HUBUNGAN KECEPATAN DAN KESEIMBANGANDENGAN KEMAMPUAN*DRIBBLING* PEMAIN SEPAKBOLA LIMPUR JAYA V KOTO TIMUR KABUPATEN PADANG PARIAMAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai Salah Satu Pesyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

WELDO HERNANDO
NIM. 02905

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG

2012

PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN KECEPATAN DAN KESEIMBANGAN DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* PEMAIN SEPAKBOLA LIMPUR JAYA V KOTO TIMUR KABUPATEN PADANG PARIAMAN

Nama	:	Weldo Hernando
NIM	:	02905
Program Studi	:	Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan	:	Pendidikan Olahraga
Fakultas	:	Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Mengetahui:

Pembimbing I,

Drs. H. Arsil, M.Pd
NIP.19600317 198602 1 002

Pembimbing II,

Drs. H. Zulman, M.Pd
NIP.19581216 198403 1 002

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga

Drs. Yulifri, M.Pd
NIP. 19590705 198503 1 002

PENGESAHAN

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang

Judul	**: Hubungan Kecepatan Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola Limpur Jaya V koto Timur Kabupaten Padang Pariaman**
Nama	: Weldo Hernando
NIM	: 02905
Program Studi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Fakultas	: Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

Tim Penguji

	N a m a	Tanda Tangan
1. Ketua	: Drs. H. Arsil, M.Pd	1. _____
2. Sekretaris	: Drs. H. Zulman, M.Pd	2. _____
3. Anggota	: Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd	3. _____
4. Anggota	: Atradinal, S.Pd, M.Pd	4. _____
5. Anggota	: Nurul Ihsan, S.Pd, M.Pd	5. _____

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.....

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sesungguhnya urusan yang lain dan hanya kapada tuhan mu-lah hendaknya kamu berharap.
(Qs. Al Insyirah : ayat 6-8)

Ya Allah.....

Lapangkanlah hatiku dan mudahkanlah segala urusanku dan lepaskanlah kelakuan dari lidahku supaya mereka mengerti perkataanku, tambahkanlah kepadaku ilmu dan pengetahuan..
(Al Thaha : 25, 28, 119)

Ya.....Allah
Ku menyadari sepenuhnya apa yang ku perbuat sampai detik ini belum mampu untuk membalas walaw setetes keringat orang tuaku...,,
Karenanya ya....Allah
Hamba memohon jadikanlah tetesan keringat mereka menjadi kilauan ditengah kegelapan air mata yang telah menetes menjadi penyejuk dikala dahaga lautan do'a menjadi pengingat dikala luka.

Hari ini.....
Aku merasa lega dan dapat tersenyum serta bersyukur
Kapadamu ya Allah atas hari yang engkau janjikan
Jadi milikku karena-Mu ya Robbi
Aku mampu meraih gelar kesarjanaan ku
Tepatnya jam 12 lewat 37, Rabu 11-07-2012
Aku telah dapat menyelesaikan perjuangan ku
Selama lebih kurang 4 tahun di Universitas Negeri Padang.

Aku pernah salah .....kalah.....namun.....
Aku tak pernah putus asa, apabila dihayati terasa indah
Membuatku mengerti akan hakikat kehidupan
Yang diberikan oleh Allah SWT ...

Seiring dengan rasa syukur ku kepada-Mu ya Allah tiada kata terbaik serta terindah yang dapat ku untai untuk ku persembahkan kepadamu yang teristimewa ayahanda Armen & ibunda Dewarni tercinta, kakak ku tersayang kak Una (panggilan gaulnya) serta bang taufiq, dan ponakan atu-atunya shela alias si gosong, adek ku yang pertama Nadya Yolanda Arde yang sekarang berjuang di daerah limau maniz eeh limau manis pa limau asam ya..? pokoknya daerah yang dekat kampuz UNAND itulah (atas boekiti) untuk mandapatkan gelar yang sama (SPd) sumangaik taruih, biar orang berkata apa hidup PLB horasss.....nyambung gag sich pake horasss....?? disambung2ngin ajalah yaa...! dan adek ku yang kdua Tikha alias simada, rajin-rajin blajar tu katanya mau jadi pramugari mudah2han tercapai Amin..., truzz buat adek ku yang paling kecil Tarissa alias Cut Taris rajin2 makan biar badannya agak besaran dikit..!!!

Buat Pak Ciak makisih dah bantu2 juga walawpun seidikit haha...., bagarah ciak,, Ni Meri serta Hapiz, keluarga di Padang Panjang Buk May dan Pak Wou, kambali lagi ke jawi-jawi Ante, Om, Riyat serta Andini, bulankan sekitarnya Pak wou, Mak wou, Buk Muzz, Omm Pen & keluarga, Uncu Yanti sekeluarga, Nek Apuak, Uncu Pera sekeluarga, Nek Jhun, Gaek Yusmardi sekeluarga, Gaek Iman sekeluarga, Tek Yek sekelurga, ado jolai koeehh...., law ado nan ndk tasabuikkan maaf slah lu, buat keluarga besar awak selah, bia kanai kasadonyoww, ba kiro-kiro...?? ohh ya sebelumnya saya mo minta maaf dulu nih pada pembaca semua tulisan ini bahasanya agak bercampur2 dikit pake bahasa minang dan bahasa indonesia, soalnya law di pake bahasa indonesia truzz gag bakalan aseik gitu, maaf yoo...!!

Untuk kawan-kawan Syongket'S .....,

Dari yang paliang tua dululah Mamaik, Utara, Putra, Komeng, Phetoik, Anggku, Robyi, Iqbal, Yonno, Hapiz, Harry, Dapit dan Ruddi, banyak kenangan yang gag bisa gue lupain dari X-lian smua malai eeh salah ketik mulai maksudnya tu, mulai dari main futsal, band, balap motor ugal2an sampe jatoh di Panta, akibatnya gue gag lulus SPMB tahun 2007 karna gag bisa tes dengan baek karna kaki masi sakit, sekian dulu cerita buat Syongkets, dan satu kata buat kalian semua "Mokasi".....

Buat Rekan-Rekan Pendidikan Olahraga Angkatan 2008

Thatank, Cibie, Cudie, Satria, Asep, Ihsan, Peri, Deri, Dayat, Tommi dan Eriq, makasih untuk kerja samanya selama ini dah banyak membantu palagi membantu membawa makanan pas gua seminar maupun ujian kompre, law gag ada kalian mungkin smua blon tentu akan berjalan dengan lancar, dan banyak lagi teman-teman yang lain

yang blon tersebutin namanya satu persatu, law ada yang blon disebutin maaf yoo, soalnya banyak bana kawan ha,, dan makasih untuk semuanya.

Kosan D'Sapar.....

Ibu Kos, Da Harry, Yusuf, Dandi, Rahmat, Harry lo ciek lai, yudi, Asep alias Narjji, Yoga, Zenn, Budi, dan Isan, makisih buat semuanya terlalu banyak kenangan dengan kalian semua karna kita sering ktemu, ya iyalah sering ktemu namanya aja satu kosan haha.....

Poher.....!!

Sepesial untuk Mu syg makasih bangat dah nemani hari-hari ku selama ini suka maupun duka, palagi waktu pikiran lagi kacau (galau) pasti diriMu slalu ada buat aku, pergi mutar-mutar kota Padang pake motor tua, cari inspirasi katanya. Dan semangat dariMu tiap hari serta pemikiran, solusi yang membangun, tapi kadang-kadang suka nyebelin juga sii hehe...., n gag ada kata-kata yang bisa ku ucapkan selain kata makasih mungkin law ada kata yang lebih tinggi artinya dari kata makasih pasti udah ku ucapkan untuk mu syg,,,

Sampai disini dulu cerita ataw kata persembahan dari ku lain waktu kita sambung lagi law masi ada kesempatan di S2 haha...,bantuak kalai loo...., pi mudah-mudahan kesampain yaa Aminn....,skali lagi makasih buat semuanya, sampai jumpa di episode selanjutnya....

BY : Welldho

ABSTRAK

Weldo Hernando (2012) :Hubungan Kecepatan Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman

Berdasarkan pengamatan awal di lapangan, peneliti menemukan bahwa kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya masih rendah, hal ini di sebabkan oleh beberapa faktor, di antaranya pemain sepakbola Limpur Jaya belum memiliki kecepatan dan keseimbangan yang bagus, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : (1) hubungan antara kecepatan dengan kemampuan *dribbling* bola, (2) hubungan antara keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola, (3) hubungan antara kecepatan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* bola.

Jenis penelitian korelasional, sampel dalam penelitian ini di ambil dengan cara*total sampling*berjumlah 20 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur Kecepatan melalui tes lari sprint 50 m dan Keseimbangan tubuh dengan *Stork Stand Tes* selanjutnya kemampuan mendribling bola. Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan teknik analisis koefisien determinasi sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dan teknik analisis koefesien determinasi dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Berdasarkan Perhitungan korelasi *product moment,* terdapat hubungan signifikan Kecepatan dengan kemampuan men*dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman diperoleh $r_{hitung} = 0,97 > r_{tabel} = 0,444$, terdapat hubungan yang siginifikan. Keseimbangan tubuh dengan kemampuan *dribbling* bola yang di peroleh $r_{hitung} = 0,94 > r_{tabel} = 0,444$ terdapat hubungan yang signifikan antara Kecepatan dan Keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman yang di perolehr$_{hitung} = 0,97 > r_{tabel} = 0,444$.

Kata Kunci : Kecepatan dan Keseimbangan

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi adalah sebagai salah satu syarat utama kelulusan di Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang (FIK UNP). Skripsi ini diberi judul **"Hubungan Kecepatan Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman".**

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam pelaksanaan penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu melalui ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs.H.Arsil, M.Pd Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
2. Bapak Drs.Yulifri, M.Pd Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga UniversitasNegeri Padang dan Bapak Drs. Zarwan, M.Kes. Sekretaris Jurusan.
3. Bapak Drs.H.Arsil, M.Pd Pembimbing I dan Bapak Drs.H.Zulman, M.Pd Pembimbing II.
4. Ibu Dra.Hj.Rosmaneli, M.Pd, Bapak Atradinal, S.Pd.M.Pd, Bapak Nurul Ihsan, S.Pd. M.Pd Tim Penguji.

5. Bapak/Ibu Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
6. Kepada kedua orang tua penulis yaitu Ayahanda Armen S dan Ibunda Dewarni yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini
7. Rekan-rekan mahasiswa, terutama jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan Skripsiini bermanfaat bagi kita semua.

Padang, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI iv

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR GAMBAR vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB IPENDAHULUAN

A. LatarBelakangMasalah 1

B. IdentifiksiMasalah 4

C. PembatasanMasalah 5

D. PerumusanMasalah 5

E. TujuanPenelitian 6

F. Manfaat Penelitian 6

BAB IIKAJIAN PUSTAKA

A. KajianTeori 7

1. PermainanSepakbola 7

2. Kemampuan *Dribbling* 8

3. Kecepatan 12

4. Keseimbangan 14

B. KerangkaKonseptual 19

C. Hipotesis 21

BAB IIIMETODOLOGI PENELITIAN

A. JenisPenelitian 22

1. Tempatdanwaktupenelitian 22

B. Populasi dan Sampel 22
C. Definisi Operasional 23
D. JenisdanSumber Data 24
E. TeknikPengumpulan Data 25
F. TeknikAnalisis Data 29

BAB IVHASIL PENELITIAN

A. Deskriptif Data 31
B. Analisis Data 36
C. Pembahasan 40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 45
B. Saran 46

DAFTAR PUSTAKA 47

DAFTAR TABEL

TABEL HALAMAN

1. Populasi Penelitian 23
2. Norma Standarisasi Kecepatan 26
3. Norma Standarisasi Keseimbangan 27
4. DistribusifrekuensiKecepatan(X1)..... 31
5. DistribusifrekuensiKeseimbangan(X_2) 33
6. Distribusi f rekuensikemampuan*Dribbling* Bola(Y)..... 35
7. Rangkuman uji normalitas sebaran data dengan uji *liliefors* 36
8. Analisis korelasiKecepatandengan kemampuan *Dribbling*Bola..... 38
9. Analisis korelasi Keseimbangan dengan kemampuan *dribling* Bola..... 39
10. Analisis korelasi tersebut menyatakan terdapat hubungan yangsignifikan antara Kecepatan (X_1) dengan Keseimbangan(X_2) secara bersama-sama dengan kemampuan *Dribbling* Bola (Y) 40

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR HALAMAN

1. *Dribbling*dengan sisi kaki bagian dalam 10
2. *Dribbling* edengan sisi kaki bagian luar 11
3. *Dribbling* dengan kura-kura kaki 12
4. Kerangka Konseptual 21
5. Tes Kecepatan 25
6. Tes Keseimbangan 26
7. Tes *Dribbling* 28
8. Histogram Kecepatan 32
9. Histogram Keseimbangan 34
10. Histogram *Dribbling* 36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN HALAMAN

1. Data hasil penelitian..... 49
2. Analisis uji normalitas sebaran data kecepatan (X_1) 50
3. Analisis uji normalitas sebaran data Keseimbangan (X_2)..... 51
4. Analisis uji normalitas sebaran data kemampuan*Dribbling* bola (Y)..... 52
5. Pengolahan data mentah kecepatan dengan T-score..... 53
6. Pengolahan data mentah keseimbangan dengan T-score..... 54
7. Pengolahan data mentah *dribbling*dengan T-score..... 55
8. Tabel Analisis korelasi sederhana dan ganda $X_{1,}X_2$danY..... 56
9. Korelasi saderhana antara X_1dengan Y..... 57
10. Korelasi sederhana antara X_2dengan Y..... 58
11. Korelasi sederhana antara X_1dan X_2..... 59
12. Korelasi ganda antara X_1dan X_2terhadap Y..... 60
13. Pengujian independensi antara variabel bebas..... 61
14. Pengujian signifikan korelasi ganda..... 62
15. Daftar nilai kritis L untuk uji *liliefors*..... 63
16. Tabel dari harga kritik *product-moment* 64
17. Dokumentasi 65

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan yang dibutuhkan oleh setiap orang untuk mempertahankan kesehatan dan kebugaran fisik, dengan berolahraga orang dapat segar jasmaninya, segar pemikirannya dan berketerampilan dasar dalam pekerjaannya sehingga dapat meningkatkan produktifitas kerja. Lebih jauh dari itu olahraga dapat dijadikan ajang kompetisi untuk berpacu dalam pencapaian sebuah prestasi, sebagai wujud untuk mempertahankan prestasi baik secara imdividu, kelompok maupun Negara.

Dalam undang-undang RI No.3 pasal 25 ayat 4 dan 5 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional disebutkan bahwa:

> " Pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan pada semua jenjang pendidikan memberikan kebebasan pada peserta didik untuk melakukan kegiatan olahraga sesuai dengan bakat dan minat. Pembinaan dan pengembangan olahraga pendidikan di laksanakan dengan memperhatikan potensi, kemampuan, minat, dan bakat peserta didik secara menyeluruh, baik melalui kegiatan intrakurikuler maupun ekstrakurikuler."

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga keterampilan dasar yang populer dan di gemari diseluruh dunia, oleh karena itu olahraga sepakbola sangat mendapat sorotan dari masyarakat. Perkembangan sepakbola di Negara kita cukup mendapat respon positif dari semua kalangan masyarakat maupun pemerintah. Hal ini

terbukti dengan banyaknya klub-klub yang muncul baik ditingkat anak-anak, remaja, dan dewasa yang tersebar di pelosok tanah air.

Olahraga membutuhkan kondisi fisik yang baik,karena kualitas fisik sangat mempengaruhi penampilan olahraga yang di tekuni oleh seorang atlet, kondisi fisik dasar (basicphysicalcondition)adalahkecepatan, kekuatan, kelincahan, keseimbangan, dayatahan". Komponen-komponen kondisi fisik dasar tersebut merupakan penunjang kemampuan motorik yang komplek dalam olahraga.Kondisi fisik berperan aktifterhadap berbagai elemen-elemen seperti teknik,taktik,dan mental.

Salah satu kemampuan yang mesti dimiliki oleh pemain sepakbola adalah kemampuan menggiring bola. Menggiring bola merupakan teknik dalam usaha memindahkan bola dari satu tempat ke tempat yang lain saat permainan sedang berlangsung yang bertujuan untuk memindahkan daerah permainan, melewati lawan,dan memperlambat tempo permainan. Di mana saat menggiring bola yang harus diperhatikan adalah bola harus dikuasai sepenuhnya, mengunakan seluruh bagian kaki dan dapat mengatasi situasi permainan.

Pada saat sekarang daerah V Koto Timur terutama Kabupaten Padang Pariaman perkembangan sepakbola sangat pesat, Untuk itu perlu dilakukan usaha-usaha pembinaan yang terarah dan terorganisir dengan baik sehingga lahir pemain-pemain yang berketerampilan dasar dan berkualitas seperti yang diharapkan pencinta sepakbola.Persatuan Sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman merupakan salah satu Persatuan Sepak Bola yang muncul di tengah-tengah masyarakat Kabupaten Padang Pariaman, yang diharapkan bisa melahirkan pemain-

pemain muda yang berkualitas untuk mengangkat persepakbolaan Kabupaten Padang Pariaman pada umumnya, daerah V Koto Timur pada khususnya.

Persatuan Sepak Bola Limpur Jayarutin melakukan pembinaan pemain muda, club inipun pernah mencapai prestasi yang cukup menonjoldenganmenjuarai berbagai kejuaraantingkatse Kabupaten Padang Pariaman. Namaun belakangan ini club Limpur Jaya sering mengalami kekalahan dalam pertandingan inilah yang membuat masyarakat sekitar kwatir terutama pelatih akan nasib club di masa akan datang.

Untuk maraih keterampilan dasar sepakbola yang baik disamping usaha pembinaan yang teratur, tararah dan kontiniu hendaknya pembinaan tersebut diarahkan kepada pembinaan kondisi fisik, teknik, dan mental. Sebab keempat faktor inilah modal dalam meraih prestasi. “Dalam pembinaan keterampilan dasar ada 4 faktor utama yang menentukan kemampuan atlet, yaitu kondisi fisik, teknik, taktik, dan mental (phsycis). Keempat faktor tersebutkan merupakan satu kesatuan yang saling terkait satu sama lain dan tidak dapat dipisahkan. Disamping latihan taktik juga membutuhkan mental yang baik, karena mental mempengaruhi taktik individu maupun kelompok” (Syafruddin, 2011:215-216)

Begitupun yang terjadi pada pemain Persatuan Sepak Bola Limpur Jaya, keterampilan dasar bermain sepakbola masih jauh dari yang diharapkan. Hal ini terlihat dari lemahnya penguasaan bola atau tidak dikontrol secara baik sehingga memudahkan lawan untuk merebut bola. Disamping itu, gerakan pemain terlihat kaku, sehingga sering terjadinya benturan dengan lawan yang menyebabkan cidera pada pemain itu sendiri.Kurangnya keterampilan dasar sepakbola para pemain

Persatuan Sepak Bola Limpur Jaya diduga karena rendahnya kemampuan dribbling yang dimiliki oleh pemain.

Dilihat pada saat pemain Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman melakukan latihan dan pertandingan, pemain kesulitan untuk melewati lawan, mengatur tempo permainan, menarik lawan,mencari kesempatan untuk mencetak gol sehingga tujuan akhir dari permainan sepakbola yaitu mencetak gol sebanyak- banyaknya kegawang lawan sulit tercapai sehingga kemenangan sulit di dapat.

B. Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah diatas dapat di identifikasi beberapa penyebab masalah yaitu diantaranya :

1. Kecepatan.
2. Keseimbangan.
3. Kelincahan.
4. Teknik.
5. Kekuatan.
6. Mental.
7. Kelentukan.
8. Daya tahan.

C. Pembatasan Masalah

Mengingat keterbatasan referensi, dana, waktu, dan tenaga yang dimiliki oleh penulis. Sehingga tidak mungkin penulis membahas satu persatu dalam waktu yang bersamaan.Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah maka penulis membatasi pilihan pada variabel Kecepatan, Kelincahan dan kemampuan Menggiring bola Pemain Sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dan pembatasan masalah dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Adakah hubungan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.?
2. Adakah hubungan keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.?
3. Adakah hubungan kecepatan dan keseimbangan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang dikemukakan tersebut maka tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui hubungan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.
2. Untuk mengetahui hubungan keseimbangan dengan kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.
3. Untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dan keseimbangan secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* bola pemain sepakbola Limpur Jaya V Koto Timur Kabupaten Padang Pariaman.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai bahan masukan yang berarti dan bermanfaat bagi :

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ilmu KeolahragaanUniversitas Negeri Padang.
2. Sebagai bahan pertimbangan bagi pelatih dalam memberikan dan membuat program latihan.
3. Sebagai bahan referensi bagi mahasiswa di pustaka Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
4. Sebagai ilmu pengetahuan dan masukan bagi peneliti selanjutnya.