

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PEMAIN
SSB TARUNA MANDIRI KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



Oleh:

**SEPRIADI
2012/1206780**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2016**

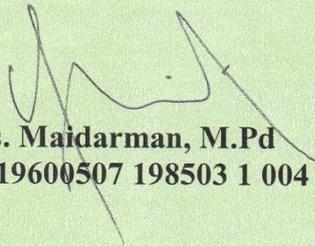
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**TINJAUAN KEMAMPUAN TEKNIK DASAR SEPAKBOLA PEMAIN
SSB TARUNA MANDIRI KOTA PADANG**

Nama : Sepriadi
NIM : 1206780/2012
Program Studi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Jurusan : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

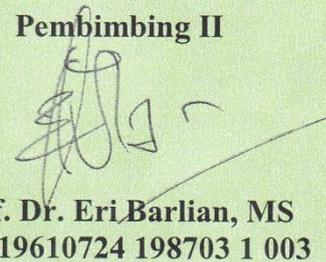
Padang, Agustus 2016

Pembimbing 1



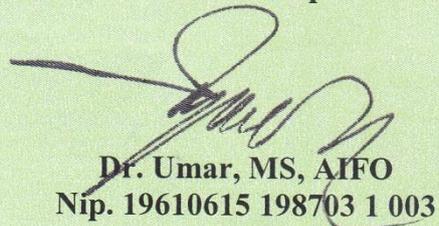
Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

Pembimbing II



Prof. Dr. Eri Barlian, MS
NIP. 19610724 198703 1 003

Menyetujui
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Umar, MS, AIFO
Nip. 19610615 198703 1 003

PENGESAHAN

Nama : Sepriadi
NIM : 1206780/2012

Dinyatakan Lulus Setelah Mempertahankan Skripsi di Depan Tim Penguji
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang
Dengan judul

Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain
SSB Taruna Mandiri Kota Padang

Padang, Agustus 2016

Tim penguji

Ketua : Drs. Maidarman, M.Pd

Sekretaris : Prof. Dr. Eri Barlian, MS

Anggota : Drs. Afrizal S., M.Pd

Anggota : Drs. Jhon Arwandi, M.Pd

Anggota : Drs. Busli

Tanda Tangan

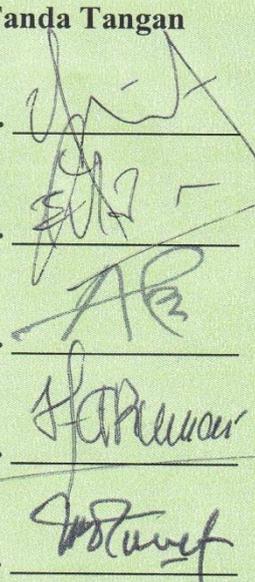
1.

2.

3.

4.

5.



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul "Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang", adalah asli karya saya sendiri;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, dengan adanya bantuan pembimbing, tim penguji, bantuan dari rekan-rekan sesama mahasiswa dan pihak lainnya;
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan dicantumkan pada kepustakaan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Juli 2016
Yang membuat pernyataan



Sepriadi
NIM 2012/1206780

ABSTRAK

Sepriadi :Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola SSB Taruna Mandiri Kota Padang

Berdasarkan pengamatan penulis dilapangan, ternyata kemampuan teknik dasar sepakbola pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang masih belum baik. Yang dimaksud dengan kemampuan teknik dasar sepakbola dalam penelitian ini adalah teknik *passing control*, *dribling*, *shooting* dan *heading*. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik *passing control*, *dribling*, *shooting* dan *heading* pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 196 orang pemain yang terbagi dalam beberapa kelompok umur yaitu usia 12-13 tahun sebanyak 74 orang, usia 14 – 15 tahun sebanyak 85 orang, usia 16 – 17 tahun sebanyak 37 orang. penarikan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling*, dimana sampel yang dipilih pada penelitian ini adalah pemain SSB Taruna Mandiri kelompok umur 12 – 13 tahun yaitu sebanyak 15 orang pemain. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap keempat variabel, tes yang dilakukan adalah tes *passing control*, *dribling*, *shooting* dan *heading*. Data dianalisis dengan statistik deskriptif yaitu tabulasi frekuensi.

Berdasarkan dari analisis data: (1) tes *passing control* ditemukan bahwa dari 15 orang pemain, diperoleh 3 pemain (20%) memiliki kemampuan *passing* dan *control* dalam kategori baik, 6 pemain (40%) memiliki kemampuan *passing* dan *control* dalam kategori sedang, 6 pemain (40%) memiliki kemampuan *passing control* dalam kategori kurang. (2) tes kemampuan *dribling* dari 15 orang pemain, diperoleh 0 pemain (0%) memiliki kemampuan *dribling* dalam kategori baik, 9 pemain (60%) memiliki kemampuan *dribling* dalam kategori sedang, 6 pemain (40%) memiliki kemampuan teknik *dribling* dalam kategori kurang. (3) tes kemampuan *shooting* dari 15 orang pemain, diperoleh 3 pemain (20%) memiliki kemampuan *shooting* dalam kategori baik, 9 pemain (60%) memiliki kemampuan *shooting* dalam kategori sedang, 3 pemain (20%) memiliki kemampuan *shooting* dalam kategori kurang. (4) tes kemampuan *shooting* dari 15 orang pemain, diperoleh 9 pemain (60%) memiliki kemampuan teknik *heading* dalam kategori baik, 6 pemain (40%) memiliki kemampuan teknik *heading* dalam kategori sedang, 0 pemain (0%) memiliki kemampuan teknik *heading* dalam kategori kurang.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini yang berjudul “**Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang**”. Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi penelitian ini, peneliti sangat terima kasih yang tidak terhingga kepada kedua orang tua peneliti. Karena dengan kasih sayang, dorongan dan do’a keduanyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis telah banyak mendapat bantuan dan dorongan baik materil maupun moril dari berbagai pihak. Sehingga dengan itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Maidarman M.Pd, Penasehat Akademik (PA) sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sepenuh hati memberikan bimbingan terhadap penulis dalam menulis skripsi penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dr. Eri Barlian,MS, dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing Penulis selama dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

3. Bapak Drs. Afrizal, S.M.Pd selaku penguji 1, Bapak Drs Jhon Arwandi, M.Pd selaku penguji 2, Bapak Drs. Busli selaku penguji 3 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu dan masukan yang selama ini peneliti peroleh di perkuliahan
4. Bapak Drs. Syafrizal, M.Pd, dekan FIK Universitas Negeri Padang yang telah memberikan fasilitas pada penulis dalam membuat skripsi penelitian ini.
5. Bapak Dr. Umar, Ms, AIFO, ketua dan Drs. Hermanzoni sekretaris Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Rekan-rekan mahasiswa dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amalan dan pahala disisi Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata Penulis ucapkan terima kasih.

Padang, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Sepakbola	8
2. Teknik dasar sepakbola	9
a. Teknik Passing	10
b. Teknik mengontrol bola	16
c. Teknik <i>dribbling</i>	20
d. Teknik <i>Heading</i>	22
e. <i>Shooting</i>	23
B. Kerangka Konseptual	24
C. Pertanyaan penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Defenisi Operasional	27

E. Jenis dan Sumber Data	28
F. Teknik Pengumpulan Data	28
G. Instrumen Penelitian	29
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi data.....	36
1. Passing control	36
2. <i>Dribbling</i>	37
3. Tendangan kegawang (<i>Shooting</i>)	39
4. <i>Heading</i>	41
B. Pembahasan	42
1. Variabel passing control	42
2. Kemampuan <i>Dribbling</i>	44
3. Tendangan kegawang (<i>shooting</i>)	44
4. Menyundul bola (<i>heading</i>).....	45
BAB V KEISMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jumlah Pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang Yang aktif latihan	27
2. Norma nilai tes <i>passing</i>	30
3. Norma nilai tes <i>dribbling</i>	31
4. Norma nilai tes <i>shooting</i>	32
5. Distribusi Hasil Data Passing Control	36
6. Distribusi Hasil Hata Variabel <i>Dribbling</i>	38
7. Distribusi Hasil Data Tendangan Ke Gawang	40
8. Distribusi Data <i>Heading</i>	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Teknik passing dengan kaki bagian dalam	12
2. Teknik passing dengan kura-kura bagian dalam	13
3. Teknik passing dengan kura-kura kaki bagian luar	14
4. Teknik passing dengan kura-kura kaki bagian atas	15
5. Skema Mengontrol Bola	19
6. Pelaksanaan Tes Passing Control.....	30
7. Pelaksanaan Tes Dribling.....	32
8. Pelaksanaan Tes Tendangan Ke Gawang	33
9. Bentuk Pelaksanaan Tes Menyundul Bola.....	34
10. Histogram Passing Kontrol	37
11. Histogram Kemampuan Dribling	38
12. Histogram Kemampuan Tendangan Ke Gawang.....	40
13. Histogram Kemampuan Menyundul Bola (<i>heading</i>).....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Data Penelitian	50
2. Hasil Data Passing Control	51
3. Hasil Data Dribling	52
4. Hasil Data <i>Shooting</i>	53
5. Hasil Data <i>Heading</i>	54
6. Dokumentasi Penelitian	55

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan bagian yang integral dari warisan kebudayaan manusia yang di gemari oleh banyak orang baik sebagai pelaku maupun sebagai penggemar. Dengan melakukan olahraga akan dapat membantu pertumbuhan badan, Dan perkembangan pribadi untuk mengatasi ketegangan yang dialami serta memahami nilai-nilai kehidupan manusia yang sangat berharga. Berkaitan dengan hal ini,pemerintah telah menggariskan dalam undang undang No .3 tahun 2005 pasal 1 ayat 4 menyebutkan bahwa olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis mendorong,membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan social . lebih lengkap dalam undang undang No. 3 Tahun 2005 pasal 1 ayat 4 menyebutkan tujuan keolahragaan nasional yaitu:Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral akhlak mulia, sportifitas, disiplin,mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa.

Berdasarkan teori diatas, bahwa olahraga bukan hanya bertujuan menjaga dan meningkatkankesehatan jasmani, tapi juga bisa dijadikan sebagai ajang penghargaan bagi mereka yang berprestasi baik ditingkat daerah, nasional maupun internasional.Olahraga juga melatih akhlak moral dan kedisiplinan seseorang.Hal ini terbukti dengan ketepatan waktu, latihan dan jiwa sportifitas dalam bermain.

Cabang olahraga sepakbola merupakan olahraga yang memasyarakat dan sangat populer di dunia. Sepakbola adalah permainan 11 lawan11 yang dipimpin

oleh seorang wasit, dibantu asisten 1 dan asisten 2, serta satu orang wasit cadangan (Tim Pengajar Sepakbola, 2005:22)

“Sepakbola telah banyak mengalami perubahan dan perkembangan dari bentuk sederhana dan primitive sampai menjadi sepakbola modern yang sangat digemari dan disegani banyak orang baik anak-anak, dewasa, tua bahkan wanita”

Saat ini perkembangan permainan sepakbola sangat pesat sekali, hal ini ditandai dengan banyaknya sekolah- sekolah sepakbola (SSB) yang didirikan. Tujuan dari permainan sepakbola adalah masing-masing regu atau kesebelasan yaitu berusaha menguasai bola, memasukan bola kedalam gawang lawan sebanyak mungkin, dan berusaha mematahkan serangan lawan untuk melindungi atau menjaga gawangnya agar tidak kemasukan bola. Permainan sepakbola merupakan permainan beregu yang memerlukan dasar kerjasama antar sesama anggota regu, sebagai salah satu ciri khas dari permainan sepakbola.

Pertandingan olahraga sepakbola sudah dilakukan di berbagai daerah baik di tingkat nasional maupun internasional. Pertandingan yang diadakan tidak terlepas dari pembinaan-pembinaan yang dilakukan oleh pengurus cabang olahraga sepakbola di berbagai daerah. Pembinaan dilakukan untuk mengembangkan dan meningkatkan kulaitas persepakbolaan di masa mendatang. Menurut Soekatamsi (2004) menyatakan bahwa: Untuk meraih prestasi sepakbola yang baik di samping usaha pembinaan yang teratur, terarah dan kontiniu hendaknya pembinaan tersebut diarahkan kepada pembinaan teknik dasar, kondisi fisik, taktik, mental, motivasi, sarana dan prasarana, dan pelatih yang baik.

Pendapat ini mengemukakan bahwa kondisi fisik dan teknik dasar merupakan factor yang sangat berpengaruh dalam pencapaian prestasi seorang pemain sepakbola. Menurut Dzejed (1985:1) yang mengungkapkan bahwa:

“Salah satu faktor penting dalam permainan sepakbola yang akan tetap dibutuhkan serta diperlukan sepanjang masa adalah dasar-dasar permainan sepakbola, karena tanpa mengetahui dan memahami dasar-dasar permainan segala teknik dasar tidak mungkin seseorang mencapai prestasi terbaik”

Hal ini sesuai dengan pendapat Djezed (1985:4) Mengemukakan bahwa, teknik dasar dalam sepakbola dikelompokkan atas 2 teknik, yaitu teknik dengan bola terdiri dari (*passing*, *control*, *dribbling*, *shooting* dan *heading*), sedangkan teknik tanpa bola yaitu (lari, lompat, dan *tackling*)

Berdasarkan beberapa pendapat mengenai komponen teknik dasar sepakbola, jelaslah bahwa teknik merupakan unsur yang penting dalam permainan sepakbola. Karena pada saat pertandingan pemain yang mempunyai teknik dasar yang baik untuk bisa bermain dengan baik.

Di Indonesia sepakbola sangat menyita perhatian masyarakat baik itu laki-laki, perempuan, kalangan orang kaya, miskin, tua, muda sampai anak-anak begitu juga di Sumatera Barat. Sehingga tidak heran banyak berdiri sekolah sepakbola dan klub-klub di tengah masyarakat, seluruhnya berada di bawah naungan induk organisasi sepakbola Indonesia yaitu persatuan sepakbola seluruh (PSSI), termasuk salah satunya SSB Taruna Mandiri Kota Padang.

SSB Taruna Mandiri Kota Padang merupakan salah satu klub dalam mengembangkan sepakbola, dan mempunyai pembinaan dan diharapkan bisa melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Sumatera Barat khususnya Kota Padang. SSB Taruna Mandiri melakukan pembinaan pemain muda potensial dari berbagai tingkat umur, yang terdiri dari U-12, U-15 dan U-17.

Pada saat peneliti melakukan observasi di SSB Taruna Mandiri, peneliti melihat banyaknya pemain yang teknik dasar permainannya masih rendah. Seperti, teknik passing yang kurang tepat sasaran saat latihan maupun bertanding, begitu juga dengan control yang tidak melekat di kaki pemain itu sendiri sehingga bola mudah direbut dan dikuasai lawan. Pada saat pemain melakukan *dribbling* terlihat pemain sangat sulit melakukan teknik tersebut karena pada saat *dribbling* dorongan bola nya terlalu jauh dan sering nyangkut di kaki lawan dan juga *shooting* yang kurang terarah sehingga tidak tepat sasaran. Pada saat melakukan *heading* terlihat pemain SSB Taruna Mandiri sering kalah berduel atau merebut bola diudara, Sehingga SSB Taruna Mandiri sering mengalami kekalahan pada saat bertanding.

Hal ini sesuai dengan pendapat Koger(2007:13) yang menyatakan bahwa: Teknik dasar merupakan latihan yang mendasar atau paling rendah tingkatnya. Latihan-latihan teknik itu ditujukan untuk mengembangkan keterampilan dasar yang diperlukan oleh semua pemain, namun menu latihan ini ditujukan untuk menghadapi kondisi pertandingan yang sesungguhnya.

Melalui pengamatan yang dilakukan, salah satu factor rendahnya tingkat kemampuan teknik tersebut diduga karena adanya kesalahan dalam melakukan teknik dasar dan kurangnya kemampuan teknik dasar passing, control, *dribbling*, *shooting* dan *heading*. Kesalahan ini ditunjang dengan rendahnya motivasi pemain yang mengikuti latihan. Pada saat latihan pemain banyak yang datang terlambat dan saat tiba di lapangan mereka langsung bermain, sehingga materi latihan tidak dapat diterapkan secara berkelanjutan.

SSB Taruna Mandiri tidak akan berprestasi tanpa adanya perhatian yang serius dari pelatih dan manajemen tim. Oleh karena itu perlu di kaji factor-faktor

yang berhubungan dengan teknik dasar khususnya *passing*, *control*, *dribbling*, *shooting* dan *heading*. Dalam meningkatkan prestasi sepakbola sehingga penelitian ini bisa menghasilkan suatu kesimpulan yang bisa menjadi langkah antisipasi dan korektif bagi kemajuan SSB Taruna Mandiri Kota Padang kedepannya, maka dari itu, perlu dilakukan penelitian berhubungan dengan teknik dasar *passing*, *control*, *dribbling*, *shooting* dan *heading* pada atlet sepakbola SSB Taruna Mandiri. Sehingga peneliti akan mengadakan penelitian dengan judul: “Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola SSB Taruna Mandiri Kota Padang”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah dikemukakan di atas, penulis dapat mengidentifikasi masalah sebagai berikut:

1. Kemampuan teknik dasar pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang.
2. Kendala-kendala yang dihadapi dalam teknik dasar pemain sepakbola SSB Taruna Mandiri Kota Padang.
3. Upaya yang dilakukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang.
4. Peningkatan kemampuan teknik dasar pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang.
5. Motivasi yang diberikan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan dalam menerapkan kemampuan teknik dasar pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang serta keterbatasan waktu, dana

dan tenaga yang tersedia dalam penelitian, maka dalam penelitian ini dibatasi hanya tentang teknik dasar sepakbola pada aspek kemampuan passing control, *dribbling*, *shooting* dan *heading*.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut :

1. Bagaimana kemampuan teknik dasar passing control pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang
2. Bagaimana kemampuan teknik dasar *dribbling* pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang
3. Bagaimana kemampuan teknik dasar *shooting* pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang
4. Bagaimana kemampuan teknik dasar *heading* pemain SSB Taruna Mandiri Kota Padang

E. Tujuan penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui:

1. Kemampuan teknik passing control dalam olahraga sepakbola SSB Taruna Mandiri Kota Padang.
2. Kemampuan teknik *dribbling* dalam olahraga sepakbola SSB Taruna Mandiri Kota Padang.

3. Kemampuan teknik *shooting* dalam olahraga sepakbola SSB Taruna Mandiri Kota Padang.
4. Kemampuan teknik *heading* dalam olahraga sepakbola SSB Taruna Mandiri Kota Padang

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat, bagi:

1. Penulis sendiri sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pelatih sepakbola sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kemampuan teknik dasar sepakbola bagi pemainnya di SSB Taruna Mandiri Kota Padang
3. Pihak klub sebagai bahan masukan tentang pengembangan dan pembinaan olahraga sepakbola SSB Taruna Mandiri Kota Padang.
4. Sebagai bahan referensi bacaan dan masukan bagi mahasiswa di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
5. Sebagai ilmu pengetahuan dan masukan dalam rangka peningkatan prestasi pemain sepakbola bagi peneliti selanjutnya.