

**MINAT MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
TERHADAP PELATIHAN MASASE FIK UNP**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga Sebagai
Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*



**OLEH :
ELIA NOVITA
06675/2008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2011**

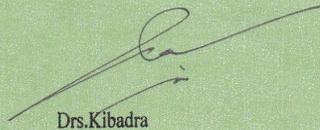
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul : Minat Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga
Terhadap Pelatihan Masase FIK UNP
Nama : Elia Novita
Nim : 06675
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Padang, Desember 2011

Disetujui Oleh :

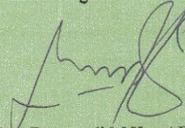
Pembimbing I



Drs. Kibadra

NIP.195701181985031003

Pembimbing II

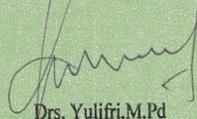


Drs. Deswandi, M.Kes.AIFO

NIP.196207021987031022

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga



Drs. Yulifri, M.Pd

NIP. 1961112301988031003

HALAMAN PENGESAHAN LULUS UJIAN SKRIPSI

Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi

Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

MINAT MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA

TERHADAP PELATIHAN MASASE FIK UNP

Nama : Elia Novita
NIM : 06675
Program Studi : Penjaskesrek
Jurusan : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Desember 2011

Tim Penguji

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Drs. Kibadra	1)
Sekretaris : Drs. Deswandi, M.Kes. AIFO	2)
Anggota : Dra. Darni, M.Pd	3)
Drs. Kamal Firdaus	4)
Dra. Hj. Rosmaneli, M.Pd	5)

Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang

Cobaan hidup yang datang silih berganti

Membuat hamba sadar

Sesungguhnya Engkau sangat sayang pada hamba

Dengan penuh syukur hamba menengadahkan tangan

Mengharapkan ridhoMu

Ya Allah

Hari ini secercah harapan sudah ku raih

Secuil kemenangan telah ku gapai

Terimakasih Tuhan telah menganugerahkan hamba kesempatan untuk

Membahagiakan orang-orang yang aku cintai

Namun esok atau lusa hamba masih

Mengharap cinta & ridhoMu

Ya Allah

Tiada kekuatan yang ada pada diri ini melainkan dariMu

Tiada ketegaran di dasar hati ini melainkan karenaMu

Dan tiada kekuatan yang ada pad jiwa ini

Melainkan bagian dari milikMu

Wahai dzat yang maha bijaksana,

Setiap kali hamba berada dalam kesusahan

Setiap kali diri ini ditimpa kesulitan

Dan setian kali hambatan & rintangan menghampiri

Maka setiap itu juga Engkau memberikan jalan dan menghilangkan semua kegalauan hati

Dengan seteguk kebahagiaan ini

Ya Allah

Jadikanlah karya kecil ini

Sebagai ibadah dalam menggali ilmuMu yang Maha Luas

Ya Rabbi, teguhkanlah tangan ini

Dengan taliMu yang penuh pegangan

Karena itulah tempat bergantung hamba yang paling kuat (An kabut, 29:2-3)

Hamba sadar,

Kekhilafan tiada lepas dari diri ini

Kesalahan selalu datang dari hamba

Dan kebenaran hanya milikMu

Maafkanlah atas semua kesalahan dan kekhilafan

Karena hamba hanya umatMu yang kecil

Ya Allah

Dengan rasa terima kasih yang dalam ku persembahkan karya kecil ini teruntuk :

➤ *Ibuku Tersayang (Ibunda Lahrmi)*

Ibuku sayang, terimakasih atas pengorbanan, nasehat dan tetesan air mata disela doa ibu yang tiada henti siang dan malam, usaha dan kerja keras ibu dalam mendidik dan membesarkan lia, lia bersyukur telah memiliki ibu, lia bangga mempunyai ibu yang kuat dan tabah dalam menghadapi hidup ini sendirian tanpa ditemani oleh sang ayahanda ku tersayang. perjuangan ibu sangatlah besar terhadap lia, sampai kapanpun lia tidak akan bisa menebusnya meskipun nyawa sekalipun tidak akan mampu menebusnya. Rasa syuur dan terima kasih selalu lia agungkan untuk ibu. Namun itu belum bisa menandingi semua pengorbanan yang telah ibu berikan.

Hanya doa dan bakti yang hanya lia bisa hadiahkan untuk ibu, walau kadang-kadang lia sering bikin ibu kesal, marah, kecewa dan bahkan lia juga pernah bikin ibu menangis. ibu, engkau adalah orang yang paling aku sayangi dan kucintai tak ada seseorangpun yang mampu menandingi kasih sayang ibu.

➤ *Ayahku Tersayang (Ayahanda Darwis)*

Yah, izinkanlah sia persembahkan karya kecil ini untukmu ayah, mudah2an bisa membuat bangga mu ayah walaupun dari alam yang berbeda. ayah, terima kasih telah menghadirkan aku kea lam dunia ini, walaupun kita tidak aan pernah bisa bertemu lagi, sia berharap dan terus berdoa, agar ayah selalu di bawah lindungan Allah tidak kurang sesuatu apapun jua. Yah, sia disini selalu merindukanmu ayah. . . sia hanya bisa berharap ayah mendoakan sia agar sia bisa menggapai cita-cita dan membuat ayah bangga dari alam sana. . . . Lia sayang kamu ayah. doa ku selalu untukmu.

➤ *Kakakku dan Uda ku (da Em, Dahi, Niwat, Onang, Jaci)*

Tak ada kata-kata yang pengen sia ucapkan untuk kakakku dan uda ku semuanya. . . yang pasti sia sangat berterima kasih kepada kakakku dan uda ku semua atas bantuan materiil dan moril yang tak ternilai harganya. . . .

➤ *Buat yang special di hatiku. . . .*

Ku ucapan banyak terimakasih atas kehadiranmu menemani waktuku, atas bantuanmu dalam menyelesaikan karya ini, dan atas support yang telah dirimu berikan agar aku bisa menyelesaikan pendidikan S1 selama 3,5 tahun. . . serta terima kasih dirimu telah memberikan support kepada ku dalam menjalankan semua ativitasku, dan yang terutama sekali terimakasih dirimu telah memberikan kepercayaan yang begitu besar kepadaku. . . love u so much. . .

Untukmu Prandana Simbolen ku ucapkan hati-hati dan jagalah kesehatan dalam mempertahankan NK.RJ. . . aku akan berdoa yang terbaik untukmu, aku disini untukmu. . . . Wo deng ni zai zhebian. . . wo ai ni. . . .

➤ *Buat sahabatku medsitwo*

Selamat ya kepada med_fitwo kita berhasil wisuda bareng2..walaupun kisahnyanya berbeda-beda tapi kita berhasil juga, good luck for you. . . Kepada Mesrawati selamat anda telah berhasil membuka jalan untuk kami seminar, tapi yang ujian kompre aku yang buku loh. . . .

Hahaha.

Habis wisuda ne, aca psanning kita semua, kita bareng ikut CPNS ys. . . mudah2an kita berempat lulus PNS semua tahun ne. . . kita sama-sama berjuang ya med_fitwo..

Aku yakin kita bisa sukses.

Awal yang baik untuk masa depan yang cerah.

- *Buat teman-teman FJK ku khususnya Penjaskesrek Lokal D, semangat ya. . . bagi teman-temanku yang wisuda bareng aku selamat ya, n bagi teman-temanku yang belum wisuda jangan menyerah ya. . . perjalanan bukan saja untuk hari ini, tapi mari kita melangkah terus kedepan!!!*
- *Spisial buat ibu dan ayah, I love U Forever*

Thank's



Elia Novita, S.Pd

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Padang, Desember 2011

Yang Menyatakan

Elia Novita
06675

ABSTRAK

ELIA NOVITA (2011) : Minat Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Terhadap Pelatihan Masase FIK UNP

Permasalahan penelitian ini adalah kurangnya minat mahasiswa jurusan Pendidikan Olahraga terhadap pelatihan masase FIK UNP. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi kurang berminatnya mahasiswa terhadap pelatihan masase adalah kurangnya pemahaman mahasiswa akan manfaat dari keterampilan masase, kepribadian yang dimiliki mahasiswa, kurangnya menguasai keterampilan teknik manipulasi masase dan lain-lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui minat mahasiswa jurusan Pendidikan Olahraga terhadap pelatihan masase FIK UNP.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa FIK UNP jurusan Pendidikan Olahraga BP 2010 berjumlah 426 orang. Adapun sampel berjumlah 64 orang. Teknik penarikan sampel adalah *random sampling*. Pengumpulan data melalui koesioner (angket). Teknik analisa adalah menggunakan persentase dengan rumus $P = \frac{F}{N} \times 100\%$.

Hasil analisa secara keseluruhan minat mahasiswa jurusan Pendidikan Olahraga terhadap pelatihan masase FIK UNP sudah tergolong kedalam kategori baik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa minat mahasiswa jurusan Pendidikan Olahraga terhadap pelatihan masase FIK UNP adalah baik. Dengan demikian disarankan untuk peneliti dari variabel lain terhadap pelaksanaan kegiatan masase FIK UNP.

Kata Kunci : Minat, Mahasiswa Masase

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Minat Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Terhadap Pelatihan Masase FIK UNP”. Adapun skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1).

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, masukan, dorongan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada Yth:

1. Rektor Universitas Negeri Padang.
2. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
3. Bapak Drs.Yulifri,M.Pd selaku ketua jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Bapak Drs.Kibadra selaku pembimbing I danDrs. Deswandi,M.Kes.AIFO selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibuk Dra.Darni,M.Pd , Bapak Drs.Kamal Firdaus ,dan Ibuk Dra.Rosmaneli,M.Pd selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak dan Ibuk Dosen serta karyawan di Fakultas Ilmu Keolahraan, Universitas Negeri Padang yang telah banyak memberikan Ilmu Pengetahuan kepada Penulis.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua, serta kakanda yang telah memberikan dorongan moril dan materil.
8. Rekan-rekan Mahasiswa FIK UNP, khususnya angkatan 2008 serta semua pihak yang tidak dapat dicantumkan namanya satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga bantuan, bimbingan dan dorongan serta pengorbanan yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda di sisi Allah SWT. Amin.

Padang, Desember 2011

Elia Novita
2008/06675

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Masase	8
a. Pengertian Masase	8
b. Tujuan Masase.....	9
c. Manfaat Masase Olahraga.....	10
d. Keterampilan Teknik Manipulasi	21

e. Kepribadian dan Bakat Mahasiswa Terhadap Pelatihan Masase FIK UNP	24
f. Faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan Masase	26
2. Minat.....	28
3. Minat Mahasiswa Terhadap Pelatihan Masase FIK UNP	34
B. Kerangka Konseptual	36
C. Pertanyaan Penelitian	36

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Jenis dan Sumber Data	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	42
B. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA 55

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman	
1. Populasi Penelitian		38
2. Sampel Penelitian		39
3. Manfaat Yang Dirasakan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Terhadap Pelatihan Masase FIK UNP		43
4. Kepribadian Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Terhadap Pelatihan Masase		45
5. Keterampilan Yang Dimiliki Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Terhadap Pelatihan Masase		47

DAFTAR GRAFIK

Tabel	Halaman
1. Pengetahuan Tentang Manfaat Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Terhadap Pelatihan Masase FIK UNP	44
2. Kepribadian Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Terhadap Pelatihan Masase	46
3. Keterampilan Yang Dimiliki Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga Terhadap Pelatihan Masase	48

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pendidikan adalah salah satu bidang yang memegang peranan penting untuk membangun Indonesia seutuhnya. Untuk meningkatkan mutu pendidikan, maka dibangun lembaga pendidikan tinggi di Indonesia. Salah satunya Universitas Negeri Padang mendasarkan program pendidikannya pada Pancasila dan Undang-Undang Dasar 1945 serta Garis-Garis Besar Haluan Negara. Visi dan Misi Universitas Negeri Padang dalam Pedoman Akademik UNP (2008:7) yaitu :

“1) Visi : Visi Universitas Negeri Padang menjadi universitas unggul, dinamis dan bermutu tinggi dibidang kependidikan , berlandaskan nilai-nilai ketaqwaan. 2) Misi : Misi Universitas Negeri Padang adalah menyelenggarakan tridharma perguruan tinggi di bidang kependidikan dan nonkependidikan yang berkualitas dan demokratis melalui pengoptimalan sumber daya secara mandiri dan/atau kerjasama antar lembaga, berlandaskan nilai-nilai ketaqwaan, yang meliputi program-program: (1) pendidikan akademik dan pendidikan professional, (2) penelitian inovatif dan tepat guna, (3) pengabdian kepada masyarakat yang relevan, (4) hubungan dan kerjasama antar universitas dengan perguruan tinggi lain, lembaga pemerintah dan no-pemerintah, baik daerah, nasional, maupun internasional.”(Pedoman Akadik UNP, 2008:7)

Dalam memenuhi visi dan misi UNP yang menyumbang kepada kehidupan dan pembangunan masyarakat, bangsa dan Negara, program-program UNP bertujuan untuk :

- a. Menghasilkan lulusan yangberilmu dan mampu menerapkan hasil pendidikannya, sebagai tenaga kependidikan yang mampu melaksanakan mengembangkan tugas kependidikan dilingkungan

lembaga pendidikan formal dan non-formal, serta sebagai warha yang demokratis, dinamis dan inovatif, berlandaskan nilai-nilai ketaqwaan;

- b. Menghasilkan produk keilmuan, teknologi dan kesenian bagi kehidupan kemanusiaan yang dinamis, maju dan berbudaya tinggi, serta demokratis, dengan menjunjung tinggi nilai ketaqwaan;
- c. Menghasilkan pelayanan kependidikan dan nonkependidikan kepada masyarakat dalam berbagai bidang kehidupan untuk kemaslahatan kemanusiaan sesuai dengan tuntutan perkembangan zaman.

Berdasarkan uraian diatas mengandung harapan bahwa pendidikan di Indonesia berfungsi mengembangkan kepribadian peserta didik agar mampu menyerap pelajaran khususnya mata pelajaran massage olahraga yang mereka dapat di perkuliahan maupun dalam aktifitas pengembangan diri (pelatihan) diluar jam perkuliahan. Melalui proses perkuliahan mahasiswa diharapkan mampu mengembangkan potensi yang ada didalam dirinya demi memenuhi kebutuhan hidupnya, masyarakat dan negara sekarang dan dimasa yang akan datang.

Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Pendidikan Olahraga bertujuan untuk menghasilkan tenaga kependidikan olahraga untuk tingkat SD, SLTP dan SLTA. Menghasilkan tenaga administrasi dan supervisi pendidikan olahraga. Serta menghasilkan calon peneliti olahraga/pendidikan jasmani. Hal ini sesuai Visi dan Misi Pendidikan Jasmani S.1 dalam pedoman akademik FIK UNP (2008:54-55) yaitu :

“1) Visi : Program studi Penjas mampu menghasilkan tenaga kependidikan jasmani dan olahraga yang berkualitas unggul secara intelektual dan moral, menguasai IPTEK dan IMTAQ serta bertanggung jawab untuk mengembangkan Penjas dan Olahraga guna kepentingan masyarakat secara global. 2) Misi :a) Menyelenggarakan proses pendidikan secara akademik dan profesional secara efektif efisien dalam bidang pendidikan jasmani, b) Menghasilkan tenaga lulusan yang profesional secara efektif efisien dalam bidang penjas dan olahraga serta dapat bersaing dalam skala internasional, c) Melaksanakan penelitian dan pengabdian masyarakat di bidang penjas dan olahraga.” (Pedoman Akademik UNP:2008)

Untuk mencapai visi dan misi di atas maka perlu meningkatkan usaha-usaha meningkatkan kualitas di bidang olahraga dengan menyiapkan sarana dan prasarana olahraga, mengadakan pelatihan secara kontiniu, serta mengadakan pembinaan khususnya pelatihan masase dilabor masase FIK UNP.

Masase merupakan salah satu yang ada di dalam kurikulum Pendidikan Olahraga, dan bagi mahasiswa yang berminat untuk mengembangkan kemampuannya dibidang keahlian masase maka labor masase membuka pelatihan untuk melahirkan team masseur yang handal di bidang ini.

Untuk melaksanakan pelatihan masase tersebut,maka minat memegang peranan penting untuk menumbuhkannya. Menurut (Jersild,dkk:1986) bahwa seseorang yang berminat terhadap suatu objek, ia akan merasakan bahwa objek tersebut ada padanya. Dalam hal ini mahasiswa yang berminat terhadap pelatihan masase, maka ia akan merasakan bahwa pelatihan masase ada sangkut pautnya dengan dirinya.

Minat menambah kegembiraan pada setiap kegiatan yang ditekuni seseorang.Bila anak-anak berminat terhadap suatu kegiatan, pengalaman mereka akan jauh lebih menyenangkan daripada bila mereka merasa bosan. Lagi pula jika

anak-anak tidak memperoleh kegembiraan suatu kegiatan, mereka hanya akan berusaha seperlunya saja. Akibatnya prestasi mereka akan jauh lebih rendah daripada kemampuan mereka. Ini menjadikan mereka merasa bersalah dan malu-sikap ini akan lebih mengurangi minat mereka pada kegiatan tersebut. Elizabeth B. Hurlock (1992:116)

Pada pelatihan masase ini terus mengalami perkembangan , hal ini terlihat dari observasi yang dilakukan, dimana sarana dan prasarana untuk pelatihan masase telah ditingkatkan ke arah yang lebih baik seperti tempat tidur pasien, ruangan yang nyaman, pembatas ruangan pasien antara laki-laki dan perempuan serta peralatan yang tidak layak di pakai telah diganti dengan yang baru. Dengan adanya sarana dan prasarana yang memadai, lingkungan yang kondusif, peran serta dosen/pelatih masase hendaknya mahasiswa menyenangi pelatihan masase ini dan dapat melahirkan tim masase pendidikan olahraga yang baru.

Pada kenyataannya mahasiswa pendidikan olahraga FIK UNP masih banyak mahasiswa yang tidak mengikuti pelatihan masase, kenyataan ini dapat terlihat saat pelatihan masase yang dihadiri oleh beberapa orang saja. Sedangkan pelatihan masasesangat dibutuhkan oleh mahasiswa untuk memperoleh keahlian khusus karena sebagai seorang olahragawan baik sebagai atlet maupun calon guru olahraga untuk mampu mengatasi permasalahan yang dialami anak didiknya seperti mengalami cedera. Guru olahraga tersebut mampu untuk menangani masalah tersebut tanpa harus menunggu orang yang ahli datang membantu. Selain itu mahasiswa yang mempunyai keterampilan masase dapat dijadikan sebagai

peluang pekerjaan yang tentunya dapat dijadikan sebagai penambahan penghasilan atau ekonomi disamping sebagai guru olahraga.

Berdasarkan observasi yang telah dilakukan, mahasiswa mengalami kendala untuk mengikuti pelatihan masase diantaranya waktu perkuliahan dan pelatihan masase yang sama, tenaga yang banyak, kurangnya pengetahuan anatomi dan fisiologi faktor lingkungan tempat tinggal, pemahaman mahasiswa FIK UNP akan manfaat dari pembelajaran masase, bakat mempengaruhi keterampilan dalam masase, kemampuan umum (intelegensi) menganalisa bagian tubuh pasien yang akan dimasase, kurangnya kepribadian terhadap keterampilan masase (mempunyai persepsi yang salah, rasa malu), dukungan sosial dan pengaruh gaya (faktor sosial budaya). Kurangnya minat mahasiswa terhadap pelatihan masase. Kurangnya motivasi mahasiswa dalam menguasai keterampilan teknik manipulasi masase. Karena berbagai kendala yang dirasakan oleh mahasiswa, peneliti ingin melihat bagaimana minat mahasiswa mengikuti pelatihan masase.

Berdasarkan hal di atas maka timbul keinginan penulis untuk melakukan penelitian “MINAT MAHASISWA FIK UNP TERHADAP PELATIHAN MASASE FIK UNP”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah di atas masalah dapat diidentifikasi :

1. faktor lingkungan tempat tinggal,

2. pemahaman mahasiswa FIK UNP akan manfaat dari pembelajaran masase,
3. kurang berbakat dalam keterampilan masase.
4. kemampuan umum (intelegensi) menganalisa bagian tubuh pasien yang akan dimasase,
5. kepribadian yang kurang terhadap keterampilan masase,
6. dukungan sosial (faktor sosial budaya).
7. Minat terhadap pelatihan masase.
8. Motivasi dalam menguasai keterampilan teknik manipulasi

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah banyak faktor-faktor yang mempengaruhi minat mahasiswa terhadap pelatihan masase. Maka penulis ingin membahas mengenai:

1. Manfaat mahasiswa jurusan Pendidikan Olahraga memiliki keterampilan masase
2. Kepribadian mahasiswa terhadap pelatihan masase
3. Keterampilan teknik manipulasi yang dimiliki mahasiswa

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah maka dapat dirumuskan sebagai berikut :
:“Bagaimanakah minat mahasiswa Pendidikan Olahraga FIK UNP terhadap pelatihan masase FIK UNP”.

E. Tujuan Penelitian

Penelitian ini penulis lakukan untuk mengetahui “Minat mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNP terhadap pelatihan masase FIK UNP”.

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan penelitian, maka hasil penelitian ini diharapkan berguna bagi :

1. Sebagai syarat bagi penulis menyelesaikan perkuliahan untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di FIK UNP
2. Mahasiswa dalam upaya meningkatkan minat mahasiswa terhadap pelatihan masase FIK UNP
3. Sebagai bahan bacaan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan olahraga di masa yang akan datang
4. Labor masase dalam upaya meningkatkan keterampilan team masseur yang handal
5. FIK UNP dalam upaya menciptakan mahasiswa yang terampil khususnya di bidang masase.