

## ABSTRAK

### **Gambaran Faktor Internal Dan Eksternal Diri Para Lanjut Usia dalam Mengikuti Program Posyandu Lansia Di Kelurahan Alai Gelombang Kota Pariaman**

**Oleh: Dolly Meria Karini**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya kehadiran dan tingginya antusias para lansia dalam mengikuti program posyandu lansia di Kelurahan Alai Gelombang Kota Pariaman. Melihat gambaran faktor internal para lanjut usia yaitu minat, sikap dan Faktor eksternal yaitu program posyandu dan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah (1) melihat gambaran minat para lanjut usia dalam mengikuti program posyandu lansia, (2) melihat gambaran sikap para lanjut usia, (3) melihat gambaran program posyandu lanjut usia, dan (4) melihat gambaran dukungan keluarga para lanjut usia.

Jenis penelitian adalah deskriptif kuantitatif. Jumlah populasi penelitian 60 orang dan sampel diambil berdasarkan tingkatan umur sebanyak 60%, adapun sampel dalam penelitian ini berjumlah 36 orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan adalah simple random sampling. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan pengolahan data menggunakan teknik persentase.

Temuan penelitian menunjukkan bahwa meningkatnya kehadiran para lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia tingginya minat para lansia. Selanjutnya sikap para lansia yang sangat mendukung kegiatan posyandu lansia *positif*. Program posyandu lansia juga dapat dikategorikan *positif*. Dukungan Keluarga dikategorikan *tinggi*. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingginya faktor internal dan eksternal diri para lansia dalam mengikuti program posyandu lansia di Kelurahan Alai Gelombang Kota Pariaman. Tingkatkan pengelolaan program posyandu lansia dan sering lakukan sosialisasi terhadap anggota lansia bahwa pentingnya mengikuti kegiatan Posyandu Lansia dan agar para lansia terus mengikuti kegiatan tersebut sampai kedepannya.