latihan yang sungguh–sungguh dan direncanakan dengan baik“.

Untuk mencapai suatu prestasi sepakbola di samping didukung oleh kualitas pelatih, program latihan, sarana dan prasarana dan dukungan orang tua, namun masih banyak faktor lain untuk mencapai suatu prestasi tersebut, Seperti yang dikemukakan oleh Syafrudin (2004:74) antara lain kondisi fisik, teknik, taktik, mental. Hubungan keempat komponen tersebut merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu dengan yang lainnya dan tidak dapat dipisahkan. Dalam permainan sepakbola kemampuan teknik sangat penting untuk mempelajari dasar keterampilan bermain sepakbola pada pemain.

Djezed (1985:1) mengungkapkan:

“salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang dibutuhkan dan akan selalu dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola karena tanpa memahami dan mengetahui dasar-dasar permainan segala taktik, teknik, dan sistem permainan tidak akan bisa berjalan dengan baik”.

Zalpendi(2010:124)dalam usaha peningkatan mutu permainan ke arah prestasi maka masalah teknik merupakan persyaratan yang menentu. Penguasaan teknik sepakbola merupakan salah satu modal untuk memenangkan pertandingan. Dengan kata lain tanpa menguasai teknik terutama teknik dasar tak mungkin seseorang mencapai prestasi yang baik.

Berdasarkan hal diatas jelas teknik sangat dibutuhkan dalam permainan sepakbola, maka dari itu teknik harus dilatih untuk mencapai prestasi yang

tinggi. Hal ini sangat bertolak belakang pada SSB Alahan Panjang, kurangnya penguasaan teknik dasar mengakibatkan turunnya prestasi club tersebut.

Berdasarkan pengamatan sementara yang penulis lakukan pada tanggal 23-25 januari 2015 di lapangan bahwa pemain SSB Alahan Panjang tersebut kurang menguasai teknik dasar sepak bola, seperti pada saat melakukan *passing* sering tidak tepat pada teman dan mudah di jangkau oleh lawan kerana *passing* tersebut sangat lemah atau pelan, Begitu juga dengan *control* yang tidak melekat dan jauh dari jangkauan kaki sendiri maka bola akan mudah terlepas dan dikuasai oleh lawan. Pada saat pemain melakukan *dribbling* maka sangat terlihat bahwa pemain SSB Alahan Panjang kurang menguasai teknik tersebut kerana pada saat mendribbling bola dorongan nya terlalau jauh dan juga sering nyangkut dari jangkauan kaki lawan, maka ini sangat merugikan tim. Kalau berbicara tentang *shooting* ini bisa di lihat dengan skor yang didapat oleh tim SSB Alahan Panjang yang kurang memuaskan, kerana *shooting* nya sangat lemah dan juga tidak terarah ke gawang. Jadi pemain SSB Alahan Panjang sangat sulit untuk menciptakan gol.

Melihat kenyataan di atas di duga kurangnya penguasaan teknik dasar yang menyebabkan turunnya prestasi SSB Alahan Panjang,hal inilah yang menyebabkan peneliti tertarik untuk melakukan suatu penelitian dan mengetahui secara ilmiah, apa benar kemampuan teknik dasar pemain SSB Alahan Panjang tersebut masih dikatakan kurang, Dengan demikian judul penelitian ini adalah Tinjauan kemampuan teknik dasar sepakbola pada pemain SSB Alahan Panjang.

B. Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemain SSB Alahan Panjang. maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kondisi fisik dapat mempengaruhi prestasi pemain SSB Alahan Panjang
2. Kemampuan teknik dasar dapat mempengaruhi prestasi pemain SSB Alahan Panjang
3. Taktik dan strategi dapat mempengaruhi prestasi pemain SSB Alahan Panjang
4. Mental dapat mempengaruhi prestasi pemain SSB Alahan Panjang.
5. Program latihan dapat mempengaruhi prestasi pemain SSB Alahan Panjang.
6. Dukungan orang tua terhadap pemain dapat mempengaruhi prestasi pemain Alahan Panjang.
7. Sarana dan prasarana dapat mempengaruhi prestasi pemain SSB Alahan Panjang.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas cukup banyak variabel yang mempengaruhi prestasi pemain dalam cabang olahraga sepakbola, keterbatasan dana, waktu dan referensi yang penulis miliki, maka penelitian ini dibatasi pada variabel yaitu Tinjauan kemampuan teknik dasar sepakbola pada pemain SSB Alahan Panjang, yang meliputi: *passing control, dribbling dan shooting*.

D. Perumusan Masalah

Agar penelitian ini terarah dengan baik maka terlebih dahulu diajukan perumusan masalah yang akan diteliti, yaitu:

1. Bagaimana kemampuan teknik *passing control* dalam olahraga sepakbola pada pemain SSB Alahan Panjang?
2. Bagaimana kemampuan teknik *dribbling* dalam olahraga sepakbola pada pemain SSB Alahan Panjang?
3. Bagaimana kemampuan teknik *shooting* dalam olahraga sepakbola pada pemain SSB Alahan Panjang ?

E. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik *passing control* dalam olahraga sepakbola pada pemain SSB Alahan Panjang.
2. Kemampuan teknik mendribbling dalam olahraga sepakbola pada pemain SSB Alahan Panjang.
3. Kemampuan teknik *shooting* dalam olahraga sepakbola pada pemain SSB Alahan Panjang

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sepakbola sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola bagi pemain nya di SSB Alahan Panjang.
3. Pihak klub sebagai bahan masukan tentang pengembangan dan pembinaan olahraga sepakbola di SSB Alahan Panjang.
4. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang dapat memberi sumbangan untuk melengkapi dan memperkaya hasil karya ilmiah terutama dibidang kepelatihan olahraga.
5. Mahasiswa sebagai bahan referensi bagi pembaca di Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Peneliti selanjutnya sebagai bahan pertimbangan untuk meneliti masalah ini secara lebih mendalam.