

**TINJAUAN KEMAMPUAN SMASH DAN SERVIS ATAS PADA ATLET
BOLAVOLI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2
BENGKULU SELATAN**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Tim Penguji Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan
Sebagai Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh
Sarjana Pendidikan (S.Pd)*



Oleh:

**ASEF KURNIAWAN PUTRA
NIM. 17011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
JURUSAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

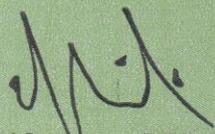
**Tinjauan Kemampuan Smash Dan Servis Atas Pada Atlet Bola Voli Di
Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan**

Nama : Asef Kurniawan Putra
NIM/ BP : 17011 / 2010
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2014

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



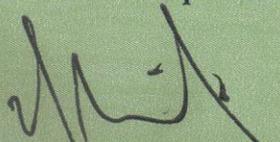
Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

Pembimbing II



Drs. Hermanzoni, M.Pd
NIP. 19610414 198603 1 003

Mengetahui :
Ketua Jurusan Kepelatihan



Drs. Maidarman, M.Pd
NIP. 19600507 198503 1 004

PENGESAHAN

*Dinyatakan Lulus Setelah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi
Jurusan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Padang*

Judul : Tinjauan Kemampuan Smash dan Servis Atas Pada Atlit Bolavoli di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan

Nama : Asef Kurniawan Putra

Nim : 17011

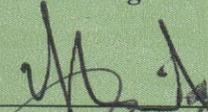
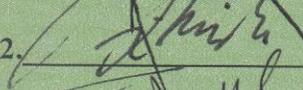
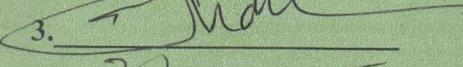
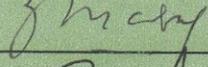
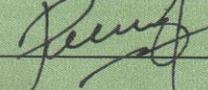
Jurusan : Kepeleatihan

Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Juli 2014

Tim Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. Ketua : Drs. Maidarman, M.Pd	1. 
2. Sekretaris : Drs. Hermanzoni, M.Pd	2. 
3. Anggota : Dr. H. Alnedral, M.Pd	3. 
4. Anggota : Drs. Masrun M, kes AIFO	4. 
5. Anggota : Padli, S.Si, M.Pd	5. 

Abstrak

Asef Kurniawan Putra 17011 “Tinjauan Tentang Kemampuan *Smash* dan *Service* Atas Atlet Bolavoli SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan.”

Masalah dalam penelitian ini adalah minimnya prestasi atlet bolavoli SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan, ini dimungkinkan karena rendahnya kemampuan *smash* yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk melihat tentang gambaran kemampuan *smash* pemain bolavoli di SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan.

Jenis penelitian ini adalah Deskriptif. Waktu penelitian dilakukan pada bulan April 2014. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolavoli SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan berjumlah 36 orang yang terdiri dari 26 atlet putra dan 10 putri. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, maka diperoleh 26 atlet putra. Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data adalah tes kemampuan *smash*. Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Dari analisis data diperoleh rata-rata hitung kemampuan *smash* atlet bolavoli SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan mencapai 65. Rata-rata hasil tes kemampuan *service* yang dimiliki atlet bolavoli SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan adalah rata-rata 28,65.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” **Tinjauan Kemampuan *Smash* dan Servis Atas pada Atlet Bolavoli di SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan.**”

Penulisan skripsi ini selain bertujuan untuk melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang, disamping itu juga untuk mengetahui Kemampuan *Smash* yang dimiliki atlet bolavoli di SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kesempurnaan dan harapan. Hal tersebut disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis sendiri. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sehat dan masukan-masukan yang sifatnya membangun dari semua pihak, guna kesempurnaan skripsi ini.

Dalam pelaksanaan penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak baik perorangan maupun badan-badan terkait yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sampai selesainya skripsi ini.

Secara khusus penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Arsil, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

2. Drs. Maidarman, M.Pd selaku ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Padang.
3. Drs. Maidarman, M.Pd sebagai Pembimbing I, dan Bapak Drs. Hermazoni, M.Pd, selaku pembimbing II dalam penulisan skripsi ini yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak dosen penguji di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
5. Bapak dan Ibu staf administrasi, ibu yang berada di perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelayanan yang maksimal.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan menjadi amal saleh dan diridhoi oleh Allah SWT.

Amin...

Padang, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangMasalah	1
B. IdentifikasiMasalah	5
C. PembatasanMasalah.....	6
D. PerumusanMasalah.....	6
E. TujuanPenelitian.....	6
F. KegunaanPenelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
A. KajianTeori	8
1. Permainan Bolavoli	8
2. Kemampuan <i>Smash</i> Bolavoli	12
3. Kemampuan Servis Atas.....	14
B. KerangkaKonseptual	17
C. PertanyaanPenelitian	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. JenisPenelitian.....	19
B. TempatdanWaktuPenelitian	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. DefenisiOprasional.....	20
E. JenisdanSumber Data	21

F. Prosedur Penelitian	21
G. Teknik dan Alat pengumpulan Data.....	22
H. Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	27
1. Deskripsi data kemampuan <i>smash</i>	27
2. Deskripsi data kemampuan servis atas	28
B. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Skor Penilaian	22
2. Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Smash</i>	23
3. Destribusi Frekuensi Kemampuan Servis Atas	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
1. Lapangan Bolavoli	10
2. Pelaksanaan <i>Smash</i>	14
3. Krangka Konseptual.....	17

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1 : Distribusi Hasil Kemampuan <i>Smash</i>	27
Grafik 2 : Distribusi Hasil Kemampuan Servis Atas.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Hasil Kemampuan <i>Smash</i>	31
2. Data Hasil <i>smash</i> diagonal dan frontal.....	39
3. Data Hasil Kemampuan Servis	40
4. Dokumentasi Penelitian	41
5. Surat Penelitian	44

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pembinaan olahraga merupakan salah satu wadah yang memberikan kontribusi terhadap peningkatan kualitas sumber daya manusia juga dapat meningkatkan harkat dan martabat suatu bangsa, alat pemersatu bangsa dan sebagai ajang menggelar prestasi. Upaya tersebut juga memiliki peranan strategis dalam kerangka pembangunan bangsa Indonesia secara keseluruhan, karena menyangkut usaha penyiapan sumber daya manusia sebagai pelaksanaan pembangunan di masa yang akan datang. Oleh karena itu pembinaan salah satu cabang olahraga tidak kalah pentingnya bila dibandingkan dengan aspek lain. Usaha yang perlu dilakukan adalah peningkatan pembinaan dalam rangka meningkatkan prestasi pada cabang olahraga.

Dalam melakukan pembinaan dan pengembangan olahraga untuk mencapai prestasi seperti yang dijelaskan dalam UU RI No.3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional pasal 27 ayat 4: “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memberdayakan perkumpulan olahraga, menumbuh kembangkan serta pembinaan olahraga yang bersifat nasional dan daerah yang menyelenggarakan kompetisi secara berjenjang dan berkelanjutan”.

Sehubungan hal tersebut di atas untuk mencapai prestasi yang tinggi dalam olahraga diperlukan berbagai persyaratan menurut Syafruddin

(1999:21) mengatakan bahwa : Ada dua faktor yang mempengaruhi suatu prestasi, faktor tersebut adalah faktor kemampuan *internal* dan faktor *eksternal*". Adapun faktor *internal* tersebut adalah faktor kemampuan fisik, teknik dan mental atlet, sedangkan faktor *eksternal* adalah faktor yang timbul dari luar diri atlet seperti pelatih, sarana prasarana, keluarga, iklim, cuaca, makanan yang bergizi dan sebagainya.

Berdasarkan hal di atas dapat disimpulkan bahwa untuk meraih prestasi olahraga, perlu kerjasama yang terarah dan memperhatikan segala aspek yang ikut mendukung tercapainya prestasi tersebut. Di antara kegiatan olahraga yang dilaksanakan secara terkordinir dan kontinu serta memperhatikan prinsip-prinsip latihan, program latihan, metode latihan, dan sebagainya.

Dari sekian banyak cabang olahraga yang dikembangkan pada saat ini salah satu yang harus mendapat perhatian dan pembinaan yaitu olahraga bolavoli. Olahraga bolavoli merupakan salah satu olahraga yang populer di tengah masyarakat, mudah dipelajari, melibatkan banyak orang dan bisa dimainkan dimana saja. Perkembangan dan kemajuan olahraga bolavoli pada saat ini dapat kita lihat pada media cetak dan elektronik yang selalu memberitakan tentang pertandingan bolavoli, namun demikian kemajuan ini hendaknya diiringi dengan prestasi yang membanggakan.

Menurut Syafruddin (2004:11) "Olahraga bolavoli merupakan olahraga permainan yang membutuhkan latihan-latihan terarah dan sistematis seperti faktor kondisi fisik, teknik, taktik dan psikis. Kerja sama keempat faktor ini menentukan prestasi atau kemampuan dalam pertandingan terutama

kondisi fisik”. Hal senada juga dikatakan oleh Yunus (1992:61) bahwa :“Persiapan fisik harus dipandang sebagai hal yang terpenting dalam latihan untuk mencapai prestasi yang tinggi”. Selain itu tinggi rendahnya kemampuan seseorang dalam permainan bolavoli juga dapat dipengaruhi oleh faktor lain diantaranya : motivasi, minat, bakat, sarana dan prasarana, metode latihan, kemampuan gerak. Semua faktor ini saling berhubungan antara satu dengan yang lainnya.

Unsur-unsur yang dikembangkan dalam latihan bolavoli adalah latihan fisik, latihan teknik dan latihan taktik. Menurut Yunus (1992: 18) “teknik dalam permainan bolavoli dapat diartikan, sebagai cara memainkan bola dengan efisien dan efektif sesuai dengan peraturan-peraturan permainan yang berlaku untuk mencapai suatu hasil yang optimal”.

Dalam permainan bolavoli teknik dasarnya adalah : *Service, passing, smash*, dan *block*. Semua gerakan teknik ini mempunyai fungsi dan tujuan yang berbeda maupun dalam pelaksanaannya. Salah satu contohnya *smash*. *Smash* adalah salah satu teknik andalan dan merupakan suatu serangan dalam permainan bola voli, dengan melakukan *smash* yang baik dan akurat maka lawan akan sulit untuk mengembalikan bola.

Sekolah sebagai salah satu wadah untuk memasyarakatkan olahraga hendaknya menjadi tempat utama dalam pembinaan olahraga, usaha yang dilakukan pemerintah adalah meningkatkan pelaksanaan olahraga di sekolah-sekolah atau masyarakat sifatnya mencari atau membina serta mengembangkan olahraga di Indonesia.

Pelaksanaan kegiatan olahraga di sekolah bertujuan untuk meningkatkan aktifitas fisik dan kesegaran jasmani. Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan mengembangkan bakat dan minat para siswa yang berprestasi, seperti halnya di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan. Sekolah ini cukup giat melakukan pembinaan terhadap olahraga bolavoli, hal ini terbukti dengan terlaksananya dengan baik kegiatan pengembangan diri di sekolah ini. Dari hal prestasi juga dapat dikatakan baik, terbukti dengan setiap kejuaraan yang di ikuti klub bolavoli sekolah ini sering mendapatkan juara, selain itu Klub bolavoli ini cukup banyak menelurkan bibit-bibit atlet voli untuk ikut dalam ajang POPWIL, POPNAS, dan PORPROV. Namun akhir-akhir ini prestasi itu cenderung menurun.

Berdasarkan observasi dan survey penulis di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan terlihat banyak kendala ketika tim ini bermain. Kendala tersebut terlihat pada kemampuan *smash* atlet, di sini terlihat banyak bola tidak terarah pada tempat tujuan *smash* sehingga menyebabkan bola sering keluar lapangan dan menyangkut di net. Hal ini dibutuhkan pembinaan yang berhubungan dengan teknik *smash*, agar SMA Negeri 2 Bengkulu Selatan bisa meraih prestasi yang optimal terutama pada cabang olahraga bolavoli.

Minimnya prestasi Sekolah Menengah Atas negeri 2 Bengkulu Selatan, penulis menduga karena rendahnya kemampuan *smash* yang dimiliki oleh atlet. Namun, selain rendahnya kemampuan *smash* atlet juga tidak terlepas dari faktor-faktor lain, seperti : faktor sarana dan prasarana, kualitas

pelatih, program latihan, faktor taktik bermain, faktor mental, serta faktor kondisi fisik pemain. Inilah faktor-faktor yang berpengaruh dengan prestasi Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan pada cabang olahraga bolavoli. Akan tetapi yang paling utama sekali saat melakukan *smash* terkadang bola sering keluar lapangan, menyangkut di net, dan tidak tepat pada sasaran. Apabila hal ini dibiarkan secara terus menerus, maka harapan dalam mengapai prestasi yang maksimal pada cabang olahraga bolavoli akan sangat sulit dicapai.

Berdasarkan keterangan masalah di atas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian guna untuk melihat gambaran yang berarti tentang kemampuan *smash* atlet bolavoli Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan usaian latar belakang masalah di atas, maka masalah yang dapat diidentifikasi yakni sebagai berikut:

1. Kemampuan *Smash* menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli SMAN 2 Bengkulu Selatan
2. Sarana dan prasarana yang menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli SMAN 2 Bengkulu Selatan
3. Kualitas pelatih yang menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli SMAN 2 Bengkulu Selatan
4. Program latihan yang menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli SMAN 2 Bengkulu Selatan

5. Mental pemain yang menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli SMAN 2 Bengkulu selatan
6. Kondisi fisik yang menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli SMAN 2 Bengkulu selatan
7. Rendahnya kemampuan servis atas yang menyebabkan rendahnya prestasi bolavoli SMAN 2 Bengkulu selatan.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas serta mengingat kompleksnya permasalahan yang ada, untuk lebih fokusnya maka penulis membatasi penelitian ini tentang ” Tingkat kemampuan *smash* dan *servis* atas atlet bolavoli Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan”.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan pembatasan masalah di atas dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

- 1) Bagaimana tingkat kemampuan *smash* yang dimiliki atlet bolavoli Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan?
- 2) Bagaimana tingkat kemampuan *servis* atas yang dimiliki atlet bolavoli Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan?

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah:

- 1) Untuk mengetahui tingkat kemampuan *smash* atlet bolavoli Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan

- 2) Untuk mengetahui tingkat kemampuan *servis* atas atlet bolavoli Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Bengkulu Selatan.

F. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berguna untuk:

1. Sebagai salah satu syarat bagi penulis guna mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
2. Mahasiswa Universitas Negeri Padang terutama mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan, informasi untuk penelitian selanjutnya.
3. Bagi Guru dan Pembina olahraga, sebagai sumber ilmu pengetahuan dalam memberikan pelajaran olahraga di sekolah.
4. Bagi pemain sebagai tambahan informasi tentang pelaksanaan kemampuan *smash*.
5. Peneliti selanjutnya sebagai referensi guna meneliti dalam masalah yang sama secara lebih mendalam.