

**TINJAUAN TENTANG KEBERSIHAN PRIBADI SISWA DI  
SEKOLAH DASAR NEGERI 16 ULU SUNGAI INDARUNG  
SURIAN KECAMATAN PANTAI CERMIN  
KABUPATEN SOLOK**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga  
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Pendidikan*



**Oleh**

**SISRI DONA SARI  
NIM. 94928**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLARHAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI PADANG  
2012**

## PERSETUJUAN SKRIPSI

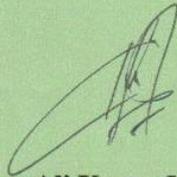
Judul : **Tinjauan Tentang Kebersihan Pribadi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok**

Nama : Sisri Dona Sari  
BP/NIM : 2009/94928  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

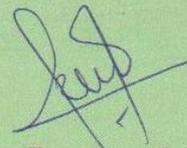
Disetujui Oleh :

Pembimbing I



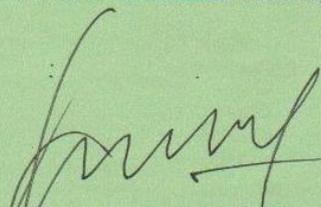
**Drs. Ali Umar, M. Kes**  
NIP. 19550309 198603 1 006

Pembimbing II



**Dra. Rosmawati, M.Pd**  
NIP. 19610311 198403 2 001

Mengetahui :  
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



**Drs. Yulifri, M.Pd**  
NIP. 19590705 198503 1 002

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu  
Keolahragaan Universitas Negeri Padang**

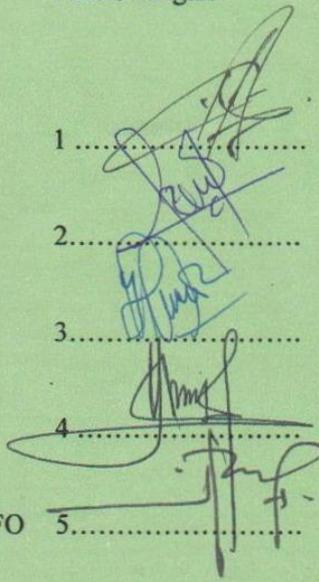
Judul : **Tinjauan Tentang Kebersihan Pribadi Siswa di Sekolah  
Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian  
Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok**

Nama : Sisri Dona Sari  
BP/NIM : 2009/94928  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2012

### Tim Penguji

### Tanda Tangan

- |               |                                   |         |
|---------------|-----------------------------------|---------|
| 1. Ketua      | : Drs. Ali Umar, M. Kes           | 1 ..... |
| 2. Sekretaris | : Dra. Rosmawati, M.Pd            | 2 ..... |
| 3. Anggota    | : Drs. Zainul Johor, M.Pd         | 3 ..... |
| 4. Anggota    | : Drs. Yaslindo, MS               | 4 ..... |
| 5. Anggota    | : Drs. Kamal Firdaus, M.Kes, AIFO | 5 ..... |
- 

## PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Sesungguhnya di balik kesulitan ada kemudahan  
Apabila kamu telah selesai dalam suatu urusan  
Kerjakanlah dengan usngguh-sungguh (Q.S. Al. Insyira: 6-7)*

*Ya Allah  
Di saat aku tersesat alam kegelapan  
Engkau berikan aku cahaya dan kebenaran  
Ketika aku gelisah dalam kesendirian  
Engkau jadikan aku tentram dalam kehidupanku  
Dan ketika aku bimbang dalam kesulitan  
Engkau jadikan aku percaya akan kemudahan  
Sungguh Engkau Maha Sempurna dalam setiap keindahanmu*

*Hidup tidak akan indah tanpa tujuan, harapan serta tantangan  
Meski terasa berat namun manisnya hidup justru akan terasa  
Apabila semuanya terlalui dengan baik  
Meski harus memerlukan pengorbanan*

*Kupersembahkan karya kecilku ini  
Untuk cahaya hidupku yang senantiasa ada saat suka maupun  
duka selalu setia dan sabar mendampingiku saat ku butuh  
kasihnya Ade yustitia Putra S.Pd yang selalu mengiringiku  
dengan do'a dalam setiap sujudnya.*

*Persembahan Spesial Buat Ayah, Ibu, Ibu tercinta (Rustam Taher  
dan Nurbaiti) setiap lisan dan nasehatmu ku dapat menjalani  
hidup dengan baik dan bisa membahagiakan mu.*

*Buat kakakku Zulhendri S.Pd, Ernayenti, Brigadir Julnaidi, Novembra A.Ma  
dan adik-adik ku Susta Sundari dan Fitri Eka Susanti terima kasih  
Sudah senantiasa memberiku semangat,  
Tak lupa buat Ayah/ Ibu, Vina, Yella, Arce, Enjel, Vivi, Anti, Dewa, Ulva,  
Des dan tmn ku yang lain yang tak disebutkan namanya  
Terima kasih untuk saran dan motifasinya.*

*Tak Lupa pula terima kasih banyak kepada bapak/ Dosen yang sudah membimbing saya untuk belajar di Universitas Negeri Padang semga UNP menjadi Kampus yang hebat n Berkualitas Amin. . .*

*Ketika pagi tiba jangan lagi menunggu sore  
Perubahan dari kesalahan kepada kebenaran adalah pertarungan  
yang panjang namun itulah keindahan*

*Terkadang Allah memberi nikmat lewat musibah yang dahsyat  
Dan menguji sebagian kaum dengan berbagai nikmat  
Memang baik menjadi orang penting namun jauh lebih penting lagi bila menjadi orang baik*

*"Hidup ku Untuk mu Dan Mati ku Tanpa mu"*

*Hormat ku*

*Sisri Dona Sari S.Pd*



## ABSTRAK

### **Sisri Dona Sari : Tinjauan Tentang Kebersihan Pribadi Siswa SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok**

Masalah dalam penelitian ini berasal dari pengamatan penulis kurangnya kebersihan pribadi siswa di SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok. Hal ini diduga karena kurangnya pengalaman dan pengetahuan siswa tentang perilaku hidup sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengungkap perilaku hidup sehat tentang kebersihan pribadi yang meliputi : (1) kebersihan kuku, (2) kebersihan kulit tangan dan kaki, (3) kebersihan gigi, (4) kebersihan hidung, (5) kebersihan telinga (6) kerapian berpakaian.

Jenis penelitian ini tergolong penelitian *deskriptif*. Populasi Penelitian ini adalah kelas IV dan V SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok yang berjumlah 45 orang. Sedangkan teknik penarikan sampel yang digunakan adalah teknik *sensus*. Instrumen yang digunakan adalah angket yang memuat 44 butir pertanyaan dalam bentuk skala Gutman.

Hasil penelitian ini secara umum menunjukkan : kebersihan pribadi pada siswa SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok berada dalam **kategori baik**, (a) kebersihan pribadi tentang kebersihan kuku berada dalam **kategori sangat baik**, (b) kebersihan pribadi tentang kebersihan kulit, tangan, dan kaki, berada dalam **kategori baik**, (c) kebersihan pribadi tentang gigi berada dalam **kategori baik**, (d) kebersihan pribadi tentang hidung berada dalam **kategori sangat baik**, (e) kebersihan pribadi tentang kebersihan telinga berada dalam **kategori sangat baik**, kebersihan pribadi tentang kerapian berpakaian berada dalam **kategori sangat baik**, dapat disimpulkan kebersihan pribadi siswa SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok pada kategori baik.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul, “Tinjauan Tentang Kebersihan Pribadi Siswa SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok” telah dapat diselesaikan dengan baik.

Mengingat berbagai keterbatasan penulis baik tentang metode penelitian maupun penyusunan maupun penulisan karya ilmiah, maka keberhasilan penulis menyelesaikan skripsi ini juga atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibuk :

1. Ayahanda (Rustam Taher) dan Ibunda (Nurbaiti) yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Z. Mawardi, M.Pd, sebagai Rektor UNP yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan kuliah ini.
3. Drs. H.Arsil, M.Pd, sebagai Dekan FIK UNP yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan perkuliahan ini.
4. Drs. Yulifri, M.Pd, sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah memberikan persetujuan penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Ali Umar, M.Kes dan Dra. Rosmawati, M.Pd sebagai pembimbing I dan II yang telah memberikan pengarahan dan berbagai masukan dan penyusunan skripsi ini.

6. Drs. Zainul Johor, M.Pd, Drs. Yaslindo, Ms, dan Dr. Kamal Firdaus, M.Kes. AIFO selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan masukan dan kritikan yang membangun untuk skripsi ini.
7. Kakak-kakak (Zulhendri, S.Pd, Ernayenti, Junaidi, Novembra) dan adik-adikku (Susta Sundari, dan Fitri Eka Susanti) yang telah memberikan dukungan, semangat dan materil selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
8. Bapak kepala sekolah yang telah memberikan kesempatan pengumpulan data (penyebaran angket) pada SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.
9. Bapak guru mata pelajaran penjasorkes pada SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.
10. Kepada rekan-rekan dan semua pihak yang telah memberikan saran-saran dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Hanya Allah SWT jualah yang akan membalas segala bantuan, bimbingan, dan dorongan yang telah Bapak/ibu/sdr/i berikan dengan limpahan pahala yang berlipat ganda.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini akan lebih baik dimasa yang akan datang.

Padang, Agustus 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Kegunaan Penelitian .....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	7
1. Pengertian Kebersihan Pribadi .....	7
a. Kebersihan Kuku .....	8
b. Kebersihan Kulit Tangan dan Kaki .....	9
c. Kebersihan Gigi .....	11
d. Kebersihan Hidung .....	17
e. Kebersihan Telinga .....	18
f. Kerapian Berpakaian .....	19

B. Kerangka Konseptual .....	20
C. Pertanyaan Penelitian .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian, Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
B. Populasi dan Sampel .....	23
C. Defenisi Operasional .....	25
D. Jenis dan Sumber .....	25
E. Instrumental .....	25
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	27
G. Teknik Analisis Data .....	27
H. Prosedur Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian .....	29
B. Analisis Data .....	30
C. Jawaban Pertanyaan Penelitian.....	40
D. Pembahasan .....	44
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran-Saran.....	48
<b>DAFTAR KEPUSTAKAAN .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Populasi.....	23
2. Sampel Penelitian.....	24
3. Pilihan Jawaban dan Pemberian Skor Angket .....	27
4. Kriteria Perbandingan Untuk Menyimpulkan Hasil Penelitian .....	28
5. Persentase Tingkat Ketercapaian Skor Kebersihan Kuku .....	31
6. Persentase Tingkat Ketercapaian Skor Kebersihan Kulit Tangan dan Kaki .....	32
7. Persentase Tingkat Ketercapaian Skor Kebersihan Gigi .....	34
8. Persentase Tingkat Ketercapaian Skor Kebersihan Hidung .....	35
9. Persentase Tingkat Ketercapaian Skor Kebersihan Telinga .....	36
10. Persentase Tingkat Ketercapaian Skor Kerapian Pakaian .....	37
11. Penyebaran Jawaban Berdasarkan Tingkat Klasifikasi dan Distribusi Data Penelitian .....	39

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1. Bagan Kerangka Konseptual Tentang Kebersihan Pribadi Siswa .....	20
2. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Kebersihan Kuku .....	32
3. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Kebersihan Kulit, Tangan dan Kaki .....	33
4. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Kebersihan Gigi .....	34
5. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Kebersihan Hidung .....	35
6. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Kebersihan Telinga.....	36
7. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Kebersihan Pakaian.....	37
8. Histogram Distribusi Frekuensi Variabel Kebersihan Pribadi.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kisi-Kisi Penyusunan Instrumen Kebersihan Pribadi Siswa SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok .....	51
2. Angket Penelitian .....	54
3. Tabel Nilai-Nilai 'r' Product Moment .....	58
4. Data Penelitian .....	59
5. Uji Validitas .....	60
6. Data Penelitian Yang Valid .....	62
7. Tabel Korelasi Skor Butir Dengan Skor Total ( $r_{xy} > 0.294$ ).....	63
8. Analisis Deskriptif Variabel Kebersihan Kuku ( $X_1$ ).....	66
9. Dokumentasi Penelitian .....	72
10. Nama-nama Siswa Kelas IV SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kec. Pantai Cermin Kab. Solok .....	74
11. Nama-nama Siswa Kelas V SD Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kec. Pantai Cermin Kab. Solok .....	75
12. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	
13. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan	
14. Surat Izin Penelitian Dari Sekolah	

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Permasalahan**

Indonesia merupakan negara berkembang yang sedang giatnya melaksanakan pembangunan di segala bidang kesehatan pada hakikatnya merupakan bagian yang integral dari pembangunan nasional, oleh karena itu pembangunan kesehatan untuk mempertinggi derajat kesehatan masyarakat yang sangat besar artinya terhadap peningkatan kualitas sumber daya manusia Indonesia, seperti yang tercantum pada Undang-Undang Republik Indonesia No.36 tahun 2009 tentang kesehatan pasal 3 yang berbunyi :

Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis.

Berdasarkan undang-undang di atas, dapat diketahui bahwa pembangunan kesehatan secara menyeluruh sangat diperlukan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sehingga membentuk sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis, dan juga dapat meningkatkan setiap pembangunan yang dilakukan oleh negara dalam pembangunan nasional yang telah dicanangkan.

Dalam rangka meningkatkan kualitas manusia Indonesia, pemerintah telah melakukan berbagai upaya dalam bidang kesehatan pada anak terutama

pada anak usia sekolah seperti pemeriksaan kesehatan pribadi seperti gigi dan mulut, kuku dan tangan, penimbangan berat badan, imunisasi, pemberian vaksin, serta menciptakan lingkungan yang sehat yang bersih dengan siswa menanamkan prinsip hidup sehat sedini mungkin kepada peserta didik melalui usaha kesehatan sekolah, juga demi kelancaran proses belajar mengajar serta menciptakan kehidupan yang harmonis dan dinamis.

Usaha kesehatan sekolah diselenggarakan untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dapat tumbuh dan berkembang secara harmonis dan optimal menjadi sumber daya manusia yang lebih berkualitas.

Berdasarkan pengamatan dan pengalaman penulis serta keadaan yang terjadi di lapangan ternyata masih ada siswa yang belum membudayakan hidup bersih, seperti buang sampah sembarangan, jajan sembarang tempat, tidak mencuci tangan sebelum dan sesudah makan jajanan. Ada juga siswa-siswa sesudah memakan makanan, melapkan tangan ke pakaian mereka sehingga pakaian menjadi kotor. Di sekolah tersebut juga tidak tersedia wc umum, sehingga anak didik dan seluruh warga sekolah harus pergi ke kali kalau mau buang air.

Di sekolah yang penulis teliti ternyata penerapan pemeliharaan kebersihan pribadi belum berjalan seperti yang diharapkan yaitu mengenai faktor : pendidikan dasar tentang kebersihan pribadi masih rendah, perhatian terhadap kebersihan pribadi masih kurang, serta dukungan dari orang tua, sekolah, lingkungan, sarana prasarana, kepala sekolah dan instansi terkait masih rendah dan masih banyak murid-murid yang malas gosok gigi,

memotong kuku dan mencuci tangan sebelum makan, sehingga mengakibatkan sakit gigi, sakit perut dan cacangan.

Menjaga kebersihan pribadi sangat penting agar kita bisa terhindar dari gejala-gejala penyakit seperti :

1. Tidak memotong kuku sekali seminggu bisa mengakibatkan penyakit disentri (cacangan), karena kuman-kuman mudah menempel di kuku yang panjang sehingga kuman yang berada di kuku yang panjang bisa tertelan bersama makan yang kita makan.
2. Malas mandi bisa mengakibatkan gatal-gatal pada kulit sehingga terjadinya iritasi kulit, penyakit kulit, panuan dan lain-lain.
3. Malas menggosok gigi bisa mengakibatkan sisa- sisa makanan menempel pada gigi, dan bisa menyebabkan sakit pada gigi.
4. Malas menjaga kebersihan hidung juga bisa mengeluarkan lendir pada hidung dan lendir tersebut akan mengeras dan menjadi sebuah kotoran pada hidung.
5. Malas membersihkan telinga bisa mengakibatkan telinga sakit, dan mengakibatkan kerusakan pada fungsi pendengaran.
6. Malas menjaga kerapian pakaian bisa kelihatan kurang bersih, dan pakaian yang kita pakai akan kelihatan kotor dan kita akan malas memakainya.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi masalah berkenaan dengan kesehatan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri

16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok sebagai berikut:

1. Kuku
2. Kulit Tangan dan Kaki
3. Gigi
4. Hidung
5. Telinga
6. Kerapian pakaian
7. Rambut
8. Badan
9. Lingkungan

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan karena terbatasnya waktu referensi, maka penulis membatasi masalah hanya mengenai :

1. Kebersihan Kuku
2. Kebersihan Kulit, Tangan dan Kaki
3. Kebersihan Gigi
4. Kebersihan Hidung
5. Kebersihan Telinga
6. Kerapian Berpakaian

#### **D. Perumusan Masalah**

Berdasarkan Pembatasan masalah di atas, maka perumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagaimanakah kebersihan kuku siswa di Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok?
2. Bagaimanakah kebersihan kulit tangan dan kaki siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok?
3. Bagaimana kebersihan gigi siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok?
4. Bagaimanakah kebersihan hidung siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok?
5. Bagaimana kebersihan telinga siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok?
6. Bagaimanakah kerapian berpakaian siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan Rumusan Masalah di atas maka tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui kebersihan kuku siswa di Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.
2. Untuk mengetahui kebersihan kulit tangan dan kaki siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.

3. Untuk mengetahui kebersihan gigi siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.
4. Untuk mengetahui kebersihan hidung siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.
5. Untuk mengetahui kebersihan telinga siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.
6. Untuk mengetahui kerapian berpakaian siswa Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.

#### **F. Kegunaan Penelitian**

Sesuai dengan masalah dan tujuan yang telah dirumuskan maka ini diharapkan berguna untuk :

1. Salah satu syarat bagi penulis mendapat gelar Sarjana Pendidikan Olahraga.
2. Menambah wawasan penulis khususnya dan pembaca pada umumnya, mengenai kebersihan pribadi siswa di Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Pantai Cermin Kabupaten Solok.
3. Supaya guru-guru di sekolah lebih memperhatikan tentang kebersihan pribadi siswa di sekolah.
4. Sebagai bahan acuan bagi pembinaan UKS di Sekolah.
5. Sebagai bahan informasi dan bacaan perpustakaan di Sekolah Dasar Negeri 16 Ulu Sungai Indarung Surian Kecamatan Pantai Cermin Kabupaten Solok.