

ABSTRAK

Pengaruh Musik Murattal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian pada Siswa Pesantren

Oleh: Wiwitmurni

Penelitian ini berawal dari sebuah fakta bahwa terdapat salah satu permasalahan yang dihadapi dalam dunia pendidikan. Berdasarkan kajian lapangan terhadap beberapa siswa di kota Bukittinggi, Agam, Padangpanjang dan Padang diperoleh gambaran bahwa sebagian besar siswa mengalami kecemasan dalam menghadapi ujian. Hal ini sangat mempengaruhi performa siswa dalam menyelesaikan tugasnya. Fokus pada penelitian ini adalah bagaimana mereduksi tingkat kecemasan menghadapi ujian yang dialami siswa pada tingkat tinggi dan sangat tinggi karena jika tidak diatasi akan memberikan pengaruh yang negatif terhadap siswa yang mengalaminya. Menanggapi masalah kecemasan yang dialami siswa salah satu pilihan dengan menurunkan tingkat kecemasan menghadapi ujian tersebut. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh bagi penurunan tingkat kecemasan menghadapi ujian siswa setelah mendengarkan Musik Murattal Al-Qur'an.

Jenis penulisan ini adalah kuasi eksperimen karena memakai *setting* alami dan pengendalian terhadap variabel-variabel sekundernya tidak terlalu ketat dan desain penelitiannya memakai *Nonrandomized Pretest-Posttest*. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 12 orang siswa kelas dua tingkat SMA, Pesantren Terpadu Serambi Mekah yang mengalami tingkat kecemasan tinggi dan sangat tinggi.

Hasil pengujian hipotesis diperoleh nilai $Z = -2,883$ dengan nilai $p = 0.004$ (lebih kecil dari 0.05), ini membuktikan terdapat perbedaan yang signifikan terhadap tingkat kecemasan menghadapi ujian siswa setelah mendengarkan musik Murattal Al-Qur'an. Nilai *mean* kelompok eksperimen setelah mendengarkan musik Murattal Al-Qur'an menurun menjadi 3,50, yang berarti terjadi penurunan rata-rata pada tingkat kecemasan menghadapi ujian siswa.