

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DAN KELINCAHAN
DENGAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH ATLET BOLA VOLI
CLUB GUNTUR 1000 KOTA PADANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*



Oleh:

**RUDI EKA PUTRA
02954/2008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2015**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya sendiri. Sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata tertib karya ilmiah yang lazim.

Padang, Juli 2015
Yang menyatakan



RUDI EKA PUTRA

PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kelincahan dengan Kemampuan *Passing* Bawah Atlet Bola Voli Club Guntur 1000 Kota Padang

Nama : Rudi Eka Putra

NIM/BP : 02954/2008

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, November 2015

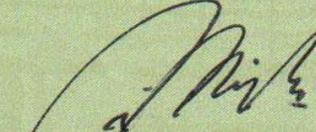
Disetujui Oleh:

Pembimbing I



Prof. Dr. Eri Berlian, M.Si
NIP. 19610724 198703 1 003

Pembimbing II



Drs. Hermanzoni, M.Pd
NIP. 19610414 198603 1 007

Mengetahui:
Ketua Jurusan Kepelatihan .



Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 196005070 198503 1 004

PENGESAHAN

*Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*

Judul : HUBUNGAN KORDINASI MATA TANGAN DAN KELINCAHAN
DENGAN KEMAMPUAN PASING BAWAH ATLET BOLA VOLI
CLUB GUNTUR 1000 KOTA PADANG

Nama : Rudi Eka Putra

NIM/BP : 02954/08

Jurusan : Kepelatihan

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, November 2015

Tim Penguji

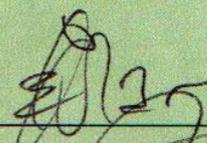
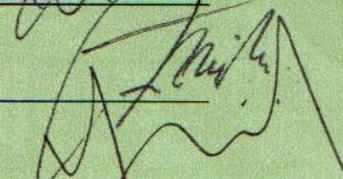
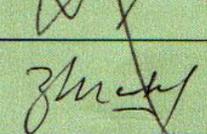
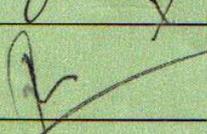
Ketua :1. Prof. Dr.Eri Barlian, M.Si

Sekretaris :2. Drs. Hermanzoni, M.Pd

Anggota :3. Drs.Maidarman M.Pd

:4. Drs. Masrun, M.Kes.AIFO

:5. Romi Mardela, S.Pd, M.Pd

1. 
2. 
3. 
4. 
5. 

ABSTRAK

Rudi Eka Putra (2015). Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Kelincahan dengan Kemampuan *Passing* Bawah Atlet Bola Voli Club Guntur 1000 Kota Padang. Skripsi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *passing* bawah Atlet Bola Voli Club Guntur 1000 Kota Padang. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan koordinasi mata-tangan dan kelincahan dengan kemampuan *passing* bawah atlet bola voli Club Guntur 1000 Kota Padang. Jenis penelitian ini adalah korelasional yang bertujuan melihat hubungan variabel-variabel yaitu: variabel bebas koordinasi mata-tangan dan kelincahan dengan variabel terikat yaitu dengan kemampuan *passing* bawah dalam permainan bolavoli.

Populasi penelitian ini adalah atlet bola voli Club Guntur 1000 Kota Padang yang berjumlah 26 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 26 orang. Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur koordinasi mata-tangan melalui *Ball Werfen Und-Fange test*. Untuk kelincahan melalui tes *dogging run*. Selanjutnya kemampuan *passing* bawah dilakukan melalui tes *Repeated Volleys*. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil analisis data menunjukkan (1) Koordinasi mata-tangan memiliki hubungan yang signifikan terhadap Kemampuan *passing* bawah, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,635 > r_{tabel} 0,490$. (2) Kelincahan memiliki hubungan yang signifikan terhadap Kemampuan *passing* bawah, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,556 > r_{tabel} 0,490$. (3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara Koordinasi mata-tangan dan Kelincahan terhadap Kemampuan *Passing* bawah. Diperoleh $R_{hitung} 0,815 > R_{tabel} 0,490$.

Kata Kunci: Koordinasi Mata-Tangan, Kelincahan dan Kemampuan *Passing* Bawah.

KATA PENGANTAR



Syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan Kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kelincahan dengan Kemampuan Passing Bawah Atlet Bola Voli Club Guntur 1000 Kota Padang”**. Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah dalam rangka untuk menyelesaikan studi di Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti sangat menyadari begitu banyak pihak-pihak yang dengan ikhlas telah memberikan bantuan yang sangat berharga bagi peneliti, baik moril maupun materil dimulai dari tahap perencanaan hingga penyelesaian. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Drs. Arsil, M.Pd selaku dekan FIK Universitas Negeri Padang yang telah memberikan fasilitas pada penulis dalam membuat skripsi ini.
2. Bapak Drs. Maidarman, M.Pd selaku ketua dan Drs. Hermanzoni selaku sekretaris jurusan kepelatihan atas bimbingan dan arahannya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Eri Berlian, M.Si sebagai dosen pembimbing I dan sekaligus sebagai penasehat Akademik yang memberikan bimbingan, dan pengarahan dalam penyelesaian studi di FIK Universitas Negeri Padang.

4. Bapak Drs. Hermanzoni, M.Pd selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
6. Kedua orang tua tercinta, atas asuhan dan arahan serta do'anya dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
7. Rekan-rekan senasib dan seperjuangan terima kasih atas bantuannya, baik berupa moril maupun mental.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini belumlah sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Padang, Juli 2015
Peneliti,

Rudi Eka Putra
NIM/BP. 02954/2008

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Kajian Teori	7
1. Olahraga Bola Voli	7
2. <i>Passing</i> Bawah	9
3. Kondisi Fisik	11
4. Koordinasi Mata-Tangan	16
5. Kelincahan	21
B. Kerangka Konseptual	26
C. Hipotesis.....	29

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
	A. Jenis Penelitian.....	30
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
	C. Populasi dan Sampel	30
	D. Definisi Operasional.....	31
	E. Jenis dan Sumber Data	32
	F. Instrumen Penelitian.....	33
	G. Teknik dan Alat Pengumpul Data	33
	H. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskriptif Data	39
	B. Pengujian Persyaratan Analisis	44
	C. Pengujian Hipotesis.....	45
	D. Pembahasan.....	48
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	55
	B. Saran.....	55
	DAFTAR PUSTAKA.....	57
	LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Populasi Penelitian	31
Tabel 2: Distribusi Frekuensi Tes Koordinasi Mata-Tangan	39
Tabel 3: Distribusi Frekuensi Tes Kelincahan	41
Tabel 4: Distribusi Frekuensi Tes Kemampuan <i>Passing</i> Bawah	42
Tabel 5: Rangkuman Uji Normalitas Sebaran Data dengan Uji <i>Lilliefors</i>	44
Tabel 6: Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Koordinasi Mata-Tangan (X_1) terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Bawah (Y)	45
Tabel 7: Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Kelincahan (X_2) terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Bawah (Y)	46
Tabel 8: Rangkuman hasil Analisis Korelasi Koordinasi Mata-Tangan (X_1) dan Kelincahan (X_2) secara Bersama-sama terhadap Kemampuan <i>Passing</i> Bawah (Y)	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	11
Gambar 2. Kerangka Konseptual	28
Gambar 3. Pelaksanaan Tes Kelincahan	34
Gambar 4. Tes Lempar-Tangkap Bola Tennis ke Dinding	36
Gambar 5. Pelaksanaan Tes <i>Repeated Volleys Test</i>	37
Gambar 6. Histogram Koordinasi Mata-tangan (X_1).....	40
Gambar 7. Histogram Kelincahan (X_2).....	42
Gambar 8. Histogram Kemampuan <i>Passing</i> bawah (Y).....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Data Mentah yang Telah Dikonversikan T-Score.....	59
Lampiran 2 : Data Hasil T-Score	60
Lampiran 3 : Analisis Uji Normalitas Koordinasi Mata-Tangan.....	61
Lampiran 4 : Analisis Uji Normalitas Kelincahan.....	63
Lampiran 5 : Analisis Uji Normalitas Kemampuan <i>Passing</i> bawah.....	65
Lampiran 6 : Analisis Korelasi Sederhana dan Korelasi Berganda.....	67
Lampiran 7 : Pengujian Hipotesis 1.....	68
Lampiran 8 : Pengujian Hipotesis 2.....	69
Lampiran 9 : Korelasi sederhana antara Variabel X_1 dan X_2	70
Lampiran 10 : Pengujian Hipotesis 3.....	71
Lampiran 11 : Pengujian Signifikan Korelasi Ganda.....	73
Lampiran 12 : Nilai Kritis L Untuk Uji Liliefors.....	74
Lampiran 13 : Table Dari Harga Kritik Dari <i>Product Moment</i>	75
Lampiran 14 : Tabel dari Lengkungan Normal Standar Dari 0 Ke Z.....	76
Lampiran 15 : Nilai Persentil Untuk Distribusi F.....	78
Lampiran 16 : Photo-photo Pengambilan Data Penelitian.....	82
Lampiran 17 : Surat Penelitian Dari FIK UNP.....	86
Lampiran 18 : Surat balasan Dari Club Guntur 1000 Kota Padang	87
Lampiran 19 : Surat Dari UPTD Balai Pengawasan Mutu Barang	88

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan investasi jangka panjang dalam usaha pembinaan mutu sumber daya manusia. Salah satu usaha untuk meningkatkan sumber daya manusia Indonesia yang berkualitas adalah pembinaan generasi muda melalui olahraga. Dalam Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005 dan Peraturan Pemerintah RI Tahun 2007 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, dilaksanakan sebagai bagian dari proses pendidikan yang teratur dan berkelanjutan untuk memperoleh pengetahuan, kepribadian, keterampilan, kesehatan dan kebugaran jasmani. Dalam Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional No 3 tahun 2005 yaitu:

“Pembinaan dan pengembangan olahraga yang dapat menjamin pemerataan akses terhadap olahraga, peningkatan kesehatan dan kebugaran, peningkatan prestasi, dan manajemen keolahragaan yang mampu menghadapi tantangan serta tuntunan perubahan kehidupan nasional dan global memerlukan sistem Keolahragaan Nasional”.

Berdasarkan kutipan di atas, jelas bahwa olahraga dapat memberikan sumbangan yang berharga bagi manusia secara menyeluruh, karena perkembangan bukan hanya aspek kebugaran dan kebugaran jasmani. Namun juga aspek lain yang sangat penting dari sosok manusia seutuhnya, yaitu perkembangan pengetahuan dan penalaran, perkembangan intelegensi emosional dan sifat-sifat lainnya yang membuat karakter seseorang menjadi tangguh, sportif dan disiplin.

Salah satu cabang olahraga yang digemari generasi muda adalah bola voli. Bola voli merupakan olahraga yang dimainkan dalam lapangan yang berukuran 18 x 9 meter. Bola voli merupakan salah satu olahraga yang populer dan disukai oleh masyarakat. Permainan ini sudah berkembang menjadi olahraga yang sangat digemari oleh semua lapisan masyarakat dari anak-anak sampai orang tua, laki-laki maupun perempuan, masyarakat kota hingga masyarakat desa. Hal ini terbukti dengan banyaknya club-club yang muncul bagi tingkat Junior maupun Senior di seluruh pelosok tanah air.

Club Bola voli Guntur 1000 Kota Padang, salah satu yang melakukan pembinaan olahraga bola voli dan diharapkan bisa melahirkan pemain-pemain muda yang berkualitas sehingga nantinya mampu membawa nama baik club di tingkat Sumatera Barat dan Nasional. Dalam mencapai sebuah prestasi yang diinginkan selama pembinaan tentu tidak terlepas dari latihan-latihan yang dilakukan secara teratur dan terarah dan terpadu yang dilakukan secara kontiniu sehingga atlet dapat memiliki keterampilan bermain bola voli dengan baik.

Dalam pembinaan untuk meraih sebuah prestasi bermain bola voli tidak terlepas dari pengaruh kondisi fisik, mental, teknik dan taktik. Persiapan fisik merupakan salah satu faktor yang sangat penting dalam latihan untuk meningkatkan dan memantapkan kualitas teknik. Tanpa persiapan kondisi fisik yang memadai, maka akan sulit untuk mencapai prestasi yang tinggi. Oleh sebab itu, untuk meningkatkan prestasi atlet khususnya permainan bola

voli perlu ditingkatkan unsur-unsur kondisi fisik, teknik, kematangan mental, kerja sama dan kekompakan serta pengalaman dalam bertanding.

Banyak teknik yang harus dikuasai dalam permainan bola voli, salah satunya adalah *passing* bawah. *Passing* bawah merupakan teknik dasar yang harus dikuasai pemain dengan baik bagi seseorang pemain yang ingin berprestasi. Selain itu, teknik *passing* bawah yang baik merupakan salah satu unsur penting yang dapat mempengaruhi keberhasilan seseorang pemain dalam mendapatkan poin dengan cara mempertahankan dan juga berperan untuk membangun serangan. Sehingga dengan teknik yang baik diharapkan atlet tersebut dapat meraih prestasi yang diinginkan.

Menurut Bachtiar (1999:55) *passing* bawah merupakan elemen utama untuk mempertahankan regu. Bola yang datangnya terlalu keras dan sulit dimainkan dengan *passing* atas, maka dimainkan dengan *passing* bawah. Disamping untuk mempertahankan juga sangat berperan untuk membangun serangan, *passing* bawah dapat berfungsi sama dengan *passing* atas. *Passing* bawah dapat dilakukan dengan satu atau dua tangan dan penggunaannya sesuai dengan situasi dan tujuan yang ingin dicapai. Apabila datang keras dan agak jauh dari badan, maka dapat digunakan *passing* bawah dengan satu tangan dan jika tidak jauh dari badan, maka diambil dengan *passing* bawah dua tangan.

Berdasarkan pengamatan yang penulis lakukan di lapangan terlihat bahwa atlet bola voli Guntur 1000 Kota Padang masih belum maksimal dalam melakukan *passing* bawah. Hal ini terbukti dengan kurang akurat atau sering

tidak tepat sasaran di saat memberikan bola kepada atlet dan sehingga untuk di adakan serangan jarang gagal. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kemampuan *passing* bawah atlet bola voli guntur 1000 Kota Padang masih rendah. Rendahnya kemampuan *passing* bawah disebabkan beberapa factor antara lain: koordinasi mata tangan, kelincahan, kekuatan, perkenaan bola dengan tangan, kelentukan, sehingga pengambilan bola yang dihasilkan tidak tepat/melenceng. Dengan demikian dapat dikatakan, bahwa *passing* bawah atlet bola voli Guntur 1000 Kota Padang masih rendah. Dari permasalahan ini maka penulis tertarik melakukan penelitian dengan judul: **Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kelincahan dengan Kemampuan *Passing* Bawah Atlet Bola Voli Club Guntur 1000 Kota Padang.**

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan *passing* bawah, diantaranya sebagai berikut:

1. Koordinasi mata tangan dengan kemampuan *passing* bawah atlet bola voli club Guntur 1000 Kota Padang.
2. Kelincahan dengan kemampuan *passing* bawah atlet bola voli club Guntur 1000 Kota padang.
3. Perkenaan bola dengan tangan dengan kemampuan *passing* bawah atlet bola voli club Guntur 1000 Kota padang.
4. Kelentukan dengan kemampuan *passing* bawah atlet club Guntur 1000 Kota Padang.

5. Kecepatan dengan kemampuan *passing* bawah atlet club Guntur 1000 Kota Padang.

C. Pembatasan Masalah

Untuk menghindari agar tidak meluasnya pembahasan, maka penelitian ini dibatasi pada: koordinasi mata tangan dan kelincahan sebagai variabel bebas dan kemampuan *passing* bawah sebagai variabel terikatnya.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang, identifikasi dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini adalah: Bagaimana hubungan koordinasi mata tangan dan kelincahan dengan kemampuan *passing* bawah atlet bola voli club Guntur 1000 Kota Padang.

E. Tujuan penelitian

Tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Seberapa besar hubungan antara kelincahan dengan kemampuan *passing* bawah atlet bola voli club Guntur 1000 Kota Padang.
2. Seberapa besar hubungan antara koordinasi mata tangan dengan kemampuan *passing* bawah atlet bola voli club Guntur 1000 Kota Padang.
3. Seberapa besar hubungan antara kelincahan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama dengan kemampuan *passing* bawah pada atlet club bola voli Guntur 1000 Kota Padang.

F. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna dan bermanfaat bagi:

1. Penulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan di Jurusan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pengurus club bola voli Guntur 1000 Kota Padang sebagai masukan dalam pembinaan prestasi atlet.
3. Pelatih club bola voli Guntur 1000 Kota Padang sebagai bahan masukan dalam melatih teknik permainan bola voli, khususnya teknik *passing* bawah bola voli.
4. Mahasiswa sebagai bahan bacaan di perpustakaan fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang
5. Sebagai bahan referensi untuk penelitian mahasiswa selanjutnya di fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Padang.