

**PELAKSANAAN AKTIVITAS PENGEMBANGAN DIRI PERMAINAN  
SEPAKBOLA MINI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 10 SUNGAI  
GERINGGING KABUPATEN PADANG PARIAMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai  
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**BELI FEBRIANTO  
NIM. 03490**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2012**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

### PELAKSANAAN AKTIVITAS PENGEMBANGAN DIRI PERMAINAN SEPAKBOLA MINI DI SEKOLAH DASAR NEGERI 10 SUNGAI GERINGGING KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Nama : Beli Febrianto  
NIM : 03490  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

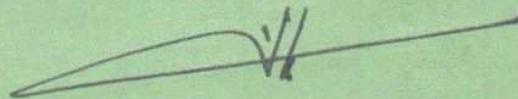
Disetujui Oleh

Pembimbing I



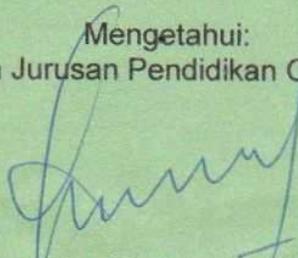
Drs. H. Zulman, M.Pd  
NIP. 195905131984032002

Pembimbing II



Drs. Edwarsyah, M.Kes  
NIP. 19593112198803019

Mengetahui:  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd  
NIP. 195907051985031002

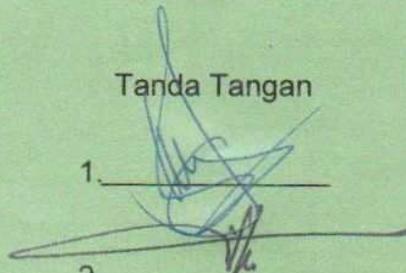
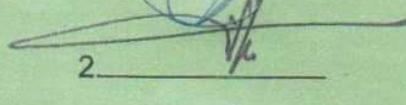
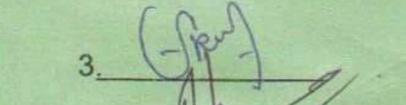
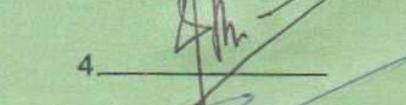
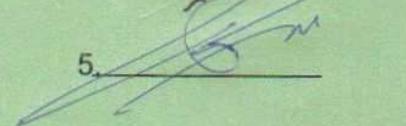
## HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di depan Tim Penguji  
Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Padang

Judul : Pelaksanaan Aktivitas Pengembangan Diri  
Permainan Sepakbola Mini Di Sekolah Dasar Negeri  
10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman  
Nama : Beli Febrianto  
NIM : 03490  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Juli 2012

### Tim Penguji

|               | Nama                     | Tanda Tangan  |
|---------------|--------------------------|---|
| 1. Ketua      | : Drs. H. Zulman, M. Pd  | 1.  |
| 2. Sekretaris | : Drs. Edwarsyah, M. Kes | 2.  |
| 3. Anggota    | : Dra. Erianti, M. Pd    | 3.  |
| 4. Anggota    | : Dra. Darni, M. Pd      | 4.  |
| 5. Anggota    | : Drs. Kibadra           | 5.  |

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Juli 2012  
Yang menyatakan,

Beli Febrianto

*"SEPENGGAL KATA PERSEMBAHAN"*

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Allah memberikan hikmah (ilmu yang bermanfaat)  
Kepada siapa yang dikehendaki-Nya  
Siapa yang memperoleh kebaikan yang banyak,  
Sesungguhnya telah memperoleh kebaikan yang banyak,  
Dari orang-orang yang mengindahkan peringatan  
(Surat Al-Baqarah. Ayat 269)*

*Niscaya Allah akan memberikan orang-orang yang beriklan  
Diantaranya orang-orang yang di beri ilmu pengetahuan beberapa derajat  
(Surat Mujaddalah. Ayat 11)*

*Alhamdulillahirabbil'alamin  
Secerah harapan koe genggam, sepenggal asa telah koe raih  
Dan sebagian jalan koe telah terang  
Terima Kasih Ya Allah.....  
Kau berikan koe kesempatan untuk membahagiakan  
Orang-orang yang mencintai dan mengasih koe*

*Koe percaya.....  
Ini bukanlah akhir dari suatu perjuangan  
Melainkan awal dari perjalanan hidup koe  
Memasuk gerbang yang harus di lalui untuk menelusuri  
Jalan panjang dan berliku  
Demi meraih kebahagiaan yang hakiki di jalan- mu ya Allah*

*Koe langkahkan kaki dengan pasti dan penuh keyakinan  
Serta do'a yang telah koe pinta  
Walau koe terjatuh, luka dan berdarah  
Walau air mata membasahi wajah ini  
Namun koe tetap tegar dan slalu bertawakal  
Demi menggapai segenggap harapan dan cita-cita untuk masa depan*

*Ya Allah.....  
Aku berharap pada-Mu  
Untuk slalu mengiringi dan menuntun di setiap langkah koe*



*"Special thank's for"*

*Terima kasih banyak buat my honey (Hildanis Masputri) yang selalu memberikan Motivasi yang lebih terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini,  
Terima kasih atas dukungan baik moril maupun materil....  
Cepat nyusul ya sayang (jangan suka ngambek ya....)!!!!!!!  
smoga allah meridoi hubungan kita.....amiiiiiiiiiiiiin.....*

*Teman-teman seperjuanganku.....*

*D'lawanks*

*Zaimet, Agung, Rio, Arif, Sandi, Yandi, idil, Ardi, Beni, Dodang, Afif*

*Smua hal yang telah kita lalui bersama*

*Baik itu yang membuat kita sedih, bahagia, tertawa, menangis...*

*Smoga itu takkan pernah beakhir n trima kasih atas bantuannya baik*

*Dalam memberi nasehat, saran dalam pembuatan skripsi ini.....*

*Selanjutnya kepada ibuk kost dan pak kost*

*Trima kasih atas bantuan baik yang berupa materi*

*Maupun fisik, smua itu takkan pernah terlupakan walau*

*Kelak nanti kita jarang ketemu.....*

*Terakhir*

*Terima kasih banyak buat dosen koe yang telah banyak berperan dalam pembekalan*

*Diri koe secara intelektual dan emosional*

*Bapak Drs Yulifri selaku ketua jurusan PO, Penasehat Akademis, Drs. H. Zulman, M. Pd*

*selaku pembimbing I, Drs, Edwarsyah, M. Kes selaku*

*Pembimbing II. Trima kasih atas bantuannya pak.....*

*Selanjutnya kepada Ibuk Dra. Erianti. M.Pd, Dra. Darni, M.Pd dan Drs. Kibadra*

*trima kasih atas bantuan dan saran-saran yang*

*Telah ibuk-bapak berikan dalam penulisan skripsi ini.....*

*aNd*

*Smua angkatan 08 prodi Penjaskesrek/PGSD Penjas,*

*Khususnya lokal A yang is the best.....*

*(bapisah bukannya bacarai kawan)*

*Luv U so Much*



*Beli Febrianto, S.Pd*

## ABSTRAK

**Beli Febrianto, (03490) : Pelaksanaan Aktivitas Pengembangan Diri Permainan Sepakbola Mini Di Sekolah Dasar Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman**

Masalah dalam penelitian ini yaitu kurang berjalannya dengan baik kegiatan ekstrakurikuler permainan Sepakbola mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman. Dengan demikian tujuan penelitian ini yaitu menggambarkan tentang program latihan, minat siswa dan minimnya sarana prasarana dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola mini tersebut.

Jenis penelitian adalah *deskriptive*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman yang mengikuti kegiatan aktifitas pengembangan diri permainan sepakbola mini yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah sebanyak 25 orang. Untuk pengambilan data dilakukan penyebaran angket kepada sampel. Data dianalisis dengan teknik persentase dengan klasifikasi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa variabel program latihan diperoleh tingkat capaian sebesar 62% berada pada klasifikasi kurang. Artinya guru mereka dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola mini belum memiliki program latihan yang baik. Selanjutnya variabel minat siswa diperoleh tingkat capaian sebesar 68%. berada pada klasifikasi Cukup. Sedangkan variabel sarana dan prasarana dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola mini diperoleh tingkat capaian sebesar 54%. Menurut Sudjana (1989:85) klasifikasi 0% - 54% berada pada klasifikasi kurang sekali. Artinya sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam aktivitas pengembangan diri sepakbola mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman kurang sekali atau minim sekali.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman”.

Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu diharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Di dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebagai tanda hormat penulis pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada:

1. Drs. H. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Padang.
2. Drs. Yulifri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Drs. H. Zulman, M.Pd dan Drs. Edwarsyah, M.Kes selaku pembimbing I dan pembimbing II, yang telah banyak sekali

memberikan bimbingan, pemikiran, pengarahan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini yang sangat berarti kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini bisa diselesaikan dengan baik.

4. Drs. Kibadra, Dra, Erianti, M.Pd dan Dra, Darni, M.Pd selaku tim penguji yang telah memberikan masukan dan saran di dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua ku tercinta yang telah memberikan bantuan secara moril yaitu bimbingan, dorongan, motivasi serta do'a dan bantuan secara materil, sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.
6. Pihak sekolah SD Negeri 01 Sungai Geringgi Kabupaten Padang Pariaman yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan melibatkan siswa sebagai sampel.
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Pada kesempatan ini penulis mengharapkan saran dan kritikan dari pembaca demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan.

Padang, Juli 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                        | i       |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                 | ii      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                     | iv      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                   | vi      |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                  | vii     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                | viii    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                    |         |
| A. Latar Belakang Masalah .....             | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....               | 4       |
| C. Pembatasan Masalah .....                 | 4       |
| D. Rumusan Masalah .....                    | 5       |
| E. Tujuan Penelitian .....                  | 5       |
| F. Manfaat Penelitian .....                 | 6       |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>                |         |
| A. Kajian Teori                             |         |
| 1. Sepakbola Mini .....                     | 7       |
| 2. Kegiatan Ekstrakurikuler .....           | 8       |
| 3. Program Latihan .....                    | 11      |
| 4. Minat Siswa .....                        | 18      |
| 5. Sarana dan Prasarana .....               | 22      |
| B. Kerangka Konseptual .....                | 24      |
| C. Pertanyaan Penelitian .....              | 25      |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>        |         |
| A. Jenis, Tempat dan Waktu Penelitian ..... | 27      |
| B. Populasi dan Sampel .....                | 27      |
| C. Defenisi Operasional .....               | 29      |
| D. Jenis dan Sumber Data .....              | 29      |

|   |           |
|---|-----------|
| E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....     | 30        |
| F. Teknik Analisa Data .....                  | 30        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |           |
| A. Deskripsi Data .....                       | 32        |
| 1. Variabel Program Latihan.....              | 32        |
| 2. Variabel Minat Siswa.....                  | 35        |
| 3. Variabel Sarana dan Prasarana.....         | 38        |
| B. Pembahasan.....                            | 41        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |           |
| A. Kesimpulan.....                            | 48        |
| B. Saran .....                                | 49        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                   | <b>50</b> |

## DAFTAR TABEL

| Tabel   | Halaman |
|---|---------|
| 1. Populasi Penelitian .....                                | 28      |
| 2. Distribusi Hasil Data Variabel Program Latihan .....     | 33      |
| 3. Frekuensi Jawaban Variabel Program Latihan.....          | 34      |
| 4. Distribusi Hasil Data Variabel Minat Siswa.....          | 35      |
| 5. Frekuensi Jawaban Variabel Minat Siswa.....              | 37      |
| 6. Distribusi Hasil Data Variabel Sarana dan Prasarana..... | 38      |
| 7. Frekuensi Jawaban Variabel Sarana dan prasarana.....     | 40      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                       | Halaman |
|--|---------|
| 1. Kerangka Konseptual .....                 | 25      |
| 2. Grafik Variabel Program Latihan .....     | 33      |
| 3. Grafik Variabel Minat Siswa.....          | 36      |
| 4. Grafik Variabel Sarana dan Prasarana..... | 39      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran  | Halaman |
|---|---------|
| 1. Kisi-kisi dan Angket Penelitian .....  | 51      |
| 2. Rekap Data Variabel Program Latihan.....   | 55      |
| 3. Rekap Data Variabel Minat Siswa.....   | 56      |
| 4. Rekap Data Variabel Sarana dan Prasarana.....  | 57      |
| 5. Dokumentasi Penelitian .....   | 58      |
| 6. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas Ilmu Keolahragaan.....   | 61      |
| 7. Surat Keterangan Dinas Pendidikan UPTD Sungai Geringging.....  | 62      |
| 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Kepala Sekolah SD Negeri 01 Sungai Geringging Kab. Padang Pariaman..... | 63      |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Masalah**

Kegiatan olahraga merupakan salah satu aktivitas fisik yang dapat mewujudkan manusia Indonesia seutuhnya. Kegiatan olahraga di sekolah dapat dikembangkan melalui aktifitas pengembangan diri disekolah. Kegiatan pengembangan diri ada beberapa macam diantaranya kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Dengan kegiatan ekstrakurikuler ini maka akan memberi kesempatan kepada murid untuk mengekspresikan minat bakatnya. Hal ini sesuai dengan isi kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP) yang dikeluarkan Depdiknas (2006:14), menjelaskan bahwa :

Pengembangan diri bukan merupakan mata pelajaran yang harus diajarkan oleh guru, pengembangan diri bertujuan memberi kesempatan kepada peserta didik untuk mengembangkan dan mengekspresikan diri sesuai dengan kebutuhan, bakat, dan minat setiap peserta didik sesuai dengan kondisi sekolah. Kegiatan pengembangan diri difasilitasi dan dibimbing oleh konselor, guru atau tenaga kependidikan yang dapat dilakukan dalam bentuk kegiatan Ekstrakurikuler.

Berdasarkan uraian di atas jelaslah bahwa kegiatan aktifitas pengembangan diri merupakan kegiatan yang harus dilaksanakan dan dibimbing oleh pihak sekolah agar berjalan dengan baik untuk meningkatkan kemampuan peserta didik dalam mengembangkan bakat dan minatnya dalam berolahraga salah satunya dengan kegiatan Ekstrakurikuler.

Kegiatan aktifitas pengembangan diri jika dilakukan dengan baik maka manfaatnya sangat besar bagi siswa maupun sekolah, pembinaan harus dilakukan dengan memperhatikan potensi dan minat dari peserta didik secara menyeluruh, hal ini sesuai dengan yang tercantum pada UU No. 3 tahun 2005 tentang sistem Keolahragaan Nasional pasal 25 ayat 4 yang menyebut bahawa: "Pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan dilaksanakan dengan memperhatikan potensi, kemampuan, minat, dan bakat peserta didik secara menyeluruh, baik melalui kegiatan Intrakurikuler maupun Ekstrakurikuler".

Salah satu kegiatan Ekstrakurikuler yang dilaksanakan adalah permainan sepakbola mini. Sepakboa mini merupakan permainan yang dikhususkan bagi siswa sekolah dasar yang memiliki bakat dan minat yang besar dalam sepakbola. Permainan sepak bola mini dilakukan dengan memodifikasi sarana dan prasarana dan aturan yang telah disederhanakan, seperti ukuran lapangan dan bola yang digunakan. Permainan sepak bola mini bisa dilaksanakan dengan baik tentunya harus mendapatkan perhatian dari pihak sekolah baik dari segi sarana dan prasraana, pelatih atau pembimbing yang berpengalaman tentang sepak bola, kemudian memilih siswa yang berbakat guna terlaksananya hal yang yang dilaksanakan dengan baik dan mencapai hasil yang maksimal. Kemudian siswa dalam pelaksanaan kegiatan

sepakbola ini hendaknya memiliki motivasi, minat baik dari dalam maupun luar seperti dukungan orang tua dan lingkungan sekitarnya.

Namun dalam pembinaan aktifitas pengembangan diri permainan sepakbola mini masih banyak masalah yang ditemukan seperti pembinaan yang kurang baik, kurangnya motivasi siswa, program latihan, latar belakang guru sebagai pelatih, kurang memadainya sarana dan prasarana yang tersedia dan kurangnya dukungan orang tua, sekolah dan lingkungan sekitar.

Berdasarkan observasi lapangan di Sekolah Dasar Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman, Kegiatan Ekstrakurikuler permainan Sepakbola mini kurang berjalan dengan baik. Hal ini disebabkan karena faktor diantaranya minimnya sarana dan prasarana sepak bolaseperti bola yang tersedia disekolah hanya 2 buah dan lapangan tidak memadai sehingga membuat kegiatan Ekstrakurikuler kurang terlaksana dengan sempurna, kemudian pelatih/guru kurang memiliki pengalaman dan program latihan yang baik, sehingga latihan yang dilakukan hanya sekedar saja tanpa terprogram.

Untuk mendapatkan gambaran yang akurat dan terarah mengenai masalah ini. Dengan demikian penelitian ini nantinya diharapkan mampu menggambarkan data-data yang mendekati arah benar, dan mencari solusi bagaimana pelaksanaan aktifitas pengembangan diri permainan sepakbola mini berjalan dengan semestinya. Penulis mengungkapkan permasalahan ini ke dalam

penelitian yang berjudul: " Pelaksanaan Aktivitas Pengembangan Permainan Sepakbola Mini di Sekolah Dasar Negeri 10 Sungai Geringgong Kabupaten Padang Pariaman".

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan Latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut :

1. Kemampuan Pelatih
2. Program Latihan
3. Motivasi siswa dalam berlatih
4. Minat siswa
5. Sarana dan prasarana
6. Dukungan orang tua
7. Dukungan Kepala Sekolah
8. Sosial ekonomi orang tua siswa

## **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan Identifikasi masalah di atas, maka penulis membatasi masalah sebagai berikut:

1. Program Latihan
2. Minat siswa
3. Sarana dan Prasarana

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan permasalahan yang ditemui penulis, maka penulis merumuskan segala bentuk pertanyaan :

1. Bagaimana program latihan dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola Mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman ?
2. Bagaimana minat siswa dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola Mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman ?
3. Bagaimana sarana dan prasarana dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola Mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman ?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Dengan melihat dari persetujuan di atas, maka penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk mengetahui:

1. Program latihan dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman.
2. Minat siswa dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman.

3. Sarana dan prasarana dalam pelaksanaan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola mini di SD Negeri 10 Sungai Geringging Kabupaten Padang Pariaman.

#### **F. Kegunaan Penelitian**

Penelitian ini nantinya diharapkan berguna bagi:

1. Peneliti sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Guru penjasorkes sebagai bahan masukan dalam melaksanakan kegiatan aktivitas pengembangan diri permainan sepakbola mini.
3. Peneliti selanjutnya sebagai masukan dan referensi dalam meneliti kajian yang sama secara lebih mendalam.
4. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan sebagai tambahan literature bacaan mahasiswa.
5. Kepala Sekolah sebagai bahan masukan agar pengembangan dan pembinaan olahraga prestasi dapat ditingkatkan.
6. Siswa sebagai masukan tambahan ilmu pengetahuan tentang minat yang tinggi dapat mempengaruhi prestasi cabang olahraga yang diikutinya dalam kegiatan pengembangan diri.