

**PENGARUH MODEL – MODEL LATIHAN TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING PADA PEMAIN SEPAKBOLA DINAMIKA FC U-17
KECAMATAN GUGUAK KABUPATEN 50 KOTA**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



**OLEH
ARY AULIA RAHMAN
NIM. 17087119/2017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
DEPARTEMEN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI PADANG
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

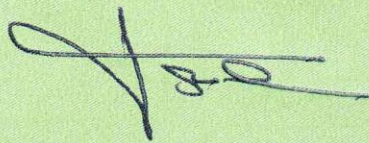
Judul : Pengaruh Model-Model Latihan terhadap Kemampuan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Dinamika Fc U-17 Kecamatan Guguak Kabupaten 50 Kota
Nama : Ary Aulia Rahman
NIM : 17087119
Pogram Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan : Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2022

Disetujui Oleh :

Ketua Jurusan
Kepelatihan

Pembimbing



Dr. Donie, S.Pd, M.Pd
NIP. 19720717 199803 1 004



Drs. Witarsyah, M.Pd
NIP. 19580920 198603 1 005

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang

Judul : Pengaruh Model-Model Latihan terhadap Kemampuan
Passing Pada Pemain Sepakbola Dinamika Fc U-17
Kecamatan Guguk Kabupaten 50 Kota

Nama : Ary Aulia Rahman

NIM : 17087119

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Jurusan : Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Padang, Mei 2022

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

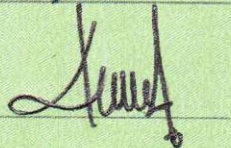
1. Ketua : Drs. Witarsyah, M.Pd

1. 

2. Sekretaris : Dr. Afrizal S, M.Pd

2. 

3. Anggota : Irfan Arifianto, S.Pd, M.Pd

3. 

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, tugas akhir berupa skripsi dengan judul **“Pengaruh Model – Model Latihan Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Dinamika FC U-17 Kecamatan Guguk Kabupaten 50 Kota”** adalah asli karya saya sendiri.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali dari pembimbing dan kontributor.
3. Di dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan di dalam naskah dengan menyebutkan pengarang dan di cantumkan pada kepustakaan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terdapat penyimpangan didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai norma dan ketentuan hukum yang berlaku.

Padang, Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Ary Aulia Rahman
NIM. 17087119/2017

ABSTRAK

Ary Aulia Rahman : Pengaruh Model – Model Latihan Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Pemain Sepakbola Dinamika FC U-17 Kecamatan Guguak Kabupaten 50 Kota

Masalah dalam penelitian ini diduga rendahnya keterampilan. *Passing* Pemain Dinamika. Untuk itu pemain sepakbola perlu dilatih terprogram dan berkelanjutan serta dengan prinsip – prinsip latihan yang mampu dilaksanakan oleh pemain tersebut baik secara teoritis maupun praktis dalam pencapaian prestasi yang maksimal. Ada berbagai macam bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *passing* di antaranya model – model latihan.

Jenis eksperimen ini adalah penelitian semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain dinamika yang berjumlah 64 orang. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* sehingga sampel berjumlah 20 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan *Test Short Passed*, dan teknik analisis data yang dipakai yaitu pengujian hipotesis uji T.

Dari analisis yang dilakukan diperoleh hasil : setelah dilakukan uji Hipotesis pre-test dan post test model – model latihan didapatkan hasil analisis dengan kesimpulan H_0 ditolak dan H_a diterima dengan nilai $t_{hitung} (23,51) > t_{tabel} (1,729)$. Jadi kesimpulannya yaitu “ Adanya terdapat pengaruh model – model latihan terhadap kemampuan *passing* pada pemain Dinamika U-17 Kecamatan Guguak Kabupaten 50 Kota.

Kata kunci : Model-Model Latihan, Kemampuan *Passing*

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum wr. wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta shalawat dan salam tercurah kepada nabi besar Muhammad SAW beserta keluarganya hingga akhir zaman, demikian juga penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua, dimana atas asuhan dan didikan serta perhatian keduanya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Model-Model Latihan Terhadap Kemampuan Passing Pada Pemain Sepakbola Dinamika FC U-17 Kecamatan Guguk Kabupaten 50”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Padang (UNP). Dalam menyusun skripsi ini penulis menyadari masih banyak dapat kekurangan, maka untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berterima kasih kepada:

1. Orang tua tersayang Umi dan Ayah yang telah mendukung, berkerja keras dan selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan studi di prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

2. Dr. Alnedral, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan berbagai kemudahan dan pelayanan yang optimal sehingga penulis dapat mengikuti perkuliahan dengan baik sampai akhirnya menyelesaikan skripsi.
3. Kepada bapak Dr.Donie, S.Pd., M.Pd selaku ketua jurusan kepelatihan yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun kepada penulis dengan sabar dan penuh semangat sehingga terselesainya skripsi ini.
4. Kepada bapak Drs. Witarsyah ,M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun terkhususnya dalam penulisan maupun kesempurnaan skripsi ini.
5. Kepada bapak Drs. Afrizal S, M.Pd dan bapak Irfan Arifianto, S.Pd,M.Pd selaku penguji yang telah memberi bimbingan, dukungan, dan saran-saran yang membangun terkhususnya dalam penulisan maupun kesempurnaan skripsi ini.
6. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang yang telah memberikan ilmunya kepada penulis mengikuti perkuliahan.
7. Rekan - rekan mahasiswa FIKUNP yang telah memberikan bantuan dorongan moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu, semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal dan skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Padang,Oktober 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	
PERNYATAAN.....	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. Latihan.....	8
2. Prinsip-prinsip Latihan	14
3. Hakikat Permainan Sepakbola	16
4. <i>Passing</i>	19
5. Hakikat Model Latihan	24
B. Hipotesis.....	25
BAB III.....	26
METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan sampel.....	26

E. Jenis dan Sumber Data	28
F. Instrumen Penelitian.....	28
Gambar 4. Bentuk Lapangan	29
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	30
Keterangan :	31
BAB IV	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Deskripsi Data Penelitian	32
2. Uji Prasyarat Analisis	34
3. Pengujian Hipotesis	35
B. Pembahasan.....	36
BAB V.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTARPUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi penelitian	27
Tabel 2. Sampel Penelitian.....	27
Tabel 3 Transformasi Skor Test Short Past (Waktu) dalam T-score	29
Tabel 4 . Transformasi Skor Test Short Past (Bola Masuk) dalam T-score	30
Tabel 5. Norma Penilaian Test Short Past (T-skore waktu + T-skore Bola Masuk)	30
Tabel 6. Deskripsi Statistik Pre-Test Kemampuan Passing	32
Tabel 7. Kelas Interval Tingkat Kemampuan Passing (Pre-Test).....	33
Tabel 8. Deskripsi Statistik Post-Test Kemampuan Passing	33
Tabel 9. Kelas Interval Tingkat Kemampuan Passing (Post-Test)	34
Tabel 10. Rangkuman Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 11. Rangkuman Hasil Uji Homogenitas	35
Tabel 12. Rangkuman Hasil Pengujian Hipotesi	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam	21
Gambar 2 Passing Menggunakan Punggung Kaki.....	21
Gambar 3 Passing menggunakan Kaki Bagian Luar	23
Gambar 4. Bentuk Lapangan.....	29

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Olahraga merupakan kegiatan fisik yang mengandung sifat permainan dan berisi perjuangan melawan diri sendiri atau dengan orang lain. Sedangkan menurut Suzic (2011:35) “Berolahraga adalah bagian dari hidup sehat dan rasa bahagia dari setiap manusia saat ini”. Menurut Ridwan, M. (2020 : 65) “Hakikat olahraga juga merupakan kegiatan fisik yang mengandung sifat permainan dan berisi perjuangan melawan diri sendiri atau dengan orang lain atau konfrontasi dengan unsur-unsur alam”. Kegiatan olahraga meliputi sebuah pertandingan maka kegiatan itu harus dilaksanakan dengan semangat dan jiwa sportif. Olahraga memberikan kemungkinan pada tercapainya rasa saling menghormati dan menimbulkan solidaritas serta tidak mementingkan diri sendiri. Olahraga juga dapat dijadikan sebagai alat pemersatu.

Mengingat pentingnya peranan olahraga dalam kehidupan manusia, dalam usaha ikut serta memajukan manusia Indonesia yang berkualitas, maka pemerintah Indonesia mengadakan pembinaan dan pengembangan dibidang olahraga. Selain itu olahraga juga dapat membuat tubuh seseorang menjadi sehat jasmani dan rohani yang akhirnya akan membentuk manusia yang berkualitas.

Spray C.M dkk, (2006:44). Mengatakan: “Beragam survei nasional tersedia untuk mengidentifikasi alasan anak-anak dan pemuda memberi partisipan atau non-partisipan dalam olahraga dan tampaknya banyak sekali alasan mengapa anak-anak dan remaja dapat mengambil bagian kepribadian mereka”.

Olahraga tidak hanya untuk kepentingan pendidikan, rekreasi dan kesegaran jasmani, tetapi menjadi salah satu sebagai ajang pembentukan prestasi. Hal ini sesuai dengan yang dijelaskan dalam Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Republik Indonesia Nomor 3 tahun 2005. Tentang pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi pada pasal 27 ayat 4 yang menyatakan bahwa : “Pembinaan dan pengembangan olahraga prestasi dilaksanakan dengan memperdayakan perkumpulan olahraga, menumbuhkan kembangkan sentra pembinaan olahraga yang bersifat nasional maupun daerah, dan menyelenggarakan kompetensi secara berjenjang dan berkelanjutan”. Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional RI No.3, (2005: 16).

Usaha untuk membina prestasi yang baik maka pembinaan harus dimulai dari pembinaan usia muda dan atlet muda berbakat sangat menentukan menuju tercapainya mutu prestasi optimal dalam cabang olahraga sepak bola. Bibit atlet yang unggul perlu pengolahan dan proses kepelatihan secara ilmiah. Atlet berbakat yang umumnya muda dapat ditentukan di sekolah-sekolah, klub, organisasi pemuda dan kampung-kampung. Dalam pembelajaran sepakbola kita mengenal aspek-aspek yang perlu dikembangkan yaitu pembinaan teknik (keterampilan), pembinaan fisik (kesegaran jasmani), pembinaan taktik dan kematangan juara. Sejalan dengan pendapat dari Syafruddin dalam Syukri (2018:31) bahwa, “Salah satu unsur atau faktor penting untuk meraih suatu prestasi dalam olahraga adalah kondisi fisik, disamping penguasaan teknik, taktik dan kemampuan mental”. Menurut Rahman (2019: 392) bahwa “Olahraga sepakbola merupakan olahraga yang kompleks yang membutuhkan banyak

gerakan dan kondisi fisik yang baik”. Wall dalam Bill (2009: 24) “Kemampuan fisik adalah kemampuan memfungsikan organ-organ tubuh dalam melakukan aktivitas fisik”.

Pada dasarnya prestasi olahraga sepakbola didukung oleh kondisi fisik yang baik. Kondisi fisik merupakan satu kesatuan utuh dari komponen-komponen yang tidak dapat dipisahkan. Menurut Hadi Sadiqul (2016:14) ”Untuk dapat mencapai kerjasama tim yang baik diperlukan pemain-pemain yang dapat menguasai semua bagian-bagian dan macam-macam teknik dasar dan keterampilan bermain sepakbola”. Dalam permainan sepakbola dimainkan oleh dua tim yang masing-masing terdiri dari 11 pemain dan bermain selama 90 menit waktu normal maka rata-rata akan banyak terjadi kejadian memindahkan bola yang di sebut *passing*, tentunya harus memiliki *passing* yang baik dan tidak asal-asal. Oleh karena itu, seharusnya pemain Dinamika FC harus meningkatkan keterampilan *passing* pada setiap pemain, di karenakan akan banyaknya terjadi *passing* dalam suatu pertandingan sepakbola.

Namun kenyataanya akhir-akhir ini prestasi Dinamika FC kurangan begitu terlihat dan sering mengalami kegagalan dalam kejuaraan-kejuaraan yang diikuti. Salah satunya pada kejuaraan ISSB (IKATAN SEKOLAH SEPAKBOLA) U-17 kabupaten 50 kota yang baru saja berlalu. Pemain Dinamika FC mewakili Kecamatan Guguak ini tidak bisa mencapai target yaitu masuk final dalam ajang tersebut.

Bedasarkan pengamatan peneliti di lapangan maupun saat pertandingan, keterampilan teknik dasar pakai bola pemain sepakbola Dinamika FC masih

lemah dan pemain Dinamika FC sering kaku dalam melakukan *passing* maupun menguasai bola pada saat melakukan serangan pada saat pertandingan melawan Liberty FC pada kejuaraan ISSB U-17 pada saat itu match statistic pertandingan Liberty FC lebih menguasai pertandingan dengan statistics ball possession 65% dan Dinamika SC 35%. Metode latihan keterampilan *passing* di klub Dinamika FC belum terprogram dengan baik dikarenakan tim tidak hanya terfokus pada *passing*, dan masih banyak program yang dijalankan. Padahal *passing* adalah teknik dasar bermain bola, hal ini diduga dikarenakan rendahnya keterampilan *passing* pada setiap pemain Dinamika FC di lihat pada statistik pada saat melawan Liberty FC akurasi *passing* pada setiap tim pada babak pertama yaitu pada Liberty mendapatkan 70 kali kesempatan dengan *passing* berhasil sebanyak 45 kali dan gagal 25 kali dengan statistik *passing* 64,2% sedangkan pada Dinamika FC hanya dapat melakukan *passing* sebanyak 50 kali dengan *passing* yang berhasil sebanyak 30 kali dan gagal 20 kali dengan statistic akurasi *passing* 60%. Pembinaan sepakbola di klub Dinamika FC masih belum maksimal dikarenakan pemain tidak di asramakan dan luar pengawasan pelatih setelah latihan dan pertandingan, seharusnya pemain Dinamika FC jika ingin beprestasi lebih baik maka pemain harus memiliki keterampilan *passing* yang baik untuk melakukan perpindahan bola dari pemain ke pemain.

Untuk itu pemain sepakbola perlu dilatih terprogram serta dengan prinsip-prinsip latihan serta mampu dilaksanakan oleh pemain tersebut baik secara teoritis maupun praktis dalam pencapaian prestasi yang maksimal. Ada berbagai bentuk latihan yang dapat meningkatkan keterampilan *passing*, di antaranya model latihan

passing. Menurut Yogatama (2019:1038) mengemukakan “Metode dan model ialah latihan yang bertujuan untuk mendapat apa yang diinginkan, sebuah program yang terstruktur untuk mencapai tujuan yang diinginkan, sebuah program yang terstruktur untuk mencapai tujuan”.

Berdasarkan dengan uraian di atas peneliti tertarik dengan mengadakan penelitian mengenai “Pengaruh model - model latihan terhadap kemampuan *passing* dinamika FC U-17 Kecamatan Guguk, Kabupaten 50 Kota”

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka penulis menduga dan dapat diidentifikasi masalah pada penelitian ini adalah :

1. Keterampilan teknik dasar pemain sepakbola Dinamika FC masih lemah
2. Rendahnya keterampilan *passing* pada pemain dinamika FC
3. Pembinaan sepakbola di klub Dinamika FC belum maksimal
4. Metode latihan keterampilan *passing* di klub Dinamika FC belum terprogram dengan baik

C. Pembatasan Masalah

Mengingat cukup banyak permasalahan yang muncul, jelas tidak mungkin di teliti secara bersamaan sekalipun banyak permasalahan yang muncul, jelas tidak mungkin di teliti secara bersamaan sekaligus dalam waktu yang relatif singkat ini.

Dalam hal ini yang akan di teliti yaitu tentang metode yang dapat dilakukan dalam waktu yang relatif singkat ini. Dalam hal ini yang akan diteliti yaitu tentang metode yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan *passing* dengan

menggunakan model latihan terhadap kemampuan *passing*. Maka yang akan diteliti hanya terbatas dalam ruang lingkup “Pengaruh model-model latihan terhadap kemampuan *passing* dinamika FC Kecamatan Guguk Kabupaten 50 Kota”.

D. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka dapat dirumuskan masalahnya sebagai berikut :

1. Apakah ada pengaruh model latihan terhadap kemampuan *passing* seorang pemain Dinamika

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui apakah ada pengaruh model-model latihan terhadap kemampuan *passing* seorang pemain Dinamika FC

F. Manfaat Penelitian

Sesuai dengan tujuan yang dikemukakan terdahulu dan memperhatikan masalah-masalah penelitian, maka diharapkan hasil penelitian dapat bermanfaat sebagai :

1. Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana di Universitas Negeri Padang (UNP)
2. Sebagai pertimbangan dan masukan bagi pelatih dalam membuat program untuk meningkatkan keterampilan *passing* pemain sepakbola.
3. Sebagai bahan evaluasi untuk pembinaan pemain Dinamika FC, agar pemain bisa belajar dari kesalahan yang sebelumnya.

4. Untuk mahasiswa FIK UNP dan peneliti lainnya, sebagai bahan perpustakaan dalam penulisan karya ilmiah.
5. Sebagai pedoman bagi pelatih dalam meningkatkan prestasi sepakbola di tim Dinamika SC.