

**PERBEDAAN METODE BENTUK BERMAIN DAN METODE BENTUK
LATIHAN TERHADAP KEMAMPUAN *LONG RANGE PASSING*
ATLET SSB PUTERA WIJAYA PADANG
SUMATERA BARAT**

SKRIPSI



**OLEH
ADE ANGGESTA
2009 / 98333**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Perbedaan Metode Bentuk Bermain dan Metode Bentuk Latihan Terhadap Kemampuan *Long Range Passing* Atlet SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat

Nama : Ade Anggesta

BP/NIM : 2009/98333

Program studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

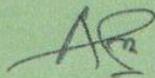
Jurusan : Kepelatihan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2014

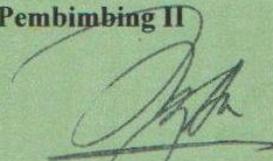
Disetujui oleh :

Pembimbing I



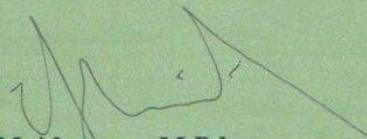
Drs. Afrizal S, M.Pd
NIP. 19590616 198603 1 003

Pembimbing II



Drs. Aryadie Adnan, M.Si
NIP. 19581020 198403 1 003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kepelatihan



Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

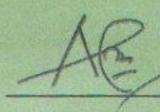
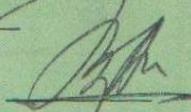
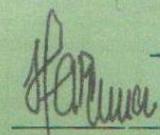
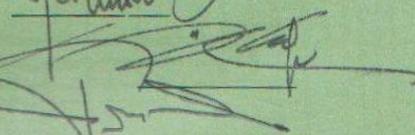
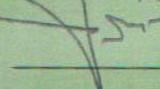
Dinyatakan Lulus Setelah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Jurusan
Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul : Perbedaan Metode Bentuk Bermain Dan Metode Bentuk
Latihan Terhadap Kemampuan *Long range Passing* Atlet
SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat.

Nama : Ade Anggesta
BP : 2009
NIM : 98333
Jurusan : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, 14 Agustus
2014

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. Afrizal S, M.Pd	
2. Sekretaris	: Drs. Aryadie Adnan, M.Si	
3. Anggota	: Drs. John Arwandi, M.Pd	
4. Anggota	: Drs. Hendri Irawadi, M.pd	
5. Anggota	: Donic, S.Pd, M.Pd	

HALAMAN PERSEMBAHAN



From : ADE ANGGESTA

“Ketahuilah, jika kamu menghitung nikmat Allah, niscaya kamu tidak akan sanggup menghitungnya” (Q.S. Ibrahim: 45)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada-Nya lah hendaknya kamu berharap” (Q.S. Alam Nashrah: 6-8)

Hari ini Ya Allah

Dengan sujud syukur kepada-Mu, sampai saat ini aku memperoleh kebahagiaan yang sangat besar atas nikmat dunia-Nya, semua ini awal atas segala yang aku cita-cita kan.

“Dear Dad and Mom (They are Hero and Lovely in My Life)”

Karya kecil ini kupersembahkan untuk My Dad (Darmawansyah dan My Mom (Arni Fitman), awal berada di dunia ini akulah orang yang paling beruntung memiliki kedua orang tua yang sangat memberikan kebahagiaan didalam hidupku.

“Dengan do’a, ridho dan dukungan mengiringi di setiap saat, memayungi saat hujan dan panas, tangan kokoh yang siap menangkap dan membimbing saat aku jatuh, ada tawa dalam sedihku, ada energi yang membuat aku menjalani kehidupan” ini khusus buat mama, karena mama segalanya.

There’s no word to describe that what you mean to me. There’s nothing that I can repay for what you’ve done to me. There’s no-one that could replace both you. There’s no-way to regret being your child. There’s no imagination what I would be without you. I’m so sorry to make you sad and disappointed. I’m so sorry that I always spend your money. I’m so sorry that I am mad everytime you don’t let me do something that I want. I’m so sorry for evrythingthat I can’t remember one by one. In the end, I just wanna say massive thank you and sorry .

I have one promise for you, “I’ll make you proud someday..”

“Dear Sister (They are Friendly and Lovely in My Life)”

Untuk kakak Anggia Reta Sriwarni, dan adek Arya Yunilasari, semoga kita kompak terus sampai kapanpun dan saling tolong menolong.

“Dear SAM FC (They are Always Best Futsal Team for Me)”

Untuk Coach Satria Mahmudin, Coach Ardo, Coach Irpan, Coach Honggi, Pak Wasit Devio, Pio Rendha El-Barca, Pak Wasit Wahyu, Asep, Akbar, Vescha, Megi, Anggi Anjang, Qadavi Jang, Vega, Mas Surya, Ryan Nsur, kita selalu bermain futsal dengan rasa kebersamaan. Untuk Bg Deni, Bg Riki, Bg Rudi, Bg Haris, Bg Ucok, Deri, Sandy Kincai, Fikri, Odi, kalian adalah kawan-kawan mulai dari kost Mutiara, Polonia, hingga Parupuk Raya, terima kasih atas semua yang telah diberikan dan semoga kalian sukses.

“Dear Nak Ke’C 09 (They are Best Friends College for me)”

Bersama kalian merupakan waktu pembelajaran yang sangat berharga bagiku didalam menjalani pendidikan di Universitas Negeri Padang untuk Apri, Wahyu, Devio, Pio, Ardo, Irpan, Samsul, Andro, Eval yang bersama-sama terus selama ini dan semua yang ada di Kepelatihan lokal C 2009 yang tidak bisa disebutkan satu persatu terimakasih semuanya dari awal kuliah hingga akhir penyelesaian kuliah ini karena kalian semua sangat membantuku lebih dari sekedar saudara. Dan tidak lupa pula aku ucapkan terima kasih banyak untuk seluruh kawan-kawan di Jurusan Kepelatihan Lokal A dan Lokal B angkatan 2009 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Dear P.S Mania

Anggi anjang, Dapi, Masbro, Ryan Mansur, Vega, Bayu dulu, kalo dah main p.s dunia bagaikan milik kita.. hahahaha

“If You Can Dream It, You Can Do It”

ABSTRAK

Ade Anggستا (2014) : Perbedaan Metode Bentuk Bermain dan Metode Bentuk Latihan Terhadap Kemampuan *Long Range Passing* Atlet SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah eksperimental semu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan metode bentuk bermain dan metode bentuk latihan terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang dan untuk mengetahui mana yang lebih baik metode bentuk bermain dan metode bentuk latihan terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni sampai Juli 2014 di SSB Putera Wijaya Padang. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet SSB Putera Wijaya Padang yang berjumlah 94 orang laki-laki. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan sampel berjumlah 24 orang.

Setelah dilakukan tes awal (*pre test*) seluruh sampel dirangking dan dibagi menjadi dua kelompok menggunakan teknik *Ordinally Meatching Pairing*. Kelompok A terdiri dari 12 orang diberi perlakuan metode bentuk bermain dan kelompok B terdiri dari 12 orang diberi perlakuan metode bentuk latihan. Penelitian ini dilakukan selama 16 kali pertemuan, dalam 1 minggu latihan dilaksanakan sebanyak 4 kali pertemuan. Instrumen yang diambil dalam penelitian ini adalah "Tes Tendangan Lambung (Barrow dalam Yulio 2007)

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah 1) Terdapat perbedaan dari metode bentuk bermain dan metode bentuk latihan terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang. 2) Metode bentuk latihan lebih baik daripada metode bentuk bermain terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang.

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan *Uji T-Test*. Hasil pengolahan data dalam penelitian ini adalah 1) diperoleh $t_{hitung} (6,40) > t_{tabel} (2,20)$, artinya penerapan metode bentuk bermain dapat meningkatkan kemampuan *long range passing*, 2) diperoleh $t_{hitung} (11,64) > t_{tabel} (2,20)$, artinya penerapan metode bentuk latihan dapat meningkatkan kemampuan *long range passing*, 3) diperoleh $t_{hitung} (2,70) > t_{tabel} (2,20)$, artinya penerapan metode bentuk bermain dan metode bentuk latihan dapat meningkatkan kemampuan *long range passing*, dimana metode bentuk latihan menunjukkan hasil yang lebih baik dalam meningkatkan kemampuan *long range passing*.

KATA PENGANTAR



Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **”Perbedaan Metode Bentuk Bermain dan Metode Bentuk Latihan Terhadap Kemampuan *Long Range Passing* Atlet SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat”**. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP).

Dalam penyelesaian skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materil. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Orang tua yang sangat berarti dalam hidup peneliti, Ayahandaku Darmawansyah dan Ibundaku Arni Fitman yang telah mencurahkan kasih sayang dan dorongan kepadaku, serta keluarga besar yang selalu berdoa memberikan bantuan moril dan materil selama peneliti dalam pendidikan.
2. Bapak Drs. Afrizal S, M.Pd selaku Penasehat Akademik sekaligus pembimbing I dan Bapak Drs. Aryadie Adnan, M.Si selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk membimbing peneliti selama dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. John Arwandi, M.Pd, bapak Drs. Hendri Irawadi, M.Pd, bapak Donie, S.Pd, M.Pd selaku penguji.

4. Bapak Drs. Maidarman, M.Pd sebagai Ketua Jurusan Kepelatihan Olahraga.
5. Bapak Rahel Pelatih Kepala SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat.
6. Bapak/Ibu Staf Pengajar di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan bimbingan serta ilmu yang penulis peroleh selama perkuliahan.
7. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan khusus Kepelatihan C 2009 (Ke'C 09), yang selalu bersama saat menimba ilmu di Universitas Negeri Padang.
8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Semoga bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dan balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini nantinya bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Padang, Agustus 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Pengertian Sepakbola	9
2. Pengertian Kemampuan <i>Long Range Passing</i>	10
3. Pengertian Latihan.....	13
4. Prinsip-Prinsip Latihan	13
5. Pengertian Metode	15

6. Pengertian Metode Bentuk Bermain	18
7. Pengertian Metode Bentuk Latihan	20
B. Kerangka Konseptual	23
C. Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Desain Penelitian.....	29
E. Defenisi Operasional	29
F. Variabel Penelitian	30
G. Pengembangan Perlakuan	31
H. Validitas Rancangan Penelitian.....	33
I. Prosedur Penelitian	34
J. Instrument Penelitian	35
K. Teknik Pengumpulan Data	36
L. Teknik Analisis Data	37

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Deskriptif Data Penelitian	38
B. Uji Persyaratan Analisis	39
Uji Normalitas.....	40
C. Pengujian Hipotesis	41

D. Pembahasan.....	42
E. Keterbatasan Penelitian	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jumlah Atlet SSB Putera Wijaya Padang	28
Tabel 2. Pengawas dan Tenaga Pembantu Tes	35
Tabel 3. Distribusi Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	38
Tabel 4. Uji Normalitas Data	40
Tabel 5. Uji-t Data <i>Post Test</i>	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Gerakan <i>Long range passing</i>	12
Gambar 2. Pelaksanaan <i>Long range passing</i> Secara Bermain.....	20
Gambar 3. Pelaksanaan <i>Long range passing</i> Bentuk Latihan.....	22
Gambar 4. Pelaksanaan <i>Long range passing</i> Bentuk Latihan.....	23
Gambar 5. Bagan Kerangka Konseptual.....	26
Gambar 6. Desain Penelitian.....	29
Gambar 7. <i>Ordinally Meatching Pairing</i>	31
Gambar 8. Tes Tendangan Lambung (<i>Long range passing</i>)	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Mentah <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i>	51
Lampiran 2. Rangking Dari Yang Terjauh (<i>Pre Test</i>)	52
Lampiran 3. Pembagian Kelompok Metode Latihan	53
Lampiran 4. Data Hasil Tes Kemampuan <i>Long range passing</i>	54
Lampiran 5. Uji Normalitas Tes Awal Metode Bentuk Bermain	55
Lampiran 6. Uji Normalitas Tes Awal Metode Bentuk Latihan	56
Lampiran 7. Uji Normalitas Tes Akhir Metode Bentuk Bermain.....	57
Lampiran 8. Uji Normalitas Tes Akhir Metode Bentuk Latihan	58
Lampiran 9. Uji-t Metode Bentuk Bermain	59
Lampiran 10. Uji-t Metode Bentuk Latihan.....	60
Lampiran 11. Uji-t Tes Akhir Kedua Metode	61
Lampiran 12. Program Latihan	62
Lampiran 13. Dokumentasi	
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 15. Surat Keterangan Penelitian	

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga adalah unsur penting dan strategis dalam proses pembangunan bangsa dan negara. Pembangunan nasional adalah suatu usaha yang dilakukan oleh bangsa Indonesia dengan tujuan mewujudkan masyarakat yang maju dan mandiri serta sejahtera lahir dan batin, yang diarahkan pada pencapaian suatu masyarakat adil dan makmur. Pada saat ini olahraga memberikan pengaruh yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Selain itu, juga olahraga turut berperan dalam peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan.

Sebagian besar masyarakat Indonesia sudah menyadari bahwa pemeliharaan kesehatan sangat mutlak diperlukan selama manusia masih menghendaki hidup sehat jasmani dan rohani. Hal ini terbukti dengan belombalombanya masyarakat Indonesia melakukan kegiatan olahraga, bahkan sering melakukan kompetisi-kompetisi yang bersifat daerah, nasional maupun internasional.

Di Indonesia, olahraga tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani, tetapi juga sebagai ajang pembentukan prestasi. Untuk meraih prestasi sepak bola yang baik, disamping usaha pembinaan dan pelatihan yang teratur, terarah dan kontiniu hendaknya pembinaan tersebut diarahkan kepada pembinaan kondisi fisik sebagai faktor

yang paling dominan terhadap keberhasilan dalam meraih prestasi puncak. Adapun menurut Sajoto (1990: 16), komponen kondisi fisik tersebut terdiri dari kekuatan (*strength*), daya tahan (*endurance*), daya ledak (*muscular power*), kecepatan (*speed*), kelenturan (*flexibility*), kelincahan (*agility*), koordinasi (*coordination*), keseimbangan (*balance*), ketepatan (*accuracy*), reaksi (*reaction*).

Dalam kegiatan olahraga banyak faktor pendukung yang mempengaruhi untuk mendapatkan prestasi, seperti : kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental (Sajoto, 1990: 15) . Begitu juga dalam olahraga sepak bola di samping memiliki kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental yang baik juga diperlukan sekali penguasaan teknik yang baik pula oleh para atletnya, karena tanpa adanya penguasaan teknik yang baik seseorang atlet tidak dapat mewujudkan apa yang ia inginkan.

Untuk dapat bermain sepak bola dengan baik sangat dibutuhkan penguasaan teknik sepak bola, karena kemampuan teknik bermain sangat mendukung seorang pemain dalam bermain sepak bola. Untuk dapat meningkatkan mutu permainan kearah prestasi maka masalah teknik merupakan salah satu syarat menentukan (Darwis, 1999: 49).

Long range passing merupakan salah satu teknik dasar yang harus dimiliki seorang atlet dalam permainan sepak bola. Kegunaan dari *long range passing* ini yaitu untuk melakukan umpan dengan jarak jauh yang berguna dalam penyusunan serangan dan menciptakan peluang terciptanya gol dalam suatu pertandingan. Bila kemampuan *long range passing* yang bagus sudah

dimiliki maka kesempatan untuk memenangkan pertandingan akan semakin besar.

Latihan merupakan salah satu faktor strategi yang sangat penting dalam proses kepelatihan untuk mencapai mutu prestasi maksimal suatu cabang olahraga. Dalam suatu perencanaan latihan harus tergambar dengan jelas tujuan latihan yang akan dicapai, metode dan materi yang digunakan untuk mencapai tujuan tersebut serta sarana dan prasarana yang diperlukan.

Untuk melatih kemampuan *long range passing*, sangat dibutuhkan bentuk atau metode latihan dengan cara yang bervariasi. Apapun bentuk latihan dan metode yang dipergunakan untuk memperbaiki elemen-elemen teknik baik secara terpisah maupun dikombinasikan, dimana proses latihan berlangsung sama dari awal sampai akhir (Darwis, 1999:44).

Salah satu metode latihan yang dapat digunakan pelatih dalam rangka mengaktifkan atlet sehingga menguasai *long range passing* adalah metode bentuk bermain dan metode bentuk latihan. Metode bentuk bermain yang merupakan cara berlatih teknik (gerakan) yang dilakukan dalam bermain atau bentuk permainan yang mana disana ada peraturan, ada lawan, dan ada kalah menang. Penyampaian materi latihan yang dijabarkan dalam bentuk bermain secara terpisah sehingga atlet dapat menguasai setiap unsur atau elemen gerakan terlebih dahulu sebelum dilanjutkan pada gerakan selanjutnya secara keseluruhan. Dengan menguasai teknik dalam bermain dan secara keseluruhan diharapkan dapat menguasai *long range passing* sehingga dapat meningkatkan

kemampuan memindahkan bola sejauh mungkin dengan tepat pada sasaran yang ingin dicapai.

Dalam usaha untuk mengembangkan prestasi pada cabang olahraga sepak bola, maka banyak didirikan klub sekolah sepak bola di Kota Padang, seperti : SSB Semen Padang, SSB PSTS Tabing, SSB Putera Wijaya, SSB Rajawali dan masih banyak klub-klub lainnya.

Di SSB Putera Wijaya Padang, kegiatan olahraga sepak bola telah berjalan sesuai dengan program latihan yang telah dibuat oleh pelatih serta pembina kegiatan SSB, akan tetapi peningkatan permainan belum banyak dirasakan, hal ini terlihat pada waktu diberikan materi bermain, pemain sering kehilangan bola, setiap individu tidak mampu melakukan *long range passing* sehingga mudah dirampas oleh lawan. Hal ini terlihat terutama saat pemain sedang melakukan serangan balik, pemain terlihat lamban dalam melakukan penyerangan karena kurang melakukan *long range passing*, dan pada saat melakukan umpan dengan jarak jauh kepada teman, bola yang ditendang sering tidak sampai sasaran sehingga tidak mampu merubah arah permainan sesuai arah yang diinginkan. Hal ini menyebabkan prestasi atlet SSB Putera Wijaya Padang kurang bagus.

Dalam usaha meningkatkan kemampuan *long range passing* di SSB Putera Wijaya Padang, telah diberikan latihan *long range passing* terhadap pemain, akan tetapi hasil yang diharapkan belum juga didapatkan. Lambannya peningkatan tersebut diantaranya disebabkan karena belum tersedianya metode

latihan yang tepat dalam meningkatkan kemampuan *long range passing* pemain SSB Putera Wijaya Padang.

Dari uraian di atas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian pada permasalahan ini. Oleh sebab itu penulis mengajukan judul penelitiannya **”Perbedaan Metode Bentuk Bermain dan Metode Bentuk Latihan Terhadap Kemampuan *Long Range Passing* Atlet SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat”**.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, maka masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Kondisi fisik berpengaruh terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang.
2. Metode bentuk bermain berpengaruh terhadap *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang.
3. Metode bentuk latihan berpengaruh *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang.
4. Sarana dan prasarana berpengaruh terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat luasnya permasalahan yang tercakup dalam penelitian ini maka peneliti perlu membatasinya agar penelitian ini dapat dilaksanakan sesuai

dengan waktu, biaya dan sasaran yang diinginkan yaitu metode bentuk bermain dan metode bentuk latihan (variabel bebas) terhadap hasil kemampuan *long range passing* (variable terikat).

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan Identifikasi masalah maka dapat disusun, perumusan Masalah sebagai berikut :

1. Apakah terdapat pengaruh metode bentuk bermain terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang?
2. Apakah terdapat pengaruh metode bentuk latihan terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang?
3. Apakah terdapat perbedaan metode bentuk bermain dan metode bentuk latihan terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang?
4. Manakah yang lebih baik metode bentuk bermain daripada metode bentuk latihan terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan diatas, maka tujuan penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui perbedaan metode bentuk bermain dengan metode bentuk latihan terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat.

2. Untuk mengetahui mana yang lebih baik antara metode bentuk bermain dan metode bentuk latihan terhadap kemampuan *long range passing* atlet SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan dalam penelitian ini nantinya diharapkan dapat bermanfaat untuk :

1. Penulis, sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu (S1) Jurusan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
2. Pemain, sebagai informasi dan pengetahuan tentang keterampilan teknik dasar pemain sepak bola SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat
3. Pelatih, sebagai bahan masukan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar pemain sepak bola SSB Putera Wijaya Padang Sumatera Barat.
4. Pengurus, diharapkan dapat memberikan manfaat yang berarti pada SSB Putera Wijaya Padang dalam membina dan menciptakan calon bibit-bibit pemain sepak bola yang professional dan handal bagi perkembangan sepak bola di Sumatera Barat khususnya di Kota Padang.
5. Perpustakaan, sebagai bahan bacaan untuk menambah ilmu pengetahuan dan dapat mengungkap informasi yang bermanfaat terutama dalam bidang teori kepelatihan dan teori gerak sebagai pengetahuan yang diperlukan dalam pembinaan olahraga.

6. Civitas akademika, untuk memperkaya disiplin ilmu kepelatihan dalam bidang keolahragaan, sekaligus sebagai pengembangan wawasan dalam memperluas kajian dalam Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
7. Para peneliti selanjutnya, sebagai acuan melakukan penelitian yang baru.